

坂戸市  
認定!

健康  進

げんき満開メニュー



お手軽パスタランチ

(海の幸山の幸のトマトスパゲッティ  
葉酸入りパン付き)

¥1,000(税込)

エネルギー	894kcal
たんぱく質	32.7g
脂質	29.9g
炭水化物	120.4g
食塩	2.5g
カルシウム	132mg
鉄	2.9mg
葉酸	125μg

おすすめポイント

葉酸を多く摂れるメニューです。  
栄養に関して工夫し、健康に配慮した(塩分控えめ)メニューです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店

イタリア料理 レストラン アルビ /



やるぞうくん