

12

2021

No.1237

広報さかど

Sakado

坂戸小学校の児童が好きな場所「坂戸駅のスナンドグリス」

坂戸駅の南北自由通路にあるスナンドグリスは、太陽光が差し込むと床や壁にカラフルな光を反射します。一本の桜の木で移りゆく四季を表現し、子どもたちの心を惹きつけています。

※令和3年度の表紙は市内小学生へのアンケート「学校・学区内の好きな場所」の中から選抜

新型コロナウイルスに関するお知らせ

特集 「困った」を笑顔に変える支え合い

119トピックス、年末年始の業務案内、人権を尊重するまちづくり

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスに関するお知らせ

ワクチン接種後も、引き続き感染対策をお願いします。

1 新型コロナウイルスワクチンの3回目接種

国内外の感染動向やワクチンの効果の持続期間、科学的知見や諸外国の対応状況を考慮した結果、国から3回目接種を行う方針が示されました。

2回目の接種を受け、3回目接種を希望する方は全員が受けられるよう体制を整えます。

対象

2回目の接種完了から
原則 **8** か月以上経過した **18** 歳以上の方

接種方法

個別医療機関又は集団接種

- ※3回目接種時期の目安の前月末までに接種券を送付する予定です。
- ※個別接種実施医療機関、予約開始時期は接種券を送付する際にお知らせします。
- ※集団接種の日程は、2月号の広報でお知らせします。

3回目接種時期の目安

2回目接種完了時期	令和3年 3・4月	原則 8か月以上経過	令和3年12月
	5月		令和4年1月
	6月		2月
	7月		3月
	8月		4月
	9月		5月
	10月		6月
	11月		7月



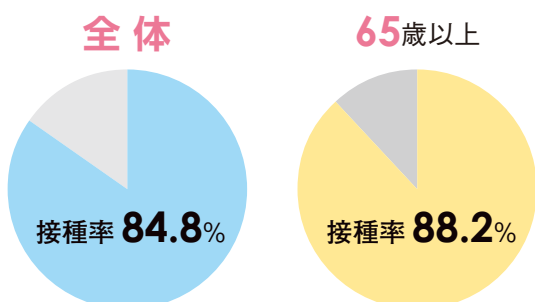
接種券の様式が変わります

3回目の接種では、予診票に接種券があらかじめ印刷されています。また、接種したことを記録する接種済証も同封しますので、忘れずに接種会場にお持ちください。

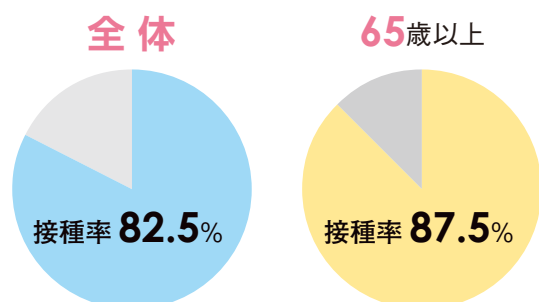
2 市民のワクチン接種率

※11月15日時点

1回目接種



2回目接種



3 ワクチン接種の実施規模を縮小しました

11月までに8割以上の
方が2回目接種を終え、予
約が減少していますので、
今までの接種体制を変更
し、接種医療機関を縮小し
ました。



接種ができる医療機関

医療機関名	予約方法
おがわこどもクリニック	☎282・3153
渋谷こどもクリニック	☎284・1881
田島内科小児科医院	☎281・6722
花水木こどもクリニック	☎080・5844・8732
丸山内科クリニック	クリニック予約サイトのみ 
小川医院	☎281・0839
明海大学歯学部附属明海大学病院	☎279・2822

4 ワクチン接種の効果

日本で接種が行われている新型コロナウイルス
スワクチンは、いずれも、新型コロナウイルス
感染症の発症を予防する効果があり、また重症
化を予防する効果があります。

効果の 持続期間

海外で実施された臨床試験後の追跡
調査によると、2回目接種後6か月の
発症予防効果は90%を超えたとい
う結果が出ています。

出典：厚生労働省ホームページ 新型コロナワクチン Q&A

5 自宅療養者支援を行います（埼玉県との連携事業）

対 象

- 市内に住所を有し、市内在住で下記のいずれかに該当する方
- 1 新型コロナウイルス感染症陽性者で自宅療養している方
 - 2 同居家族が陽性者で、濃厚接触者として自宅待機している方
- ※対象の方には市民健康センターから電話等で連絡します。

1

食料品、生活必需品の支給

3日分相当の食料と生活用品を置き配に
よりお届けします。

2

家庭ごみの搬出代行

療養期間中に週1回戸別収集を行います。

3

パルスオキシメーターの貸出し

指先に装着し、脈拍数と動脈血酸素飽和濃度を
測定するパルスオキシメーターを無料で貸し出
します。食料等と同梱又は郵送でお届けします。

※パルスオキシメーターの貸出しは、上記対象の
1に該当する方のみです。

費用
無料



6 もし発熱したら

新型コロナウイルスとインフルエンザは判別が難しいため、受診する際には、必ず事前に予約しましょう。

医療機関を 検 索

新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療ができる「埼玉
県指定診療・検査医療機関」を検索システムからお探ください。
※日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)は、坂戸鶴ヶ島医師会立休
日急患診療所で診療が行われています。詳しくは、P22をご覧ください。



県検索システム

12月3日～9日
障害者週間



「困った」を笑顔に変える支え合い

一人一人が暮らしやすい日常を送るためには、日常にある「困った」の壁を取り除くことが大切です。お互いを思いやり、支え合う共生社会の実現を目指し、みんなが笑顔になれるよう、今自分にできることを考えてみませんか。



INTERVIEW |



さとみせんじ 里見専次



たかとりりつこ 高取律子



あさみつや 阿佐光也

高取 道を歩いていると高校生の男の子に声を掛けられ、案内してくれました。私が歩くのが遅いのに歩調を合わせ、道路の危険な場所は、こまめに声掛けしながら駅まで送ってくれました。心に残る出会いでした。

日常生活で助かったことは

高取 道を歩いていると高校生の男の子に声を掛けられ、案内してくれました。私が歩くのが遅いのに歩調を合わせ、道路の危険な場所は、こまめに声掛けしながら駅まで送ってくれました。心に残る出会いでした。

視覚障害者の会に思うことは

阿佐 あいの会として様々な難しい場面をサポートしています。仕事ではなく一緒に楽しむことを大事にしたいです。支えているというよりは、仲間だと思っています。元気をもらえる存在です。

あいの会に思うことは

里見 視覚障害といっても、見え方や歩くスピードが人によって異なりますが、しっかり案内してくれます。あいの会は、かゆいところに手が届くような存在で、出会いに感謝しています。

私たちにできることは
寄り添い、支え合うこと

「視覚障害者の会」の里見さん、高取さん、視覚障害者の会の外出時のサポートを行う「あいの会」の阿佐さんにお話を伺いました。

案内の際に心掛けることは

阿佐 視覚障害の人にとって「声」が大事な情報源です。自分がどこにいるのか、周りに誰がいて、何があるのか、状況を声掛けしながら説明します。また、こうしたいだろうと思う込まず、何をしたいのか聞くようにしています。目が不自由な方も自分でできることがあるので、余計なことはいらないことも心掛けています。

私たちにできることは

高取 どういう形でもいいので、声を掛けてくれるのがうれしいです。声を掛けてくれると見守られているという思いがあり、安心感があります。Aの進歩はありますが、人と人、人間のつながりにはかなうものはないです。

里見 最近小学校でも障害について教えてくれていて、声を掛けてくれます。視覚障害を理解してくれてうれしいです。勇気がいるかもしれませんが、声を掛けてくれることで出会いがあります。障害があり悲しいという思いは最初だけでした。今は出会いがあり楽しいと思えます。



