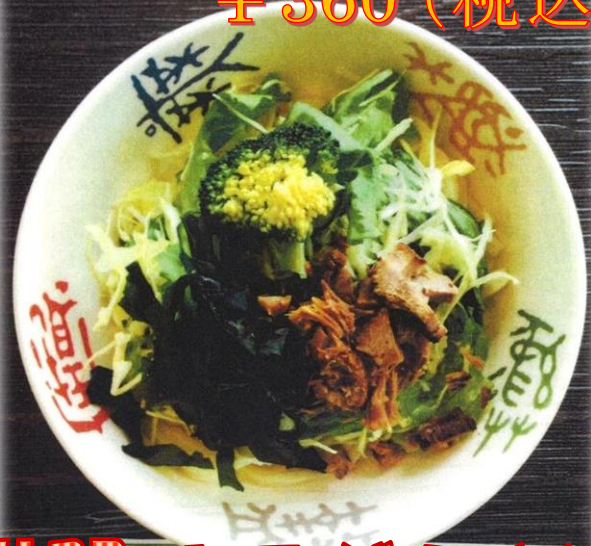


坂戸市
認定!

健康^{そう}進 げんき満開メニュー

¥360 (税込)



満開サラダうどん

¥210 (税込)



葉酸たっぷりスムージー

1食あたり

エネルギー	495kcal
たんぱく質	19.2g
脂質	15.3g
炭水化物	69.9g
食塩	4.8g
葉酸	124μg

おすすめポイント

坂戸産の野菜をたっぷり使用した、葉酸が多くとれるメニューです。

1杯あたり

エネルギー	142kcal
たんぱく質	4.8g
脂質	4.4g
炭水化物	23.1g
食塩	0.1g
葉酸	130μg

おすすめポイント

坂戸産の野菜を使用し、葉酸が多くとれる食品です。脂肪控えめです。

坂戸市食を通じた健康づくり応援店 **アーリーバードカフェ**