

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
1	安全で安心なまちづくり推進事業	自主防犯パトロール団体に所属する者	健6-01 健6-03	各区、自治会等を中心とした自主防犯パトロール団体に対し、パトロール用資材の配布及び各種情報提供などを行い、活動を支援する。これらにより地域におけるコミュニティの醸成、市民個々の防犯意識の高揚にも繋げ、市全体が安心して暮らせる環境づくりを進める。	-	自主防犯パトロール団体に所属する者	6,000人	6,467人	A	防犯には、市や警察等の行政による監視だけでなく、地域住民により日常的に行われるきめ細やかな監視も必要であり、その一端を担っている自主防犯パトロール団体の所属人数が前年度より増加しているため。	防災安全課
2	自主防災組織整備事業	該当自主防災組織	健6-01 健6-03	・地域における自主防災組織の育成を図るために、自主防災組織の結成、訓練、資機材購入及び井戸の水質検査に対し補助金を交付する。 ・マニュアルを作成するなど、自主防災組織の訓練を支援する。 ・市が自主防災組織間の意見交換の場として、連絡協議会を開催する。 これらにより、地域防災力の向上と地域コミュニティの育成を図る。 結成団体数：108団体、結成率95.68%（平成31年4月1日現在）	-	自主防災訓練参加者数	5,000人	1,771人	D	コロナの影響で、防災訓練を行わない自主防災組織が多く、目標値に及ばなかったため。	防災安全課
3	発見！市民活動フェア	全ての人	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市民活動団体の活動発表や活動体験など市民が市民活動に直接触れられるイベントを実施する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とし、代替事業を実施した。	城西大学現代政策学部 女子栄養大学栄養学部	参加者	800人	-	-	-	市民生活課
4	(新)市民活動団体展示会	全ての人	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市役所市民ホールにおいて、地域で公益的な活動を行う様々な団体の活動内容を紹介する展示会を実施することにより、活動への理解を促し、更なる活動の推進を図る。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	市民活動フェアの代替事業として実施し、コロナ禍でも情報発信が出来た。	市民生活課
5	公益活動団体申請制度	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	市内で活動する公益活動団体の申請を受け、団体の情報発信や活動の場の提供など必要な支援を実施する。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	登録要件である公益的な活動の定義が難しく、趣味・教養団体との区別に苦慮している。	市民生活課
6	市民活動施設運営	公益活動団体	健5-01 健5-02 健6-01 健6-02 健6-03	入西地域交流センター内に市民活動・交流コーナーを設置し、市民活動の拠点施設として、印刷機等の作業器具を設置するとともに、市民活動の情報発信、団体間の交流を促進する。	-	利用者	1,200人	34人	D	新型コロナウイルス感染拡大防止により公共施設を閉館したため、目標値を達成することができなかった。引き続き、市民活動の拠点施設として、情報発信、団体間の交流を促進していく。	市民生活課
7	コミュニティづくり推進事業	①区・自治会 ②条件を満たす市民	健6-01 健6-02 健6-03 健7-05	住みよい地域社会を形成するため、各種コミュニティ活動を推進・支援し、コミュニティ意識の高揚を図る。 ①市が認めるコミュニティ組織が行うコミュニティ活動に必要な設備(備品)の整備に関して、市を通じてコミュニティ組織へ助成する。 ②身近なところで、住みよい地域社会実現のための活動を続けている個人や団体に「さつき賞」を贈呈し、その活動と功績を顕彰する。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	①区・自治会に対し、コミュニティ活動に必要な備品を整備することができた。 ②コロナ禍において、感染予防対策を徹底した上で、表彰式を行い「さつき賞」を贈呈することができた。	市民生活課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
8	葉酸プロジェクト推進事業	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸摂取の普及啓発を目的とし、葉酸プロジェクトに関する動画の公開やDVDの作成及び配布を行う。(食と健康のプランニングセミナーの代替事業として実施)	女子栄養大学	動画配信数	7本	7本	A	葉酸の働きや効果的な摂取方法などについてわかりやすく伝える動画作成に努めた。今後、より多くの方に視聴いただけるよう様々な場面で啓発していきたい。	市民生活課
9	葉酸普及講演会	市内在住者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 食1-08	葉酸の普及啓発を行い、市民の生活習慣病及び認知症の予防を図る。 【コロナ対策】検温、換気、参加者数の制限等、新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、実施した。	女子栄養大学	葉酸の働きや必要性について、理解できた方の割合	90%以上	94%	A	わかりやすく楽しい講演で参加者から好評であった。今後も引き続き、女子栄養大学の協力をいただき葉酸摂取の重要性について普及啓発を図りたい。	市民生活課
10	プロに学ぶ料理教室	①市内小学生 ②市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食2-01 食3-02	食を通じた健康づくり応援店の協力により、葉酸が多く含まれる食材等を活用した料理教室の開催により葉酸の普及及び食育の推進を図る。	市民ボランティア「元気にし隊」	習った料理を家庭で作ってみたい方の割合	90%以上	-	-	新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とした。	市民生活課
11	食を通じた健康づくり応援店普及促進事業 (葉酸フェアの開催)	全ての人	食1-02 食1-03 食1-08 食3-02 食3-03	市民の健康を地域主体で支える環境整備を目的に認定している「食を通じた健康づくり応援店」において、葉酸の普及啓発及び応援店の認知度の向上を図るため、葉酸の日(4月3日)にちなんだイベントを実施した。	食を通じた健康づくり応援店	参加店舗数	47	33	B	10周年の記念イベントとして実施したが、タイミングが悪かった。コロナの影響により通常営業が難しかった店舗もあった。	市民生活課
12	健康マイレージ事業	市内在住者(18歳以上)	健2-01 健2-02 健2-03 健5-01 健5-02	参加者は歩数計を持って歩き、各公共施設等に設置された読み取り機を使って歩数データを埼玉県が運営する事務局へ送信する。送信された歩数に応じて参加者にポイントを付与し、ポイントに応じて抽選のうえ当選者に景品を送付する。	-	新規参加者数	400人	421人	A	新規の参加者数が年々減少傾向にある。市民の健康づくりの推進のためより広く周知を行っていきたい。	市民生活課
13	健康長寿サポーター事業	市内在住者	健2-01 健2-02 健3-12 健6-01 健7-04	主体的に健康づくりを行う実践者を増やすために、地域での健康講座の開催を通じて健康づくりサポーターを養成する。本市の健康づくり市民サポーター「元気にし隊」を中心とした健康づくり活動を地域で展開し、自らの生活習慣の改善を行う者を増やす。	市民ボランティア「元気にし隊」	健康づくり講座受講後、理解できたと思った方の割合	90%以上	91%	A	これからの生活にとっても参考になった、このような講座を受講する機会をまた作ってほしいとの参加者の声が多いため、今後も引き続き、展開したい。	市民生活課
14	食育に関する啓発活動	全ての人	食1-01 食1-02 食1-04 食1-05 食1-06	6月の食育月間には、自販機のメッセージボードを活用して啓発メッセージを掲載する他、9月の食生活改善普及運動に際し、農協の野菜コーナーへの啓発POPの掲示を行った。	-	設定なし	設定なし	-	B	食育に関する啓発活動については、今後、特に若い世代への情報発信に力を入れていきたい。	市民生活課
15	入西ゆうゆう大学(高齢者大学)	65歳以上の男女	健5-02 健6-01 健6-02 健6-03 健6-04	これからの生活を豊かに過ごすため、学習を通じて積極的な社会参加と相互の親睦を図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため施設利用休止となった5・6・1・2・3月は中止となった。	-	出席率	85%	50%	C	参加者の高齢化が進み、内容によって参加人数に開きがある。内容の工夫を要する。	入西地域交流センター
16	ピラティス教室	女性	健2-02	簡単なストレッチからピラティスの基本を習得する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため施設利用休止となり中止となった。	-	出席率	70%	-	-	-	入西地域交流センター
17	ノルディックウォーキング教室	成人一般	健2-02	ノルディックウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	出席率	95%	100%	A	人気の講座なので、引き続き継続予定。	入西地域交流センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
18	ヨガ教室	女性	健2-02	ヨガの基本を習得し、ヨガ体操による健康法を学ぶ。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を25人から15人へ減らし実施した。	-	出席率	70%	77%	B	講座終了後、自主グループが出来、継続して活動中のため、令和2年度で事業は終了。	入西地域交流センター