笑顔のために私たちが一緒にできること

相手を思いやるちょっとした行動が笑顔の輪を広げます



ドアの開閉を手伝う



ゆっくり、丁寧に話す



介助者に協力する



ヘルプマークを
気にかける



視覚障害や肢体不自由のある方はドアの開閉が難しい場合があります。ドアの開閉を手助けし、閉まるドアに挟まれないように、声を掛けて通り終えるまで見届けましょう。



知的障害や発達障害のある方などは、長い文章を一度で理解できないことがあります。分かりやすい言葉を使って、ゆっくり丁寧に話しましょう。



その場に介助者がいる場合でも一人では介助が困難なことがあります。介助者が安全に安心して介助を行えるように、困っていたら声を掛けて協力しましょう。



外出先で周囲に援助や配慮を必要としていることを知らせるヘルプマークを持っている方がいます。このマークを見かけたら、声を掛けて協力を申し出ましょう。

ヘルプマーク&ヘルプカードって何だろう？

ヘルプマークとヘルプカードとは

外見では分からなくても、援助や配慮を必要とすることを周囲の方に知らせるマークです。困っている方を見かけたら協力を申し出るなど配慮をお願いします。

付属シールに氏名・緊急連絡先・手助けしてほしい内容などを自由に記入して、ヘルプマークの裏面に貼ることができます。



ヘルプマーク



対象者 障害のある方、子ども、妊娠中の方、高齢者など支援が必要と思う方

配布場所 障害者福祉課、子育て支援課、高齢者福祉課、健康保険課



ヘルプカード

氏名・緊急連絡先・手助けしてほしい内容・かかりつけ医療機関などをカードに記入して持ち歩くことができるようになっています。

さまざまな手段を使ったサポートで 笑顔を支えるボランティア

障害のある方は日常生活の中に、本などが読めない、話が聞こえない、不安があり外出ができないといった「困った」場面があります。ボランティアの中には、これらの「困った」をサポートして笑顔に変えてくれる方々がいます。ここでは障害のある方のためにどんなサポートができるのか紹介します。サポートが必要な方は、さかどボランティア・市民活動センターへご連絡ください。



本などの文章や文字が読めない、
読みにくい方のためのボランティア



耳が聞こえない、聞こえにくい方の
ためのボランティア



目が見えないなどで外出に不安が
ある方のためのボランティア

その人の見え方に合わせ、文字を見やすく大きくしています

坂戸拡大写本の会は、弱視で教科書の文字が読みにくい児童生徒や、高齢になり小さな文字が見えづらい方のために、一人一人の見え方に合わせて文字を拡大した図書（教科書、小説等）を制作しています。

特に弱視の児童生徒は、拡大教科書が等しく教育を受けるための支えの一つとなっています。

拡大写本などは坂戸市福祉センターロビーに展示もあります。興味のある方は手に取ってみてください。



File

1

坂戸拡大
写本の会



行政情報だけではなく、ニュースや小説も声で楽しめる音訳をしています

坂戸市朗読サービスグループカナリアは、目の不自由な方に音声を通して情報を伝える活動をしています。「広報さかど」、「市議会だより」、「はんどtoはんど」等を音訳しています。

また、ニュースや小説等を楽しめるように朗読した「声のおたより」を毎月届けています。障害者福祉課に置いてありますので、一度聴いてみてください。音訳の入門講座も開講していますので体験もできます。



File

2

坂戸市朗読サー
ビスグループ
カナリア



好きな見出しやページから聞ける録音図書を作っています

デージー坂戸は、目の不自由な方や読書困難な方のためにデージー図書を作っています。デージー図書とは、専用の機器を使い、目次を参考に好きな見出しやページから聞くことができる録音図書です。CDで提供し、まるで本を読むように聞くことができます。

また、「広報さかど」、「市議会だより」、「はんどtoはんど」の刊行物などを定期的に編集していますので、興味のある方はご連絡ください。



File

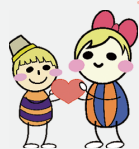
3

デ
ー
ジ
ー
坂戸



他の活動団体紹介 & ボランティアの募集もしています

ご紹介した団体以外にも笑顔を支えるボランティアの方々があります。活動に興味を持った方や活動内容をもっと詳しく知りたい方は、コチラまで ▶



坂戸市社会
福祉協議会
ホームページ



お気軽に
お問合せください

さかどボランティア・市民活動センター 283・1597

ボランティア団体の展示

障害者週間では、市民ホールでボランティア団体の活動内容を展示しています。また、2月には図書館でボランティア団体の展示を行います。



実際に目で見て
触れる機会ですので、
お越しください。

文字を点字に変換し、文章が読めるように点訳しています

ひまわり会は、目の不自由な方のためにパソコン等を利用して図書などを点訳し、指で触れて読めるようにしています。一般図書の点訳を中心に目の不自由な方から依頼された文書や、電車・バスの時刻表、ごみ収集カレンダー等、生活に密着したものも点訳しています。

また、目の不自由な方との交流や市内の小・中学校での体験学習のお手伝いもしています。点字図書は図書館で借りることができますので、ご覧ください。



File

4 ひまわり会



手話を学びながら、交流を通して手話を広めています

坂戸市手話サークルは、手話ができる人が増えることで、普段の生活や災害時等に聞こえない人が安心できるように、手話を広める活動をしています。坂戸市聴力障害者の会とともに活動し、交流を通して互いを理解し、学んだ手話を生かせる場となっています。

2年前の台風の際は、避難所で不安な中、手話のできる人と聞こえない人が互いに助け合いました。また、小・中学校の福祉教育のお手伝いもしています。



File

5 坂戸市手話
サークル



視覚障害者の会の方をサポートし、一緒に活動を楽しんでいます

あいの会は、坂戸市視覚障害者の会の運営をサポートし、活動がスムーズに行われるように協力しています。視覚障害者の会が計画する親睦交流会や研修会、あるいは研修旅行などの準備やガイド、また役員会や総会の資料作りなどのお手伝いをしています。

視覚障害者の会と直接触れ合い、ともに活動し、一緒に楽しむことを大切にしています。興味のある方はご連絡ください。



File

6 あいの会



119 トピックス 消防さかつる

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎ 281・3119

ホームページ <http://sakatsuru119.jp/>

おうち時間 家族で点検 火の始末

2021年度全国統一防火標語

市民記者レポート

第3回

市民記者 内野荷壇



問広報広聴課（内線165）

日々訓練と点検、24時間体制で出場

縁の下での力持ち、私たちの安全を守ってくれる消防署のお仕事

コロナ禍での新しい試み オンライン出初め式

皆さんは令和3年のお正月にYouTubeで配信されたオンライン出初め式をご覧になりましたか？消防職員と坂戸と鶴ヶ島の両市長によるダンス、はしご乗り、坂戸中学校吹奏楽部やさかど太鼓の演奏等、バラエティに富んだ11の動画が好評を博しました。

24時間体制で

市民の安全を守る

消防署というと、火事などの消火活動や、怪我や病気などの活動が思い浮かぶかと思いますが、それだけではありません。災害を想定した消火訓練や救助訓練、一般の方や事業所を対象とした消防訓練や救命講習、道路に設置されている消火栓、共同住宅の消火器、工場や学校などの消防設備等の点検も、大切な仕事です。消防職員の方々は、毎日様々な訓練や点検・検査等を行なうが、出動要請があつ

たらすぐに駆け付けられるよう、24時間勤務で私たちの安全を守ってくれているのです。

市民の方からの感謝

災害活動では、隊員の安全管理や人命救助を最優先することはもちろん、火災の場合は、隣の家などへ火が燃え移らないようにしたり、消火の際に階下の水浸しを防ぐことに配慮するなど、様々なことに気を配り活動されています。実際に災害現場で困っている人々を助ける仕事なので、地域の安全を守っているという実感や、市民の方からの感謝にやりがいを感じると語ってくださいました。

