広報さかど

Sakado

2021 No. 1236

入西小学校の児童が好きな場所 「入西公園」

木々に囲まれた芝生の広場があり、子どもたちが元気に思い切り遊べる場所です。秋が近づくと、キラキラと輝くどんぐりの実を拾い集める子どもたちでにぎわいます。

※令和3年度の表紙は、市内小学生へのアンケート「学校·学区内の好きな場所」の中から選択

冬に向けた新型コロナウイルス対策

| 自転車事故は、身近な危険

児童虐待、確定申告

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、 中止又は内容が変更になる場合があります。 最新情報は市ホームページ をご覧ください。





冬は色々な感染症が流行しやすい季節です。特に冬に流行するインフルエンザは、症 状だけでは新型コロナウイルスとの判別が難しくなります。しかし、一人一人が「新 型コロナウイルス対策」を行うことで、他のウイルスも流行しにくくなります。また、 予防可能な病気は、あらかじめ予防接種を受けることも大切です。

3回目の新型コロナウイルス ワクチン接種

2回目のワクチン接種から8か月以上経 過した方を対象に3回目接種を行います。

対象の方へ2回目接種をした日を基準に して、順次接種券を送付する準備を進めま す。詳しくは、広報12月号及び市ホーム ページでお知らせします。

他のワクチンとの接種間隔 に注意

新型コロナウイルスワクチンと季節性イ

ンフルエンザワクチンの接種間隔は、前後 ともに 2 週間以上空ける必要があります。 両方のワクチン接種を検討している方は接 種間隔に十分ご注意ください。

新型コロナウイルス ワクチン接種後

接種済証は国内で有効な 接種の証明書類です

大切に保管してください

ウイルスワクチン 予防接種済証(臨時) ate of Vaccination for COVID-19

COMIRNATY コミナティ筋注 接種年月日

製造番号:EW0203 最終有効年月日:2021/09/30 製造販売:ファイザー株式会社



BIONTECH Prizer STATES

板戶市大字新堀159-1 坂戸市立入西地域交流センタ-

2 回目 接種年月日

COMIRNATY 2021年

コミナティ筋注 製造器号:FW0203 最終有効年月日:2021/09/30 製造販売:ファイザー株式会社



ク月ノら日 BIONT≣CH **Pfizer** States 接種場所

扳戶市大字新堀159-1 坂戸市立入西地域交流センタ・

風邪を引かない身体に!

6つの

免疫力を高める生活のポイント

免疫力が弱っていると色々な感染症に感染しやすくなったり、感染したときに症状が重くなってしまう おそれがあります。普段から十分な睡眠とバランスの良い食事を心掛け、免疫力を高めておきましょう。

食事をしっかり食べる 01



食事を摂ることで、熱エネルギーが生まれ、体温 を上げることができます。起床時は血圧や脈拍が 低く冷えやすい時間帯なので、朝食を抜くと身体 が温まりにくくなります。3食規則正しい時間に バランス良く食べることが大切です。

適度な運動 03



運動時の熱量は安静時の3倍以上です。また、 身体の約40%は筋肉のため、冷え性改善には身 体を動かし、筋肉をつけることが重要です。筋肉 の大部分は下半身にあるため、ウォーキングやス クワットなどがおすすめです。

外出するときはマスク



ウイルスが鼻や口から入るのを防ぐだけでなく、 呼吸に含まれる湿気や暖気が喉や鼻の粘膜を潤し てくれます。マスクを着けるときは、鼻や口をしっ かり覆いましょう。

身体を冷やさない 02



体温が1度下がると免疫力が30%低下します。 血行を良くし、新陳代謝を上げましょう。

例

- ●冷たい食べ物や 飲物を避ける
- ●湯船に浸かる
- 靴下や手袋、 カイロを使う
- ●適度に運動する

乾燥を防ぐ 04



冬は空気が乾燥しやすいため喉や鼻などの粘膜が 弱くなり、風邪を引きやすくなります。加湿器を 使ったり、湿ったタオルを部屋に干したりするこ とで空気の乾燥を防ぐことができます。また、こ まめな水分補給も効果的です。

06 丁寧に手洗い



机やドアノブ、電車のつり革、階段の手すり等、普 段よく触るものにはたくさんのウイルスが付着してい ます。親指や爪の先は特に洗い残しが多いので意 識して洗いましょう。

①自転車事故は、身近な危険!

環境に優しく、近所への移動手段として便利な自転車は、多くの人が利用する身近な乗り物 です。しかし、ルールやマナーを守らなければ、事故の原因となってしまいます。一人一人が 正しい乗り方を理解し、ルールとマナーを守って安心・安全なまちにしていきましょう。



死者数

平成30年~令和2年 の交通事故死者

自転車事故 24.7%

その他 75.3%

県内の交通事故死亡者数 425人のうち105人が、自転 車乗用中でした。死亡事故の 約4分の1が自転車事故です。

年齢別

令和2年中の 自転車事故死者

30歳代 4.6% 16~24歳 9.1% 50歳代 9.1% 高齢者 (65歳以上) 60~64歳 **63.6**% **13.6**%

高齢者の割合が6割を超 えています。高齢の方は、特 に注意して自転車を運転しま しょう。

場所別

令和2年中の 自転車事故死者

踏切、その他 交差点付近 4.5% 4.5% 交差点内 単路 50.0% 41.0%

5割以上は交差点内又は交 差点付近で発生した事故です。 一時停止と安全確認を徹底し ましょう。

(参考) 埼玉県警察ホームページ

Interview

交通安全は家庭から

どんな活動をしていますか?

自転車の事故防止活動では、毎月銀行 やスーパーの前で、西入間警察署の方と 一緒に、呼びかけと反射材などの配布を 行っています。

特に危ないと思うのは?

スマートフォンを見ながらの運転、ス ピードの出しすぎ、無灯火運転、傘さし 運転です。

十字路やT字路で一時停止しないこと による接触事故も多発しています。

どうすれば事故が減っていくと 思いますか?

各家庭で、まず親が交通ルールやマ ナーを守って、子どもたちのお手本に なってほしいです。実際に守れていない 大人が多いので、自分は大丈夫と思い込 まずに、基本的な交通ルールやマナーを もう一度確認してほしいですね。

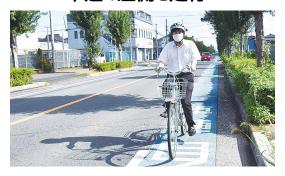
母の会では、悲惨な交通事故を減らす ために、これからも根気よく、繰り返し 啓発活動をしていきます。



自転車は車の仲間



車道の左側を走行



原則、車の進行方向と同じ左側を走行しま しょう。逆走は大変危険です。例外として、 運転者が12歳以下や70歳以上の場合、自転 車通行可の標識がある場合、車道通行が危険 な場合等は、歩道を走行できます。

歩道は車道寄りを徐行



歩道は、歩行者優先で車道寄りをすぐに止 まれるスピードで走行しましょう。歩行者の 通行を妨げるおそれがあるときは、一旦停止 し、歩行者が多い場合には、自転車を降りて 押しましょう。

正しく理解し、必ず守りましょう! 自転車の安全ルール

しっかり左右確認

交差点での信号遵守 と一時停止、安全確認

※自転車は車両です。 車の信号に従いま しょう。





自転車運転中の 携帯電話等の使 用禁止

きちんと自転車を降 りて操作しましょう

他にもこんなルールがあります

- イヤホン等を使用しながらの運転の禁止
- 傘さし運転の禁止
- 飲酒運転、二人乗り、並進の禁止
- 夜間のライト点灯

(!) ルールを守らない場合

改正道路交通法により、3年間で2回 摘発されると、自転車安全運転講習(手数 料 5,700円)を受けなければなりません。 また、罰金が科せられる場合もあります。

放置自転車は 警告後撤去します



放置禁止区域(坂戸駅、北坂戸駅、若葉駅を中心と した半径300メートル以内の公共の場所) に放置され た自転車や原動機付自転車は、警告シール等で告知 し、撤去します。なお、西大家駅周辺は禁止区域で はありませんが、歩行者等の通行に支障がある場合 は、保管場所へ移送等を行うことがあります。