19	うたごえサロン”にじ”	成人一般	健5-01 健5-02 健6-02 健6-03 健6-04	ピアノ演奏による合唱を楽しむことで、住民の交流を図る。 毎回、チーム”にじ”による趣向を凝らした企画で参加者を楽しませている。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	参加者	250人	-	-	-	入西地域交流センター
20	入西地域ふれあいカラオケ大会	出場者は、入西地区在住に限定	健5-01 健5-02 健6-03 健6-04	地域住民相互の交流を促進し、地域活動の推進を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	参加者	60人	-	-	-	入西地域交流センター
21	ボッチャ体験教室	小学生	健2-02	夏休みを利用して、パラリンピックの競技種目であるボッチャの体験教室を実施し、健康の増進と障害者の理解を図る。	-	出席率	95%	100%	A	評判がよかったので、令和3年度も実施予定。	入西地域交流センター
22	特定健康診査・特定保健指導	①40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者 ②特定健康診査受診者で指導が必要な者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	①特定健康診査 【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、腹囲測定、聴力検査(65歳以上)等 【希望者が行える検査項目】心電図検査 【該当者が行う検査項目】眼底検査・心電図検査 ②特定保健指導 特定健康診査の結果、必要な者に行う保健指導 新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、①及び②を実施した。 【コロナ対策】 ・マスク着用、アルコール消毒設置、アルコール除菌、換気、検温、飛沫防止パネルの設置、会場の広さを確保した。	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会・ウエルシア薬局株式会社	特定健康診査受診率及び特定保健指導実施率	①特定健康診査受診率：41%、 ②特定保健指導実施率：18%	①34.7% ②25.0%	B	①令和2年度より入間地区医師会（毛呂越生地区）での特定健診受診が可能になったが、新型コロナウイルス感染症の影響により、特定健診受診率が低下した。引き続きAIを用いた効果的な受診勧奨を行い、受診率向上を図る。 ②特定保健指導については実施医療機関等が拡充し、さらに利用勧奨はがきを送付したことにより、特定保健指導利用率が増加した。	市民健康センター 健康保険課
23	健康診査（後期高齢者医療制度加入者）	坂戸市後期高齢者医療制度加入者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-11 健3-12	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査 新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、実施した。	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	健康診査受診率	42%	35.50%	B	令和2年度より入間地区医師会（毛呂越生地区）での特定健診受診が可能になったが、新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。	市民健康センター
24	糖尿病性腎症重症化予防対策事業	①糖尿病重症化リスクの高い未受診者及び受診中断者 ②レセプトデータ及び特定健診データから糖尿病性腎症と推定された者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	特定健康診査や医療機関受診状況を分析し、糖尿病性腎症の重症化を予防する。	坂戸鶴ヶ島医師会	実施者数	100人	①80人 ②7人	B	新型コロナウイルス感染症の影響により実施者数の減少が見られる。令和3年度より鶴ヶ島市との相互乗り入れを開始したため、実施者数の増加を図りたい。	市民健康センター 健康保険課
25	健康診査	40歳以上の生活保護受給者 40歳以上の中国残留邦人等支援給付制度適用者	健3-01 健3-07 健3-08 健3-09	【基本検査項目】内科診察、血液検査、尿検査、血圧測定、身体計測、聴力検査等 【希望者・該当者が行う検査項目】心電図検査 新型コロナウイルス感染防止対策を講じ、実施した。	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	20%	15.60%	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
26	胃がん・肺がん・結核検診	胃がん検診：50歳以上で令和元年度に市の胃がん検診を受けていない方 肺がん・結核検診：40歳以上の方	健3-02 健3-03 健3-08 健3-09 健3-10	胃がん検診（個別）：胃内視鏡検査 胃がん検診（集団）：胃部X線検査 肺がん・結核検診：①胸部X線検査 ②喀たん検査 ②は対象者のみ実施  【コロナ対策】 ・会場内の密を避けるため、健診受付時間を30分毎に区切って実施した。 ・マスク着用、アルコール消毒設置、アルコール除菌、換気、検温、飛沫防止パネルの設置、会場の広さを確保した。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診率	肺がん・結核検診：7%	4.0%	C	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。集団検診のみの実施となっている肺がん・結核検診については個別検診と併用での実施体制を整える必要がある。	市民健康センター
27	乳がん検診	40歳以上で、令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性の方	健3-05 健3-07	視触診、マンモグラフィ(乳房X線撮影) 【コロナ対策(集団検診時)】 ・会場内の密を避けるため、健診受付時間を30分毎に区切って実施した。 ・マスク着用、アルコール消毒設置、アルコール除菌、換気、検温、飛沫防止パネルの設置、会場の広さを確保した。	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,400人	1,286人	B	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。個別検診においては実施医療機関の拡充等を行い、受診率向上を図る必要がある。	市民健康センター
28	大腸がん検診	40歳以上の方	健3-04 健3-07	免疫便潜血検査(2日法)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診率	26%	21.0%	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。大腸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。	市民健康センター
29	肝炎ウイルス検診	40歳以上の方で、過去に市の肝炎ウイルス検診を受けたことのない方	健3-01 健3-07	B・C型肝炎ウイルス検査(血液検査)	坂戸鶴ヶ島医師会・入間地区医師会	受診者数	800人	1,021人	A	令和2年度より一休型受診券に変更したことで、受診者数が増加した。引き続き、肝炎ウイルス検診の必要性等知識の普及を推進しつつ、受診率向上に努めていく。	市民健康センター
30	骨密度検診	対象：40・45・50・55・60・65・70歳の女性	健3-01 健3-07	骨塩量の測定(DXA法) 【コロナ対策(集団検診時)】 ・会場内の密を避けるため、健診受付時間を30分毎に区切って実施した。 ・マスク着用、アルコール消毒設置、アルコール除菌、換気、検温、飛沫防止パネルの設置、会場の広さを確保した。	-	受診率	20%	17.3%	B	新型コロナウイルス感染防止対策で検診の定員を減らしたため、受診率が低下した。引き続き、実施体制の整備を図り、受診率向上に努めていく。	市民健康センター
31	子宮頸がん検診	20歳以上で、令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性の方	健3-06 健3-07	内診、細胞診	坂戸鶴ヶ島医師会	受診者数	1,650人	1,228人	B	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。子宮頸がん検診の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図り、受診率向上に努める。	市民健康センター
32	成人歯科健康診査	対象：40・50・60・70歳の方	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯2-04	う蝕・歯周疾患等の検査	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受診率	8%	4%	C	新型コロナウイルス感染症の影響により、受診率が低下した。成人歯科健康診査の重要性等知識の普及を推進しつつ、実施体制の整備を図る。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
33	食改の伝達クッキング ①こどもクッキング ②骨元気クッキング	市内在住者	食1-02 食1-03 食1-06 食1-07 食1-08	坂戸市食生活改善推進員が望ましい食生活の普及伝達を目的に、基礎的な栄養についての講義と調理実習を行い、食を通じて健康増進及び生活習慣病の予防を図る。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を24人から8人へ減らし実施した。また感染リスクの高い調理実習を中止とし、講義形式として実施した。	-	参加者数	①中止 ②8人	①中止 ②3人	B	事業内容を見直しし、感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。	市民健康センター