救急車の適正利用を 心掛けましょう

救急要請は現在、1日平均20件前後で、そのうち約2分の1が軽症の要請です。本当に必要なときは救急車の力を借りてほしいのですが、緊急性がなく救急車を呼ぶと、本

きに遠くの救急車が駆け付けられる場合もあるため、到着が遅れ、救えるはずの命が救えなくなる可能性もあります。自分で病院に行ける場合は公共の交通機関を利用するなど、救急車の適正利用を心掛けましょう。救急車を呼ぶべきか迷ったときは、救急電話相談の#7119やA-救急相談を利用するのもいいですね。

健康や防火・防災対策について見直してみませんか

今回お話を伺い、24時間365日私たちの安全を守るため仕事をしてくださっている消防職員の方々に改めて感謝の気持ちを感じました。消防組合YouTube公式チャンネルには、救急車の利用の仕方や心肺蘇生の方法等、役立つ動画があります。ぜひご覧いただき、改めてご自身の健康や防火・防災対策について考えてみてはいかがでしょうか。



※A-救急相談：スマートフォンやパソコンから利用でき、利用者がチャット形式のフリー入力で相談した内容をもとに、可能性のある症状を案内し、利用者が選択した症状について、緊急度の判定を行います。

旧規格消火器は12月31日までに交換を



火災適応マークをチェック

旧	普通 火災用	油 火災用	電気 火災用
新			

マークが文字の場合、新規格消火器に交換してください。※ご家庭でお使いの消火器は対象外です。

問 坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

公式 YouTube チャンネル

消防に関する情報を市民の皆さんに分かりやすく伝えるため、YouTube 公式チャンネルを開設しています。

昨年のオンライン出初め式や心肺蘇生法の基本など、いざというときのための動画から、ユーモアのある動画など、たくさん投稿しています。ぜひご覧ください。



消防団員を募集しています!!

市消防団では、火災や地震、風水害などの災害発生に備え、組織の更なる充実強化と活性化を図るため、消防団員を募集しています。地域の安全、安心を守るため共に活動しませんか。



応募資格

次の全てに該当する方

- 1 市内在住・在勤・在学の方
- 2 18歳以上の方
- 3 心身ともに健康な方

主な活動

火災等災害出動、歳末特別警戒、火災予防運動、広報活動等

主な行事

辞令交付式、特別点検、消防出初め式、操法大会等

問合せ

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部管理課 ☎ 281・3119

災害用ドローン運用開始!

8月11日から、災害用ドローンの運用を開始しました。配備されたドローンは、小型カメラを搭載し、上空から災害現場を確認することで、火災や地震などの災害が発生した際に、助けを求めている方を広範囲に搜索することなどが可能となりました。



活躍中

さかぼう つるぼう

昨年度、「消防イメージキャラクター」として誕生した「さかぼう・つるぼう」は、その後、グッズやイラストで活躍をしています。



その他イラストはこちら



クリアファイル
もあるよ



(非売品)

市役所の窓口は12月29日(水)から1月3日(月)までお休みします

年末年始の業務案内

市役所、各施設は、下表のとおりお休みします。

取扱業務等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

なお、戸籍届出は、お休み中も日直職員が受け付けます。

休み

施 設	12月				1月			
	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	1日(土)	2日(日)	3日(月)	4日(火)
市 役 所 等 ※1								
西清掃センター(施設搬入)		※3						
東清掃センター(施設搬入)※2		※3						
健康増進施設サテサカド								
中 央 図 書 館								
坂戸地区衛生組合(受入)		※4						
広域静苑組合越生斎場				※5	※5	※5	※5	

市役所等 ※1	坂戸パスポートセンター	市民健康センター	高麗川コミュニティパーク
	出張所・公民館	環境学館いずみ	教育センター
	入西地域交流センター	ワークプラザ	市民総合運動公園
	勤労女性センター	福祉センター	歴史民俗資料館
	文化施設オルモ	児童センター	市民バス
	文化会館ふれあ	子育て支援センター	坂戸、鶴ヶ島水道企業団
	駅前集会施設	城山荘・ことぶき荘	坂戸、鶴ヶ島下水道組合

※2 粗大ごみの予約は12月29日から令和4年1月3日まで休み、戸別収集は12月28日から令和4年1月5日まで休み

※3 事業系ごみの受入れは行いません。

※4 特別受入

※5 火葬予約のみ(年中無休)



年末年始のごみ収集

日にち 12月29日(水)、
令和4年1月4日(火)

12月30日(木)～令和4年1月3日(月)は
収集を行いませんので、集積所にごみを出さないでください。

※収集区域(地区)は「坂戸市家庭ごみ・資源
物収集カレンダー」で確認してください。

年末年始のごみの自己搬入

家庭ごみを直接施設へ搬入する場合は、次の時間帯で
受け付けます。

日にち 12月29日(水)

時 間 午前8時30分～正午、午後1時～4時30分

- 西清掃センター(燃やせるごみ、資源紙、資源布)
- 東清掃センター(粗大ごみ、燃やさないごみ、資源プラスチック、
資源ペットボトル、資源カン・ビン、資源紙、資源布、蛍光管類)

※年末年始は自己搬入等が多くなるため、混雑時には2時間以上かか
ることがあります。早い時期の搬入をお願いします。

人権を尊重する まちづくり

令和3年度人権標語優秀作品

なにげない 君の言葉が (小学5年生)
ばんそうこう

みんな違う 自分の色を (中学1年生)
大切に

「人権」とは、人間として幸せに生きるための大切な権利であり、誰にとっても身近でかけがえのないものです。しかし現実の社会には、同和問題、女性に対する暴力、子どもや高齢者への虐待、障害のある方に対する差別など、様々な人権侵害が依然として存在しています。最近では、インターネットやSNSでの誹謗中傷、新型コロナウイルス感染症に関連した不当な差別など、新たな人権問題も発生しています。人権に関わる問題を自分自身のこととして考え行動していくことが、人権問題の解決につながっていきます。

同和問題(部落差別)

日本社会の歴史的過程で形づくられた身分差別に由来し、現在もお日常生活のうえで色々な差別を受けるなど、我が国固有の人権問題です。

同和地区(被差別部落)出身であること等を理由として、結婚や就職で差別したり、身元調査をする等基本的人権の侵害に関わる重大な問題です。

私たち一人一人が、同和問題を正しく理解し、決して差別を許さないという強い意志を持つことが大切です。

～部落差別解消推進法～

現在もお部落差別が存在している状況を踏まえ、部落差別のない社会を実現することを目的に、平成28年12月に「部落差別の解消の推進に関する法律」が施行されました。

インターネットによる人権侵害

情報化社会の進展に伴い、個人に対する誹謗中傷やプライバシーの侵害、差別を助長する表現等がインターネット上に掲載されるなど、人権に関わる問題が発生しています。

インターネットの利用の際には、モラルとマナーを守って人権尊重を心掛けましょう。

考えよう 拉致問題



12月10日～16日は北朝鮮人権侵害問題啓発週間

北朝鮮による拉致問題の解決には、「拉致は許さない」という市民一人一人の声が力となります。この週を機に拉致問題への意識を高めましょう。

問 福祉総務課 (内線413)

一人で悩まないで ご相談ください

法務省の人権相談

1 みんなの人権110番 ☎ 0570・003・110
受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

2 子どもの人権110番 ☎ 0120・007・110
受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分
※通話料無料

3 女性の人権ホットライン ☎ 0570・070・810
受付時間 平日 午前8時30分～午後5時15分

市の人権相談 人権推進課 (内線 233)

相談日 主に毎月第2月曜日
相談時間 午前9時～午後4時

4 インターネット 人権相談受付窓口 SOS-eメール
<https://www.jinken.go.jp/>

大人は
こちら



子どもは
こちら



24時間
受付

5 外国語人権相談ダイヤル ☎ 0570・090・911
Foreign-language Human Rights Hotline
受付時間 平日 午前9時～午後5時

猫との上手な付き合い方

皆さんは、飼い主のいない猫(のら猫)に対し、餌やりだけをしてお世話をしていると思いませんか。あなたが餌やりをしている猫がどこでフンや尿をしているかご存知でしょうか?もしかしたら、猫が苦手な方の庭先や、子どもたちが遊ぶ砂場などでフンをしているかもしれないのです。



猫被害を減らす3つのポイント

猫は**愛護動物**です。猫を**傷**つけたり**虐待**をしてはいけません!

