

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
1	安全で安心なまちづくり推進事業	自主防犯パトロール団体に所属する者	健6-01 健6-03	各区、自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供などを行い、活動を支援することで、地域におけるコミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進めた。	なし	自主防犯パトロール団体に所属する者	5,000人	5,891人	A	防犯には、市や警察等の行政による監視だけでなく、地域住民により日常的に行われるきめ細やかな監視も必要であり、その一端を担っている自主防犯パトロール団体の所属人数が前年度より増加しているため。	防災安全課
2	自主防災組織育成事業	該当自主防災組織	健6-01 健6-03	地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入及び井戸の水質検査に対し補助金を交付。マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援。市が自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催。これらにより、地域防災力の向上と地域コミュニティの育成を図った。結成団体数:108団体、結成率 95.68%(平成31年4月1日現在)	なし	自主防災訓練参加者数	5,000人	4,458人	B	令和元年度新たに1団体が自主防災組織を結成しており、自主防災訓練についても継続的に実施されているため。	防災安全課
3	発見！市民活動フェア	全ての人	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施する。	城西大学現代政策学部 女子栄養大学 栄養学部	参加者	800人	850人	A	様々な年齢層に市民活動を普及するため、例年イベントを行っている入西地域交流センターから文化会館に会場を移した。また、くらし展（消費生活展）と同時開催することで、参加者の若年層の参加者の割合は例年より少なかったが、市民活動の主体となる年齢層の方が多く参加したことから、市民活動の普及啓発につながるイベントとなった。	市民生活課
4	公益活動団体申請制度	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施する。		全団体会員数			B	登録要件である公益的な活動の定義が難しく、趣味・教養団体との区別に苦慮している。	市民生活課
5	市民活動施設運営	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進する。		市民活動支援施設利用者			B	専属の職員が常駐していないため、市民活動団体支援施設として十分な役割を果たせていない。	市民生活課
6	コミュニティづくり推進事業	①区・自治会 ②条件を満たす市民	健6-01 健6-02 健6-03 健7-05	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成する。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰する。		設定なし			B	①コミュニティ活動に必要な備品の整備における(一財)自治総合センターの助成金がもらえず、補助ができない場合がある。	市民生活課

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
7	食と健康のプランニングセミナー	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の摂取を促進し、血清葉酸値の上昇及び動脈硬化の危険因子である血清ホモシステイン値の低下を目指す。当該セミナーへの参加を通じて、市民の実践的な生活習慣改善の取組を促す。	女子栄養大学	セミナー受講後、健康づくりのために取り組んだことがあった方の割合	90%以上	100%	A	葉酸を含む食材の活用やみどり野菜の摂取に取り組んだ参加者が多く、今後も引き続き、葉酸の働きや必要性について普及啓発を行いたい。	市民生活課
8	葉酸普及講演会	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の摂取を目的としたセミナーにおいて得られた、血液データ改善等にみられる一定の成果をもとに、さらに広範な市民へ葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。	女子栄養大学	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上	87%	B	わかりやすく楽しい講演で参加者から好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき葉酸摂取の重要性について普及啓発を図りたい。	市民生活課
9	プロに学ぶ料理教室	①市内小学生 ②市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図った。	市民ボランティア「元気にし隊」	習った料理を家庭で作ってみたい方の割合	90%以上	100%	B	料理に興味がある参加者が多く、次回も参加したいといった感想が多く聞かれた。今後も引き続き、健康づくり応援店の協力をいただき展開したい。	市民生活課
10	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	全ての人	食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、葉酸の日（4月3日）にちなみイベントを実施する。		葉酸フェアの実施期間中、サービス対象のメニューや食品の提供数が増えたと思う店舗の割合	70%以上	50%	C	葉酸フェア参加店舗から、フェアの期間中、来店者が増加する等の変化は特になかったとの意見があり、フェアの認知度向上のため周知の更なる工夫が必要である。	市民生活課
11	健康マイレージ事業	市内在住者（18歳以上）	健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02	参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。		新規参加者数	400人	368人	B	新規の参加者数が年々減少傾向にある。市民の健康づくりの推進のためより広く周知を行っていききたい。	市民生活課
12	健康長寿サポーター事業	市内在住者	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。	市民ボランティア「元気にし隊」	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上	95%	A	これからの生活にとっても参考になった、このような講座を受講する機会をまた作ってほしいとの参加者の声が多いため、今後も引き続き、展開したい。	市民生活課
13	食育に関する啓発活動	全ての人	食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06	6月の食育月間に合わせて、幅広い世代の方に目にさせていただくよう食育に関する啓発活動を実施し、食育の推進を図る。		設定なし			B	庁舎市民ホールや図書館で食育に関する事業や本を展示したり、自動販売機のメッセージボードを活用し食育に関するメッセージを発信するなど、幅広い世代を対象に食育について啓発することができた。	市民生活課
14	入西ゆうゆう大学（高齢者大学）	65歳以上の男女	健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04	これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。		設定なし			B	参加者の年齢層に開きがあり、内容によって参加人数にばらつきがある。内容の工夫を要する。	入西地域交流センター
15	ピラティス教室	女性	健2-02	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。		設定なし			B	参加希望が多く、喜ばれている。また、講座終了後クラブに加入する方がいる。	入西地域交流センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
16	ノルディックウォーキング教室	成人一般	健2-02	ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。		設定なし			B	講座終了後、月1回の自主グループが出来た。	入西地域交流センター
