

広報さかど Sakado

7

2021
No.1232

桜小学校の児童が好きな場所「高麗川」

桜小学校の横を流れる高麗川では、小さな魚が泳ぎ、周辺には様々な種類の植物が育ち、昆虫たちの住みかとなっています。児童が豊かな自然と触れ合い、命の大切さを学べる場所です。

※令和3年度の表紙は、市内小学生へのアンケート「学校・学区内の好きな場所」の中から選択

今月の内容

新型コロナウイルスワクチン接種

坂戸市職員募集、保護司、介護保険サービス、119トピックス

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルス ワクチン接種に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症の感染拡大を防止するため、ワクチン接種を行っています。



今後の接種スケジュール

対 象 ^{※1}	基礎疾患をお持ちの方、 60歳～64歳の方又は 高齢者施設等に就いている方	12歳～59歳の方
接種券 (クーポン券) 発送時期	6月30日(水)に 発送しました	7月5日(月)～13日(火)までに 順次発送します
接種予約 開始時期	7月5日(月) 午前9時から	40歳～59歳の方 12歳～39歳の方 7月15日(木) 午前9時から 8月以降予定 ^{※2}

※1 65歳以上の方は、引き続き予約を受け付けています。

※2 12歳～39歳の方の接種予約開始時期は決まり次第、広報紙又は市ホームページでお知らせします。

新型コロナウイルスワクチン接種の総合案内サイト コロナワクチンナビ



新型コロナワクチンの接種会場を探したり、
どうやって接種を受けるかなどの情報を提供
している厚生労働省の総合案内サイトです。



住所地外接種届出ができます

住民票所在地の市町村と実際に居住する市町村が異なる場合、
原則、住所地外接種届出が必要です。この届出をコロナワク
チンナビで行うことができます。

⚠ 接種後も引き続き注意を！

ワクチンを接種した方は、新型コロナウイルス感
染症の発症を予防できると期待されていますが、他
人への感染をどの程度予防できるかはまだ分かっ
ていません。ワクチン接種後も、引き続き手洗いやマ
スク着用等の感染対策をお願いします。

国・県の集団接種

市から送付する接種券が必要です。



東京大規模接種センター

対
象

- ・18歳以上の方
- ・ワクチン接種が1回目の方



詳しくはこちら



埼玉県高齢者ワクチン接種センター

対
象

- ・県内在住の65歳以上の方
- ・ワクチン接種が1回目の方



詳しくはこちら

※国・県ともに武田 / モデルナ社製ワクチンの接種です。

7/5 (月)
9時開始※

個別接種医療機関の予約が インターネットでできるようになります



予約はこちら

市ホームページから、個別の医療機関への予約ができるようになります。
インターネットで予約ができる医療機関は、下記表のとおりです。

※ 7月5日からの予約は、基礎疾患をお持ちの方、60～64歳の方又は高齢者施設等に従事している方が対象です。

注 意 事 項

かかりつけ患者*の方が医療機関へ予約する場合

診察券番号を「備考1」欄に入力して下さい。

※かかりつけ患者とは、次の2つの条件を満たす方です。

- ① 診察券をお持ちの方
- ② 毎月受診されている方

インターネットの利用が難しい方はこちら



坂戸市新型コロナワクチン
接種コールセンター

0570・066・001 (ナビダイヤル)

受付時間 午前9時～午後5時

聴覚障害の方向け FAX 284・3939

接種実施 医療機関

受入体制 ○：誰でも可 △：かかりつけ患者優先 無印：かかりつけ患者のみ
電 話 ○：医療機関で電話受付 ●：坂戸市コールセンターで電話受付 ◎：どちらでも受付可
ネ ッ ト ○：医療機関運用の予約システム ●：坂戸市運用の予約システム ◎：どちらでも受付可