POINT 1

猫の侵入を防ぐ



1

忌避剤を散布する

漂白剤を希釈したもの、**木酢液**、市販の忌避剤など

注意事項

忌避剤などは、雨や風などで効果がだんだんと薄れます。また、効果は猫によって個体差があります。



あらかじめ、近所の人にも説明しておきましょう。

2

障害物等を設置する

枯れ枝、ネット、^{とが}尖った小石、アルミホイル



(数量限定)
猫除けの超音波機の貸出中(1か月)

POINT 2

不妊去勢手術

猫の鳴き声や尿の臭いが軽減されます。猫と人が幸せに暮らせる地域社会を目指して、不妊去勢手術も検討しましょう。
※飼い主のいない猫(のら猫)は市へ相談してください。



出産回数 1回 4~8匹 年 2~4回

POINT 3

飼い猫は家の中で飼う

放し飼いによる交通事故やフン尿問題、感染症などの危険から守るために、屋内で飼育し、万が一、外に逃げてしまったときに飼い主が分かるよう、首輪や名札をつけるようにしましょう。



飼い主のいない猫を見かけたら ▶ 埼玉県動物指導センター ☎ 048・536・2465 / 環境政策課(内線384)

レインボー協議会交流事業 (初) オンライン イベント

eスポーツ

eスポーツ…ビデオゲームを使用した対戦競技

Rainbow-CUP
参加者募集

参加
無料

応募多数の場合は
抽せん

対象: 15歳以上で市内に在住、在勤又は在学の方

埼玉県川越都市圏まちづくり協議会(レインボー協議会)では、交流事業としてeスポーツ「Rainbow-CUP」を開催します。そこで、坂戸市の代表者として戦う出場者を募集します。

定員

- ① ウイニングイレブン 1名
- ② 鉄拳7 3名

個人又はチーム、どちらでも応募可能。3人1組で応募する場合は、全員が15歳以上で、1人以上が市内に在住、在勤又は在学であること。

申込み

大会ルールをご確認のうえ、お申込みください。大会ルール及び申込み専用サイトは、市ホームページをご覧ください。



応募締切 12/22(水) ※抽せん結果は、後日、メールにて連絡します。



令和4年

1月23日(日) 午前11時~午後5時

種目

- ① eFootball ウイニングイレブン
- ② 鉄拳7 (3on3)

問合せ ▶ 鶴ヶ島市政策推進課 ☎ 271・1111

水をせき止める緊急堤防

つきしまりっこう

附島陸間

図維持管理課（内線514）

附島陸間は小沼と塚越の間にある堤防を通常時に行き来できる門で、台風など水害の際には、堰板により閉鎖し、堤防の役割を果たします。

昭和22年に猛威をふるったカスリーン台風の影響で、島田・赤尾地内で越辺川の堤防が決壊し、下流の集落が浸水したことから、その

後、当時の建設省（現在の国土交通省）が越辺川の堤防整備に併せてこの堤防を設置しました。

それ以降、この堤防付近まで水位が上がることはありませんでした。近年は、気候変動の影響により過去の経験からは予想ができないほどの豪雨が降る可能性があります。そのため、国土交通省は現在もこの堤防を市民の皆さんを守るための重要な河川施設と位置付けています。

いつ陸間を閉鎖する？

台風などの際に、越辺川の入西水位観測所と高麗川の坂戸水位観測所のどちらか一方の水位が計画高水位に達した際に、陸間を閉鎖します。



陸間の閉鎖方法は

陸間に支柱を設置し、4枚の堰板を2段積みで設置することで、堤防を閉鎖します。

※計画高水位とは堤防工事の基準となる水位で、この水位を上回るときは堤防が危険な状態になることを意味します。

令和3・4年度

競争入札参加資格審査申請の追加受付

一部事務組合が発注する建設工事、設計・調査・測量、物品・その他の業務委託等の入札又は見積りに参加しようとする事業者は、競争入札参加資格審査の申請をして、資格者名簿に登録されることが必要です。

一部事務組合については、この資格者名簿に登録された申請業種等により事業者を選定します。

登録を希望する事業者は、次のとおり申請をしてください。

なお、令和3年1月に申請し、既に登録されている業種については、今回の申請は必要ありません。

坂戸、鶴ヶ島水道企業団

提出先 同企業団財務課（〒350-0214 坂戸市千代田1-1-16）

申請要領 同企業団ホームページに掲載

図坂戸、鶴ヶ島水道企業団財務課 ☎283・2080

坂戸、鶴ヶ島下水道組合

提出先 同組合総務課（〒350-0214 坂戸市千代田1-



1-16

申請要領 同組合ホームページに掲載

図坂戸、鶴ヶ島下水道組合総務課 ☎283・2051

坂戸、鶴ヶ島消防組合

提出先 同組合管理課（〒350-0221 坂戸市鎌倉町16-16）

申請要領 同組合ホームページに掲載

図坂戸、鶴ヶ島消防組合消防本部管理課 ☎281・3120

《共通事項》

受付期間 令和4年1月11日（火）

21日（金）（消印有効）

提出方法 郵送のみ（簡易書留等、配達が確認できる方法、持参不可）

LINEはじめます

坂戸市公式アカウントに友だち登録すると、市政情報やイベント情報、新型コロナウイルスに関する情報などを定期的に受信できます。また、トーク画面のメニューから、市ホームページやSNSに簡単にアクセスできます。

友だち登録の仕方は？

あらかじめ、スマートフォンやパソコンにLINEをダウンロードしておき、次のいずれかの方法で登録してください。

1

アプリ内の「友だち追加」から、右記の二次元バーコードを読み取り、「追加」ボタンを押す。



2

アプリ内で「坂戸市」で検索し、「追加」ボタンを押す。



メニュー

坂戸市ホームページ



ホームページのトップ画面につながります。

さかろんに質問する



問合せに対し、AIが対話形式で回答を判断し、ホームページへ案内します。

広報さかど公式SNS



広報さかどやSNS (Twitter, Facebook, Instagram, YouTube) につながります。

防災



ホームページの防災に関する情報につながります。

ごみアプリ



ホームページの「坂戸ごみ分別アプリ」の案内ページにつながります。

コロナ



ホームページの新型コロナウイルスに関する情報につながります。

第49回衆議院議員総選挙結果

10月31日執行の衆議院議員総選挙の結果をお知らせします。

投票総数 45,552票

うち有効投票数 44,549票

投票率 54.66%

埼玉県第10区全体 58.19%

※いずれも小選挙区。埼玉県第10区は、東松山市、坂戸市、鶴ヶ島市、比企郡で構成されています。

小選挙区開票結果(届出順)

候補者氏名	坂戸市得票数 (第10区全体得票数)
坂本ゆうのすけ(立憲民主党・元)	20,500(90,214)
当選 山口すすむ(自由民主党・新)	24,049(96,153)

問 選挙管理委員会(内線216)

あさめしプロジェクト Instagram フォトコンテスト

12月1日(水) ▶ 令和4年1月7日(金)

あさめしプロジェクトでは、朝食の大切さを知ってもらうため、子どもから20~30代の若者世代の食生活や健康等に関する意識を高める啓発活動をしています。

詳しくはこちら ▶



問合せ

- 主催団体あさめしプロジェクト
- ✉ asamesiproject.sakado@gmail.com
- 市民生活課(内線316)