17	ヨガ教室	女性	健2-02	ヨガの基本を習得し、ヨガ体操による健康法を学ぶ。		設定なし			B	初めての講座だったが、講座終了後、自主グループが出来た。	入西地域交流センター
18	うたごえサロン”にじ”	成人一般	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。 毎回、チーム”にじ”による趣向を凝らした企画で参加者を楽しませている。		設定なし			A	参加希望者が多く、リピーターが多いので、マンネリ化にならないよう工夫を要する。	入西地域交流センター
19	入西地域ふれあいカラオケ大会	出場者は、入西地区在住者に限定	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	地域住民相互の交流を促進し、地域活動の推進を図る。		設定なし			A	年々参加者が増え、出演者、観客共々盛り上がっている。	入西地域交流センター
20	特定健康診査・特定保健指導	①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者②特定健康診査受診者で指導が必要な者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行う保健指導	坂戸鶴ヶ島医師会	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	特定健康診査受診率：42%、特定保健指導実施率：21%	特定健康診査受診率：37.4%、特定保健指導実施率：14%	C	評価の指標の実績値が目標値を下回っている。受診率向上対策として、AIを用いた効果的な受診勧奨を実施する。また、特定保健指導の実施医療機関等の拡充、直営での保健指導の実施方法等を工夫し、受診率向上に努める。	市民健康センター 健康保険課
21	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	坂戸市後期高齢者医療制度加入者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会	健康診査受診率	42%	37.6%	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っている。実施医療機関の拡充を行う等、受診率の向上を図る。	市民健康センター
22	坂戸市生活習慣病重症化対策事業	①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会	実施者数	100人	99人	B	概ね目標値を達成できている。事業について市民に分かりやすく周知するとともに、実施医療機関の拡充を図る。	市民健康センター 健康保険課
23	健康診査	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-09	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受診率	20%	18.5%	B	評価の指標の実績値がやや目標値を下回っている。実施医療機関の拡充を行い、受診率向上を図る。	市民健康センター
24	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診：50歳以上で平成30年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方	健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定(75歳未満)、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	肺がん・結核検診：6.0%	肺がん・結核検診：5.6%	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っており、各がん検診受診率は大腸がん検診を除き、県平均を下回っている上である。集団検診のみの実施となっている肺がん・結核検診については、個別検診と併用での実施体制を整える必要がある。	市民健康センター
25	乳がん検診	40歳以上で、平成30年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	健3-05 健3-07	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影)	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受診者数	1,400人	1,326人	B	評価の指標の実績値がやや目標値を下回っている。実施医療機関の拡充等を行い、受診率向上を図る必要がある。	市民健康センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
26	大腸がん検診	40歳以上の方	健3-04 健3-07	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	26%	24.4%	B	大腸がん検診の受診率は県平均を上回っているが、評価の指標の実績値がやや目標値を下回っている。更なる受診率の向上に努める。	市民健康センター
27	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	健3-01 健3-07	B・C型肝炎ウイルス検査	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	800人	779人	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っている。検査を受ける行動につながるような肝炎ウイルス検診の必要性等知識の普及に努めていく。	市民健康センター
28	骨密度検診	対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健3-01 健3-07	骨塩量の測定(DXA法)		受診率	20%	19.2%	B	検診申込方法を変更したことで、受診率は上昇傾向にある。引き続き、実施体制の整備を図り、受診率向上に努めていく。	市民健康センター
29	子宮頸がん検診	20歳以上で、平成30年度に市の子宮がん頸検診を受けていない女性の方	健3-06 健3-07	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,600人	1,601人	A	目標値に達しているが、受診率は県平均より低い状況である。実施医療機関の拡充を行い、受診率向上を図る。	市民健康センター
30	成人歯科健康診査	対象：40・50・60・70歳の方	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受診率	8%	7.2%	B	受診率は低い状況が続いている。成人歯科健診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図る。	市民健康センター
31	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング	市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08	坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義と調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。		参加者数	30人	24人	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っている。食生活改善推進員と協働で食育の推進を図る。	市民健康センター
32	医師の講話(骨密度アップ講座)	市内在住者	健3-01 健3-07	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。	坂戸鶴ヶ島医師会	受講者数	50人	37人	B	評価の指標の目標値が実績値を下回っている、講演会の内容の充実を図り、受講者数の増加につなげる。	市民健康センター
33	歯科医師の講話	市内在住者	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受講者数	40人	17人	C	評価の指標の目標値が実績値を大幅に下回っており、講演会の内容の見直し、充実を図り、受講者数の増加につなげる必要がある。	市民健康センター