自転車用ヘルメットが あなたの命を救います



致死率(全国)



自転車が関係する死亡事故の うち、約半数が頭部に致命傷を 約**2.4**倍 負っています。ヘルメットで頭 を守ることは、万が一の事故の 場合に、重大な怪我を防ぐ可能 性が高くなります。正しい着用 方法で、事故に備えましょう。

(参考) 警察庁分析資料(平成27年~令和元年)



ストップ!児童

189(いちはやく) 知らせて守る こどもの未来

あなたの身近な場所で、子どもへの虐待を 発見した場合は、迷わず連絡してください。 子どもの健全な発育や命を守るためには、 皆さんの協力が必要です。

虐待相談件数

16,902件

前年比 -571件

令和2年度 埼玉県の児童相談所の調整

問子育で支援課(内線 483)

児童虐待の種類





殴る、蹴る、投げ落とす、 激しく揺さぶる、たばこの 火を押しつけるなど、子ど もの身体に外傷が生じるお それのある暴行を加える行 為や、故意的に食事を与え ない、戸外にしめだす、部 屋に拘束する行為

性的虐待



わいせつ行為、性的関係の 強要、子どもにポルノビデ オを見せるなど



ネグレクト



保護者の怠慢や放置などに より食事を与えない、風呂 に入れない、通学させない、 車の中に放置する、病気に なっても病院に連れていか ないなど、子どもの健康や 安全を損なう行為

心理的虐待



言葉で脅す、暴言を浴びせ る、無視する、ほかのきょ うだいと差別する、子ども の目の前での夫婦のけんか など、子どもの心を傷つけ る行為をすること

地域の 皆さんへ

虐待は、身近な場所で起こっています

あいさつや声かけなどにより、子育て家庭が孤立しないよ うに見守ってください。また、子どもに不自然なアザや傷 がある、大人の怒鳴り声や子どもの泣き声がよく聞こえる 等おかしいと感じたら、ためらわずにご連絡ください。



連絡者の秘密は守られます。 連絡の結果、虐待でなくて も責任を問われることはあ りません。

連絡先

- ■児童相談所全国共通3桁ダイヤル(24時間対応) ☎189(お住まいの地域の児童相談所につながります)
- ■西入間警察署 ☎284・0110 ■子育て支援課 ☎283・3965

よくある子育て中の質問

♪ 子どもが言うことを聞かな い場合など、イライラして子ども をたたいたり、怒鳴ったりしてしま うのはしつけ?それとも虐待?

育児をしていくうえで、一番悩 むのは、子どものしつけではない でしょうか。保護者が子どものためだ と考えても、過剰な教育や厳しいしつ けにより子どもの心や身体の発達が阻 害されるほどであれば虐待となります。

() 虐待による子どもへの影響は?

次のような問題が出る可能性があり ます。

- ■発達や学習の遅れが出ます。
- ■対人関係の構築や感情のコント ロールの面で問題が生じます。
- ■虐待を受けた子どもが親と なった際に、虐待行為を 行ってしまう。

子育て中の 皆さんへ

市の相談先



■育児相談全般

一人で 悩まないで気軽に 相談してください

家庭児童相談室 283·1331 (内線484)

子育て支援センター 223・2141

- ■乳幼児に関する相談 市民健康センター ☎284・1621
- ■就学に関する相談 教育センター **☎** 283 · 7301

確定申告は

■ e-Tax説明会については

間課税課(内線279)

■ e-Tax、年末調整については問川越税務署 ☎235·9411

※自動音声案内のため、「1」を選択してください。

「自宅からのe-Tax・スマス

申告会場は例年大変混雑しますが、e-Tax(電子申告)で申告すれ ば、会場に行かずに24時間いつでもどこでも作成送信可能です。 ご自宅等からパソコン・タブレット・スマホを利用して、e-Tax による申告にご協力ください。

※e-Taxによる申告にはマイナンバーカード又は税務署発行のID・パスワードが必要です。



e-Taxのメリット











自宅から ネットで申告

24 時間受付 (申告期間中)

添付書類の提出省略 (生命保険料控除証明 書等、本人確認書類)

医療費控除やふるさと 公的年金などの雑 納税(寄附金控除)など 所得や、一時所得 全ての所得控除に対応 にも対応

年末調整が済んでい ない給与や2か所以 上の給与にも対応

申告書の作成は こちらから▶



自宅でできる確定申告 (国税庁動画チャンネル) マイナンバーカード×スマート申告





初心者でも簡単 e-Tax説明会

マイナンバーカードをお持ちで、e-Tax のやり方が分からない、ス マホの使い方が分からない方に「e-Tax 説明会」を開催します。また、 マイナンバーカードを申請中等でお持ちでない方でもe-Tax で申告で きる、ID・パスワードの発行も併せて行います。



日 時 11月24日(水)・26日(金)

午前10時30分~正午、午後1時~3時 ※説明会は1回につき、30分程度です。

所 市役所 (市民ホール)

本人確認書類、ボールペン

※受付時、検温を実施しますのでご協力をお願い します。

課税課へ電話 (事前予約制) 申込み

ています。右記の二次元バーコードか

ID・パスワードの発行をご希望の方へ

※市の申告会場等で、過去に申告された方は、利用者識別番 号が分かる書類をお持ちください。

※左記の日程以外は、お近くの税務署で取得してください。 ※市の申告会場で発行した利用者識別番号だけでは、自宅等 から電子申告を行うことができません。

年末調整が よくわかるページを公開

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ 「年末調整がよくわかるページ」に掲載しています。 年末調整の手順等を説明した動画では、留意事項、 各申告書の記入方法をそれぞれ解説し



令和3年以降の 年末調整説明会取りやめ

例年、文化会館ふれあなどで実施していた税務 署主催の年末調整説明会(事業者向け年末調整、白色・ 青色決算、消費税等説明会)は、新型コロナウイルス 感染症の感染拡大や、行政手続のデジタル化への対 応により、令和3年以降は開催しないこととなりま した。

らご覧ください。

はやめましょう

野外焼却は

処理及び清掃に関す

により完しされています

5年以下の懲役若しくは1,000万円以下の罰金又はその両方 法人に対しては3億円以下の罰金を課せられる場合があります

ごみを燃やすと煙や悪臭による 住民間のトラブルや生活環境 の悪化を招くだけでなく、ダイ オキシン類などの有害物質を 発生させることから、人の健康 への影響が心配されています。



生活環境に悪影響を及ぼす恐れがあります

呼吸器系の疾病を 持っているので、 やめてほしい

煙や臭いで困る

洗濯物に 臭いが付いて しまう

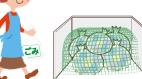


- ●風俗習慣上又は宗教上の行事を行うために必要なもの
- ●農業、林業又は漁業を営むためにやむを得ないもの
- ●たき火その他日常生活を営む上で通常行われる軽微なもの

参野外焼却の例外に該当する行為でも、大量の煙や臭い が発生すると近隣の生活環境に悪影響が出ます。苦情 が出た場合は行政指導の対象となります。

ご近所の迷惑とならない ↑ ようにお互いが住みよい ↑ ↓ 環境を作っていきましょう





ごみ収積所に出しましょう

発生したごみは野外焼却 (小規模な焼却炉で 焼却するなど) せずに、市のごみ収集など 定められた処理方法で適切に処理しましょう。

「ごみと資源物分別マニュアル」をご覧ください。

問合せ▶

環境政策課(内線385)/西入間警察署 ☎284・0110/坂戸・鶴ヶ島消防組合 ☎281・3119

あなたの力を統計調査のために 役立ててみませんか

問庶務課(内線214)

統計調査に従事する「統計調査員」の登録を随時受け付けています

統計調運具とは?

調査票の配布・回収・点検を行う人をいい、世帯 や事業所などの調査対象と直接やりとりをする ため統計調査の土台を支える役割を担っています。

調査の種類

全ての世帯や事業所に調査票を配布 する全数調査と、対象者を無作為に 抽出する抽出調査があります。

- 国勢調査 経済センサス
- 住宅・土地統計調査
- 農林業センサス

どんな仕事をするの?//.