34	医師の講話（骨密度アップ講座）	市内在住者	健3-01 健3-07	骨粗しょう症について、医師が正しい知識を提供し、市民が予防と早期発見・治療につなげる。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らすとともに、講演時間を短縮して実施した。	坂戸鶴ヶ島医師会	受講者数	30人	11人	D	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。評価の指標の目標値が実績値を下回っており、講演会の内容の見直し、充実を図り、受講者数の増加につなげる必要がある。	市民健康センター
35	歯科医師の講話	市内在住者	健4-01 歯2-01 健4-02 歯1-02 歯1-01	歯や口の健康について、歯科医師が正しい知識を提供し、市民が口腔衛生習慣を身につけ、自発的な実践を促す。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らすとともに、講演時間を短縮して実施した。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	受講者数	30人	19人	C	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。評価の指標の目標値が実績値を下回っており、講演会の内容の見直し、充実を図り、受講者数の増加につなげる必要がある。	市民健康センター
36	健康相談・訪問指導	市内在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	市民の健康づくりを支援するため、来所・訪問・電話等による健康相談に応じる。	-	利用者数	900人	287人	D	新型コロナウイルス感染症の影響により、健康相談イベント等が中止となったため実施数が減少した。個別の健康相談については感染防止対策を徹底したうえで事業を実施し、個人の状況を踏まえた支援が行えている。	市民健康センター
37	慢性腎臓病予防講演会	坂戸市在住者	健3-01 健3-07 健3-11 健3-12	専門医、栄養士等による講演会を実施し、腎機能の指標であるクレアチン値の普及啓発に努めることで、慢性腎臓病の予防を図り、人工透析治療への移行時期の延伸を通じて医療費支出の抑制をめざす。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を80人から30人へ減らすとともに、講演時間を短縮して実施した。	女子栄養大学	受講者数	30人	33人	A	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。特定健診のデータ分析を深め、効果的な講演会を実施するよう工夫するとともに、講演会の周知方法等についても検討していく。	市民健康センター
38	慢性腎臓病の食事教室	市内在住者	食1-04 食1-07 食1-08 健3-01 健3-07	腎機能を低下させない生活習慣について、講義やグループワーク等を通して、理解を深める機会とする。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から、密を避けるため、定員を30人から20人へ減らし実施した。また感染リスクの高いグループワークを中止とし、講義形式で実施した。	女子栄養大学	受講者数	20人	34人	A	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直し、感染防止対策を徹底したうえで事業を実施した。	市民健康センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
39	①こころの健康相談・ 専門相談 ②保健師による相談 ③こころの体温計 ④ゲートキーパー養成 講座	①ストレスによる強い不安や 不眠に悩んでいる方、こころ の健康に心配をもつ方、うつ 症状や精神科の病気の疑われ る方等で、本人もしくはその 家族。 ②市内在住者 ③市内・市外在住者 ④保健・福祉事業に係る臨時 職員等及び市職員	健3-11 健3-12	①②精神科医師、保健師による、こころの 健康相談、専門相談を実施する。 ③インターネットを用いて市民が簡単に精神面に 関する自己確認ができるシステム(こころの体温 計)を提供する。 ④H31.3月に策定した「坂戸市いのちを支 える自殺対策計画」の基本施策に基づき、 「自殺対策を支える人材の育成」を行う。	①坂戸鶴ヶ島 医師会	精神保健相談利 用者数(延人数)	120人	①7人 ②106人 ③16,395件 ④中止	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直し、感染防止対策を徹底 したうえで事業を実施した。	市民健康セン ター
40	パパママ講座	妊婦及びその夫・家族	食1-02 食1-03 食1-04 食1-07 歯1-02	安定した気持ちで出産・育児ができるよう知 識や技術を習得するとともに、妊娠中から子 育てにつながる仲間を作ることを目的と して実施。母親とともに父親の育児参加を意 識付けるためのプログラムを取り入れ、父親の参 加を促す。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点か ら、各回24組から15組~16組に定員を減ら して実施した。また参加者同士が密に接す ることを避けるため、実施内容の見直しを 行った。	坂戸鶴ヶ島 歯科医師会・歯 科医師会	受講者数	各回11組 (定員の7 割)	各回 平均9組	B	事業内容を見直しし、感染予 防対策を徹底した上で、事業 を実施した。	市民健康セン ター
41	離乳食講習会	生後4か月~1歳未満のお子さ んと保護者	食1-01 食1-02 食1-03 食1-04 歯1-02	離乳を順調に進めていくために必要な知識 を、栄養に加え、保健、歯科など多方面の講義 と試食を通じて保護者の理解を深め、食を通 じた支援を行う。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点か ら、各回24組から15組~16組に定員を減ら して実施した。またリスクの高い試食を中 止とした。参加者の理解を深めるために離 乳食の作り方をまとめた動画を作成し、講 習会内で参加者に鑑賞していただいた。	-	受講者数	各回11組 (定員の7 割)	各回 平均8.4組	B	事業内容を見直しし、感染予 防対策を徹底した上で、事業 を実施した。	市民健康セン ター
42	保育園児の歯科指導	3・4・5歳クラスの保育園児	歯2-03 食1-05	3・4・5歳クラスに対しての講話と赤染を使用 した歯科指導 ※新型コロナウイルス感染対策の観点か ら、各園年に1回の実施とし、事業の内容の 見直しを行った。	坂戸鶴ヶ島医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	設定なし	設定なし	14回(14 園) 643人	B	事業内容を見直しし、感染予 防対策を徹底した上で、事業 を実施した。	市民健康セン ター
43	10か月児健診	10か月~1歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、内科診察、保健・栄養・ 歯科保健指導、赤ちゃん絵本広場、未受診 者の把握 ※新型コロナウイルス感染対策の観点か ら、密を避けるため、受付時間を区切って 対応し、問診、赤ちゃん絵本広場を中止と した。	坂戸鶴ヶ島医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	90.30%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施し た。	市民健康セン ター
44	1歳6か月児健診	1歳6か月~2歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、内科・歯科診察、保健・ 栄養・歯科保健指導、未受診者の把握 ※新型コロナウイルス感染対策の観点か ら、密を避けるため、受付時間を区切って 対応し、問診を中止とした。	坂戸鶴ヶ島医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	90.40%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施し た。	市民健康セン ター
45	2歳児歯科健診	2歳~3歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	歯科保健教育(エプロンシアター)、唾液 検査、身体計測、歯科診察、保健・栄養・ 歯科保健指導、未受診者の把握 ※新型コロナウイルス感染対策の観点か ら、密を避けるため、受付時間を区切って 対応し、歯科保健教育(エプロンシ アター)を中止とした。	坂戸鶴ヶ島医 師会 埼玉県歯科衛 生士会	受診率	95%	82.60%	B	新型コロナウイルス感染拡大 防止のため、事業実施方法 を見直したうえで事業を実施し た。	市民健康セン ター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】 A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
46	3歳児健診	3歳2か月児~4歳未満児	健4-01 歯2-01 歯2-02 歯2-05	問診、身体計測、尿検査、視聴覚検査、内科・歯科診察、保健・栄養・歯科保健指導、未受診者の把握 ※新型コロナウイルス感染対策の観点から、密を避けるため、受付時間を区切って対応し、問診を中止とした。	坂戸鶴ヶ島医師会 埼玉県歯科衛生士会	受診率	95%	91.80%	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。	市民健康センター
47	乳幼児健康相談	乳幼児と保護者	健4-02 歯1-02	身体測定、保健・栄養・歯科相談 ※新型コロナウイルス感染対策の観点から、密を避けるために受付時間を区切って対応した。	-	設定なし	設定なし	5回 113人	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、事業実施方法を見直したうえで事業を実施した。	市民健康センター