34	健康相談・訪問指導	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応じる。		利用者数	900人	862人	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っているが、個別相談を行うことで、個人の状況を踏まえた支援が行えている。	市民健康センター
35	慢性腎臓病予防講演会	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	腎機能の指標であるクレアチニン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。	女子栄養大学	受講者数	80人	70人	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っている。特定健診のデータ分析を深め、効果的な講演会を実施するよう工夫するとともに、講演会の周知方法等についても検討していく。	市民健康センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
36	慢性腎臓病の食事教室	市内在住者	食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07	腎機能を低下させない生活習慣について、講義や調理実習を通して、理解を深める機会とする。	女子栄養大学	受講者数	50人	45人	B	評価の指標の実績値が目標値をやや下回っている。特定健診のデータ分析を深め、女子栄養大学と連携し、効果的な教室を実施できるよう検討していく。	市民健康センター
37	①こころの健康相談・専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成講座	①ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配をもつ方、うつ症状や精神科の病気の疑われる方等で、本人もしくはその家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④保健・福祉事業に係る臨時職員等及び市職員	健3-11 健3-12	精神科医師や保健師がこころの健康相談等を通して、市民が問題解決できることを目的とする。また、インターネットを用いて市民が簡単に精神面に関する自己確認ができるシステム(こころの体温計)を導入する。 また、H31、3月に策定した「坂戸市いのちを支える自殺対策計画」の基本政策に基づき、「自殺対策を支える人材の育成」を行う。	坂戸鶴ヶ島医師会	精神保健相談利用者数(延人数)	120人	100人	B	評価の指標の実績値が目標値を下回っている。市民の方が利用しやすい相談の場となるよう周知方法等を工夫するとともに、多様化する相談内容に対応できるよう研修等を利用し、職員の技術の向上に努める。	市民健康センター
38	パパママ講座	妊婦及びその夫・家族	食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02	安定した気持ちで出産・育児ができるよう知識や技術を習得するとともに、妊娠中から子育てにつながる仲間を作ることなどを目的として実施。母親とともに父親の育児参加を意識付けるためのプログラムを取り入れ、父親の参加を促す。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受講者数	各回24組	8回 111人	B	参加者の満足度は高く、支援へつながっているが各回定員割れの状況であるためより教室の周知方法や内容等の見直しが必要である。	市民健康センター
39	離乳食講習会	生後4か月～1歳未満のお子さんと保護者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02	離乳を順調に進めていくために必要な知識を、栄養に加え、保健、歯科など多方面の講義と試食を通じて保護者の理解を深め、食を通じた支援を行う。		受講者数	各回25組	6回 74人	A	アンケートの結果から、離乳食の作り方を理解できたと回答した人数が7割を超えていたため、効果的であったと考える。	市民健康センター
40	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスの保育園児	歯2-03 食1-05	3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染を使用した歯科指導		設定なし	設定なし	13園 617人	A	保育園児に対し歯科指導を行い、口腔ケア実践の動機付けの機会になっている。	市民健康センター
41	10か月児健診	10か月～1歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、内科診察、保健・栄養・歯科保健指導、赤ちゃん絵本広場、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	95%	22回 514人 受診率 92.1%	B	受診者全員を対象に歯科指導を行い、口腔ケアの動機付けの機会となっている。	市民健康センター
42	1歳6か月児健診	1歳6か月～2歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会	受診率	95%	22回 532人 受診率 94.2%	B	受診者全員を対象に歯科健診・歯科指導を行い、う蝕予防に貢献している。	市民健康センター
43	2歳児歯科健診	2歳～3歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	歯科保健教育(エプロンシアター)、唾液検査、身体計測、歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会	受診率	95%	22回 503人 受診率 90.6%	B	受診者全員を対象に歯科健診・歯科指導を行い、う蝕予防に貢献している。	市民健康センター
44	3歳児健診	3歳2か月児～4歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、尿検査、視聴覚検査、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導、未受診者の把握	坂戸鶴ヶ島医師会・歯科医師会	受診率	95%	22回 632人 受診率 90.3%	B	受診者全員を対象に歯科健診・歯科指導を行い、う蝕予防に貢献している。	市民健康センター
45	乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	健4-02 歯1-02	身体測定、保健・栄養・歯科相談		受診率	設定なし	5回 275人	B	希望者へ歯科相談を行い、口腔ケアの指導を個別で実施している。	市民健康センター
46	幼児親子クッキング	幼児親子	健1-01	親子に向けての食育を実施。親子で調理する楽しさや、大勢で食べる喜びを味わいながら食への興味関心を持ってもらう。		設定なし			B	家庭で料理を楽しむきっかけとなっている	千代田児童センター
47	クッキングクラブ(小学生)	小学生4年～6年	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	年間8回実施している登録制のクラブ。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。	女子栄養大学	設定なし			B	学生とのかかわりを楽しみながら、旬の食材を使い調理できると好評	千代田児童センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
48	料理教室(小学生)	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	毎年度1回定員16名を募集し実施している。小学生を対象にLITに沿っての調理を体験する。指導や献立は、講師ボランティアに依頼する。		設定なし			B	友達同士で調理ができると、毎回楽しみにしている（この様な場が必要とされる）	千代田児童センター
49	幼児親子遠足	幼児親子	健6-02 健7-03	筑波大付属坂戸高校にて、子豚やひよこの小動物とのふれあいや季節の野菜の様子を観察する。産み立ての温かい鶏卵に触れることもでき、命の大切さも学ぶ。	筑波大付属坂戸高校	設定なし			B	1歳～3歳児親子が参加する。小動物を間近に見ることができ、次回も参加したいと多数感想をいただいた。	千代田児童センター
50	3B体操	幼児親子	健2-02 健6-02	幼児親子を対象にしたもので、ベルト・ボール・ベルの3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動。		設定なし			B	珍しい道具に興味津々の親子が、体を動かして楽しむことができた	千代田児童センター