↑ 市から調査依頼

2 説明会への出席

3調査の準備

4 調査票の配布

5 調査票の回収と 6 市へ調査書類 点検・整理

の提出













身分

調査ごとに任命される非常勤の公務員

任期

おおむね 2・3か月

報酬

1回の調査で2~5万円程度

応募要件

- ●20歳以上の方
- 警察、税務、選挙に直接関わりのない方
- 調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる方

応募方法

直接窓口又は電話(後日、簡単な面接を実施します) ※市が依頼する統計調査は、年1回から2回程度です。

市立保育園・子育て支援センター

計年度任用職員

募集開始

間保育課(内線427)



募集職種	募集 人数	勤務条件	給与	期末手当	資格/対象	社会 保険
保育士	20 名 程度	平 日=午前8時30分~午後5時15分 土曜日=午前7時15分~午後4時 ※原則週5日、シフトで遅番・早番・土曜日あり	月給182,490円~	あり	保育士	加入
保育士パートタイム	20 名 程度	保育園 平 日=午前8時30分~午後4時30分 土曜日=午前7時30分~午後4時 子育で支援センター 平 日=午前8時30分~午後4時30分 土曜日=午前8時30分~正午 ※原則週5日、シフトで土曜日あり	時給 1,120 円~	あり	保育士	加入
朝・夕時間外パート※保育補助	25 名 程度	朝 平 日=午前7時20分~10時40分 土曜日=午前8時30分~午後0時30分 夕 平 日=午後3時50分~7時10分 土曜日=午後0時30分~4時10分 ※原則週5日、週20時間未満。シフトで時間差勤務、土曜日あり ※シフトの時間については園ごとに異なります。	時給 986 円~	あり	なし	なし

通 事 項 通勤手当 あり

申込期限 11月19日(金)

12月4日(土)・11日(土) 午後1時~ 面接 日

書類審査及び面接

申込み 市ホームページから会計年度任用職員申込書をダウンロード

のうえ、資格証の写しを添付し、直接窓口

その他 募集状況に応じ、追加の受付・面接を行う場合があります。

※掲載の勤務条件は、令和3年11月1日現在のものです。 採用に当たっては採用時の勤務条件が適用されます。

問教育総務課(内線569)

食費の無償化と補助金申請



今年度 **4**か月分

学校給食費無償化

市内小・中学校に在籍する児童生徒の保護者 対象者

対象期間 令和3年12月から令和4年3月までの4か月間

対象期間内に実際に保護者が負担すべき 対象金額 給食費相当額

申請方法

令和3年11月に学校を通じて必要書類を各 家庭に配布しますので、小・中学校を通 じて必ずご提出ください。

申請が 始まります 令和3年度第3子以降

学校給食費補助金

詳しい要件は**学校で配布するチラシ**を**ご確認**ください

請 方法 令和3年11月下旬に教育総務課から対象世帯に 必要書類を送付しますので、小・中学校を通じて ご提出ください。提出のあった世帯に対して令和 4年2月頃に指定□座へ補助金を交付します。

※年度の途中で転出される場合は、教育総務課までご連 絡ください。

補助

保護者が実際に負担した、第3子以降の対象児童 生徒の令和3年度給食費相当額

※給食費の無償化に伴い、今年度は4月から11月までの給食 費補助の対象となります。

女性に対する暴力の根絶を目指して

11月12日~25日は女性に対する暴力をなくす運動期間

暴力は、決して許されません。特にパートナーからの暴力、性犯罪・ 性暴力、売買春、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等での 女性に対する暴力は、人権を侵害するものです。女性に対する暴力の 根絶を目指して、ご理解とご協力をお願いします。



パープルリボンは「女性に対する暴力根絶運動」のシンボ ルです。このリボンにちなんで、11月12日(金)から25日(木) まで勤労女性センターをパープルにライトアップします。

パープル・ライトアップには、「一人で悩まず、まずは相談を してください というメッセージが込められています。

☑殴るなどの暴力

☑物を投げつける

☑怒鳴る

☑ 性行為を強要する

☑暴言を言う

☑ 避妊に協力しない

☑行動を制限する

☑生活費を渡さない

緊急の場合は、迷わず**110**

全国一斉「女性の人権ホットライン|強化週間 問さいたま地方法務局人権擁護課 2048・859・3507

□ 時 11月12日(金)~18日(木)

午前8時30分~午後7時

(13日(土)・14日(日)は午前10時~午後5時)

女性をめぐる様々な人権問題について、法務局職員と 人権擁護委員が専用相談電話で対応します。※秘密厳守

☎0570 · 070 · 810

相 -||淡窓□(秘密厳守·無料相談

IDV相談+(プラス) ☎0120・279・889 (24時間受付)

▲勤労女性センター ☎281・3595

月~金 午前8 時30分~午後5 時15分(祝日·年末年始を除く)

■埼玉県配偶者暴力相談支援センター(婦人相談センター) **☎048 · 863 · 6060 月~土** 午前9時30分~午後8時30分 日・祝日 午前9時30分~午後5時(年末年始を除く)

■埼玉県配偶者暴力相談支援センター(With You さいたま) ☎048·600·3800 月~土 午前10時~午後8時30分 (第3木曜日、臨時休館日、年末年始を除く)

DV、ストーカー行為に関する相談

■埼玉県警察犯罪被害者支援室 ☎0120·381·858 月~金 午前8時30分~午後5時15分(祝日·年末年始を除く)

性暴力等犯罪被害専用相談

▼アイリスホットライン☎0120・31・8341(24時間受付)

■ SNS相談Cure time(キュアタイム)

月・水・土 午後5時~9時(チャット相談)

詳しくはこちら▶







には、「データ放送サービス」を 災害等が発生したとき 発信していますのでご利用くだ お知らせやイベント情報などを /放送サービス] を利用して、

市では、 テレビ埼玉の 玉 市 HT 村 テ

から

の

お知

らせ

を チ

I

ツ

タ放

送サ

お知らせ

◇イベント情報

>防犯情報や防災無線で流した

·各種申込案内 >選挙情報 主な発信情報

発信します。

活用し、 市内の災害情報などを

②テレビのリモコンにある ①テレビのチャンネルを **崮広報広聴課(内線165**)坂戸市からのお知らせの内容 用できません。 データ放送に対応していな 押します。 ビ埼玉」にします ボタン」を押します テレビは、 を押します。 「坂戸市からのお知らせ」 当該サービスを利

視聴方法

※内容は予定です。 〉迷い人や不審者情報 ◇断水や給水ポイント情報 >道路通行止め情報 >避難情報

サンテさかど教室案内

※金額は全て税込です 間サンテさかど ☎280・7111

11月14日(日) ノルディックウォーキング募集

時 間 午前 10 時~ 11 時 30分 場 所 アリーナと施設周辺

象 高校生以上 対

15名(先着順) 定 員 1.000円 用

募集開始日

11月8日(月)午前9時~ 直接窓口又は電話



12_{月生} 新規参加者募集

募集開始日 **11月8**日(月) 午前**9**時~ 直接窓口又は電話

体験 無料 (初回のみ)

ミズノバドミントンスクール

12月3日金~ 対象 高校生以上

午前 9 時30分~11時

午前11時~午後0時30分

定員 12名(先着順)

月会費 5,500円

●初級クラス

●初中級クラス

12月1日30~定員 各20名

ミズノ体育スクール

(先着順)

●年中・年長 午後 4時10分~ 5時10分

●小学1・2年生 午後 5時10分~ 6時10分

●小学3~6年生 午後 6時10分~ 7時10分

入会金 3.850円

通 月会費 6,930円

兄弟割引

12月1日43~

対象 高校生以上

● ベーシッククラス 午前10時~11時30分 定員 14名(先着順) 月会費 4,400円

●プレミアクラス 正午~午後1時30分 定員8名(先着順)

月会費 6,600円

🍑 プール教室

対象 中学生以上 定員 各10名(先着順) 体験 2回まで(1回500円)