地区	医療機関名	受入体制	受付方法 窓口 電話 ネット	予約電話番号	地区	医療機関名	受入体制	受付方法 窓口 電話 ネット	予約電話番号
東 部	小川医院	△	○ ○	281・0839	北 坂 戸	松本内科・消化器クリニック	△	● ●	—
	若葉クリニック	△	○	283・1611		あさひ整形外科・皮膚科	○	○ ●	283・6977
	東坂戸クリニック		○	—		明海大学歯学部付属 明海大学病院	○	● ●	—
	早川医院	△	○	282・1186		善能寺クリニック	○ ○ ○	○	289・5588
	若葉病院	△	○	283・3633		坂戸西診療所	○	○	—
	広瀬内科クリニック	△	○	283・3001		シャロームにっさい医院	△	○	280・7373
	おがわこどもクリニック	○ ○	● ●	—		脳神経外科プレインピア坂戸西	○	○	090・4730・7007※1
	坂戸中央クリニック		○	予約受付休止中		伊利医院	△	◎ ●	281・0431
	菅野病院	○	○	○ 予約受付休止中		花水木こどもクリニック	○	○ ○	080・5844・8732
	田島内科小児科医院	○	◎ ●	281・6722	西 部	町野皮膚科	○ ○ ◎ ◎	◎	070・3195・2875
坂 戸	やまだクリニック		◎ ●	288・7788		かなざわクリニック	○	○	—
	大野耳鼻咽喉科クリニック		○	284・8734		井上医院	○	○	287・0056
	小林内科医院	○ ○		—		厚友クリニック	○ ○ ○	○	272・3903
	吉松医院	○ ○	○	—		大西内科	○		—
	根本整形外科医院	△	○ ○	281・0018		川野医院	○	○	—
	渋谷こどもクリニック	○ ○	● ●	—		若葉内科クリニック	○ ○ ◎ ●	●	080・2074・4518
	守屋医院		○	—		相良胃腸科		○	285・6511
	坂戸訪問診療所		○	298・5466		たちかわ脳神経外科クリニック	○	○	予約受付休止中
	日の出内科クリニック	△	○	—		若葉こどもクリニック	○	○	279・0070
	栄クリニック	△	○	227・6501	鶴 ヶ 島 市	たわらクリニック		○	—
北 坂 戸	本町診療所	△	○	283・0020		ヒロレディースクリニック	△	○	272・0164
	南町クリニック	○	○ ○	289・3731		浦田クリニック	○	○	279・5880
	坂戸中央病院	○	○	—		高沢医院	○	○	286・0358
	Ai clinic	△	○	277・5225		のぐち内科クリニック	○	○	279・6702
	岸田クリニック	○ ○		—		関越病院	○	○ ○	0570・061・160※2
	浅羽クリニック	○	○	284・1114		鶴ヶ島池ノ台病院	○	○	287・2288
	吉川クリニック	○	○	282・5002		鶴ヶ島医院	○	○	予約受付休止中
	丸山内科クリニック		○	—		一本松診療所	○ ○		—
	坂戸内科医院		○	284・6001		鶴ヶ島在宅医療診療所	○	○	0570・02・5672※3
	松野記念クリニック		○	289・8889		染井クリニック	○	● ●	—
北 坂 戸	原田内科クリニック	△	● ●	—		しんまちクリニック	△	● ●	—
	北坂戸クリニック		○	281・6480		関越クリニック	△ ○		—

※1 7月12日から予約開始

※2 当面の間65歳以上のみ受付

※3 鶴ヶ島在宅医療診療所の電話予約は鶴ヶ島市コールセンターで受付

令和3年6月現在

夢に向かって まっすぐ

坂戸市 職員募集

受験申込
受付スタート 7月29日(木)

募集案内の配布場所
職員課・各出張所・各公民館

☎職員課(内線224)

第一次試験

会場：市役所

■筆記試験・適性検査

9月19日(日)

■面接試験 下記の中で指定する(1日)

9月11日(土)・12日(日)・19日(日)

受験資格

職種・採用人数	試験区分	学歴	下記年月日生まれの方
事務職 15名程度	大学	大学を卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日以降
	短大	短期大学(専修学校を含む)を卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成7年4月2日以降
	高校	高等学校を卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成9年4月2日以降
土木職 3名程度	大学	大学で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成3年4月2日以降
	短大	短期大学(専修学校を含む)で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日以降
	高校	高等学校で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成7年4月2日以降
建築職 若干名	大学	大学で建築の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成3年4月2日以降
	短大	短期大学(専修学校を含む)で建築の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成5年4月2日以降
	高校	高等学校で建築の専門課程を専攻し卒業した方又は令和4年3月までに卒業見込みの方	平成7年4月2日以降

障害のある方を対象とした採用試験

事務職

若干名

*学歴不問

- 1 昭和61年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方
- 2 次のいずれかに該当する方
 - ① 身体障害者手帳の交付を受けている方
 - ② 療育手帳の交付を受けている方
- 3 知的障害者更生相談所等により知的障害があると判定された方
- 4 精神障害者保健福祉手帳の交付を受けている方