51	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健6-02	乳児と触れ合いながら行う、手軽に行える母親のストレッチ体操を体験し、日常生活における運動の習慣化を促す。		設定なし			B	家庭にいと一人でヨガをする機会がないため、リラックスできる	千代田児童センター
52	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	五感を刺激して脳への発達を促す。		設定なし			B	母親がゆったりとした時間が過ごすることができる	千代田児童センター
53	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健6-02	乳児と触れ合いながら行う、手軽に行える母親のストレッチ体操を体験し、日常生活における運動の習慣化を促す。		設定なし			B	抱っこをしながらのダンスも取り入れ、乳児の気持ちよさそうな顔が印象的だった。	千代田児童センター
54	歯科指導	幼児親子	歯2-03	健康センターより歯科衛生士を派遣し、口腔衛生習慣が身につくよう支援する。		設定なし			B	3歳以下の親子が多く参加し、歯磨きのきっかけとなる。	千代田児童センター
55	スキスキクッキング	小学3年～6年生	食1-06 健1-01	女子栄養大学サカエECOSによる料理教室	女子栄養大学	設定なし		14	C	全3回で、延べ参加人数14人は少ないため。	大家児童センター
56	ベビーヨガ	乳児とその保護者	健2-02 健6-02	乳幼児とその保護者が対象となる。乳児の五感を刺激し、脳の発達を促したり、情緒を安定させ夜泣きなどを防ぐ。		設定なし		14	B	対象者が限定されている（乳児とその母親）にもかかわらず、2回で14人参加したから。	大家児童センター
57	ベビーマッサージ	乳児とその保護者	健6-02 健6-04	乳幼児とその保護者が対象となる。乳児の五感を刺激し、脳の発達を促したり、情緒を安定させ夜泣きなどを防ぐ。（オイル使用）		設定なし		11	B	対象者が限定されている（乳児とその母親）にもかかわらず、2回で10人参加したから。	大家児童センター
58	3B体操	乳児とその保護者	健2-02 健6-02	幼児とその保護者対象で、ベルト・ボール・ベルの3つの用具を使った体操。		設定なし		14	B	1回で14人参加したから。	大家児童センター
59	エアロビクス	乳児とその保護者	健2-02 健6-02	幼児とその保護者対象で、有酸素運動を取り入れたもの		設定なし		56	A	2回で56人参加したから。	大家児童センター
60	クッキング教室	小学1～6年生	食1-06 健1-01	女子栄養大学サカエECOSによる料理教室	女子栄養大学	設定なし		3	D	No.63の巻きずし教室と共同開催であるにもかかわらず3名しか参加しなかったから。	大家児童センター
61	クッキング教室	小学1～6年生	食1-06 健1-01	自分でできるランチ 講師：古川あつ子先生		設定なし		25	A	2回で25人参加したから。	大家児童センター
62	巻きずし教室	小学1～6年生	食1-01 食1-06 健1-01	郷土料理である太巻き祭りずしを作る 講師：古川あつ子先生		設定なし		3	D	No.61の巻きずし教室と共同開催であるにもかかわらず3名しか参加しなかったから。	大家児童センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
63	親子あそび教室（幼児事業） 「おでかけ教室」	幼児親子	健1-01 健6-02 健6-04 食1-06 食2-01 食3-02	筑波大附属坂戸高等学校に赴き、小動物とのふれあいや季節の野菜の様子を観察したり収穫を体験し、日々の食事が動植物の命や自然の恵みによって成り立っていることを感じてもらえるよう実施し、親の食育に関する意識が高まった。 参加者 1回目 14組 2回目 12組	筑波大附属坂戸高等学校	設定なし			A	親子で野菜の収穫や豚、鶏等と触れ合う体験や教師の話を聞いたりすることで、食育につながる内容である。	坂戸児童センター
64	料理教室	小学生	健6-04 食1-05 食1-06 食2-01	講師により、自分で手作りの食事を準備できるように、レシピに沿っての料理体験を実施し、児童の料理を作ろうとする意識が高まり、実践した児童が多かった。 参加者 1回目 12名 2回目 15名 3回目 16名		設定なし			A	積極的に参加し、家庭で作ったという児童が多く、望ましい食に関する体験であった。	坂戸児童センター
65	3B体操	幼児親子	健2-01 健2-02 健6-04	講師が幼児を飽きさせないよう言葉をかけ、ベル、ポルダー、ボールを使って、親子で楽しみながら体を動かし、母親の運動意欲を高めていた。 参加者 1回目 4組 2回目 15組 3回目 12組		設定なし			A	幼児を飽きさせず、多様な動きを親子で楽しみ、継続して参加しており、親子の健康増進につながっている。	坂戸児童センター
66	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	乳児と触れ合いながら行う、手軽に行える親子のストレッチ体操を講師が母親の心身を開放しながら声をかけ、母親もリラックスしながら行うことができ、心身の健康にもつなげていた。 参加者 1回目 9組 2回目 9組		設定なし			A	母親が赤ちゃんの体を思いやりながらやさしくストレッチを行ったり、母親自身もストレッチを行うことで、母親の心身の健康にもつなげている。	坂戸児童センター
67	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	講師が人形を抱き、母親に見本を示し、リズムに合わせて踊り、真似をしながらダンスを楽しんでいた。 親子一緒にダンスを楽しむこと、親の心身の健康にもつなげていた。 参加者 1回目 15組 2回目 12組		設定なし			A	親子で密着し、軽快なリズム、ゆったりしたリズムに合わせて身体を動かす気持ち良さを味わいながら、親の心身の健康につながっている。	坂戸児童センター
68	赤ちゃんサロン（幼児事業） 「夏の健康的な過ごし方」	1歳までの幼児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センターの保健師を講師に、乳児親子へ暑い夏の過ごし方の講話をし、母親へ乳児の健康面への配慮意識を持たせていた。 参加者 17組	市民健康センター	設定なし			A	暑い夏の過ごし方について、専門的な指導や情報、日頃抱えている乳幼児の健康相談等にも気軽に対応してもらい、健康に関する子育て支援が行えている。	坂戸児童センター
69	にこちゃんサロン（幼児事業） 「栄養について」	1歳～2歳半の幼児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター職員を講師に、栄養や健康について講話をし、正しい知識や食育について支援を行った。 参加者 12組	市民健康センター	設定なし			A	乳幼児の栄養や健康、発達面においても、専門的な指導や情報、日頃抱えている乳幼児の健康相談等に気軽に対応してもらい、食育に関する子育て支援が行えている。	坂戸児童センター
70	もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会)	1歳半から小学校就学前の幼児またその保護者	食1-02 食1-04 食1-06 食1-07	保育園在園以外の子育て家庭対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてもらい、味付け等を体験する。		設定なし	50組	19組	A	在園児とともに保育園の給食を食べることで、適正な食べるスピードと量が参考となった。また、給食の献立を有効活用できるとの声が多く聞かれた。	保育課

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
71	野菜の栽培とクッキング	保育園児	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			B	年長児が栽培した野菜を使って夏野菜焼きそばを作り皆で食べる。野菜嫌いを克服した子も見られた。(東坂戸保育園)	公立保育園全園(5園)
72	野菜の栽培とクッキング	保育園児	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			A	土づくりからスタートして、毎日の水やりから育てる苦労を知ったり、身近な害虫やミツバチの役割を知る。花が咲き身が付き収穫の喜びを知り、新鮮な野菜の香りと柔らかさに驚きながら、お友だちと一緒にクッキングをして一緒に食べる喜びを共有する。苦手意識が無くなったり、家庭でのお手伝いに繋がったり成果が見られた。(坂戸保育園)	公立保育園全園(5園)