入会金 3,850円 月会費 1 教室目 4,400円、2 教室目以降 3,520円

はじめてみよう水泳教室

月:水:土 午前10時50分~11時40分 水・金

午後3時~3時50分 土 午前11時50分~午後0時40分

泳いでみよう水泳教室

月·木·土 午後7時50分~8時40分

金 午前10時50分~11時40分 土 午後5時~5時50分

木 午前10時50分~11時40分 木 午後4時~4時50分

足ひれ水泳教室

午後4時~4時50分 木 午後5時~5時50分

水中ウォーキング教室 月・水・金 午前11時50分~午後0時40分

午後5時~5時50分 水

金 午後4時~4時50分

レベルアップ水泳教室

月・金 午後5時~5時50分 水・土 午後4時~4時50分

午前11時50分~午後0時40分 木

処理困難物一斉有料回収 🚚 🖫 🖽 🛱 🛱 🛱 🛣 🖺 西清掃センター 🕿 281 · 3575



通常、市で収集処理できない次の品目の 有料回収を実施します。

11月20日(土)

午前 9時~正午 西清掃センター

対象/市内在住の個人(事業者は不可) 協力/市內消防器具取扱店、(株)国分商会、永和鉄鋼(株)

※自動車等のタイヤは、ホイール付きでも回収しますが、 引取価格はタイヤとホイールの合計額です。

※右記の表に記載されていないものは、受入れできません。

	品目	• 種 類		引取価	格			
消火器	リサイクルシールなし			1,600円				
(20型まで)	リサイクルシールあり				リサイクルシールあり		1,100	凹
	自動車用			400	們			
	4WD・トラック用(4tまで)				凹			
	ホイール				凹			
	オートバイ、一輪車、自転車用			200	凹			
タイヤ	オートバイ用ホイール			100	凹			
		直径50cm未満 タイヤ ホイール タイヤ	タイヤ	1,500	們			
	農耕車用		ホイール	300	凹			
	辰朳半用		タイヤ	2,000円				
	直径300円以上		ホイール	500円				
バッテリー	自動車用・バイク用			無	料			
充電式小型家電等	下記一覧のとおり			無	料			

※引取価格は1本当たりの金額です。

充電式小型家電等

- パソコン
- ■タブレット端末
- スマートフォン
- ■電話機 (子機)
- 加熱式たばこ、電子たばこ
- ポータブルカーナビ
- ポータブル DVD プレイヤー
- 携帯音楽プレイヤー
- 携帯型ゲーム機
- IC レコーダー
- ワイヤレスヘッドホン、 ワイヤレスイヤホン
- ■補聴器
- 腕時計 (スマートウォッチ)
- 電気シェーバー
- 電動歯ブラシ
- ハンディファン (ポータブル扇風機)
- ワイヤレスキーボード
- ワイヤレスマウス
- モバイルバッテリー
- ハンディクリーナー



レインボー婚活オンラインセミナーを開っかのかけはし~ 催



は、 日 協議会(レインボー協議会)で 1 時 4 時 時 婚活セミナーを開催します。 ~2時、女性:午後3時~ 12月11日出男性:午後

> 解説及び質疑応答 応できる婚活スキルについて 女の考え方の違いやコミュニ コロナ禍における婚活にも対 ケーション能力、自己PR等 容 婚活で重要となる、 男

鶴ヶ島市、 協議会圏域 越生町)に居住する20歳以上 象 川越都市圏まちづくり 川島町、毛呂山町 (川越市、 坂戸市、

対

しくは、

参加者へ別途ご連絡 Zoomを使用。

詳

※通信料は、 費 定 ※端末の貸出はありません。 ブレット等をお持ちの方 員 用 男性49名、女性49名(先 参加者負担です。

9月1日~30日に 市内で起きた詐欺被害は

6件 約723万円 トに接続できるパソコン、タ の独身男女で、インターネッ

申込み ら申込み **金に左記二次元バーコード** 11月8日月~12月3日



固政策企画課 (内線132)

マイナンバーカー ドの出張申請受付

難しい方を対象に、マイナンバー カードの出張申請受付を実施し る方や、市役所に来庁するのが 希望し、申請方法等に不安があ マイナンバーカードの交付を

ご利用ください。 この機会に、出張申請受付を

※マイナンバーカードは申請か ら交付まで約1か月半程度か

※顔写真付本人確認書類を持

ていない場合は、ご相談くだ

申請できる方 がある方 かります。 市内に住民登録

閪市民課(内線325)

持ち物 ※15歳未満の方又は成年被後日 ド、印鑑、 ださい。 写真付本人確認書類 横3.5 ㎝】(当日、 必ず法定代理人が同行してる 無料撮影も行っています)、競 人の方が申請される場合は、 交付申請書、 顔写真【縦4.5 m> 職員による 通知カー

にら	願 る X I く	兄
日にち(曜日)	施 設	時間
12月14日(火)	東坂戸出張所	
12月16日(木)	北坂戸出張所	午前 10 時
12月21日(火)	勝呂公民館	\$
12月 22日(水)	入西地域交流センター	午後 4 時
12月23日(木)	大家公民館	

国民年金保険料は 全額が社会保険料控除の対象です

ください。 料控除証明書」が送付されます。 必要ですので、 年末調整や確定申告の際に、 日本年金機構から「社会保険 大切に保管して

発送時期 ◇10月下旬から11月上旬発送

問ねんきん加入者ダイヤル☎0 ◇令和4年2月上旬発送 国民年金保険料を納付した方 国民年金保険料を納付した方 10月1日~12月3日に

> 5 7 0 . 003 . でかける場合は、

受付時間

30 · 2525 ル) 05の番号から始まる電話 (ナビダイヤ 03 • 6 6

◇月曜日~金曜日 〉第2土曜日 午後4時 分~午後7時 午前9時30分~ 午前8時30

1月1日~9月3日に

問市民課(内線448) ※土・日曜日(第2土曜日を除 く)、祝日、12月29日水~令和 4年1月3日用は利用不可。

対策方法

人は言葉巧みにだましてきます。 会話をしないこと 番の対策です。

- 在宅時も留守番電話機能を利用する。
- プレイ機能付き電話機を使用する。

詐欺の電話と 気づいたら

西入間警察署 ☎284.0110

問防災安全課(内線322)

絵本作家による児童文学講演会 第6回ビブリオバトル坂戸図書館

第6回ビブリオバトル坂戸図書

白い本を探そう。 おすすめ本について語り、 時 11月21日田午後3時 面

内 **募集人数** 発表者(バトラー)= 集めた本がチャンプ本 とした投票を行い、最多票を ディスカッション③どの本が た本を5分間で紹介②発表後、 番読みたくなったかを基準 容 ①発表者が面白いと思っ

> ※先着順 5名、観戦者(全員の発表を 聞いて投票する人) =20名

申込み 発表者=11月9日火〜 18日休に直接窓口又は電話 16日火、観戦者=11月9日火

絵本作家による児童文学講演会

日 作家、浜田桂子氏の講演会です。 てどんなこと?」等の人気絵本 「てとてとてとて」「へいわっ 「あやちゃんのうまれたひ」 11月21日旧午前10時~

所 文化施設オルモ

ました。

「さつき賞」の受賞者が決定し

内 を届ける-私の絵本づくり-

定 40名(先着順

用

容 たくさんの「うれしい

申込み 11月9日火午前9時30 分~直接窓口又は電話

問中央図書館☎28·6369

社会づくりのために活動を続け ている個人又は団体を表彰する 身近なところで住みよい地域 さつき賞受賞者の決定 令和3年度

れました。 名の個人と6つの団体が受賞さ 全育成等の幅広い活動を行う5 今年度は環境美化、児童の健

心のふれあいを深める活動

団体 【個人】加藤良昭、佐藤浩 内袋カラオケ会

健やかな心身を育てる活動

【団体】 スポーツ愛好会 【個人】円谷康平

住みよいふるさとをつくる活動

町二区下校時見守り隊、山王泉町地域サポーターズ、三光 【団体】青木グリーンクラブ、 【個人】飯村章、和田肇 グランドゴルフクラブ

※敬称略、50音順

閰市民生活課(内線317)