受験手続



インターネット申請受付期間 7月29日(木)～8月12日(木)まで

※郵送での受付も実施します。 郵送受付期間 7月29日(木)～8月5日(木)

※詳しくは、市ホームページ又は募集案内をご覧ください。



INTERVIEW

Q 坂戸市役所を志望した理由は？

坂戸市で生まれ坂戸市で育つ中で、坂戸市を誰でも暮らしやすい市にしたい、子どもからお年寄りまで年齢に関係なく人の役に立ちたいという思いから志望しました。

Q 坂戸市職員を目指している方へ

試験勉強など大変だと思いますが、たくさん努力したことは自分の力になります。市職員になりたいという気持ちを忘れず頑張ってください。皆さんと一緒に働ける日を楽しみにしています。

努力したことは自分の力になります

事務職

市民生活課 市民文化係

市民相談や芸術・文化振興に関することが主な仕事です。市民の方と直接関わる仕事のため、分からないことは上司や先輩に助けをもらいながら、自分の言動一つ一つが市を代表していることを意識して業務に励んでいます。

採用2年目

石井 大雅

保護司ってなんだろう

保護司とは、犯罪をした人等の立ち直りを地域で支えるボランティア(非常勤の国家公務員)で、市内では17人が活動しています。現在、市では、保護司の適任者確保の取組を推進しています。

保護司の職務

保護司の主な仕事は以下の3つです。また、それぞれに配属された地区の保護司会に所属し、各種研修や啓発など、組織的な活動を行っています。

保護観察を受けている人と面接を行い、更生のための指導や生活の助言、就労の手助けをします。

刑務所や少年院に入っている人が社会復帰できるよう、釈放後の帰宅先の調査や、引受先との話し合い等を行います。

「社会を明るくする運動」の機会などを通じて、地域における犯罪や非行を防止する活動を行います。

Q

罪を犯した人の立ち直りを支援することは、なぜ必要なのでしょうか。

A

ほとんどの場合、罪を犯した人もいずれは社会に戻ります。しかし、こうした人たちは、社会生活上様々な課題を抱えており、生活を軌道に乗せられず、再び罪を犯してしまう人もいます。

実際、多くの犯罪が再犯によるものであり、一度罪を犯した人の支援をしなければ、安全・安心な地域社会を実現することはできません。

保護司になるためには、活動意欲があることや生活が安定していること、健康であることなどが条件です。興味がある方はお問合せください。

保護司について
最新情報を発信中！

法務省保護局
公式 Twitter



法務省保護局
公式 Instagram



Youtube
法務省チャンネル



第71回 社会を明るくする運動

犯罪や非行の防止と犯罪や非行をした人たちの更生について理解を深め、安全で安心な地域社会を築くための全国的な運動です。

市では、強調月間である7月に、保護司会や更生保護女性会などが協力して、若葉・坂戸・北坂戸の3駅周辺での啓発リーフレットの配布や、保護司の皆さんが市内中学校を訪問し、啓発品を配布するなど、様々な活動を行っています。

愛の募金活動

坂戸地区更生保護女性会※では、更生保護の活動に役立てるため、毎年7月に募金活動を行っています。

活用例

- ・更生保護施設への支援
- ・健全な子育てのための「愛の図書費」の贈呈
- ・犯罪被害者への支援

令和2年度は、879,786円の募金が集まり、市内各小学校に図書購入費「愛の図書費」を贈呈しています。

※更生保護女性会とは、女性の立場から、地域における犯罪予防や子どもたちの健全育成のための子育て支援活動などを行うボランティア団体です。(全国の会員は約14万7千人、市の会員は85人)

介護保険サービスのお知らせ

介護保険施設における居住費・食費と高額介護サービス費の負担限度額が8月から変わります



施設サービス等における居住費・食費の軽減対象者が変わります

施設サービス等を利用した場合、利用料のほかに、居住費や食費が自己負担となります。

ただし、所得等に応じて居住費・食費の負担額が軽減されます。

対象者 住民税非課税世帯(別世帯の配偶者・内縁関係の方を含む)で、表1のいずれかに該当する方

対象費用

- 1 介護老人福祉施設(特別養護老人ホーム)、介護老人保健施設、介護療養型医療施設、介護医療院における居住費と食費
- 2 短期入所生活介護、短期入所療養介護(ショートステイ)における滞在費と食費