73	野菜の栽培とクッキング	保育園児	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			B	毎日の水やりから成長の観察を通し、育てることの楽しさ、充実感を感じ食べることの関心、喜びに繋がった。(千代田保育園)	公立保育園全園(5園)
74	野菜の栽培とクッキング	保育園児	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			A	自分たちが育てた野菜をクッキングすることによって野菜に興味を持つ。(城山保育園)	公立保育園全園(5園)
75	野菜の栽培とクッキング	保育園児(薬師保育園)	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			A	自分たちで楽しく野菜を育て、収穫し、調理することで食に関する興味・関心を持つことができた。	公立保育園全園(5園)
76	野菜の栽培とクッキング	保育園児(3,4,5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01	園児自らが野菜を育て、収穫する。収穫した野菜を使用したクッキングをし、食への関心や感謝する気持ちを育む。		設定なし			A	自分たちが育てた野菜をクッキングすることによって野菜に興味を持つ。	城山保育園
77	バター作り	保育園児	食1-04	女子栄養大学から講師を招き、5歳児を対象にバター作りを実施する。食品が変化していく過程を体験し、食に対する意識を高める。	女子栄養大学	設定なし			A	パネルシアターを通して、牛乳や生クリームがどうやってできるかを知り、実際に生クリームが分離してバターになっていく過程を見ることで心が動いた。また、出来立てを味わうことで食への関心が高まった。	坂戸保育園
78	ひなまつり茶会	保育園児と保護者	食1-07	保育園児と保護者を対象としてひなまつりの行事として茶会を実施する。		設定なし			B	年長の子どものみの参加であったが、礼儀作法を教わり、皆でお茶会の雰囲気を楽しむことができた。	千代田保育園
79	米作りとおにぎりづくり	保育園児	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが苗植えを体験し、収穫する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。		設定なし			A	毎日食べているお米の育ちを観察し、鳥にたべられないように案山子を立てたりする工夫も楽しい。脱穀や洗米、炊飯、炊き立ての香り、自分で握ったおにぎりの愛おしさ味わいが貴重な体験となった。	坂戸保育園

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
80	米作りとおにぎりづくり	保育園児	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	園児自らが発泡スチロール箱の中に苗植えを体験し、収穫する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。		設定なし			B	苗植えからもみ殻とりまで稲の成長と米のできるまでを観察し収穫の喜びと食べることの感謝の気持ちを味わえた。	千代田保育園
81	米作りとおにぎりづくり	保育園児（5歳児）	食1-05 食1-06 食2-01	園児自らが発泡スチロール箱の中に苗植えを体験し、収穫する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。		設定なし			A	米を種から育てておにぎりを作ることを楽しみながら食事への関心を持つ。	城山保育園
82	食育教室	保育園児（3、4、5歳児）	食1-05 食2-01	食育ボランティアの学生による食育教室を実施する。ボランティアとともに食育体験をする。	城西大学DHAサークル	設定なし			A	保育園に来園する学生との交流を楽しみながら、食育あそびを経験することで食物の栄養などについて学ぶ。	城山保育園
83	第52回高齢者ゲートボール大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方	健2-02 健5-01	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施した。	坂戸市老人クラブ連合会	設定なし				台風の影響を考慮し、中止した	高齢者福祉課
84	第18回高齢者グラウンドゴルフ大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健5-01	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施した。	坂戸市老人クラブ連合会	参加者数	400	270人	B	高齢者の健康増進と生きがい対策の一つとして効果的の事業である。	高齢者福祉課
85	第38回坂戸市高齢者歩け歩け大会	坂戸市老人クラブ連合会会員及び坂戸市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健2-03 健5-01	歩け歩け大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施した。	坂戸市老人クラブ連合会	設定なし				台風の影響を考慮し、中止した	高齢者福祉課
86	第17回高齢者歌謡ショー	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方	健2-02 健5-01	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施した。	坂戸市老人クラブ連合会	出場者数	65組	60組	A	高齢者の健康増進と生きがい対策の一つとして効果的の事業である。	高齢者福祉課
87	いきいき高齢者認定	市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。 ・活動期間は、概ね5年以上とする。	健5-01 健5-02	地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に実施した。	委託：(株)ビッグワールド	設定なし		11	B	高齢者の健康増進と生きがい対策の一つとして効果的の事業である。	高齢者福祉課
88	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	公園所在地地区内の65歳以上の市民	健2-02 健7-04	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。	女子栄養大学	参加者数（延べ）	80	61	B	高齢者の健康増進と生きがい対策の一つとして効果的の事業である。	高齢者福祉課
89	さかど“はっする”クラブ（運動・口腔・栄養複合）	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健4-02 歯1-02 健6-02 食1-02	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のためのサービスをそれぞれ提供する。また、高齢者自らの自主的な介護予防への取り組みを継続的に進めるものとする。	講師：柔道整復師、管理栄養士 委託：埼玉県歯科衛生士会	参加者数（延べ）	60	69	A	高齢者自身の生活の振り返りや今後の介護予防を踏まえた生活を学び、考えることができ、介護予防のひとつとして効果的の事業である。	高齢者福祉課
90	健康貯筋のための元気アップ講座（運動）	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。	委託：(株)ルネサンス	参加者数（延べ）	700	749	A	参加延べ人数が増え、継続的な運動の大切さを周知できた。	高齢者福祉課
91	地域介護予防自主グループ交流会	地域介護予防自主グループの運営に携わる者	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防活動自主グループ同士でグループワークを行い、互いの良いところや活動を継続するための取り組みを共有する。		参加グループ数	23	26	A	日頃の活動内容や悩み、それぞれが考える「楽しく活動を続けるためには」を共有でき、今後の活動継続支援となった。	高齢者福祉課