防火ポスターの優秀作品が決定

児童期の防火意識促進のため、 53点が入選しました。さらに、 秀作品6点を選出しました。 その中から最優秀作品1点と優 に防火ポスターを募集しました。 年生を対象とし、夏休み期間中 坂戸市と鶴ヶ島市の小学3・4 その結果、26点の応募があり、 坂戸・鶴ヶ島消防組合では、

坂戸ろう学園3年 小林柊爽さ



最優秀作品

優秀作品

浅羽野小学校3年 片柳小学校4年 坂戸小学校4年 郎さん 平 鹿ノ戸健太 髙橋七海さん 岡田健心さん

> 鶴ヶ島市立藤小学校4年 詩大さん

鶴ヶ島市立鶴ヶ島第一小学校3 鶴ヶ島市立鶴ヶ島第一小学校4 古田陸樹さん 鬼頭貴丸さん

ポスター展示

運動期間中を目安に展示します 曜日午後、日曜日、祝日を除 入選作品は秋季全国火災予防 11月2日火~16日火(土

閻坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本 部予防課☎281・3117 市役所市民ホール

札参加資格審査の第3回新規・追加申請受付 令和3·4年度坂戸市建設工事請負等競争入

せん)。 事請負等競争入札参加資格審査 品に係る業種は対象ではありま 追加申請受付を実施します(物 工木施設維持管理)に係る新規 (建設工事、設計・調査・測量 令和3・4年度坂戸市建設丁

党付期間

▽新規申請

簿に登載されていない事業所 工事等競争入札参加資格者名 令和3・4年度の坂戸市建設

=12月1日水~17日金

申請方法 申請書類を埼玉県総 事業所=12月1日水~24日金 和区高砂3-15-1) へ郵送 33-9301 さいたま市浦 務部入札審查課審查担当(〒 申請業種の追加等を希望する

※消印有効

※持参不可

閰財政課(内線246) ※詳しくは、県ホームページを ご覧ください。

NFORMATION 日 定定員 内容 開持ち物 時 費用 刻 対 象 回申込み 場場所

NEWS

おひさま☎m・1507・2520

愛のプレゼント

坂戸浄水場受電設備法定点検

ざいました。(敬称略

ご寄附をいただき、ありがとうご

関根一夫(芦山町)

明治安田生命保険相互会社

◇坂戸児童センターへのおもちゃ=

◇子育て支援課へ 金54万8千円=

庶務課(内線214)

み置きをお願いします。 ■11月19日逾23時~20日出4時間坂 水が濁る場合がありますので水のく 点検作業中及び作業終了後、水道

戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課☎285

庶務課(内線214)

小・中学生が制作した平和啓発ポ

平和啓発ポスター・パネル展

キャンペーン強調月間 障害者用駐車場マナーアップ

日冰~30日火圆①中央図書館②市役

所蔵の平和写真パネルを展示します。 スター入選作品と埼玉県平和資料館

のためのものです。 の乗り降りや移動に配慮が必要な方 体の不自由な高齢者・障害者等、車 障害者用駐車場は車椅子使用者や

さんのご協力をお願いします。 賜閪11月1日月~12月9日休☆商業 必要がない方は駐車しない等、 呰

玉トヨペット坂戸サービスセンター 奇数月第2日曜日15時~17時場①埼 子育て支援課 (内線483)

フードパントリー

■①偶数月第4日曜日15時~17時②

児童扶養手当受給者証若しくは障害 波大学附属坂戸高等学校四食料配布 図市内在住の生活に困っている方で (にっさい花みず木1-6-2) ②筑 や店内放送での呼び掛け等間埼玉県 施設等における啓発ポスターの掲示 福祉政策課☎級・83・3391

福祉の仕事就職面接会

受けている方甲坂戸フードパントリー

者手帳を持っている又は学習支援を

数)、参加受付票田ハローワーク川 護・看護・保育)の仕事を希望して 午~15時30分) 場ウェスタ川越(川 商工労政課(内線344 越市新宿町1-17-17)図福祉(介 いる方。参加企業40社程度1時履歴書(複 〕Ⅱ月19日逾13時~16時(受付は正

消防署を公開

ターや消防車等を公開します。 て、普段は見られない消防指令セン 揮指令課☎281・3495 間坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部指 ■11月3日冰~9日火9時~16時≪ 11月9日の「旧番の日」に合わせ 東分署、西分署、鶴ヶ島消防署 閾消防指令センター、 坂戸消防

始末」秋季全国火災予防運動 「おうち時間 家族で点検 火の

煙式の住宅用火災警報器を設置しま 火災予防運動期間です。寝室等に、 11月9日火~15日月は、秋の全国

器の掃除や点検をお願いします。 しょう。設置済の方は定期的に警報 令和2年の管内火災原因ワースト3 ◇放火(疑いを含む)17件◇たばこ

防課☎81・3117 5件◇たき火4件

都市計画道路変更案の縦覧

都市計画課(内線534)

24・0197、専門コード43#) 窓 越人材確保・就職支援コーナー(☎ 鶴ヶ島市都市計画課 県土整備事務所、坂戸市都市計画課 の変更案場埼玉県都市計画課、飯能 17時15分(土・日曜日、祝日を除く №3・3・1号新熊谷入間線(県決定) **期間11月12日儉~26日儉8時30分~**

ムページをご覧ください。 ことができます。詳しくは、県ホー ※この案に対して意見書を提出する

※県ホームページにも掲載していま

荒川緑肥の無償配布

む)、道路河川課にある応募要領を ※詳しくは、荒川上流河川事務所ホー 12月10日金(当日消印有効)までに 5日出まで(1月30日印を除く) 申 ムページ又は同事務所(各出張所含 緑肥事務局☎24・1031 量調整)��荒川上流河川事務所荒川 ご覧ください。 **往復はがき(申込み多数の場合は数** 布期間令和4年1月24日月~2月

> か でつ な < 躍 動の まち さ



笑顔

lg.jp)ヘメール

電話番号を記入のうえ、坂戸児童セ 氏名、お子さんの氏名、月齢、住所、 必要) 即11月24日/水までに保護者の







坂戸児童センター各種催し

坂戸児童センター☆33・4378 雨は中止図一般(小・中学生は保護 ◇特別観望会~部分月食~ 者同伴) ■11月19日逾17時~19時※くもりや

■12月4日出16時~17時※くもりや ▽特別観望会~金星~

雨は中止置無料

◇星空の音楽会

観望予定※音楽会は雨天決行図一般 楽会のあと、木星とアンドロメダ座 アルマク(二重星)を天体望遠鏡で (小・中学生は保護者同伴)置無料 ■11月20日出18時~図約30分間の音 衆世バンド即興演奏 出演 TheNM

◇オンライン赤ちゃんサロン

加者の自己紹介等図1歳未満の乳児 者優先)賈無料(通信料は参加者負 と保護者尾5組(先着順、市内在住 ふれあいあそび、絵本、紙芝居、参 ■11月26日逾14時~約30分間四親子 参加方法Ζοοm(接続環境が

ンター (】sakado56@city.sakado

《共通事項》 時間 10時30分~11時30

■12月3日金14時~約30分間四親子

◇オンラインにこちゃんサロン

児童センター (】sakado56@city.sa 住所、電話番号を記入のうえ、坂戸 加者負担)参加方法。Zoom(接続 加者の自己紹介等図1歳~2歳未満 護者の氏名、お子さんの氏名、月齢 環境が必要) 🖽 12月1日/水までに保 内在住者優先)置無料(通信料は参 の幼児と保護者屋5組(先着順、市 ふれあいあそび、絵本、紙芝居、 kado.lg.jp) ヘメール

子育て支援センター各種催し

牛乳パックで工作図市内在住の1歳~ ◇あそぼう会 ■11月16日火10時30分~11時30分図 子育て支援センター☎28・2141

◇たまひよサロン

就学前の幼児と保護者※

までの乳児と保護者※ ごす図市内在住の妊婦と家族、1歳 お話をしながら楽しいひとときを過 妊婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、 ■11月24日水10時30分~11時30分図

