

健康^{もう}進 げんき満開メニュー



¥1300

野菜たっぷり日替わりランチ

エネルギー 846kcal

たんぱく質 30.9g

脂質 27.1g

炭水化物 121.9g

食塩 4.3g

カルシウム 223mg

鉄 4.4mg

葉酸 151μg

おすすめポイント

野菜たっぷり、葉酸を多くとれる健康に配慮したメニューです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

ろーず



やるどうくん