92	介護予防栄養講座（兼介護予防サポーターフォローアップ講座）	介護予防サポーター養成講座を修了した者、概ね65歳以上の方全般	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防サポーター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。	講師：女子栄養大学	参加者数	80	85	A	栄養面に着目して講座を実施した。日頃疑問に感じていた栄養について学びが深まり、介護予防サポーターのスキルアップ、一般市民の知識も深まり、介護予防啓発が行えた。	高齢者福祉課

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
93	ルディックウォーキング講習会 (運動)	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ・ルディックウォーキングの講習を行う。	講師：日本ルディック協会 ADVANCEインストラクター	参加者数（延べ）	48	58	A	楽しく歩くことで介護予防（認知症予防）につながることを学び、他教室への参加など積極的に介護予防への取組を行う市民が増えた。	高齢者福祉課
94	すこやか脳クラブ	概ね65歳以上の方	健6-02	認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を主とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後は楽(学)習サポーターが地域での介護予防への自主的な取り組みへの参画・継続・定着化できるよう支援する。	委託：(株)公文教育研究会学習療法センター	参加者数（延べ）	1500	1722	A	各包括の区域で実施し、地域住民へ認知症予防のアピールとなった。令和2年度は5圏域すべてでの実施を予定している。	高齢者福祉課
95	介護予防サポーター養成講座	講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行うなどの活動ができる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	重錘バントによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の先導となる介護予防サポーターの育成を行う。	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	養成人数	16	21	A	既存グループからの参加者に加え、新規立上を希望する参加者も多く、既存グループの継続、新規グループ増設に繋がった。	高齢者福祉課
96	市民ボランティア花壇	温室栽培ボランティア	健7-03	ボランティアと共に花の栽培温室で市民花壇へ配布する花苗の栽培等を行う。温室で栽培された花苗を、市内の57箇所の市民花壇に配付し、各地域のボランティアが花壇の管理を行う。	温室栽培ボランティア	ボランティア数	60	57	B	新規のボランティア参加者が少ない。また、ボランティア全体の高齢化がみられる。	環境政策課
97	花いっぱいのみち推進地区補助金	花いっぱい運動実施団体	健7-03	沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。		補助団体数	5	2	D	新規団体の登録なし。	環境政策課
98	保存樹木等補助金	保存樹木所有者	健7-03	一定基準に達した樹木等を保存樹木に指定し、補助金を交付する。また、生け垣の設置を奨励するため、補助金を交付する。		保存樹木等所有者	110	109	B	保存樹木等に指定し、補助金を交付することで、緑の保存への動機付けとなっている。	環境政策課
99	緑の保全・創造活動事業費補助金	地域緑化推進団体	健7-03	地域の緑化等を行う団体に、経費の一部を補助する。		補助団体数	3	1	D	新規団体の登録1件。	環境政策課
100	ごみに関する懇談会	区・自治会	食2-01	要望のあった区・自治会を対象に地域の集会所等で懇談会を開催し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。	なし	実施回数	設定なし	0		引き続き区長会総会又は勉強会において周知し、応募に応じて懇談会を実施する。	廃棄物対策課
101	軽トラック市	農業者、近隣住民	食1-02 食3-02	農家が生産物を自ら売ることにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市産農畜産物の消費拡大を図る。	主催：坂戸市農産物生産組合	設定なし	設定なし	44回開催	B	事業の開始から5年が経過しており、今後の事業継続を見据え、農業者による主体的な事業運営が求められる。	農業振興課
102	第16回さかど産業まつり	市内及び近隣市町村の住民	健6-02	市内商工業や農業等、産業関係の展示・販売イベントを開催することにより、人と人がふれあう機会を創出する。	事業者	来場者数	44,000人			台風第19号の影響により、中止	商工労政課
103	第6回坂戸につさい桜まつり	全ての人	健6-02	まつりを通じ、出店関係者や来場者など、地域や世代を超えた人との交流を図る。		観光入込数	58,000人			新型コロナウイルスの影響により、中止	商工労政課
104	第19回坂戸よさこい	全ての人	健6-02	坂戸よさこいを通じ、踊り子チームや商店街及び来場者など、地域や世代を超えた人との交流を図る。		観光入込数	210,000人			台風第19号の影響により、中止	商工労政課
105	高麗川遊歩道整備事業	公園利用者(市民全体)	健7-03	高麗川右岸環境側帯から城山荘までを結ぶ高麗川ふるさと遊歩道(10.2km)の維持管理を行った。	城西大学、多和田1区	設定なし			A	高麗川ふるさと遊歩道の整備が完了していることから今後は維持管理のみとなる。	維持管理課
106	都市公園等整備事業	公園利用者(市民全体)	健2-02	ウォーキングやランニングが楽しめるよう千代田公園にランニングコースを整備する工事をを行い健康の増進を図った。	設定なし	設定なし			A	市全体として大規模な事業が進められることから公園整備は当面は休止となる。	維持管理課

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
107	地場産野菜等の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食を通じ児童生徒が望ましい食生活や食糧の生産等、地産地消に対する関心と理解を深めることを目的として、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用した学校給食を実施。 地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で月2~3回打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定した。	JAいるま野坂戸農産物直売所利用組合		設定なし	15校、8品目、10,296.6Kg	A	JAや市内農家等の協力を得て、使用量がH26年度の約4.3倍に増加した。	教育総務課
108	さかど葉酸ブレッドの給食導入	小・中学生、教員	食1-03 食3-02	児童生徒及び保護者に坂戸市が進めている健康政策と地産地消の理解を図ることを目的として、市内小・中学校の学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入。 (坂戸市葉酸ブレッド以外の1つとして坂戸産の小麦を原材料とし、葉酸を取り入れたパン「さかど葉酸ブレッド」が開発され、市内の企業が製造していることから、他課と連携を図り学校給食に取り入れた。)	(株)サンメリー坂戸店		設定なし	全校(19校)、8486枚	B	学校給食で通常購入している埼玉県学校給食会のパンの値段の倍の金額がかかるため、回数を増やすことが難しい。	教育総務課
109	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	地産地消の一環として、筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を坂戸小・南小・坂戸中の給食で使用。	筑波大付属坂戸高校		設定なし	3校で実施	B	高校に隣接する学校に限定される。	教育総務課
110	こすもす作業所で栽培した農産物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食を通じ、児童生徒の地産地消に対する関心と理解を深めることを目的として、地元の福祉作業所で栽培した玉ねぎ・じゃがいもを三芳野小・勝呂小・上谷小・住吉中で使用した。	こすもす作業所		設定なし	4校で実施	A	今後継続的な使用や量・品目の増加が見込まれる。	教育総務課