◇おひさまタイム

ら子育てについて話す図市内在住の 保育士とお子さんと一緒に遊びなが 無料申11月8日月~電話 ■11月29日月10時30分~11時30分₩ Ⅰ歳~就学前の幼児と保護者※ 《共通事項》 定5組 (先着順) 費

児童センターサロン

ニケーション費無料申不要 分区親子のふれあい、保護者のコミュ

◇赤ちゃんサロン

聞ミルク、飲物、おむつ 対1歳の誕生日までの乳児と保護者

センター	セ大 ン 家 タ 児 I 童	センター	セ坂 ン戸 タ児 I 童	場所
12 11 11 月月月 7 16 9 日日日 火火火	12 11 11 月月月 2 18 11 日日日 (木) (木) (木)	11 月 9 火	11 11 月 月 26 12 日 日 金金	月日曜
284 4 8 1 3	284 1 4 2 5	282 3 0 9	283 4 3 7 8	電話番号

◇にこちゃんサロン

図1~2歳の誕生日までの幼児と保 護者は飲物、おむつ

12 11 11						
月月月 月月 月月 月月 月月 日日 日日 日日 日日 (月)(月)(月)(月)(末)(木)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)(大)	センター	ン家 タ児	センター 千代田児童	ン戸 タ児		
284 284 282 283 電 4 1 3 4 話	月月月6158日日日	月月 117 日日	月月 716 日日	月月 319 日日	日	
8 4 0 3 番 1 2 9 7 3 5 9 8 号	284 4 8 1 3	284 1 4 2 5	282 3 0 9	283 4 3 7 8	話番	

◇おはなしはらっぱ

中央図書館各種催し

30分~直接窓口又は電話※

◇映画鑑賞会

聞かせ図3歳児~小学校低学年屋12 時30分~15時四絵本や紙芝居の読み ■11月27日出①10時30分~11時②14

名程度(先着順) 🖽 11月20日出9時

◇坂戸町全図及び坂戸市文化かるた 中央図書館☎28:6369

> 各15名(先着順)田11月18日休9時 100分) 🔞 ジュマンジ 🔯 小学生以上 🖻 ■11月28日田①10時~②14時~(各

日開催中図坂戸町時代の古地図の実

※《共通事項》置無料 30分~直接窓口又は電話※

紐解いていく展示、歴史民俗資料館 物展示、文化かるたで地域の歴史を 所蔵の郷土資料※



◇おはなし本棚

就学前の乳幼児と保護者田不要※ 本や紙芝居の読み聞かせ等図の歳 センター内)②坂戸つどいの広場四絵 ①入西つどいの広場(入西地域交流 ②11月25日休10時30分~10時50分場 ■①11月10日水10時30分~10時50分

11月11日休9時30分~直接窓口又は 児と保護者25組程度(先着順) 🖽 や紙芝居の読み聞かせ等図0~2歳 ◇ちいさい子のおはなし会 ■11月18日休11時~11時20分内絵本

広告



さ か 笑顔でつ な < 躍動の ま ち、

Z o o m ■令和4年1月20日休13時30分~15

※オンライン参加ができない方はワー 月24日 金までに坂戸市社会福祉協議 時30分20成年後見制度の動向と市民 クプラザの視聴会場(定員30名)へ 後見人を学ぶ置無料講師金原和也氏 [(一社) 成年後見普及協会] 教室 283 · 1 5 9 7 講 (接続環境が必要) 座 へ電話 ... 参加方 **#**12

> 12 組 講師岩上愛氏申11月8日月 『参加費を添えて直接窓口 (先着順) **登** 1 人 500 円 22日(月) (材料費)

作る図市内在住の小学生と保護者定

市民後見啓発講演会

北坂戸公民館各種教室

年生定12名 (先着順) 置30円 (材料費 北坂戸公民館☎38・3962 えて直接窓口 月10日水~12月10日金に参加費を添 簡単なお菓子作り図市内小学3~6 ■12月19日回9時30分~11時30分内 ◇クリスマス子どもお菓子作り教室 講師シルバークッキングクラブ 申11

「やってみたい!」 ができるスマ

時30分全2回対市内在住・在勤者屋 ■12月13日月・14日火9時3分~ ホ操作講座 15名 (先着順) (基礎) 置無料語スマートフォ

勝呂公民館☎24・8600

11月28日119時30分~11時30分四

でアクセサリー等を

親子でふれあいレジン講座

接窓口又は電話

ーバリウム講座

セット講師伏木露夕氏申11月10日水 市内在住・在勤者同16名 費1千円 日水に参加費を添えて直接窓口 12月14日火13時3分~15時30分数 (材料費) 問ハサミ、ピン (先着順)

認知症地域学習会·出張相談会

勤者定①学習会20名②出張相談会2 理解や薬、 ②出張相談会=15時15分~16時15分 場文化施設オルモ四認知症の病気の 高齢者福祉課 12月2日休①学習会=14時~15時 予防など図市内在住・在 (内線436)

ン講師堀江志織氏 **申**11月9日火~30日火に直 (東京電機大学大

519.6610) 同コンサート委員会今野 は13時30分~) 場文化会館ふれあ甲

へ電話

990 3

エアロビクス無料体験教室

マイルフィットネス杉田☎⅓・ 火曜日10時~11時場勝呂公民館問ス ■11月2日・9日・16日・30日毎 10

第21回押し花合同作品展

守☎282・0254 時~17時、 ■11月26日金13時~17時、 会館ふれあ誾押し花エルフレンズ山 28日(11)10時~15時場文化 27 日 (土)

講演会「近世考古学と江戸の風景」

@josai.ac.jp) 城西大学水田三喜男記念館屋40名(先 ■11月11日休13時30分~4時50分場 又はメール 城西大学水田美術館 27l 7 3 4 2, 費無料申11月1日月~10日水 へ電話、 27l 7 3 museum ファックス

広告

環境学館いずみ12月の講座

廃食油リサイクル粉石け

学校給食の廃食油を使用し、 汚れ落ちのよい石けんを作り

パックdeセッケン(えひめAI入り)

~牛乳パックでリサイクル 固形石けん作り~

えひめAIを使用し、環境に やさしい石けんを作ります。

森の恵みを使ってクリスマス

えひめAI-2を作ろう! 自宅からはじめる環境浄化

環境浄化微生物をつくり、暮

らしの中で活用し環境を改善

自然はともだち

用品を作ろう。

します。

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

環境学館いずみ (☎ 284.7115)へ

んづくり

対象

般

般

* 16名

般

定員 参加費

5名 無料

15名

無料

無料

10名 無料

医師 名

(丸木記念福祉メディカルセン ♥11月8日月~中央第三地域

(各先着順) 費無料 講師 岡島宏明

ミャンマーに思いを馳せる愛とヒュー

■令和4年1月30日⑴4時~(開場 マンのチャリティコンサート

日(曜)

3(金)

8 (水)

12(日)

16(木)

9時

14時30分

10時

11時

13時30分

15時30分

10時

11時

申11月10日(水)9時30分~

出かけませんか

火曜茶道クラブ

※小学4~6年生

仲間になりませんか

月4千円

問福島

な別・4572 時30分場勤労女性センター対女性費 ■毎月第2・4火曜日10時30分~12

SAKADO

笑顔でつなぐ 躍動のまち、 さかど

10月14日 木 感情豊かな手話劇

第8回全国高校生手話パフォーマンス甲子園準優勝



※手話で「I love you」を表現しています。

坂戸ろう学園の伏島愛美さん(上段左)、白根萌花さ ん(上段右)、吉瀬千咲さん(下段左)、菊池智喜さん (下段中)、佐藤絵梨花さん(下段右)が、第8回全国高 校牛手話パフォーマンス甲子園で見事に準優勝を獲得さ れ、市長と教育長へ報告に訪れました。

5人は感情豊かな手話劇と手話ポエムで、ろう学校を 残してほしい、手話を大切にしてほしいという 思いを「ド・レペの小さな学校~永遠に紡ぐ~」 で演じられました。ぜひ作品をご覧ください。