申請方法 サービスを利用する前に高齢者福祉課に申請

※毎年申請が必要です。※申請には、預金通帳等のコピーが必要です。※虚偽の申請をした場合、支給された額及び最大2倍の加算金を返還していただく場合があります。

〈表1〉利用者負担段階の対象者及び負担限度額(月額)

令和3年8月から第3段階が細分化され、食費の負担限度額が一部変わります。

利用者負担段階	対 象 者		居 住 費 (滞在費)				食 費	
	所得の状況(世帯全員が住民税非課税)	預貯金等資産の状況	ユニット型個室	ユニット型個室の多床室	従来型個室	多床室	施設サービス	短期入所サービス
1	生活保護受給者 + 老齢福祉年金受給者	単身1,000万円以下 夫婦2,000万円以下	820円	490円	490円 介護老人福祉施設と 短期入所生活介護320円	0円	300円	300円
2	前年の合計所得金額から 年金所得を差し引いた額 + 年金収入額 80万円以下	単身650万円以下 夫婦1,650万円以下	820円	490円	490円 介護老人福祉施設と 短期入所生活介護420円	370円	390円	600円
3-1	前年の合計所得金額から 年金所得を差し引いた額 + 年金収入額 80万円超～120万円以下	単身550万円以下 夫婦1,550万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 介護老人福祉施設と 短期入所生活介護820円	370円	650円	1,000円
3-2	前年の合計所得金額から 年金所得を差し引いた額 + 年金収入額 120万円超	単身500万円以下 夫婦1,500万円以下	1,310円	1,310円	1,310円 介護老人福祉施設と 短期入所生活介護820円	370円	1,360円	1,300円

※年金収入額は非課税年金を含みます。※表に該当しない方は、施設と利用者との契約により居住費と食費が決まります。



高額介護サービス費の自己負担限度額が変わります

介護保険のサービスを利用した場合、利用者は費用の1～3割を負担していますが、利用者の負担が重くなり過ぎないように、1か月ごとの自己負担額に上限が設けられています。申請をすると、上限額を超えた分が高額介護サービス費として支給されます。

高額介護サービス費の支給対象となる方には、市から申請書を郵送します。

自己負担の限度額(月額)

令和3年8月から現役並み所得者の区分が細分化され、上限額が一部変わります

収 入 要 件		世帯の上限額	個人の上限額
生活保護受給者		—	15,000円
住民税非課税世帯全員が	老齢福祉年金受給者	—	15,000円
	前年の合計所得金額から年金所得を差し引いた額 + 年金収入額 80万円以下	24,600円	15,000円
	前年の合計所得金額から年金所得を差し引いた額 + 年金収入額 80万円超	24,600円	24,600円
世帯全員が住民税課税		44,400円	44,400円
同一世帯内に現役並み所得者(課税所得145万円以上の第1号被保険者)がいる	年収 約383万円以上約770万円未満	44,400円	44,400円
	年収 約770万円以上約1,160万円未満	93,000円	93,000円
	年収 約1,160万円以上	140,100円	140,100円

介護保険負担割合証を7月中旬に発送

要介護・要支援認定者、介護予防・日常生活支援総合事業対象者の方には、介護サービスを利用するときの自己負担割合(1～3割)を記載した「介護保険負担割合証」を7月中旬に郵送します。

介護保険料の納入通知書を7月中旬に発送

保険料の納入には、口座振替が便利です。普通徴収の納入通知書(冊子)には、口座振替依頼書が綴じてあるので、金融機関又は高齢者福祉課でお申込みください。



◆ 新型コロナウイルス感染症の影響で、確定申告期限が延長されたことに伴い、7月の介護保険料の算定に間に合わない場合は、適宜更正通知を郵送します。

119 トピックス 消防さかつる

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎ 281・3119

ホームページ <http://sakatsuru119.jp/>

おうち時間 家族で点検 火の始末

2021年度全国統一防火標語

坂戸市、鶴ヶ島市出身の消防官が活躍中！

先輩職員から車両の
説明を受けている様子

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、4月1日に新採用職員8名を迎えました。採用から1か月、基礎訓練を終え、配属された消防署に勤務し火災出場など第一線で活動しています。「地元で働き、生まれ育ったまちを守りたい」という思いから、坂戸市、鶴ヶ島市出身の職員が大勢活躍しています。