恋たま クリスマス婚活



結婚を希望する独身の方に向け、婚活イベントを開催します。

当日はフリートークのほか、豪華景品が当たる抽せん会も実施します。



日時 12月19日(日)午後2時～5時
(受付は午後1時30分～)

場所 文化施設オルモ

対象 県内在住、在勤で独身の方

定員 男性20名、女性20名(申込み多数の場合は抽せん)

参加費 男性4千円、女性3千円(市内在住又は恋たま会員の方は2千円引き)

申込み 12月10日(金)までに申込み専用サイトから

※抽せん結果は12月13日(月)にメールにて通知します。



問政策企画課(内線133)



交通指導員募集

募集人員 若干名

応募資格 次の全てに該当する方

①市内在住で20歳以上70歳未満の方

②法令を遵守し、健康で交通安全に熱意のある方

活動内容

◇通常指導

・児童生徒の登校時間帯(おおむね午前7時20分～8時10分)の安全確保及び通学指導

・活動日は、原則登校日全て(学

校と調整し、休むことも可)

◇特別指導

・交通安全教室での交通安全指導、イベント等の歩行者の安全確保など

謝金

◇通常指導 1千600円(1回につき40分以上)

◇特別指導 3千500円(1回につき1時間以上3時間以内)

待遇 市が委嘱する有償ボランティアとし、制服等の貸与

及び保険が適用されます。

任期 令和5年3月末まで

選考方法 書類及び面接等

応募方法 申込書、履歴書(写真付)を持参のうえ、直接窓口

※申込書は、交通対策課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

問交通対策課(内線319)



公民館・入西地域交流センター

オンライン文化祭



今年の各公民館及び入西地域交流センターの文化祭は、オンライン(市ホームページ、YouTube坂戸市公式チャンネル)で12月20日～令和4年3月末まで開催します。

館内での作品展示、舞台発表、模擬店等はいりません。公民館及び地域交流センターで活動している皆さんが、活動内容等を写真や動画で発表しますのでお楽しみください。

問中央公民館 ☎ 281・1567



さかろん INFORMATION

寒いときはさかろんとあったまろう

さかろんブランケット

サイズ: 70cm×100cm 2,000円

ふんわりしっとり柔らかな感触



成長を見守る身長計付き

問合せ・販売場所 広報広聴課(内線165)

関間四丁目土地区画整理地内の宅地（保留地）を公売

6mの道路に接し、公共下水道の使用が可能で、取得後すぐに建築ができる宅地です。

街区・画地 17街区7画地（申込み複数の場合は抽せん）

面積 420㎡（約127坪）
金額 6千300万円

用途地域 第一種中高層住居専用地域

その他 都市ガス・上下水道利用可能、電柱・支線あり

申込資格・条件等
・自己所有地とする個人又は法

人で指定期日までに確実に代金を支払える方

※破産手続開始の決定を受けて復権を得ない方は、申込みできません。

※取得した土地は、換地処分が完了（区画整理事業が終了）するまで他へ譲渡できません。

※取得した土地を分筆することはできません。

申込み 令和4年1月5日（水）13日（木）（土・日曜日、祝日を除く）に区画整理事務所窓口



※必要提出書類等（公売案内書に記載）があります。公売案内書は、区画整理事務所で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。

※現地を確認のうえ、申込みをしてください。

抽せん日 令和4年1月24日（月）
区画整理事務所 ☎2837600

市営住宅の入居者募集

募集住戸 石井団地1戸、関間団地1戸

※詳しくは、募集案内をご覧ください。募集案内は施設管理課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

申込資格
①現に同居し、又は同居しようとする親族があること

※60歳以上の方や一定の障害がある方等は、単身世帯でも入居可能です。

②収入が一定額以下であること

等

入居時期 令和4年3月下旬（予定）

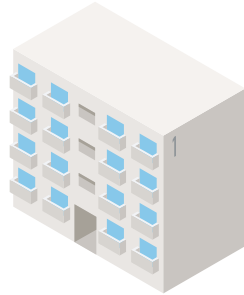
家賃 入居世帯の収入や住宅の条件により決定

内覧日時 12月17日（金）・19日（日）
各日午後1時30分～2時30分

※現地集合現地解散です。内覧希望者は各自スリッパ類を持参してください。

内覧予約 12月8日（水）・15日（水）（土・日曜日を除く）に電話

申込み 12月20日（月）～令和4年



1月7日（金）（土・日曜日、年末年始を除く）に電話

※応募が募集戸数を上回った場合は、住宅困窮度の判定により決定します。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。お気軽に電話

お問い合わせください。

問施設管理課（内線243）

楽しく動いて寒い冬を乗り切ろう！健康いきいき講座

健康づくりに関する講話と、誰でも簡単にできる運動を行います。

日時 令和4年1月26日（水）午前9時30分～正午

場所 入西地域交流センター

内容 第一部「知っておきたい健康づくりの秘訣」、第二部「寒い冬を乗り切る簡単運動」

対象 市内在住者（運動制限のない方）

定員 40名（先着順）

費用 無料

持ち物 体育館履き、汗拭きタオル、飲み物、筆記用具

講師 第一部 栗原敏夫氏（スーパージョギング指導員）

第二部 金子嘉徳氏（女子栄養大学教授）

その他 第一部は「健康長寿サポーター養成講習会」として実施します。

申込み 12月8日（水）～住所、氏名、生年月日、連絡先を電話

問市民生活課（内線316）

自然は不思議いっぱい！楽しさいっぱい！環境学習まつり

環境について楽しく学べるイベントを開催します。講座のほかにも、気軽に環境を学べる予約不要の体験コーナーもあります。

日時 令和4年1月30日（日）午前10時～午後3時30分

内容

①午前10時～11時「地震を知って得する地震から守る知恵」

②午前11時30分～午後0時30分「木の薬化石を探そう～地球の歴史を知ろう～」

③午後1時～2時「森のめぐみ～生き延びるタネの知恵～」

④午後2時30分～3時30分「水～生活の中の水を知ろう～」

対象 小学生以上（小学3年生以下は保護者1名同伴）

定員 各16名（先着順）

※保護者を含む

費用 無料

申込み 12月10日（金）午前9時30分～直接窓口又は電話

問環境学館いずみ ☎284・711

第6次坂戸市行政改革 大綱(素案)の意見を募集

市では、行政改革の推進を図ることを目的に、「第6次坂戸市行政改革大綱」の策定を進めています。

このたび、大綱の素案がまとまりましたので、皆さんから素案に対する意見を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス又はメールで政策企画課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎282・0039) sakado11@city.saka

city.jp)へ送付するか、応募用紙設置場所にある応募箱に投かんしてください。なお、所定の応募用紙を原則とし

ますが、住所(勤務地・学校名)、氏名、電話番号、年齢を明記すれば、任意の様式でも応募できます。

素案・応募用紙設置場所 政策企画課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

意見募集期間 12月17日(金)～令和4年1月17日(月)(必着)
※年末年始(12月29日～令和4年1月3日)は、市役所直室窓口にて、応募箱を設置します。



※視覚に障害をお持ちの方は、政策企画課へご連絡ください。
☎政策企画課(内線133)

※高齢者福祉課の生活支援体制整備事業の委託事業です。

gr.jp)へメール

※他の地域の方の参加も可能です。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

※圏域は地域包括支援センターの圏域となります。お住まいの地域の圏域は、左記二次元バーコードからご確認ください。

市ホームページ



市ホームページ

☎高齢者福祉課(内線436)

社会資本総合整備計画(都市再生区画整理事業・石井地区)事後評価原案の意見を募集

市では、社会資本整備総合交付金を活用し、石井土地区画整理事業を進めています。このたび、交付期間の終了に伴い、皆さんから意見を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、郵送、ファックス又はメールで区画整理事務所(〒350-0216 坂戸市柳町2341-1 ☎289・8070) sakado6@city.sakado.jp)へ送付するか、区画整理事務所又は都市計画