市の魅力をテレビで発信

10月8日金

テレ玉「マチコミ」 に出演



テレビ埼玉の情報番組マチコミで行われている「ご 当地中継63」のコーナーで本市が取り上げられました。 2018年坂戸よさこいの優勝チームわかば連による 演舞を始め、特産物の生産者がおすすめする料理の試 食コーナー、市職員による市の紹介など、市の魅力を 生放送で発信しました。

採蜜室が完成 10月13日 水 環境学館いずみでとろ~り 初しぼり



ハチミツをしぼり、ビン詰をするための採蜜室が完 成し、ミツバチボランティアと初しぼりを行いました。 市と共同でオリジナルレシピの開発を進めている女 子栄養大学の学生も参加し、とろ~り琥珀色に輝くハ チミツのビン詰作業まで行いました。作業中の部屋は、

坂戸の自然のあま~い香りに包まれていました。

「広報さかど Sakado Watching番外編」にもイベント写真を4





Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が 相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284 · 1621
FAX 284 · 3939

↑ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

離乳食講習会

■12月6日(月)13時30分~15時 内離乳食の講話等 対 市内在住で4か月~1歳未満の乳児と保護者 足12組 (先着順) 費無料 ■11月8日(月)~電話

パパママ講座 歯科健診とお風呂の入れ方体験

■12月21日(火)13時30分~15時 内妊婦歯科健診・歯みがき指導・お風呂の入れ方の実習等 対市内在住の妊婦と家族 定15組 費無料 申電話

家族のつどい(クローバーの会)

■12月3日(金)13時30分~14時30分 内障害福祉サービス等の勉強会 対統合失調症等の精神障害を持つ方の家族 費無料 甲電話

献血にご協力ください

■12月2日(木) 9時30分~正午、13時15分~16時 場市 役所 日本人確認できる物(免許証・保険証等) ※当日の 問診や検査の結果によって、献血できないこともあります。

メンタルヘルス講演会

■12月4日(土)13時30分~15時30分 場鶴ヶ島市女性センター「ハーモニー」(鶴ヶ島市脚折1922-7) 内依存症に対する正しい理解と必要とされる支援について~コロナ禍におけるメンタルヘルスを考える~ 対坂戸保健所管内(坂戸市・鶴ヶ島市・毛呂山町・越生町・鳩山町)在住・在勤者 屋50名 費無料 調節成瀬暢也氏(埼玉県立精神医療センター副院長、精神保健指定医) 申11月26日(金)までに坂戸保健所(☎ 283・7815)又は鶴ヶ島市障害者福祉課(☎ 271・1111)へ電話



麻しん・風しん混合 (MR) ワクチン (2期) 定期接種の接種期間は3月31日まで

今年度の対象者で、未接種の方はお早めに医療機関で 接種してください。

図平成27年4月2日~平成28年4月1日生まれで、麻しん・風しん混合(MR)ワクチン(2期)を接種していない方 買無料

11月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和3年7月1日~ 8月17日生まれ	22日(月)·29日(月) 30日(火)
3 歳 児 健 診	平成30年4月17日~ 4月26日生まれ	24日(水)
10 か月児 健康相談会	令和 2 年12月 7 日~ 令和 3 年 1 月 1 日生まれ	11日(木)

- ※10か月児健康相談会の会場は坂戸市ワークプラザです。
- ※対象者には個別に通知を送付しています。市民健康センターが工事中のため、11月の1歳6か月児健診と2歳児歯科健診は実施しません。

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時~正午、14時~17時、18時~21時 (受付は診療時間終了の30分前まで)
全 日 (24時間)	坂 戸 中 央 病 院 ☎283·0019 関 越 病 院 ☎285·3161 埼玉医科大学病院 ☎276·1465(小児救急医療も対応)

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時~17時まで診療しています。

11月14日(日) 坂戸北口眼科 ☎282・5181

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



12月 市民相談 I 原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。 ※各相談とも祝休日を除く。相談時間/正午~13時を除く 市役所 ☎283・1331