48	歯科口腔保健に関する支援体制の整備	市内在住者	歯3-01	歯科医師会と連携し健康寿命を延ばすために、在宅歯科医療の充実、歯科口腔保健に関する支援体制の整備を図る。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から「歯と口の健康フェア」を中止とした。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	設定なし	設定なし	-	A	旧休日急患診療所を坂戸鶴ヶ島歯科医師会事務局とし、在宅歯科診療の拠点、地域包括ケアシステムの推進や地域の歯科口腔保健の推進が図られている。	市民健康センター
49	幼児親子クッキング	幼児親子	健1-01	食育につながるよう、簡単な調理を計画 ※コロナ禍により中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
50	クッキングクラブ(小学生)	小学4年生~6年生	健1-01 食1-02 食1-06	年8回実施している登録制のクラブ。毎回の旬の食材を使った献立を作成し、調理を指導 12名対象	女子栄養大学	設定なし	設定なし	-	B	休館のため10回→4回とし実施した。参加者に好評のクッキングクラブである。	千代田児童センター
51	料理教室(小学生)	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	募集した16名が参加。子どもが喜ぶ献立を講師が作成し、友達と協力しながら調理する。 ※休館のため実施なし	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
52	幼児親子遠足	幼児親子	食2-01	小動物と触れ合う。また、畑の野菜を見学し、食育につなげていく。 ※休館のため実施なし	筑波大付属坂戸高校	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
53	3B体操	幼児親子	健2-02 健6-02	ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた親子で楽しめる運動 ※休館のため実施なし	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
54	ベビーヨガ	乳幼児親子	健2-02 健6-02	乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。2回実施(12組、10組)	-	設定なし	設定なし	-	A	大変人気のある講座であり、参加した親子から好評であった。	千代田児童センター
55	ベビーマッサージ	乳児親子	健6-02 健6-04	乳児の五感を刺激するマッサージを学び脳への発達を促す ※コロナ対策として、対面にならないよう一方向を向いて実施した。	-	設定なし	設定なし	-	A	大変人気のある講座であり、参加した親子から好評であった。	千代田児童センター
56	親子でダンス	乳幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせて親子で体を動かして遊ぶ 1回実施	-	設定なし	設定なし	-	B	休館のため1回開催となったが、参加者からは大変好評であった。	千代田児童センター
57	歯科指導	乳幼児親子	歯2-03	健康センターから歯科衛生士の派遣を受け、歯に関する情報提供等を行った。 ※休館の為実施なし	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田児童センター
58	スキスキクッキング	小学生3年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及びに興味を持たせる。 ※コロナ禍により中止	女子栄養大学	参加人数	1回あたり5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
59	ベビーヨガ	乳児と親	健2-02 健6-02	ヨガを通じて親子でふれあう機会を作る。また、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。	-	参加人数	1回あたり3~5人の参加	10人(5組)	C	コロナ禍により2回のうち1回実施した。	大家児童センター
60	ベビーマッサージ	乳児と親	健6-02 健6-04	マッサージを通じて親子でふれあう機会を作る。また、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。	-	参加人数	1回あたり3~5人の参加	7人(3.5組)	A	コロナの影響で日程を変更して実施した。	大家児童センター
61	3B体操	幼児と保護者	健2-02 健6-02	身体を動かす楽しさを体験するとともに、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。 ※コロナ禍により中止	-	参加人数	1回で15人の参加	-	-	-	大家児童センター
62	エアロビクス	幼児と保護者	健2-02 健6-02	身体を動かす楽しさを体験するとともに、親同士の交流を促進し、子育てのストレス解消を図る。 ※コロナ禍により中止	-	参加人数	2回で40人の参加	-	-	-	大家児童センター
63	クッキング教室①	小学1年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。 ※コロナ禍により中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
64	クッキング教室②	小学1年生から6年生	食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。 ※コロナ禍により中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
65	クッキング教室 巻きずし教室③	小学1年生から6年生	食1-01 食1-06 健1-01	料理教室を通じ、調理及び食材に興味を持たせる。 ※コロナ禍により中止	女子栄養大学	参加人数	5~10人の参加	-	-	-	大家児童センター
66	ジュニアクッキングクラブ(小学生)	小学4年~6年	健1-01 食1-02 食1-06 食1-07 食2-01	登録制のクラブで、令和2年度は4回実施予定。女子栄養大生が、毎回旬の食材を使った献立を作成。レシピに沿った調理を指導する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館としたことから、4回から2回の実施となった。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	2回	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館としたことから4回のうち2回しか実施できなかったため。	三芳野児童センター
67	季節の料理教室	小学生	健1-01 食1-07 食2-01	毎年度1回定員16名を募集し実施している。小学生を対象にレシピに沿った調理を体験する。講師に依頼している。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	三芳野児童センター
68	3Bジュニアダンス	小学生	健2-02 健6-01	ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた運動で、団体演技としても楽しめる。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	三芳野児童センター
69	3B体操	幼児親子	健2-02 健6-02	ベルダー・ボール・ベル3つの用具を使い、遊びの要素を取り入れた親子で楽しめる運動を行う。	-	設定なし	設定なし	1回	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため休館としたことから、2回のうち1回しか実施できなかったため。	三芳野児童センター
70	ベビーヨガ	乳幼児親子	健2-02 健6-02	乳幼児と触れ合いながら、手軽に行えるストレッチ体操。日常生活における運動の習慣化を促す。	-	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。	三芳野児童センター
71	ベビーマッサージ	乳幼児親子	健6-02 健6-04	植物性オイルを使用し、乳児の五感を刺激するマッサージで、脳への発達を促す。	-	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともにリラックスできる時間を送れた。	三芳野児童センター
72	親子でダンス	幼児親子	健2-02 健6-02	音楽に合わせたダンスで、親子で体を動かして遊べる。	-	設定なし	設定なし	2回	A	母子ともに体を動かし、楽しい時間が過ごせた。	三芳野児童センター



## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
73	歯科指導	乳幼児親子	歯2-02	健康センターから歯科衛生士の派遣を受け、歯ブラシの仕方等歯に関する情報提供等を行った。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため、歯ブラシ等を実際に利用した講習は実施しなかった。	-	設定なし	設定なし	1回	B	新型コロナウイルス感染拡大防止のため、歯ブラシ等を実際に利用した講習ができなかった。	三芳野児童センター
74	赤ちゃんサロン	1歳未満の乳児と保護者	健3-12 健6-02 健6-04	親子でふれあい遊びをしたり、子育ての情報交換をしたり、交流を楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として休館中は、オンラインでの開催、再開した時は、コロナ対策をしながら、密を避けるため、参加組数を10組までとし実施した。	-	設定なし	設定なし	8回 92組 オンライン 3回 7組	B	子育て中の母親の不安や悩みを聞いたり、子どもの楽しむ歌や遊びを伝えることができた。 10組を超えた回の時は、2回に分けて実施した。	坂戸児童センター
75	赤ちゃんサロン 「夏の健康的な過ごし方」	1歳未満の乳児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター保健師を講師に、乳児親子へ暑い夏の過ごし方を中心に健康情報の提供を行う。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策のため休館となり中止。	市民健康センター	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
