

# 健康<sup>ぞう</sup>進 げんき満開メニュー

## かつら特製太巻き



¥1200 (税抜)

エネルギー	849kcal
たんぱく質	38.2g
脂質	14.6g
炭水化物	135.5g
カルシウム	274mg
食塩	7.6g
鉄	4.3mg
葉酸	127μg

### おすすめポイント

葉酸たっぷり、脂質控えめのメニューです。  
具たくさんなのりの巻きに汁物が付きます。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

かつら寿司