課窓口へ提出してください。

なお、指定の応募用紙を原則としますが、必要事項を明記すれば、任意の様式でも応募できます。

原案・応募用紙設置場所 区画整理事務所、都市計画課、市政情報コーナーにあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 令和4年1月4日(火)午後5時(必着)
☎区画整理事務所 ☎283・7600

水道メーターなどを寒さから守ろう

凍結、破損の対策

◇水道メーターボックスの中に発泡スチロールなどを入れる。
◇露出した水道管は、布等の上からビニールやテープを巻く。
◇凍結時は、ぬるま湯で溶かす。
◇破損時は、メーターボックス内の内止水栓を閉め、破損箇所に布かテープを巻き、指定給水装置工事業者に修理を依頼する。メーターの破損は水道企業団に連絡する。

クスの内の内止水栓を閉める。
水道使用開始・中止の届出

新たに水道を使い始めるとき、部屋の工事や清掃等で水道を使い始めるとき、引越し、長期不在等で水道を止めるときは、3日前までに必ずご連絡ください。
受付時間 月～金曜日午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、12月29日～令和4年1月3日を除く)

☎坂戸、鶴ヶ島水道企業団 ☎283・1953

地域ミーティング



地域への社会参加や住民による住民のための活動を広げる情報交換をします。興味がありましたらご参加ください。

日時 東部圏域Ⅱ令和4年1月14日(金)午後1時30分～2時

30分、中央第一圏域Ⅱ1月21日(金)午後2時～3時、中央第三圏域Ⅱ1月26日(水)午後1時

30分～2時30分、西部圏域Ⅱ1月27日(木)午前9時30分～10時30分

参加方法 Zoom(環境が用

意できない方はご相談ください)
対象 地域のボランティア活動や市民活動に興味のある方
費用 無料(通信料は参加者負担)
申込み 件名に「地域ミーティング参加申し込み」、内容に名前、電話番号、テーマに沿った話したいことの概略を記載のうえ、NPOワーカーズコープ坂戸いきいき ☎227・3136 sktikik@roukyou.

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇坂戸市へ 金1千万円⇨坂戸ガス（株）

◇環境政策課へ 金1万円⇨田中貴也（鶴ヶ島市）、金2千800円⇨唐仁原京子（川越市）

◇学校教育課へ 教育に係わる古典一式⇨小櫻京子・故小櫻敏夫（三光町）

◇寄附をいただき、ありがとうございます。（敬称略）

家屋を取り壊したときは届出を

課税課（内線266）

家屋（住宅、店舗、倉庫など）の固定資産税は、毎年1月1日現在の所有者に課税されます。

家屋を取り壊した場合、登記されている家屋は、法務局に滅失の登記をしてください。滅失の登記をしていない場合や未登記の家屋を取り壊したときは、市に届出が必要です。また、未登記の家屋を新・増築し

た方で、市の調査を受けていない場合は、ご連絡をお願いします。

宝くじコミュニティ助成制度を活用

市民生活課（内線317）

（二財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源としてコミュニティ助成事業を実施しています。このたび、大字成願寺では、宝くじの助成金を受けて、自治会活動で使用する備品の整備を行いました。

河川などの異常水質事故防止にご協力を

環境政策課（内線385）

河川や水路に油や薬品などが流れ、魚が死んだり、水道水や農業用水の取水に影響が出る異常水質事故が発生しています。不要な塗料や油、農薬などを河川や水路、側溝に流さないようお願いします。事故対応の費用は、事故原因者の負担となります。異常水質事故を見つけた場合には、速やかに埼玉県東松山環境管理事務所（☎0493・23・4050）又は環境政策課にご連絡ください。

入間東部障害者就職面接会

商工労政課（内線344）

日 令和4年1月28日（金）13時～16時（完全予約制）
場 ふじみ野市総合センター

特定（産業別）最低賃金の改定

埼玉県特定（産業別）最低賃金は、埼玉県最低賃金よりも優先されます。

埼玉県最低賃金 （発効日：令和3年10月1日）	時間額 956円
埼玉県特定（産業別）最低賃金 （発効日：令和3年12月1日）	時間額
非鉄金属製造業	974円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	981円
輸送用機械器具製造業 / 光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	990円
自動車小売業	988円

問 埼玉労働局賃金室 ☎048・600・6205
川越労働基準監督署 ☎049・242・0891

第204回珠算検定試験

商工労政課（内線345）

日 令和4年2月20日（日）
場 坂戸市商工会
試験級別 1級・9・10級
試験費 1級⇨2千140円、2級⇨1千600円、3級⇨1千380円、4級⇨6級⇨960円、7級⇨9・10級⇨750円（各税込）
持 1級受験者は1年以内に撮影した写真2枚（45cm×3.5cm）
申 12月9日（木）⇨令和4年1月14日（金）に受験料を添えて坂戸市商工会（☎22・1331）窓口

入学準備金貸付制度

教育総務課（内線563）

令和4年度に高校、大学等に入学を希望する生徒の保護者を対象に、入学に要する費用の一部を無利子で貸付けする事業を行っています。
申請期間 令和4年1月5日（水）⇨12日（水）
※詳しくは、広報さかど10月号又は市ホームページをご覧ください。

犯罪被害者等のための相談窓口

犯罪などの被害で心の悩みがある方に対し、専門の相談員が電話、対面での相談を受け付けています。
相談先 埼玉県警察犯罪被害者支援室（☎・FAX 0120・38・1858）、性犯罪被害相談電話（☎ #8103又は0120・83・8103）
問 西入間警察署 ☎284・0110

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

冬の交通事故防止運動

交通対策課（内線319）

冬は日没時間が早く、夕暮れ時の事故が多発する時期となるだけでなく、年末にかけて、交通事故死亡事故をはじめとする重大事故が増加する傾向にあります。交通事故の加害者・被害者にならないように、交通ルールやマナーを守りましょう。

期間 12月1日(水)～14日(火) 原重点目標

◇横断歩道における歩行者優先の徹底
◇ドライバーによる歩行者への思いやりを
◇夕暮れ時と夜間における歩行者・自転車の交通事故防止
◇飲酒運転の根絶及び危険運転等の防止
市重点目標 ◇自転車の交通事故防止
◇飲酒運転の根絶

催し



第24回坂戸市埋蔵文化財出土品展

歴史民俗資料館 ☎284・1052

日 12月16日(木)～22日(水)10時～17時 場
文化会館ふれあい内平成30年度発掘調査で出土した土器等や発掘現場の写真の展示、巡回偉人展大川平三郎の生きた時代も同時開催 費無料

第16回坂戸市くらし展

市民生活課（内線314）

日 12月13日(月)～24日(金)8時30分～17時

時15分（日曜日を除く、最終日は15時まで）
場 市役所市民ホール 市内の消費者団体が身近な消費生活に関するテーマで、日頃の学習成果を展示発表 主催 坂戸市くらし展実行委員会、坂戸市後援 埼玉県消費生活支援センター

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなし本棚

日 ①12月8日(水)②12月23日(木)各日10時30分～10時50分 場 ①入西つどいの広場（入西地域交流センター内）②坂戸つどいの広場 内 絵本や紙芝居の読み聞かせなど 対 0歳～就学前の乳幼児とその保護者 申 不要

◇ちいさい子のおはなし会

日 12月16日(木)11時～11時20分 内 絵本や紙芝居など 対 0～2歳児とその保護者 定 15組程度（先着順） 申 12月9日(木)9時30分～窓口又は電話 ※
◇わくわく子ども映画会

日 12月19日(日)①10時～②14時（各100分間） 内 ピーターパンと魔法の本 対 5歳以上 定 各20名（先着順） 申 12月9日(木)9時30分～窓口又は電話 ※
◇おはなしはらっぱわくわくクリスマススペシャル

日 12月25日(土)10時30分～11時15分 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 対 3歳～小学校低学年 定 25名（先着順） 申 12月15日(水)9時30分～窓口又は電話 ※
※《共通事項》 費無料