76	にこちゃんサロン	1歳から2歳未満の幼児と保護者	健3-12 健6-02 健6-04	親子でふれあい遊びをしたり、子育ての情報交換をしたり、交流を楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として、休館中は、オンラインでの開催、再開した時は、コロナ対策をしながら、密を避けるため、参加組数を10組をし実施した。	-	設定なし	設定なし	7回 72組 オンライン 3回 5組	B	参加者との交流の中で、子育てや生活に関する情報交換や一人で悩まないよう声かけができ、子育て支援利用支援員につなげることができた。	坂戸児童センター
77	にこちゃんサロン 「栄養について」	1歳から2歳未満の幼児と保護者	健6-02 健6-04 健7-01 健7-04	市民健康センター職員を講師に、栄養や健康について、正しい知識を提供し、食育を支援する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として休館となり中止。	市民健康センター	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
78	親子遊び教室	乳幼児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	毎週水・木曜日に乳幼児親子を対象に多様な活動を行っている。体操、リズムダンス、時にはボールやバルーン等を使って遊びながら、親子で体を動かす楽しさを味わったり、子育て親子の交流を楽しんだりする。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として休館中は、製作グッズを配布、再開した時は、コロナ対策をしながら、密を避けるため、参加組数を20組までとし実施した。	-	設定なし	設定なし	32回 (平均15組)	A	乳幼児親子が平均して15組参加し、体を動かすことによって、食も進むようになったり、昼寝をするようになったので、夕方ぐずらなくなったという声も聞こえた。	坂戸児童センター
79	親子あそび教室 「おでかけ教室」	乳幼児親子	健1-01 健6-02 健6-04 食1-06 食2-01 食3-02	筑波大付属高等学校にて、親子で生き物や栽培物等の自然とふれあいを楽しむ中、小動物の生命を感じたり、野菜や卵を収穫したりすることによって、それを食する大切さを知ってもらう。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	筑波大附属坂戸高等学校	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
80	3B体操	幼児親子	健2-01 健2-02 健6-04	ベル、ボルダー、ボールを使って親子で身体を動かし、心体の健やかな成長を育み、また、日常生活における運動の習慣化を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
81	ベビーヨガ	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	乳児と触れ合いながら行う、手軽に行える母親のストレッチ体操を体験し、日常生活における運動の習慣化を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から密を避けるため、参加組数を6組までとし実施した。	-	設定なし	設定なし	1回 6組 2回 5組	A	心も体もリラックスし、楽しく過ごせた。	坂戸児童センター
82	(新)ベビーマッサージ	乳児親子	健3-12 健6-02	専用オイルを使用し、親が子どもの手足、身体を優しくマッサージする。スキンシップを通じて親子のきずなを深めながら、子どもの心身の発達を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から密を避けるため、参加組数を6組までとし実施した。	-	設定なし	設定なし	1組	B	1組ではあったが、心も体もリラックスし、親子のコミュニケーションをとる術を学ぶことができた。	坂戸児童センター
83	親子でダンス	乳児親子	健2-02 健3-12 健6-02 健6-04	乳児を抱っこしながらリズムに合わせて踊るエクササイズで日常生活における運動の習慣化、親子のコミュニケーションによる安心感、満足感を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として休館となり、2回予定中、1回実施 密を避けるため、定員を10組までとした。	-	設定なし	設定なし	1回10組	A	母子ともに楽しむことができた。	坂戸児童センター
84	料理教室	小学生	食1-06 健1-01	講師により、自分で手作りの食事を準備できるように、レシピに沿って料理体験を実施する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸児童センター
85	遊んでつながる坂戸っ子！外レク	小学生	健2-02 健6-02 健6-04 健7-02	大学生が考えてきた戸外遊びの中で、友だちとのコミュニケーションを広げたり深めたり、日常生活における戸外での運動の習慣化を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策としての休館と大学側の感染予防対策のため8回予定中、2回実施。	大東文化大学	設定なし	設定なし	1回11人 2回12人 計23人	B	館庭で、のびのび喜んでゲームや競技に参加し、友達や大学生との交流も楽しんでいたが、コロナ禍、実施回数が少なくなってしまい、小学生の参加者も少なかった。	坂戸児童センター
86	ハピハピキッズダンス	小学生	健2-02 健6-02 健6-04	音と身体のリズムを感じ取り、ダンスを楽しみながら、友だちとのコミュニケーションを広げたり深めたり、日常生活における運動の習慣化を促す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止対策として休館となり、4回予定中、2回実施。 密を避けるため、参加人数を10名までとした。	-	設定なし	設定なし	1回10人 2回10人 計20人	B	子どもたちの人気の曲に乗ってリズムを感じ取りながら楽しくダンスをしていた。	坂戸児童センター
87	もぐもぐタイム (子育て家庭向け試食会)	1歳半から小学校就学前の幼児またその保護者	食1-02 食1-04 食1-06 食1-07	保育園在園以外の子育て家庭を対象に、試食会を開催する。実際に試食をしてもらい、味付け等を体験する。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	保育課
88	バター作り	保育園児	食1-04	女子栄養大学から講師を招き、5歳児を対象にバター作りを実施する。食品が変化していく過程を体験し、食に関する意識を高める。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	-	-	-	坂戸保育園
89	ひなまつり茶会	保育園児(5歳児)	食1-07	年長児を対象としひなまつりの行事としてお茶菓子をいただきお茶会の雰囲気を楽しむ。 ※新型コロナウイルス感染症対策のため中止。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	千代田保育園

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A:十分達成(100%以上) B:概ね達成(70%以上) C:やや不十分(50%以上70%未満) D:不十分(50%未満)

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
90	米作りとおにぎりづくり	保育園児	食1-05 食1-06 食2-01 食3-02	園児自らが苗植えを体験し、収穫する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から苗植え、収穫までは行い、おにぎり作りを中止し、内容を一部変更する。	-	設定なし	設定なし	-	B	計画通りに活動できた。コロナ禍なのでおにぎり作りは給食室にお願いした。	坂戸保育園
91	米作りとおにぎりづくり	保育園児	食1-05 食1-07 食2-01 食3-04 食3-05	園児自らが発砲スチロール箱の中に苗植えを体験し収穫する。収穫した米を炊飯し、おにぎりを作る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から苗植え、収穫までは行い、おにぎり作りを中止し、内容を一部変更する。	-	設定なし	設定なし	-	B	稲の成長過程を観察でき、収穫後玄米の様子、粃取り体験ができた良い経験となった。	千代田保育園
92	米作りとおにぎりづくり	保育園児(5歳児)	食1-05 食1-06 食2-01	種から苗を育て、発砲スチロールの箱に苗植えを経験し、収穫する。収穫した米でおにぎりを作る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から苗植え、収穫までは行い、おにぎり作りを中止し、内容を一部変更する。	-	設定なし	設定なし	-	B	コロナの影響により、おにぎりを実際に自分で作ることはできなかったが、米の種をまくことから始め、お米のできる様子を観察し収穫を体験することで食への関心に繋げることができた。	城山保育園
93	食育教室	保育園児(4, 5歳児)	食1-05 食2-01	食育ボランティアの学生による食育教室を通して、食べ物の栄養などに興味を持つ。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の為学生の来園はなく郵送された食育の紙芝居を楽しむ。	城西大学DHAサークル	設定なし	設定なし	-	B	コロナの影響により、学生との交流はなかったが、学生手作りの食育の紙芝居をクラスで楽しみ、食べ物の栄養について学ぶことができた。	城山保育園
94	第52回高齢者ゲートボール大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね65歳以上の方	健2-02 健5-01	ゲートボール大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	坂戸市老人クラブ連合会	参加人数	100人	-	-	-	高齢者福祉課