111	「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導	小学校1年生とその保護者、教員	食1-05 歯1-02	小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布。児童及び保護者が自分の歯や口の健康状態に関心を持ち、必要な態度や習慣を身につけた。また、各校でカラーテスター(染め出し液)を使用しながら歯のみがき残し等を確認し、虫歯予防に役立てた。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会		設定なし	全小学校(12校)、896冊配布	A	授業参観等での学校歯科医、歯科衛生士の歯科保健指導や、カラーテスターを用いた授業を行い、児童・保護者の関心を高めることができた。	教育総務課
112	行事食を食し、季節を感じる	全園児	健1-01	季節の行事に沿った「行事食」を食すことにより、その行事と食のつながりを学ぶと共に、日本文化、歴史を体験として感じることができる機会である。 「行事食」の例として、節分の日には福豆・福茶、ひなまつりはひなあられ等がある。			設定なし		B	・子どもの日は、今年度は予算の関係で柏餅でなく、マドレーヌを食した。 ・節分、ひなまつりは予定通り行事食を食することができ、日本文化や歴史を感じる事ができた。	末広幼稚園
113	フレンドタイム	全園児	健2-02 健6-04	定期的に全園児が集まり、体操やダンスをして楽しむ。 異年齢の交流もあり、いろいろな友達と接することができる。			設定なし		A	・全園児で集まり、体操やダンスをすることにより、他のクラスと交流をもつことにより、友達の幅が広がった。	末広幼稚園
114	レッズ・キッズ・サッカー	園児(5歳児)	健2-02 健5-01	浦和レッズハートフルクリニック・レッズキッズサッカーに派遣依頼(ボランティア)し、5歳児全クラスがサッカー体験を行う。	浦和レッズハートクラブ		設定なし		A	園児がサッカーに興味を持ち、進んで遊びに参加していた。	末広幼稚園

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
115	じゃがいも掘り(5歳児)	年長児	食1-06 食3-01 食3-02 健6-02 健6-03	シルバ-農園でのじゃがいも掘りと植えを、自ら植えしたじゃがいもを収穫し、家庭で調理し、そして家族と共に楽しみながら味わうことにより、植えから食事まで一貫した「食育」が行える。また、シルバ-人材センターの高齢者と園児の世代を超えた交流も併せて行える行事である。	坂戸市シルバ-人材センター	設定なし			A	ジャガイモの収穫の喜びを味わい、家庭で喜んで食べることができた。	末広幼稚園
116	じゃがいもの植え(4歳児)	年少児	食1-06 食3-01 食3-02 健6-02 健6-03	シルバ-農園でのじゃがいも掘りと植えを、自ら植えしたじゃがいもを収穫し、家庭で調理し、そして家族と共に楽しみながら味わうことにより、植えから食事まで一貫した「食育」が行える。また、シルバ-人材センターの高齢者と園児の世代を超えた交流も併せて行える行事である。	坂戸市シルバ-人材センター	設定なし			A	ジャガイモの植えに関心をもち、収穫を楽しみにする気持ちがもてた。	末広幼稚園
117	ライオンズと遊ぼう	園児(4歳児)	健2-02 健5-01	西武ライオンズに依頼(ホ-ランテ-イ)し、4歳児全クラスが、「レオ-ライナ」と、野球に関係する遊びを体験する。	西武ライオンズ事業部	設定なし			C	・予定をしていたが、他園から応募多数の為、今年度は見合わせる事となった。 ・昨年度いただいたボール等で、子ども達と遊ぶことができた。	末広幼稚園
118	食育プログラム	全小学校5・6年生、 全中学校1・2年生	食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並びに食生活の向上を目指したオリジナルの食育プログラム(授業)に取り組んでいる。	女子栄養大学	設定なし			A	各学校で食育の授業(小学5年生8時間、6年生3時間、中学1・2年生1時間)を計画的に実施し児童生徒の食に対する興味関心を高めることができた。	教育センター
119	高齢者大学(坂戸にここ大学)	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごす事と、仲間づくりを目的として実施する。		設定なし		364人	B	受講希望者は定員に達し、受講生同士の交流も活発に見られたが、一部交流できていない受講生もいたため、今後も受講生同士交流ができるような講座を企画していく。	中央公民館
120	音楽のつどい	成人一般	健3-12 健5-01	音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべりを楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進を目的として実施する。		設定なし		149人	A	発表団体が毎年同じジャンルになるため、他の利用団体も参加いただき、活動の発表の場にもしていきたい。 観覧の参加者は年々増加傾向にあるため、今後も引き続き実施していきたい。	中央公民館
121	三芳野大学(高齢者学級)	市内在住の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに相互の親睦を深める。	うち1回 城西大学	設定なし	設定なし	延647人	B	出席率は7割を超えており、各講座の人数の偏りは見られない。	三芳野公民館
122	ファミリージャガイモ作り教室	市内在住・在勤者	食2-01 健1-01	農作物の尊さを考えるとともに、土の感触と植えから収穫までの喜びを家族や友人と共に味わう。		設定なし	設定なし	延263人	B	新規参加者が少ないが、毎年参加して下さる方には好評を得ている。	三芳野公民館
123	ふるさと料理教室	市内在住・在勤者	食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07	三芳野をテーマとしたふるさとの料理教室を開催し、参加者の交流を図る。		設定なし	設定なし	16人	B	応募者が定員に達せず、声掛けをして定員となった。	三芳野公民館
124	骨盤体操教室	市内在住・在勤者	健2-02 健3-02	骨盤周りの筋力アップ、ストレッチ等の体操教室を開催し参加者の健康増進を図る。		設定なし	設定なし	延22人	C	応募者が定員に達しなかった。	三芳野公民館

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
125	第3回勝呂地区カラオケ大会	勝呂地区在住・在勤者	健5-02	地域住民相互の交流を促進し、地域活動の推進を図る。	—	設定なし			B	出場者数の目標達成により来場者が増加し、賑わいが生まれ、地域住民の交流促進と地域活動の推進が図られた。	勝呂公民館
126	地産地消クッキング教室	20歳以上の男女	食1-03	坂戸の食材で料理を学び、食生活に、地産地消意識を高める。	—	設定なし			B	坂戸産の野菜を使い、葉酸を多く摂取できる講座であった。地産地消と葉酸を参加者にPRできた。	勝呂公民館
127	住吉大学（高齢者学級）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある豊かな生活をおくるために教養、健康、郷土の歴史等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	—	設定なし			B	各種講座を通じて教養・健康・歴史等の学習に取り組む中で、地域交流の促進に繋がった。	勝呂公民館
128	高齢者大学（八千代大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級生相互の親睦を図る。		設定なし	65%	62%	B	引き籠りがちな高齢者が学級に参加し、学級生相互の親睦を図ることができるため、引き続き実施したい。	大家公民館
129	健康ウォーキング教室	成人男女	健6-02	健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。		参加者数	80人	67人	B	複数のコースを設定し、参加者に応じてコースを変えたことなどが好評であり、今後も引き続き実施したい。	大家公民館
130	第3回カラオケ大会	成人男女	健5-02	舞台上で歌うことを通じて、相互の交流を促進し、親睦と友愛を深める。		参加者数	40人	40人	A	会場には歌い手以外に友人・知人が集まり、満席状態だった。大変好評だったため、今後も引き続き実施したい。	大家公民館