INTERVIEW 新採用職員の声



吉野結衣 消防士

消防の仕事でも女性が活躍する場が増えています。高校生のとき、消防署見学で女性消防官の訓練姿を見て消防官を志しました。

初めて試験を受験した際は採用されず、自衛官となり救急活動を担う部隊に所属しながら試験を受け続けました。何度もあきらめずに挑戦し、消防官になる夢を叶えることができました。



山口大貴 消防士

大学生のとき、助けを求めている人の所にいち早く駆けつけられる仕事に就きたいと思い消防官を志しました。こつこつと勉強し準備を重ね、採用試験に合格できました。何事も積み重ねが大切だと実感しています。

今後は消防隊として現場活動をしなが、予防業務に従事できるように勉強を続けていきたいです。

消防組合 職員募集

募集職種 消防職員 6名程度

一次試験日 9月19日(日)

受付期間 8月2日(月)～6日(金) 午前8時30分～午後5時15分

※郵送は受付期間内の消印有効

受験資格

- ①大学を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みで、平成8年4月2日以降に生まれた方
- ②短期大学(専修学校を含む)を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みで、平成10年4月2日以降に生まれた方
- ③高校を卒業又は令和4年3月までに卒業見込みで、平成12年4月2日以降に生まれた方

※申込方法等は、同組合総務課で配布する募集案内又は同組合ホームページをご覧ください。

※詳しくは、消防本部総務課までお問合せください。

令和3年度 坂戸市消防団役員

団長	大澤 勝	三芳野分団長	松本 吉正
副団長	真仁田 敏之	勝呂分団長	宮下 晃輔
副団長	石井 大吾	坂戸分団長	安野 悠樹
指導部長	根本 裕二	入西分団長	渡邊 大輔
指導部長	菅原 龍雄	大家分団長	小谷野 広道

【敬称略】

令和3年度消防組合の予算

同組合ホームページで公開しています。詳しくは、二次元バーコードからご確認ください。



新採用職員の訓練の様子を公開中

Youtubeで動画を公開しています。詳しくは、二次元バーコードからご確認ください。



坂戸、鶴ヶ島水道企業団職員を募集

職種 事務職、技術職

採用予定人数 若干名

第一次試験日 9月5日(日)

※令和4年3月卒業見込みの高

校生は10月17日(日)

受付

◇郵送 8月2日(月)～6日(金)に

同企業団総務課(〒350-02

14 坂戸市千代田1-1-

16)へ※必着

◇持参 8月2日(月)～13日(金)午

前8時30分～午後5時

※13日(金)は午後3時まで

※土・日曜日、祝日を除く

※申込方法等は、同企業団で配

布する募集案内又は同企業団

ホームページをご覧ください。

受験資格 事務職・技術職(土

木・電気・化学)

①大学を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成5

年4月2日以降に生まれた方

②短期大学を卒業又は令和4年

3月までに卒業見込みで、平

成7年4月2日以降に生まれ

た方



③高校を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成9

年4月2日以降に生まれた方

※ただし、技術職は①～③いず

れも(職種に応じて)土木・電

気・化学に関する課程を履修

した方

問 同企業団総務課 ☎ 283・195

7

坂戸、鶴ヶ島下水道組合職員を募集

職種 事務職、土木職

採用予定人数 若干名

第一次試験日 9月19日(日)

受付 8月2日(月)～13日(金)午

前8時30分～午後5時15分に

同組合総務課(〒350-021

4 坂戸市千代田1-1-16)

窓口又は郵送※必着

※土・日曜日、祝日を除く

※詳しくは、同組合で配布する

募集案内又は同組合ホーム

ページをご覧ください。

受験資格 ①～③事務職④～⑥

土木職(土木課程専攻者)

①大学を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成5

年4月2日以降に生まれた方

②短期大学(専修学校を含む)

を卒業又は令和4年3月まで

に卒業見込みで、平成7年4

月2日以降に生まれた方

③高校を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成9

年4月2日以降に生まれた方

④大学を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成3



年4月2日以降に生まれた方

⑤短期大学(専修学校を含む)

を卒業又は令和4年3月まで

に卒業見込みで、平成5年4

月2日以降に生まれた方

⑥高校を卒業又は令和4年3月

までに卒業見込みで、平成7

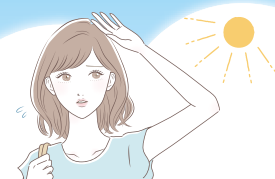
年4月2日以降に生まれた方

問 同組合総務課 ☎ 283・2051

コロナ禍でも熱中症に要注意!