児童センターサロン

《共通事項》 時間 10時30分～11時30分 内 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション 費 無料 申 不要

◇12月の赤ちゃんサロン

対 1歳の誕生日までの乳児と保護者 持 ミルク、飲物、おむつ

場 所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	12月10日(金)	283・4378
千代田児童センター	12月14日(火)	282・3099
大家児童センター	12月9日(木)	284・1425
三芳野児童センター	12月14日(火)	284・4813

◇12月のにこちゃんサロン

対 1歳～2歳の誕生日までの幼児と保護者 持 飲物、おむつ

場 所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	令和4年1月7日(金)	283・4378
千代田児童センター	12月21日(火)	282・3099
大家児童センター	12月15日(水)	284・1425
三芳野児童センター	12月13日(月)	284・4813

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141
◇あそぼう会

日 12月14日(火)10時30分～11時30分 内

親子ふれあいコンサート「まっちゃん」とあそぼう」 対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 定 10組程度（先着順） ※

◇おひさまタイム

日 12月20日(月)10時30分～11時30分 内 子どもと遊びながら保育士へ子育ての悩み相談 対 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 定 5組程度（先着順） ※

◇たまひよサロン

日 12月22日(水)10時30分～11時30分 内 妊婦や乳児と遊んだりお話をしながら楽しい時間を過ごす 対 市内在住の妊婦と家族又は1歳未満の乳児と保護者 定 5組程度（先着順） ※
※《共通事項》 申 12月8日(水)～電話

教室・講座



認知症地域学習会・出張相談会

高齢者福祉課（内線436）

日 令和4年1月20日(木)①学習会 14時～15時30分 ②出張相談会 15時30分～16時 場 千代田公民館 内 認知症の病気の理解や薬、予防などを学ぶ、希望者のみ個別相談あり 対 市内在住・在勤者 定 ①20名②10名（各先着順） 費 無料 講師 岡島宏明医師「丸木記念福祉メディカルセンター」（認知症疾患医療センター） 申 12月10日(金)～

中央第一地域包括支援センター（☎283・3721）へ電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

子どものための離婚講座

子育て支援課（内線483）

日12月21日（火）10時～（2時間程度）

場勤労女性センター内親権者、養育費や面会交流の取決め、調停の方法など対18歳未満の児童の養育者定20名（先着順）費無料申12月8日（水）17日（金）9時～17時に直接窓口又は電話

香りで楽しむリース作り教室

勝呂公民館 ☎ 284・8600

日12月16日（木）10時～正午内家で飾れるラベンダーリース作り対市内在住・在勤者定12名（先着順）費2千円（材料代）持花切りバサミ、持ち帰り用袋、汚れてもいい服装講師山守可枝

代氏申12月8日（水）～14日（火）9時～17時に参加費を添えて直接窓口

花と緑の講習会

環境政策課（内線365）

日令和4年1月13日（木）9時30分～11時30分場環境学館いずみ内押し花で作る「干支」の額絵定15名（先着順）費2千200円（当日集金）持工作はさみ講師山守可枝代氏申12月8日（水）20日（月）に直接窓口又は電話



サンテさかど

健康増進
施設

教室案内（1～3月生募集）

内容	日（曜）	時間
リフレッシュ朝ヨガ	令和4年1月5日～3月2日（2月23日は除く） 毎週水曜日	9時～9時50分
リリース&ピラティス		10時～10時50分
リラックスヨガ		11時～11時50分
骨盤ストレッチ	令和4年1月6日～2月24日 毎週木曜日	9時30分～10時20分
骨盤エクササイズ		10時35分～11時25分
ZUMBA（ズンバ）		11時40分～12時30分
はじめてのピラティス	令和4年1月8日～2月26日 毎週土曜日	9時～9時50分
やさしいピラティス		10時～10時50分
ベーシックヨガ		11時～11時50分

対高校生以上
定各20名（先着順）、ZUMBA（ズンバ）のみ各15名（先着順）
費4,400円（税込）全8回
申12月10日（金）8時15分～9時～ 窓口受付 サンテさかど 電話受付 ☎ 280・7111

環境学館いずみ1月の講座

日（曜）	時間	内 容	対 象	定 員	参加費
6（木）	10時～11時	パックdeセッケン（えひめAⅠ入り）～牛乳パックでリサイクル図形石けん作り～えひめAⅠを使用し、環境にやさしい石けんを作ります。	一般	15名	無料
14（金）	10時～11時	えひめAⅠ-2を作ろう！～自宅からはじめる環境浄化～環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します！	一般	10名	無料
16（日）	13時30分～15時30分	いずみ理科教室「磁石の不思議」磁石にはどんな性質があるかな。実験で磁石の不思議をみつけよう。	※	16名	無料
26（水）	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり 学校給食の廃食油を使用し、汚れ落ちのよい石けんを作ります。	一般	5名	無料

※小学4～6年生

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申12月10日（金）9時30分～
環境学館いずみ ☎ 284・7115）へ

まちかど伝言板



出かけませんか

第19回MOA美術館
坂戸・鶴ヶ島児童作品展

期間 12月17日（金）まで 場城西大学水田美術館費無料申同館 ☎ 271・7327、FAX 271・7342、museum@josai.ac.jp）窓口、電話、ファックス、メール又は同館ホームページ

クリスマス2021

bbyボイスカウト坂戸第2団

日12月19日（日）9時30分～正午場入西地域交流センター対小学生と保護者（未就学児は要相談）定10名（先着順）

費300円申12月6日（月）～11日（土）に同団高橋 ☎ 090・8684・5093、boyscout_sakado2@yahoo.co.jp）へ電話又はメール

第3回花みず木ゆうゆう健康クラブ
カラオケの集い

日12月20日（月）正午～18時場入西地域交流センター費無料申同クラブ渋谷 ☎ 090・1605・1845

仲間になりませんか

新潟県人会

日年4回程度対市内在住の新潟県出身者費年1千円問矢口 ☎ 281・7727



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

土星の環^わっかも見えた！ 子ども天文教室

10月23日 土

市民カメラマン
内野荷壇さん撮影



坂戸児童センターで子ども天文教室が開催され、子どもたち20名が参加しました。

最初に、皆で星座盤を作ってから、プラネタリウム室へ移動し、星を見ながら星座盤の使い方を学びました。

また、天体望遠鏡で金星、土星、木星を観望しました。土星の環や木星のしま模様を自分の目で見て、子どもたちは歓声を上げていました。

光ってなんだろう？ 偏光板であそぼう

10月24日 日

市民カメラマン
荘司和則さん撮影



中央図書館で、市内の小学生を対象に、科学あそび教室が開催されました。

テレビやパソコンの液晶画面に使われている偏光シートを使って、光や虹の仕組みについて楽しく学ぶことができました。最後に偏光シートにセロハンテープを貼って、きれいなステンドグラスを作りました。

草木の甘い香りに包まれて 理科教室「草木染めの化学」

10月31日 日

市民カメラマン
平野克洋さん撮影



環境学館いずみで、なぜ草木で布を染めることができるのか実験しました。染料にするベニバナをガーゼに包み、指で力強く押して色を取り出し、マスクやハンカチをそれぞれの色で染めました。マスク越しでも分かるベニバナの甘い香りに包まれた教室で、子どもたちは自分の手で染めた作品に大満足な様子でした。

市内の中学生が出場 全日本中学校陸上競技選手権大会

11月2日 火

坂戸中学校3年三井翔太^{みつしょうた}さん（中央左）と高岡直生^{たかおかなおき}さん（左）、浅羽野中学校3年三島美結^{しみすみゆ}さん（右）が令和3年度全日本中学校陸上競技選手権大会に参加しました。