95	第18回高齢者グラウンドゴルフ大会	坂戸市老人クラブ会員、市内在住の概ね60歳以上の方	健2-02 健5-01	グラウンドゴルフ大会を開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	坂戸市老人クラブ連合会	参加人数	400人	-	-	-	高齢者福祉課
96	第17回高齢者歌謡ショー	坂戸市老人クラブ会員、市内在住のおおむね60歳以上の方	健2-02 健5-01	高齢者歌謡ショーを開催し、健康の増進を図り、もって相互の友愛を深めることを目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	坂戸市老人クラブ連合会	出場者数	65人	-	-	-	高齢者福祉課
97	いきいき高齢者認定	市内在住のうち、概ね75歳以上の高齢者で、さまざまな分野で活動されている方。ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。 ・活動期間は、概ね5年以上とする。	健5-01 健5-02	地域で活動されている高齢者や市民の模範となる高齢者を「いきいき高齢者」として認定することにより、市内の高齢者に生きがいを持ち、長く健康で生活していただくことを目的に実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、YouTube紹介に変更して実施した。	-	認定者数	30人	9人	B	今までは交付式で実施していたが、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、YouTube紹介に変更して実施した。	高齢者福祉課
98	公園の健康遊具を活用した高齢者の健康増進事業	公園所在地地区内の65歳以上の市民	健2-02 健7-04	健康遊具を活用した健康増進とコミュニティの醸成を図るための講習会を実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	女子栄養大学	参加人数(延べ)	延べ80人	-	-	-	高齢者福祉課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
99	さかど“はっする”クラブ(運動・口腔・栄養複合、個別相談)	概ね65歳以上で運動制限のない方、検診結果から対象者として抽出された方	健2-02 健4-02 歯1-02 健6-02 食1-02	運動器の機能向上・口腔機能の向上・栄養改善のためのサービスをそれぞれ提供する。また、高齢者自らの自主的な介護予防への取組を継続的に進めるものとし、個別相談も実施する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室型の開催からフレイル電話栄養相談へ変更した。	講師：柔道整復師、管理栄養士 委託：埼玉県栄養士会、埼玉県歯科衛生士会	参加人数(延べ)	130人	11人	D	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、教室型の開催からフレイル電話栄養相談へ変更した。電話栄養相談は参加者より大変好評いただいた。	高齢者福祉課
100	健康貯筋のための元気アップ講座(運動)	概ね65歳以上で運動制限のない方	健2-02 健6-02	ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動を行う。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前期分を中止、後期分も約半分で中止とした。	委託：(株)ジェイレック	参加人数(延べ)	1,700人	60人	D	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、前期分を中止、後期分も約半分で中止とした。	高齢者福祉課
101	地域介護予防自主グループ交流会	地域介護予防自主グループの運営に携わる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防活動自主グループ同士でグループワークを行い、互いの良いところや活動を継続するための取組を共有する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	参加グループ数	25組	-	-	-	高齢者福祉課
102	介護予防講座(兼介護予防サポーターフォローアップ講座)	介護予防サポーター養成講座を修了した方、概ね65歳以上の市民	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	介護予防サポーター養成講座の修了者に対し、介護予防の知識を学ぶ場を提供し、スキルアップを図る。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	講師調整中	参加人数(延べ)	80人	-	-	-	高齢者福祉課
103	すこやか脳クラブ	概ね65歳以上の方	健6-02	認知機能を鍛えるドリル等を用いた学習療法を主とした認知症の予防に関する楽(学)習を行う。事業終了後、希望者が、楽(学)習サポーターとして地域での介護予防への自主的な取組への参画・継続・定着化できるよう支援する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大のため中止とした	委託：(株)公文教育研究会学習療法センター	参加人数(延べ)	1,200人	-	-	-	高齢者福祉課
104	介護予防サポーター養成講座	講座終了後に地域で積極的に高齢者へ指導を行うなどの活動ができる方	健2-02 健6-02 健7-01 健7-02 健7-04	重錘バンドによる体操を広く地域の高齢者に周知し、地域においてもその活動を自主的・継続的に実施していけるよう、実践の船頭となる介護予防サポーターの育成を行う。	委託：(公社)埼玉県理学療法士会	養成人数	16人	6人	C	目標値よりも下回る実績値であったが、1人1人のサポートを丁寧に行い6名養成できた。	高齢者福祉課
105	坂戸市・鶴ヶ島市地域包括ケアシステム推進協議会	坂戸鶴ヶ島医師会・坂戸鶴ヶ島歯科医師会・坂戸鶴ヶ島市薬剤師会・在宅医療相談室・坂戸保健所・介護事業者連絡会・社会福祉協議会・地域包括支援センター・埼玉県歯科衛生士会等	歯3-01	坂戸市、鶴ヶ島市、坂戸鶴ヶ島医師会の3者事務局で運営しており、医療や介護、生活支援など、多岐にわたる課題の洗い出しや課題解決に向けた体制の整備について検討する。 ※新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手法を変更し、オンラインによる研修会を実施した。	共催：坂戸市・鶴ヶ島市・(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	協議会開催数	3回	1回	B	新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、手法を変更し、オンラインによる研修会を実施した。協議会委員や医療・介護関係者に参加していただき、有意義なものとなった。	高齢者福祉課
106	在宅医療・介護連携推進業務委託	市民、ケアマネジャー、医療関係者等	歯3-01	坂戸鶴ヶ島医師会に委託し、在宅医療の連携拠点として、看護師、社会福祉士が相談にのる体制を整えている。歯科に関する相談は坂戸・鶴ヶ島地区在宅歯科医療支援窓口と連携を図り、対応している。	委託先：(一社)坂戸鶴ヶ島医師会	在宅歯科医療を実施する市内の登録機関数	18か所	14か所	B	在宅医療及び在宅歯科医療と介護情報の共有化に向けて、更なる推進が必要である。	高齢者福祉課
107	市民ボランティア花壇	市民花壇ボランティア	健7-03	ボランティアと共に花の栽培温室で市民花壇へ配付する花苗の栽培等を行う。温室で栽培された花苗を、市内の56箇所の市民花壇に配布し、各地域のボランティアが花壇の管理を行う。	市民花壇ボランティア	市民花壇数	60箇所	56箇所	B	ボランティア活動人数減少している。今後既存ボランティアへのアンケート調査等を行い活動の充実を図りたい。	環境政策課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
108	花いっぱいのもち推進地区補助金	花いっぱい運動実施団体	健7-03	沿道等において花いっぱい運動を実施している団体に経費の一部を補助する。	-	補助団体数	4団体	2団体	C	新規の補助団体がいないため、引き続き、市HP等で周知を行う。	環境政策課
109	保存樹木等補助金	保存樹木所有者	健7-03	一定基準に達した樹木等を保存樹木に指定し、補助金を交付する。また、生け垣の設置を奨励するため、補助金を交付する。	-	保存樹木等所有者	110人	107人	B	伐採等で減少傾向にある。保存樹木補助金交付制度は令和2年度末で廃止とした。	環境政策課
110	緑の保全・創造活動事業費補助金	地域緑化推進団体	健7-03	地域の緑化等を行う団体に、経費の一部を補助する。	-	補助団体数	2団体	1団体	C	新規の補助団体がいないため、引き続き、市HP等で周知を行う。	環境政策課
111	ごみに関する懇談会	区・自治会	食2-01	要望のあった区・自治会を対象に地域の集会所等で懇談会を開催し、市民に市のごみ処理の現状や食品ロス削減を含めた減量化を啓発する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から、中止とした。	-	実施回数	設定なし	-	-	-	廃棄物対策課
112	軽トラック市	農業者、近隣住民	食3-02	農家が生産物を自ら売ることにより、消費者ニーズに対応した農業生産を行うとともに坂戸市産農畜産物の消費拡大を図る。	主催：坂戸市農産物生産組合	設定なし	設定なし	54回開催	A	今後の事業継続を見据え、農業者による主体的な事業運営が求められる。	農業振興課
113	第17回さかど産業まつり	市内及び近隣市町の住民	健6-02	市内商工業や農業等、産業関係の展示・販売イベントを開催することにより、人と人がふれあう機会を創出する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止。	事業者	来場者数	44,000人	-	-	-	商工労政課