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなり、気が付かないうちに脱水症状になる等、体温調節がしづらくなります。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。

問 市民健康センター ☎ 284・1621



熱中症予防行動の例

感染対策を忘れず適宜マスクを外す

- ・屋外で、人と2メートル以上離れているときはマスクを外す
- ・気温、湿度が高いときは特に注意



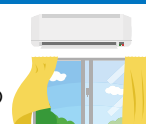
暑さを避けましょう

- ・涼しい服装、日傘、帽子を使用
- ・少しでも体調が悪くなったら涼しい場所へ移動



エアコン使用中もこまめに換気

- ・窓とドアなど2か所を開ける
- ・扇風機や換気扇を併用
- ・換気後は、エアコンの温度をこまめに再設定



のどが渇いていなくてもこまめに水分補給

- ・1日1.2リットルを目安に
- ・大量に汗をかいたときは塩分も忘れずに



熱中症警戒アラートが
発表されている日は積極的に予防を

熱中症警戒アラートは、熱中症の危険性が極めて高い環境になると発表されます。詳しくは、環境省ホームページをご覧ください。



さか3ん INFORMATION

問 広報広聴課(内線165)

新デザイン!

Tシャツ・ポロシャツ

7月15日(木) 販売開始

子ども用Tシャツ ¥800

サイズ: 100cm・120cm

- ◆ライトブルー(薄青)
- ◆オレンジ(橙)
- ◆イエロー×グリーン(黄×緑)



Tシャツ ¥1,000

サイズ: S~3L

- ◆ライトブルー(薄青)
- ◆シルバーグレー(銀)
- ◆インディゴ(藍)

ポロシャツ ¥1,300

サイズ: S~3L

- ◆ブラック(黒)
- ◆アーミーグリーン(深緑)
- ◆ライトブルー(薄青)



販売場所

広報広聴課窓口

病気の早期発見に 人間ドック検診費補助制度をご利用ください

病気の早期発見、生活習慣病予防のために、ご利用ください。
対象 次のいずれかに該当する方

◆坂戸市国民健康保険に加入している満30歳以上の方で、国民健康保険税を滞納していない方

◆後期高齢者医療制度に加入している方で、保険料を滞納していない方

※補助は年度内一人1回です。
申請場所 健康保険課

申請方法

◆坂戸市指定医療機関で受ける場合

・検査料金3万5千円(税抜)のうち、2万円を補助します。
・人間ドックを受ける前に、健康保険課へ申請してください。
・窓口で受診票を発行します。

◆坂戸市指定医療機関以外で受ける場合

・検査料金(税抜)の3分の2(100円未満切り捨て)を補助します。ただし、上限額は2

万円です。

・人間ドックを受けた後、人間ドック検診が明記されている領収書、被保険者証、受けた方名義の預金通帳、印鑑を持参してください。

・なお、40歳以上の方で、特定健診又は健康診査を未受診の方は、生活習慣病の予防に活用するため、人間ドックの検査結果を提出してください。

問 健康保険課(内線446) 後期高齢者医療係

線446、後期高齢者医療係

(内線435)
※検査結果提出の問合せは市民健康センター ☎284・1621

国民健康保険 後期高齢者医療制度に係る書類を発送



国民健康保険に係る書類を
7月中旬に発送

◆被保険者証(保険証)

令和3年7月31日(土)で、現在の保険証の有効期限が切れますので、新しい保険証を世帯主宛てに簡易書留郵便で発送します。

保険証のケース又は目隠しシールを希望の方は、連絡してください。

◆納税通知書

国民健康保険税の納税通知書を世帯主宛てに発送します。

世帯主が国民健康保険の加入者でなくとも、世帯内に加入者がいる場合、世帯主が納税義務者です。

問 健康保険課(内線446)

後期高齢者医療制度に係る書類を7月中旬に発送

◆被保険者証(保険証)

令和3年7月31日(土)で、現在の保険証の有効期限が切れます

ので、新しい保険証を被保険者宛てに簡易書留郵便で発送します。

◆保険料額通知書

後期高齢者医療制度の保険料額通知書を被保険者宛てに発送します。被保険者一人一人が納付義務者です。

・所得割額

変更前

「所得金額ー基礎控除額(33万円)」×所得割率7.9%
変更後

「所得金額ー基礎控除額(43万円)」×所得割率7.9%

・均等割額

均等割額軽減割合区分及び軽減判定基準が変更になります。

※詳しくは、同封のしおりをご覧ください。

◆限度額適用認定証(対象者のみ)