三井さんと高岡さんは1500mに、三島さんは100mに出場しました。三井さんは全国11位というすばらしい成績を収めました。



12月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621

FAX 284・3939

⚠ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

パパママ講座

マタニティストレッチと助産師の講話

日 令和4年1月12日(水)13時10分～16時 内 マタニティ
ストレッチとリラクゼーション、赤ちゃんを迎える心と
体の準備の講話 対 市内在住の妊婦と家族 定 16組 費
無料 申 電話

こころの専門相談

日 令和4年1月12日(水)13時30分～14時30分 内 精神科
医師によるこころの健康相談 対 ストレスによる強い不
安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配がある方、
うつ症状や精神科の病気が疑われる本人又は家族（事前
に保健師が相談内容をお聞きします） 定 2名(先着順)
費 無料 申 12月8日(水)～22日(水)に電話

乳幼児健康相談（予約制）

日 令和4年1月24日(月)10時15分～11時15分 内 身体測
定と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者
費 無料 申 電話

骨粗しょう症のお話

日 令和4年2月15日(火)13時30分～14時30分 内 骨粗し
う症のお話～丈夫で折れない骨づくり～ 対 市内在住者
定 20名(先着順) 費 無料 講師 井伊京一郎氏[(一社)
坂戸鶴ヶ島医師会医師] 申 12月8日(水)～電話



高齢者肺炎球菌定期予防接種の期間は 令和4年3月31日まで

今年度の対象者で、これから接種を希望される方は、
医療機関に予約をしてください。

費 3,000円※期間を過ぎると、この金額で接種できませ
ん。市民税非課税世帯（事前の申請が必要）及び生活保
護受給者は無料です。



12月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和3年8月18日～ 9月30日生まれ	3日(金)・17日(金) 23日(木)
1歳6か月児健診	令和2年1月2日～ 2月10日生まれ	1日(水)・8日(水)
2歳児歯科健診	令和元年7月8日～ 8月10日生まれ	2日(木)・9日(木)
3歳児健診	平成30年4月27日～ 5月29日生まれ	13日(月)・15日(水)
10か月児 健康相談会	令和3年1月6日～ 2月21日生まれ	20日(月)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全 休 日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時 (受付は診療時間終了の30分前まで)
全 日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
12月12日(日)	いずみ眼科 ☎282・5315
12月29日(水)	アイクリニック佐藤医院 ☎279・0888

わが家のアイドル



おくたに さ わ
奥谷 紗和ちゃん 3歳
6か月

お子さんへ一言

これからも元気いっぱい
大きくなあれ！



やまぐち あ お
山口 蒼央ちゃん 1歳
9か月

お子さんへ一言

食べるの大好き。
いっぱい食べて大き
くなあれ！！

わが家のアイドルを募集しています！＝問 広報広聴課(内線165)窓口又は電話＝

相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	13日(木)・19日(水) 25日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課（内線 314）
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等の手続	4日(火)	10:00～ 正午		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	4日(火)	13:00～15:00		
行政書士 …遺言書・契約書・離婚・相続手続等	11日(火)	10:00～ 正午		
行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	18日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	27日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	1月はありません			
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT 等	17日(月)・24日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り
人権 …プライバシー、様々な差別（障害のある人、女性等）、同和問題、家庭・近隣トラブル等	17日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15	市 役 所 さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課（内線 233）
税務 …相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	20日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課（内線 274）
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872
職業 …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038
ふれあい・福祉総合 …福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市 役 所	福祉総務課（内線 507）
生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポート センター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセン ター ☎ 283・1112
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 484）
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 490）
	6日(木)・28日(金)	10:00～11:45	入西つどいの広場	
	7日(金)・27日(木)		坂戸つどいの広場	
	11日(火)・18日(火)		千代田児童センター	
	13日(木)・21日(金)		大家児童センター	
14日(金)・20日(木)	坂戸児童センター			
17日(月)・25日(火)	三芳野児童センター			
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 429）
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～ 正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制
オンライン子育て相談☎…子育ての不安や悩み、保育園や幼稚園の利用に関すること等	14日(金)・20日(木)	13:30～15:20	オンライン（Zoomを使用）	坂戸児童センター☎ 283・4378 ※2日前までに要予約
教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	4日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597
	12日(水)		坂戸市福祉センター	
	18日(火)	9:00～ 正午	西坂戸自治会館	
	20日(木)		文化施設オルモ	
	24日(月)		大家公民館	
28日(金)	入西地域交流センター			
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	27日(木)	10:00～ 正午	市 役 所	住宅政策課（内線 543）
住まいのリフォーム …困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

目指せ!

1日
400 μ g
マイクロ
グラム

Vol.12

葉酸で健康ライフ

問 市民生活課
(内線316)

今月のレシピ recipe 22 春菊とえのきたけのナムル

材料 [2人分]

春菊…1/2束(100g)
えのきたけ…1/2袋(50g)

しょうゆ…小さじ1
ごま油…小さじ1
A すりおろしにんにく…小さじ1/3
白いりごま…小さじ1

一味唐辛子…お好みで

作り方

1. 春菊は茹でて水にさらす。水気をよく絞り、3～4cmの長さに切る。えのきたけは石づきを落とし、3等分に切りほぐして湯通しし、ザルにあげる。

2. Aの調味料を混ぜておく。

3. ボウルに1を入れ、2を加えて混ぜる。味がなじんだら、器に盛り付ける。

1人分 葉酸：117 μ g エネルギー：44kcal 食塩：0.5g



recipe 23 小松菜たっぷり焼きうどん

材料 [2人分]

茹でうどん…2玉
豚肉薄切り…120g
桜えび…5g
小松菜…1/2束(150g)
玉ねぎ…2/3個(150g)
なす…1個(120g)
しめじ…1/2株(100g)
サラダ油…大さじ1
めんつゆ(3倍濃縮)…50cc
かつおぶし…適量

作り方

1. 茹でうどんは、袋に大さじ1の水を加え、500Wの電子レンジで1分加熱する。豚肉、野菜は食べやすい大きさに切る。
2. 中華鍋にサラダ油を熱し、豚肉を炒め、色が変わったら野菜を全て加え炒め合わせる。
3. 2に1の茹でうどんを加えて炒め、桜えびも加えて更に炒める。
4. 3に薄めためんつゆで味付けし、皿に盛り付けて、かつおぶしをのせる。

1人分 葉酸：150 μ g エネルギー：506kcal 食塩：3.1g



プレゼント企画 毎月3名様に記念品をプレゼント!

今月のレシピを作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽選でハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさかろんオリジナルグッズをプレゼント!



送信先

sakado31@city.sakado.lg.jp



メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

> 12/31 金 まで

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



なぜ、穴を見つけるとのぞきたくなるの?
子どもの質問に学者が本気でこたえてみた。

石川幹人/著 朝日新聞出版

虹の「ふもと」には行けないの? 「ふつう」って誰が決めているの? とっぴなように根源的な子どもの50の質問に、広い学問領域に精通した科学者がわかりやすく答えます。『AERA dot.』連載を加筆し書籍化。



七厘の本 感動するほど楽しい!

坂口一真/著 スタジオタッククリエイティブ

キャンプで、自宅で、大活躍! 魚や焼き鳥などの定番食材を美味しく焼くコツや、七厘で楽しめるオリジナルメニューのレシピ、焙煎、陶芸、発電といったさまざまな七厘の活用法を紹介。七厘の選び方や歴史なども収録。

4 R



令和3年4～10月分ごみ・資源物排出量

16,662トン

前年同時期比 482トン減

冷蔵庫の食品ロスを減らしましょう

冷蔵庫を整理すると、忘れていた使いかけの野菜が出てきたりしませんか? 使いかけの野菜は、容器などにまとめて保存して、優先的に使い切るようにしましょう。

坂戸ごみ分別アプリを配信中国廃棄物対策課(内線394)

人口と世帯数の動き

人口 100,100人(前月比-10人)

男性 49,921人 女性 50,179人

世帯数 46,964世帯(前月比-12世帯)

※11月1日現在の人口です