114	第7回坂戸につきい桜まつり	全ての人	健6-02	まつりを通じ、出店関係者や来場者など、地域や世代を超えた人との交流を図る。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止。 ただし、会場となる北浅羽桜堤公園周辺の住民の生活への影響を考慮し、交通対策等の対策を講じた。	-	観光入込数	58,000人	-	-	-	商工労政課
115	第20回坂戸よさこい	全ての人	健6-02	坂戸よさこいを通じ、踊り子チームや商店街及び来場者など、地域や世代を超えた人との交流を図る。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止。	-	観光入込数	210,000人	-	-	-	商工労政課
116	地場産野菜等の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、坂戸産のお米や地元で生産された野菜・卵などの地場産物を使用する。地場産野菜の導入については、JA職員、栄養教諭、学校栄養職員、教育委員会担当職員等で月2~3回打合せを行いながら、納品する野菜や時期を決定する。	JAいるま野坂戸農産物直売所利用組合	平成26年度使用量(2381.2kg)からの増減	使用量増加	17校、12品目、9757.4kg	A	JAや市内農家等の協力を得て、使用量がH26年度の約4.1倍に増加した。	教育総務課
117	さかど葉酸ブレッドの給食導入	小・中学生、教員	食1-03 食3-02	学校給食で「さかど葉酸ブレッド」を各学校年1回ずつ導入する。	(株)サンメリー坂戸店	導入回数	全校年1回	全校(19校)、8557枚	A	学校給食で通常購入している埼玉県学校給食会のパンの倍の金額がかかるため、回数を増やすことが難しい。	教育総務課
118	筑波大坂戸高校の生徒が栽培した農作物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、筑波大坂戸高校の生徒が授業で栽培した農作物を使用する。	筑波大付属坂戸高校	使用校数	3校	3校	A	高校に隣接する学校に限定される。	教育総務課

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
119	こすもす作業所で栽培した農産物の給食導入	小・中学生、教員	食2-01 食3-02	学校給食で、地元の福祉作業所で栽培した玉ねぎ・じゃがいもを使用する。	こすもす作業所	使用校数	4校	3校	B	作業所の市外移転に伴い、実施校が減少した。	教育総務課
120	「わたしの歯っぴーファイル」を活用した歯科保健指導	小学校1年生とその保護者、教員	食1-05 歯1-02	小学校1年生に「わたしの歯っぴーファイル」を配布する。また、各校でカラーテスト（染め出し液）を使用しながら歯の磨き残し等を確認し、虫歯予防に役立てる。	坂戸鶴ヶ島歯科医師会	配布数	779冊	全小学校(12校)、847冊	A	授業参観等での学校歯科医や歯科衛生士の歯科保健指導や、カラーテストを用いた授業を行い、児童・保護者の関心を高めることができた。	教育総務課
121	坂戸市民スポーツフェスティバル	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	市民体育祭総合開会式を開催し、優秀個人・団体へスポーツ表彰を行う。また、スポーツ・レクリエーションの普及促進や、生涯スポーツのきっかけづくりを目的に、体育協会、レクリエーションスポーツ協会の加盟団体及び関係団体がアトラクションや体験コーナーを設置する。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止となりました。	-	参加者数	0	-	-	-	スポーツ推進課
122	坂戸市民チャリティマラソン	すべての人	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市民チャリティマラソン実行委員会、坂戸市陸上競技協会が主管となり、子ども駅伝、親子マラソン、3kmマラソン、5kmマラソン、10kmマラソンを行う。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止となりました。	-	参加者数	0	-	-	-	スポーツ推進課
123	坂戸市ラケットテニス大会	坂戸市内在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチーム	健2-01 健2-02 健2-03	坂戸市スポーツ推進委員が主管となり、坂戸市在住・在勤・在学者及び中学生以上の硬式テニス・ソフトテニス等の経験者のチームを対象とするラケットテニス大会を行う。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により、事業中止となりました。	-	参加チーム	0	-	-	-	スポーツ推進課
124	行事食を食し、季節を感じる	全園児	健1-01	季節の行事に沿った「行事食」を食すことにより、その行事と食のつながりを学ぶと共に、日本文化、歴史を体験として感じる事ができる機会である。 「行事食」の例として、子どもの日は柏もち、節分の日には福豆・副茶、ひなまつりはひなあられ等がある。 ※コロナ対策として、こどもの日、ひな祭りは、園内で食せず、日持ちのするお菓子を家庭に持ち帰り、家庭内で安全に食した。	-	設定なし	設定なし	-	C	コロナ対策として、こどもの日、ひな祭りは、園内で食せず、日持ちのするお菓子を家庭に持ち帰り、家庭内で安全に食した。 節分は、誤飲の恐れがある福豆は食せず、副茶を弁当時飲んだ。	末広幼稚園
125	フレンドタイム	全園児	健2-02 健6-04	定期的に全園児が集まり、体操やダンスをして楽しむ。 異年齢の交流もあり、いろいろな友達と接することができる。	-	設定なし	設定なし	-	A	コロナ対策（園庭で間隔を開ける等）をして、全園児で体操やダンスをすることにより、他のクラスとの交流をもつことができ、遊びの幅が広がった。	末広幼稚園
126	レッズ・キッズ・サッカー	園児（5歳児）	健2-02 健5-01	浦和レッズ ハートフルクリニック・レッズキッズサッカーに派遣依頼（ホランテア）し、5歳児全クラスがサッカー体験を行う。	浦和レッズ ハートクラブ	設定なし	設定なし	-	A	園児がサッカーに興味を持ち、進んで遊びに参加していた。	末広幼稚園

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
127	じゃがいも掘り(5歳児)	年長児	食1-06 食3-01 食3-02 健6-02 健6-03	シルバー農園でのじゃがいも掘りと植えを し、自ら植えしたじゃがいもを収穫し、家 庭で調理し、そして家族と共に楽しみながら 味わうことにより、植えから食事まで一貫 した「食育」が行える。また、シルバー人材セン ターの高齢者と園児の世代を超えた交流も併せて 行える行事である。 ※コロナ感染予防のためシルバー農園には 行かず、ジャガイモを届けていただく	坂戸市シル バー人材セン ター	設定なし	設定なし	-	B	シルバー人材センターの方々 と相談をし、コロナ感染予防 のため、シルバー農園に行 き、ジャガイモ掘りをするこ とは見合わせた。 シルバー人材センターの方々 が、ジャガイモを掘り、園に 届けてくださった。全園児で お礼を言い、良い時間を過 すことができた。	末広幼稚園
128	じゃがいもの植え(4歳児)	年少児	食1-06 食3-01 食3-02 健6-02 健6-03	シルバー農園でのじゃがいも掘りと植えを し、自ら植えしたじゃがいもを収穫し、家 庭で調理し、そして家族と共に楽しみながら 味わうことにより、植えから食事まで一貫 した「食育」が行える。また、シルバー人材セン ターの高齢者と園児の世代を超えた交流も併せて 行える行事である。 ※コロナ感染予防のため、シルバー人材セン ターの方々とは話し合い、中止とした。	坂戸市シル バー人材セン ター	設定なし	設定なし	-	-	-	末広幼稚園
129	ライオンズと遊ぼう	全園児	健2-02 健5-01	西武ライオンズに依頼(ホランシア)し、4歳児 全クラスが、「レオ・ライナ」と、野球に関係 する遊びを体験する。	西武ライオン ズ事業部	設定なし	設定なし	-	A	野球に興味を持ちながら、楽 しくダンス等を楽しむことが できた。	末広幼稚園
130	(新)さかろんといっ しょに「メットライ フ・エクササイズ」	全園児	健2-02 健5-01	西武ライオンズ、ダンス動画「メットライ フエクササイズ」に応募するため、さかろ んと一緒に、「メットライフエクササイズ」 (1分10秒位)を踊ることを楽しむ。	政策企画課 広報広聴課 西武ライオン ズ事業部	設定なし	設定なし	-	A	大好きなさかろんと一緒に身 体を思い切り動かし、ダンス を楽しむことができた。	末広幼稚園
131	食育プログラム	小学校5・6年生、 中学校1・2年生	食1-01 食1-02 食2-01 食3-04 食3-05	女子栄養大学と協働し、児童生徒の健康並 びに食生活の向上を目指したオリジナルの 食育プログラム(授業)に取り組んでい る。	女子栄養大学	設定なし	設定なし	-	A	各学校で食育の授業(小学5年 生8時間、6年生3時間、中学 1・2年生1時間)を計画的に実 施し児童生徒の食に対する興 味関心を高めることができ た。	教育センター
132	高齢者大学(坂戸にこ にこ大学)	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日 を過ごす事と、仲間づくりを目的として実施す る。 ※新型コロナウイルス対策として、参加者 を2部屋に分け、片方は講師、片方は中継 での開催とした。	-	出席率	85%	85%	B	※新型コロナウイルス対策と して参加者を2部屋に分け、 片方は講師、片方は中継での 開催とした。概ね高評価で あったが、中継の教室は講師 に質問できない等の問題も あったため、次年度は開催方 法を検討する。	中央公民館
133	音楽のつどい	成人一般	健3-12 健5-01	音楽を聴きながら一緒に歌って、おしゃべり を楽しみ、豊かな心の育成と地域交流の推進 を目的として実施する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点 から中止とした。	-	参加者数	150人	-	-	-	中央公民館