昨年度中に認定証の交付を受けた方で、課税所得145万円以上690万円未満の方に発送します。

◆限度額適用・標準負担額減額

認定証(対象者のみ)

昨年度中に認定証の交付を受けた方で、本年度も住民税非課税世帯の方に発送します。

問 健康保険課(内線435)

まちづくり応援寄附金(ふるさと納税) 謝礼品協力事業者を募集

市では、市外在住の個人の方からふるさと納税をいただいた場合、謝礼品を贈呈しています。全国の寄附者への謝礼品として商品やサービスを提供いただける事業者を募集します。

登録に当たって事業者が負担する経費(サイト掲載料、手数料、送料など)はありません。

協力事業者の主な要件

- ① 次のいずれかに該当すること
・ 市内に事務所又は事業所を有すること

・ 市内で生産若しくは加工された商品又は市内で生産された原材料を使用した商品を取り扱っていること

② 市税を滞納していないこと

謝礼品の主な要件

① 市の魅力の発信又は地域産業の振興につながる要素を持つものであること

② 金銭類似性の高いもの等ふるさと納税の趣旨に反するものでないこと

③ 市内で生産、加工若しくはサービス

ビスの提供がされているもの又は市内で生産された原材料を使用しているもの

協力事業者のメリット

ふるさと納税ポータルサイトや市ホームページ等に謝礼品の画像や内容等が掲載され、全国的に自社の商品を広く知らせることができま

申請方法

申請書に必要書類等を添付し、政策企画課窓口

※申請書は政策企画課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

問 政策企画課(内線132)

ハチの巣は早期発見・早期駆除を

暖かくなるとハチの活動が盛んになり、巣も大きくなります。駆除はできるだけ巣が小さいうちに行いましょう。

ハチの巣が作られやすい場所

軒下・床下・生け垣の中などを点検しましょう。

ハチの種類

ハチは種類によって対応が変わります。巣の形等から種類を特定し、適切に対応しましょう。

◇スズメバチの巣

初期の巣は、トックリを逆さ

にしたような形をしています。

大きくなると球形や楕円形で模様が見られます。特に攻撃性、毒性が強いハチのため、専門業者への駆除依頼をお勧めします。

◇スズメバチ以外の巣

アシナガバチやミツバチの巣はお椀を伏せたような半球状で、下から六角形の巣穴が見えます。

ハチの巣の駆除方法

◇個人で駆除する
防護服を無料で貸し出しています。使用場所は市内に限り、

貸出期間は3日間です。

◇専門業者に駆除を依頼する

費用は全額自己負担です。また、(一社)埼玉県ベストコントロール協会(☎048・854・2890)では駆除業者の紹介や害虫の相談を行っています。

もし、ハチに刺されたら

速やかに巣から離れ、毒を絞り出し、傷口を流水で流しましょう。

ハチに刺されると強いアレルギー反応を起こす場合がありますので、早めに医師の診断を受けてください。

問 環境政策課(内線384)

第21回坂戸よさこい開催中止



新型コロナウイルス感染症の感染拡大の影響を考慮し、第21回坂戸よさこいは中止となりました。

開催を楽しみにしていただいている方々や関係する皆さんに

とって、残念な結果となりましたが、ご理解をお願いいたします。なお、坂戸よさこいに関する情報は、左記の二次元バーコードより、坂戸よさこいホームページをご確認ください。



問 坂戸よさこい実行委員会事務局(商工労政課内 内線347)

国民年金保険料免除・納付猶予制度の所得基準額が引き上げられます



法改正により、国民年金保険料免除・納付猶予制度の所得基準額が令和3年度申請分より10万円引き上げられます。

経済的な理由等で国民年金保険料を納付することが困難な場

合は、市民課国民年金係窓口で手続をしてください。

申請開始日 7月1日「令和3年度分(令和3年7月分〜令和4年6月分)」

※令和3年度以前の申請は、申請時点の2年1か月前まで遡って申請できます。

※失業等により保険料の納付が経済的に困難になった方で、申請を忘れていた期間がある場合は、ご相談ください。

問 市民課(内線448)