議律 (日本書土) ②・多生機を 機能・ 相称・ 本性 を で 7 日 (火) 10:00~ 正午 相様・登記司法書土) ②・船長手株 土地建物の 登記手統(地子流標等) 7 日 (火) 13:00~15:00 担じの~ 正午 10:00~ 15:30 更加 10:00 更加	相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ	
相続・登記で記述出りの・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		3 日(金)・9 日(木) 15日(水)・22 日(水)	10:00 ~ 16:00			
		7 日(火)	10:00~ 正午			
市役 (Go でも) 一行政機関に対する意見・苦情等 不動産 (特別・ できなど) 23日(木)		7 日(火)	13:00 ~ 15:00			
7	行政書士 …遺言書・契約書・離婚・相続手続等	14日(火)	10:00~正午		市民生活課(内線 314)	
	行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	21日(火)	10 00 14 00	市役所		
精算性 不動産の有 次記用等 8 10:00~ 正午 8 10:00~ 正午 8 10:00~ 正午 8 28 10:00~ 15:30 仮戸市消費生活センタ (内線 188) 欠性・ 女性をしての様々な悩み、夫や恋人から の暴力、LGBT 等 6 日(月)・20日(月) 13:00~17:00 坂戸市勤労女性センター (内線 233 7月を 7 15 2 10:00~ 15:00 市役 所		1 23日(木)				
文性の ・・・ 女性の ・・ 女性の ・ 大や恋人から の	格算定、不動産の有	※予約の締め切りは、	10:00~正午			
の暴力、LGBT等 131(月) 9:00~16:00	消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月~金	10:00~15:30			
人、女性等)、同和問題、家庭・近隣トラ		6 日(月)・20日(月)	13:00 ~ 17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372)※電話相談有り	
7.1.等		13日(月)	9:00~16:00	市役所	[[# [#]#]#	
のしくみ	ブル等	毎週月~金	8:30~17:15		人権推進課(内線 233)	
総業・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	のしくみ	16日(木)	10:00 ~ 15:00			
談・紹介 ふれあい・福祉総合 …福祉に関する総合相談 毎週月~金 8:30~17:15 市 役 所 福祉総務課 (内線 507) 生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向 けた相談 8:30~17:15 坂戸市自立生活サポート ター 283・1112 家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ 毎週月~金 9:00~17:00 家庭児童相談室 (子育て支援課内) 子育て支援課内 子育て支援課内 7年で支援課内 7年で支援課内 7年で支援課内 7年で支援課内 7年のどいの広場 5年で支援 7年で支援 7年で 7年で支援 7年で支援 7年で	紹介	毎週火・金	10:00 ~ 16:00	(商工労政課内)	☎ 284 · 5872	
## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ## ##	談・紹介	毎週月~金	10:00 ~ 17:00			
#週月~並 8 · 30~17 · 15 センター (市役所内) ター 283 · 1112 家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ 等、子どもの育児上の悩み 毎週月~金 9 : 00~16 : 00 子で支援課内 子育て支援課内 万子で支援課内 の案内・相談 9 : 00~16 : 00 アード・世界の子がいの広場 万田・大家児童センター 大家児童センター 大家児童センター 大家児童センター 大家児童センター 13日(月)・21日(火) 9 日(木)・17日(金) 13日(月)・21日(火) 9 日(木)・17日(金) 13日(月)・21日(火) 9 : 00~16 : 00 アード・大家児童センター ファビも・子育で支援課内 アード・大家児童センター 大家児童センター ファビ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		毎週月~金	8:30~17:15		福祉総務課(内線 507)	
等、子どもの育児上の悩み 毎週月で並 9:00~17:00 (子育で支援課内) 子ども・子育で支援課内) 子ども・子育で支援課内 (子でも・子育で支援課内) フジも・子育で支援課内 (子でも・子育で支援課内) フジー・フジー・の広場 坂戸つどいの広場 坂戸つどいの広場 坂戸のどいの広場 坂戸のどいの広場 坂戸のどいの広場 坂戸児童センター 千代田児童センター 千代田児童センター 大家児童センター 大家ピー・大家児童センター 大家児童センター 大家・ア育で支援センター などいの広場 大学では、大家児童センター 大家児童センター などいの広場 大学・アー・大家児童センター 大家児童センター などいの広場 大阪戸市子育で支援課(内線・42 大阪戸市子育で支援地グ などいの広場 大家児童センター 大家児童センター などいの広場 大阪アー・大家児童センター などいの広場 大阪アー・大家児童センター 大家児童センター などいの広場 大阪アー・大家児童センター などいの広場 大阪アー・大家児童センター などいの広場 大阪アー・ファー・大家児童・ファー・大家児童・ファー・大家児童・ファー・大家児童・ファー・大阪アー・大阪アー・大阪アー・大阪アー・大阪アー・大阪アー・大阪アー・大阪ア		毎週月~金	8:30~17:15		坂戸市自立生活サポートセン ター ☎ 283・1112	
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談 2 日(木)・10 日(金) 7 日(火)・14 日(火) 9 日(木)・17 日(金) 13 日(月)・21 日(火) 7 子でも・子育で支援相談室 (子育で支援開内) 7 子でも・子育で支援開放室 子育で支援課(内線 42 インライン子育で担談金) …子育での不安や悩み 7 年週月~金 9:00~正午 坂戸市子育で支援センター 288・2141※面談は・オンライン子育で相談金・…子育での不安や悩み 2 日(木)・10 日(金) 13:30~15:20 オンライン (Zoomを使用) 坂戸児童センター 288・2141 ※面談は・メンライン子育で担談金・…子育での不安や悩み 4 日前までに要予約 7 ・・小・中学生の生活や学習、性格、行動、心 や体に関する記書 2 日(木)・10 日(金) 13:30~15:20 オンライン (Zoomを使用) 坂戸児童センター 2 283・7301 2 289・9		毎週月~金	9:00~17:00	(子育て支援課内)	子育て支援課(内線 484)	
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、 6 日(月)・24日(金) 2 日(木)・10日(金) 7 日(火)・14日(火) 9 日(木)・17日(金) 13日(月)・21日(火) 三芳野児童センター 大家児童センター 子ども・子育て支援相談室 子育て支援課内) 子育て・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		毎週火·木·金	9:00~16:00			
世域の子育で支援事業の利用 の案内・相談	7.4-19.11.10 (0.4.10) (1.14.10) (0.4.10)			坂戸つどいの広場		
の案内・相談 7 日(火)・14 日(火) 9 日(木)・17 日(金) 13 日(月)・21 日(火) 三芳野児童センター 大家児童センター 大家児童センター 大家児童センター 三芳野児童センター 三芳野児童センター 三芳野児童センター 三芳野児童センター ラビも・子育て支援相談室 (子育て支援課内) 子育て・一部ではいる。 10:00~16:00 デンター フェック・ファック ではいる ではいる アンライン子育で相談 ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・					ス容で士将細 (内約 400)	
サイトの			10:00 ~ 11:45	~ ~ ~	丁月(又抜硃(內線 490)	
日3日(月)・21日(火) 三芳野児童センター 日子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就 無人び生活面の相談 電話等で随時予約受付) 9:00~16:00 子ども・子育て支援相談室 子育て支援課内) 子育て、一説・一説の・一説の・一説の・一説の・一説の・一説の・一説の・一説の・一説の・一	V/未と3・行品火					
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就						
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・	母子。公子白立古怪 级这的女白立に向けた部					
心配・悩み	業及び生活面の相談	電話等で随時予約受付)		(子育て支援課内)	子育て支援課(内線 429)	
保育園や幼稚園の利 用に関すること等 教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心 や体に関する相談 年間 9:00~16:30 坂戸市立教育センター ななに関する相談 切戸市立教育センター ななに関する相談 なアート 13:30~15:20 オンライン (Zoomを使用) ※2日前までに要予約 坂戸市立教育センター な 283・7301 な 289・9	心配・悩み	毎週月~金	9:00~正午	坂戸市子育て支援センター	☆ 288・2141 ※面談は予約制	
教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心 毎週月~金 9:00~16:30 坂戸市立教育センター 坂戸市立教育センター ☆ 283・7301 ☎ 289・9	保育園や幼稚園の利	2 日(木)・10日(金)	13:30 ~ 15:20	オンライン (Zoomを使用)	坂戸児童センター☎ 283・4378 ※2日前までに要予約	
	教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心	毎週月~金	9:00~16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661	
· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·		7 日(火)	9:30~12:30	東坂戸団地公団集会所		
8日(水) 坂戸市福祉センター		8日(水)		坂戸市福祉センター		
大家公民館 坂戸市社会福祉協議会		13日(月)	9:00~ 正午	大家公民館	坂戸市社会福祉協議会	
1.10元、と…悩みの難決に同けた助言や情報提供等	心能しる…悩みの解决に同けた助言や情報提供等			文化施設オルモ		
21日(火) 西坂戸自治会館						
24日(金) 入西地域交流センター						
マンション管理・・・・分譲マンションの維持・管理 10:00~ 正午			10:00~ 正午			
		23日(木)		市役所	住宅政策課(内線 543)	
ムに関するアドバイス 13.00~16.00			13.00.00			



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

問市民生活課 (内線316)

今月のレシピ recipe 20 ほうれん草の豆腐みそ和え

材料[2人分]

ほうれん草…]束 しめじ…50g 豆腐…1/3丁

すりごま…大さじ1 みそ…小さじ1 砂糖…小さじ1

作り方

- 1. ほうれん草は茹でてから3cmの長さに切り、 水気を絞る。
- 2. しめじは 500Wの電子レンジで 3分加熱する。
- 3. ボウルに水切りをした豆腐とAを入れて、 混ぜ合わせたところに1と2を加える。

1人分 葉酸:99µg エネルギー:61kcal 食塩:0.2g

下準備)豆腐は重しをのせて水切りをしておく

recipe 21 にらリッチハンバーグ

材料[2人分]

豚ひき肉…200g にら…1/2束 にんじん…1/3本 卵… 1/2個 オイスターソース …大さじ1 片栗粉…大さじ1 サラダ油…大さじ1/2

作り方

- 1. にらは5mm幅に小口切りにする。 にんじんはみじん 切りにする。
- 2. ボウルに豚ひき肉とAを入れてよく混ぜる。粘り 気が出たら、1を加え、4等分にして形を整える。
- 3. フライパンにサラダ油を熱し、2を入れ、表面に焼 き色を付ける。焼き色がついたら弱火で10分焼く。
- *付け合わせに「みどり野菜」を添えると葉酸UP♪

1人分 葉酸: 44µg エネルギー: 309kcal 食塩: 1.2g

ook ereat food

プレゼント企画 毎月**3**名様に**記念品**をプレゼント!

今月のレシピを作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽せんで ハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさかろんオリジナルグッズをプレゼント!



送信先 \triangleleft

sakado31@city.sakado.lg.jp



メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、 料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

コドモ向け

オトナ向け

BOOKS

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用 中央図書館 ☎281・6369



古典がおいしい! 平安時代のスイーツ

前川佳代/著 宍戸香美/著 かもがわ出版

「枕草子」のけずり氷、「源氏物語」のつばきもち…。平安時代の古 典に登場する10種類のスイーツの再現レシピを、その古典作品の内容 とともに紹介する。国語と社会、家庭科が横断的に学べる一冊。



目の見えない白鳥さんとアートを見にいく

川内有緒/著 集英社インターナショナル

アートの意味、生きること、障害を持つこと。全盲の白鳥さんと会話し ながらアートを見ると、全く別の世界が見えてきて…。集英社クオータリー 『kotoba』連載を加筆し書籍化。テキストデータ申込み用QRコード付き。

令和3年4~9月分ごみ・ 資源物排出量

14,454トン

前年同時期比 306トン減

1年間に1回も着られていない服



1人当たり 25着 ※環境省の調査

着られなくなった服は、リサイクル ショップを利用するなど リユースを心掛けましょう。

坂戸ごみ分別アプリを配信中

問廃棄物対策課(内線394)

と世帯数の動き

人口 100,110人(前月比-48人) 男性 49,920人 女性 50,190人 世帯数 46,976世帯(前月比-2世帯) ※10月1日現在の人口です