134	三芳野大学(高齢者学 級)	市内在住の60歳以上	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者の生きがいと教養を高めるとともに 相互の親睦を深める。 ※市内公共施設が休館したため2回のみの講 座となった。 開催回の感染対策：①参加者を2グループに 分けて実施。②マスク、フェイスシールド 着用。③手指消毒の徹底。	うち1回 城西大学	出席率	70%	延142人	B	コロナ禍で止む無く中止した 講座もあったが、開催した回 の出席率は7割を超えている。 対象が高齢者のため、今後も 感染防止を最優先にして開催 したい。	三芳野公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
135	ふるさと料理教室	市内在住・在勤者	食1-03 食1-04 食1-05 食1-06 食1-07	季節の料理をテーマとしたふるさとの料理教室を開催し、参加者の交流を図る。 ※新型コロナウイルス感染防止の観点から募集人数を絞って開催。	-	設定なし	設定なし	9人	B	講師からウイルス除菌についての説明も頂き、コロナ感染防止対策をして開催することができた。	三芳野公民館
136	第4回勝呂地区カラオケ大会	勝呂地区在住・在勤者	健5-01 健5-02	歌を通じて勝呂地区民相互の交流促進と地域活動の推進を図る ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	-	出場者数	40人	-	-	-	勝呂公民館
137	地産地消クッキング教室	20歳以上の男女	食1-03 食3-02	坂戸産の新鮮で安心な食材を使った家庭料理を学び、葉酸を多く摂取できる食材への関心を深める ※新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止	-	参加者数	16人	-	-	-	勝呂公民館
138	住吉大学（高齢者学級）	勝呂公民館区内の60歳以上の方	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある豊かな生活を送るために教養、健康等を学習するとともに仲間づくりを促進する。	-	出席率	70%	47%	D	新型コロナウイルス感染拡大防止対策を徹底し、周知することで出席率を上げたい	勝呂公民館
139	高齢者大学（八千代大学）	高齢者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心豊かに楽しく過ごすため、教養、健康、郷土等について学習するとともに学級生相互の親睦を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から蜜を避けるため会員67名を34人と33人の班に分け実施した。また感染リスクの高い敬老会・研修旅行は中止とした。	-	出席率	65%	74%	A	感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。また、引きこもりがちな高齢者が学級に参加し、学級生相互の親睦を図ることができるため、引き続き実施したい。	大家公民館
140	健康ウォーキング教室	成人男女	健6-02	健康ウォーキングを通じて健康の増進を図るとともに、高齢者の地域参加を促す。公民館周辺から複数コースを作成し、人数・参加者の経験に応じて選定する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となった月もあった。	-	参加者数	80人	39人	D	コロナの影響により実施回数を縮小した。	大家公民館
141	第4回カラオケ大会	成人男女	健5-02	舞台上で歌うことを通じて、相互の交流を促進し、親睦と友愛を深める。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止となった。	-	設定なし	40人	-	-	-	大家公民館
142	北坂戸寿大学（高齢者大学）	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	生きがいのある充実した生活を送るため、教養、健康、郷土等の学習を通して、仲間づくりや地域社会への参加促進を目的とする。	-	年間出席率	80%	83%	A	実績値が目標値を上回ったため。	北坂戸公民館
143	健康ウォーキング	成人男女	健2-02 健6-02	ウォーキングを通して健康増進を図り、参加者相互の交流、親睦を深めることを目的とする。	-	参加者数平均値	20人以上	21.5人	A	実績値が目標値を上回ったため。	北坂戸公民館
144	チャレンジウォーク	成人男女	健2-02 健7-03	近隣の豊かな自然をめぐる長距離ウォーキングを通して、健康増進を図るとともに、参加者相互の交流と親睦を図ることを目的とする。	-	参加者数	20人以上	25人	A	実績値が目標値を上回ったため。	北坂戸公民館
145	高齢者大学（城山大学）	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が講座をとおして教養、健康について学習するとともに、参加者相互の交流・親睦を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から一部中止とした。	城西大学 消費生活支援センター	出席率	76%	60%	B	感染予防対策を徹底した上で、事業を実施したが、参加を見合わせる受講者が多かった。	城山公民館



## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名(教室名)	対象	計画の目標番号	主な取組状況・成果 (令和2年度)	連携先 (産・学等)	評価の指標	目標値	実績値	評価 (A~D)	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
146	城山大学歌の会	60歳以上の市内在住者	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	出席率	71%	-	-	-	城山公民館
147	しろやま歌謡祭	館区65歳以上	健5-01 健5-02 健6-02	歌を歌うことを通じて健康増進を図るとともに、仲間づくりや地域社会への参加を促進する。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	設定なし	-	-	城山公民館
148	しろやま健康ウォーキング	来館者	健6-02 健7-03	高麗川周辺の自然を楽しみながら、ウォーキングを通じて健康増進を図るとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。	城山公民館
149	みんなでラジオ体操	来館者	健2-02	誰もが気軽に始められる運動「ラジオ体操」を平日毎日実施することにより意識的に健康増進に取り組める環境を整備するとともに、参加者相互の交流・親睦を深める。	-	設定なし	設定なし	設定なし	A	感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。	城山公民館
150	かるかや大学・浅羽野	60歳以上の男女	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	高齢者が学びながら生きがいのある毎日を通すことと、仲間づくりを目的とする。	-	出席率	80%以上	79.6%	B	公民館休館期間を除き、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。受講者は熱心に学んでいた。	浅羽野公民館
151	(新)健康体操・自彊術教室	成人男女	健2-02	自彊術の基礎を学び、健康増進等を図る。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	-	設定なし	設定なし	-	-	-	浅羽野公民館
152	健康ウォーキング	成人男女	健2-02	ウォーキングを通じ、健康増進を図る。	-	設定なし	設定なし	設定なし	B	公民館休館期間を除き、新型コロナウイルス感染予防対策を徹底した上で、事業を実施した。コロナ禍での健康増進の機会として、参加者は意欲的に取り組んでいた。	浅羽野公民館
153	料理教室	成人男女	健1-01 食1-07	旬の食材を取り入れた料理を学び、健康的でバランスのとれた食生活を目指す。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	女子栄養大学	参加者数	16人	-	-	-	千代田公民館
154	高齢者大学(千代田大学)	60歳以上の市内居住者	健5-01 健5-02 健6-02 健6-04	心身ともに健康で、より充実した生活を送れるよう各種知識の習得をする。	城西大学	年間出席率	85%	86%	A	目標値の達成はできた。今後は感染症対策も研究していきたい。	千代田公民館
155	ちよだ女性セミナー	市内在住の女性	健5-01 健5-02	暮らしに役立つ基礎知識の習得と教養を高め受講者の親睦を図り心身ともに健康で過ごせるよう学ぶ。	城西大学	年間出席率	75%	82%	A	目標値の達成はできた。今後は感染症対策も研究していきたい。	千代田公民館
156	健康ウォーキング	成人男女	健2-03 健6-01	ウォーキングを通じて健康の増進を図る。	-	参加者数	10人	平均13人	A	目標値の達成はできた。今後は感染症対策も研究していきたい。	千代田公民館
157	初心者ウォーキング&健康アップ講座	成人男女	健2-03 健6-02 食1-07	ウォーキングの後、女子栄養大学で健康に関する講話と昼食をとる。 ※新型コロナウイルス感染拡大防止の観点から中止とした。	女子栄養大学	出席率	85%	-	-	-	千代田公民館

## 第2次坂戸市健康なまちづくり計画に関連する事業【令和2年度に実施した事業】

【評価】 A：十分達成（100%以上） B：概ね達成（70%以上） C：やや不十分（50%以上70%未満） D：不十分（50%未満）

No.	関連施策名（教室名）	対象	計画の 目標番号	主な取組状況・成果 （令和2年度）	連携先 （産・学等）	評価の指標	目標値	実績値	評価 （A～D）	評価の理由 今後の展開・課題等	担当課
158	食育に関するテーマ展 「6月は食育月間」	来館者	健1-01 食1-01 食1-02 食1-03 食1-04	月別のテーマ展示で6月の食育月間にあわせて食育に関する本を紹介し、食育に関する興味・関心を持ってもらう。 ※新型コロナウイルス感染症の影響により中止	-	設定なし	設定なし	-	-	-	図書館