131	北坂戸寿大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある充実した生活をおくるために教養、健康、郷土等について学習するとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進することを目的として実施した。		設定なし			A	毎回の講座を楽しみに参加する受講生が多かった。今後はさらに受講生同士の親睦が図れるような企画を計画したい。	北坂戸公民館
132	健康ウォーキング	成人男女	健6-02	ウォーキングを通じて健康増進を図り、参加者相互の交流・親睦を深めることを目的に実施した。 ・参加者数（延べ224名、毎月第一木曜日実施）		設定なし			B	降雨時は中止となってしまうため。	北坂戸公民館
133	チャレンジウォーク	成人男女	健2-02 健7-03	近隣山里の自然に触れる長距離ウォーキングを通じて、健康増進を図り、参加者相互の交流・親睦を深めることを目的に実施した。 ・参加者数（30名、12月1日開催、距離約23km）		設定なし			A	参加者の主体は高齢者であるが、楽しみながら全員が完歩することができた。	北坂戸公民館
134	高齢者大学（城山大学）	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。	城西大学 消費生活支援センター	設定なし		581人	A	効果がみられる	城山公民館
135	城山大学歌の会	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。		設定なし		209人	A	効果がみられる	城山公民館
136	しろやま歌謡祭	館区65歳以上	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。		設定なし			A	効果がみられる	城山公民館
137	しろやま健康ウォーキング	来館者	健6-02 健7-03	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。		設定なし			A	効果がみられる	城山公民館

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
138	みんなでラジオ体操	来館者	健2-02	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。		設定なし			A	効果がみられる	城山公民館
139	かるかや大学・浅羽野	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を過ごすことと、仲間づくりを目的とする。		設定なし			A	欠席者は少なく、毎回熱心に学んでいた。継続参加の受講者が多いため、新規講座の開拓が課題である。	浅羽野公民館
140	初心者ヨガ教室	成人男女	健2-02	ヨガの基礎を学び、健康増進等を図る。		設定なし			A	教室終了後、ほとんどの参加者が関係する公民館登録団体に加入した。	浅羽野公民館
141	健康ウォーキング	成人男女	健2-02	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。		設定なし			B	参加人数は少ないが、参加者は意欲的に取り組んでいる。参加人数を増やすことが課題である。	浅羽野公民館
142	葉酸たっぷりお花見弁当づくり教室	成人男女	健1-01 食1-07	旬の食材を取り入れた料理を学び、健康的でバランスのとれた食生活を目指す。	女子栄養大学	設定なし				新型コロナウイルス感染防止のため開催せず	千代田公民館
143	高齢者大学（千代田大学）	60歳以上の市内居住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心身ともに健康で、より充実した生活を送れるよう各種知識の習得をする。	城西大学	年間出席率	85%	87.9%	A	毎回、参加者は熱心に受講し、出席率も高く好評な講座であった。	千代田公民館
144	ちよだ女性セミナー	市内在住の女性	健5-01 健5-02	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ。	城西大学	年間出席率	75%	76.7%	A	生活に役立つ講座の内容であったため、参加者も熱心に受講し目標を達成できた。	千代田公民館
145	健康ウォーキング	成人男女	健2-03 健6-01	ウォーキングを通じて健康の増進を図る。	—	参加者数	10人	10.4人 (平均)	B	参加者が固定化しているため、さらにPRに努めたい。	千代田公民館
146	初心者ウォーキング&健康アップ講座	成人男女	健2-03 健6-02 食1-07	ウォーキングの後、女子栄養大学で健康に関する講話と昼食をとる。	女子栄養大学	出席率	85%	95.5%	A	講師の熱心な指導により、目標が十分達成できた。	千代田公民館
147	食育に関するテーマ展示 「6月は食育月間」	来館者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	テーマ展示で6月の食育月間に合わせて食育に関する本を紹介し、食育に関する興味・関心を持ってもらう。		設定なし			B	子どもから大人の方まで、幅広い利用者を対象に、本を通じて食育について周知した。	図書館
148	高麗川ふるさと健康ウォーキング	健康な人（心疾患等がなく万全な体調でウォーキングができる方）	健2-01 健2-02 健2-03	清流高麗川周辺の自然や秩父連山の景色を楽しみながら、ウォーキングを通して健康増進を図る。	県立坂戸西高等学校、坂戸市レクリエーションスポーツ協会	設定なし			B	スポーツ推進計画中間年次改訂版の策定に際し、市民アンケートを実施した結果、取り組んでいるスポーツにおいて、ウォーキングの実施率が高かったことから、この事業がスポーツ実施率の向上の一助となっていると考えられる。このことから、事業発足当初の目標を達成したと捉え、事業を終了とする。	スポーツ推進課
149	歯科口腔保健に関する支援体制の整備	市内在住者	歯3-01	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすために、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保健に関する支援体制の整備を図る。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	設定なし			A	旧休日急患診療所を坂戸鶴ヶ島歯科医師会事務局とし、在宅歯科診療の拠点、地域包括ケアシステムの推進や地域の歯科口腔保健の推進が図られている。	市民健康センター

第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和元年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 (令和元年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
150	坂戸市・鶴ヶ島市地域 包括ケアシステム推進 協議会	坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島 島歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市 薬剤師会・在宅医療相談室・ 坂戸保健所・介護事業者連絡 会・社会福祉協議会・地域包 括支援センター・埼玉県歯科 衛生士会等	歯3-01	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の 3者事務局で運営しており、医療や介 護、生活支援など、多岐にわたる課題の 洗い出しや課題解決に向けた体制の整備 について検討する。	共催：坂戸 市・鶴ヶ島 市・(一社)坂 戸鶴ヶ島医師 会	協議会開催数	3回	3回	A	多職種連携による本会議と、 テーマに応じたワーキンググ ループとの連動によって、効 率的・有効的な協議会を運営 し、地域包括ケアシステムの 構築に向けた体制を整備して いく必要がある。	高齢者福祉課
151	在宅医療・介護連携推 進業務委託	市民、ケアマネジャー、医療 関係者等	歯3-01	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の 連携拠点として、看護師、社会福祉士が 相談にのる体制を整えている。歯科に関 する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医 療支援窓口と連携を図り、対応してい る。	委託先：(一 社)坂戸鶴ヶ 島医師会	在宅歯科医療を 実施する市内の 登録機関数	18か所	16か所	B	在宅医療及び在宅歯科医療と 介護情報の共有化に向けて、 更なる推進が必要である。	高齢者福祉課