道路の適切な利用をお願いします

日常生活に欠かせない道路を安全で快適に保つため、適切な利用への協力をお願いします。

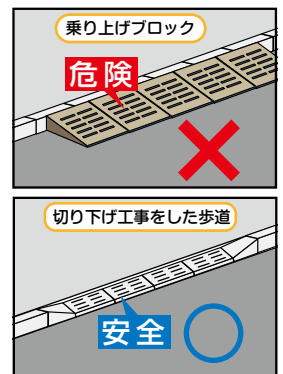
道路に樹木等が張り出さないよう適切な管理をしましょう

道路に樹木や雑草が張り出していると、交通標識や信号機が見えにくくなる等の交通障害を引き起こし、事故の原因となる可能性があります。樹木等の所有者は、定期的な剪定^{せんてい}を行う等適切な管理をお願いします。

歩道に接した土地の出入口は切り下げをしましょう

道路との段差に、乗り上げブロックや鉄板を設置することは、重大な事故を招くおそれがあり、設置した人に賠償責任が生じる場合もあります。

また、排水の障害にもなりまですので、車等の出入りに必要な箇所は、道路管理者の承認を得て、切り下げ工事を行ってください。



道路清掃活動の中止

毎年度実施している道路の清掃活動は、昨年度に続き今年度も、新型コロナウイルス感染拡大防止のため中止とします。なお、ごみ袋の配布もありません。

問 維持管理課（内線517）

坂戸市環境審議会委員を募集

環境基本計画に関すること及び環境保全等を調査・審議するため審議会委員を募集します。

応募資格 次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方
◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、次の方は応募できません。

・公募委員に選任される日において、本市の附属機関等の委

員になっている方

・政党役員又は政党職員の方
募集人数 2名

任期 委嘱日から2年間

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、

ファックス又はメールで環境政策課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 283・

1685 sakado41@city.sakado.lg.jp）へ

※応募要領及び申込書は、市民生活課、環境政策課、市政情



報コーナー、各出張所・公民館環境学習館いずみ、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 7月30日（金）（必着）
選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定

問 環境政策課（内線364）

明るい選挙啓発ポスター募集



×382mm、ハツ切（382mm×271mm）又はそれに準じる大きさ
注意事項 作品の裏の右下に、県名（埼玉県）、学校名、学年氏名（ふりがな）を明記してください。

ポスターの内容 明るい選挙を呼び掛けるもの
画材 描画材料は、自由（絵の具だけでなく、紙や布の切り貼りなども可）

規格 画用紙の四ツ切（542mm

応募資格 市内の小・中・高等学校に在学している児童・生徒
募集期限 9月10日（金）
応募方法 在学する学校を通じて選挙管理委員会へ提出
問 選挙管理委員会（内線216）

少年の主張大会作文募集

テーマ 自由（未来に向けて考えていること「希望・提案」や、日常生活の中で感じていること、大人に訴えたいこと等）

募集部門

①小学生の部（4年生以上）
②中学生の部
③高校生・一般の部（中学校卒業後3年以内の方）

原稿規格
①②縦書き400字詰め原稿用紙4枚以内（4分以上5分以内にスピーチ）

問 社会教育課（内線584）

③縦書き400字詰め原稿用紙6枚以内（6分以上7分以内にスピーチ）
応募方法 市内の小・中・高等学校に在学者は、各学校に提出
市内に在学者で市外の学校へ通学している方並びに市内に在勤の中学校卒業後3年以内の方は社会教育課へ提出

応募期限 9月1日（水）
※優秀作品は、11月20日（土）の「少年の主張大会」で発表

問 社会教育課（内線584）

坂戸市都市計画審議会委員を募集

都市計画審議会は、市の都市計画に関する事項について、市長の諮問に応じ調査審議します。

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市の都市計画を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市の都市計画を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市の都市計画を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市の都市計画を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

市では、市民参加のまちづくりを推進するため、市の都市計画を審議する都市計画審議会の委員を募集します。

・公募委員に選任される日において、本市の附属機関等の委員になっている方

・政党役員又は政党職員の方

募集人員 2名

任期 委嘱日から2年間

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで都市計画課

（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685）

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

坂戸市立小・中学校学区審議会委員を募集

小・中学校の学区編成について、幅広い視点から調査及び審議を行うため、審議会の委員を募集します。

応募資格

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、次の方は応募できません。

・公募委員に選任される日において、本市の附属機関等の委員になっている方

員になっている方

・政党役員又は政党職員の方

募集人数 2名

任期 委嘱日から2年間

応募方法 申込書に必要事項を記入のうえ、作文「小・中学校の学区の在り方」(800字以内)

を添えて、直接、郵送、ファックス又はメールで学校教育課

（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685）

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

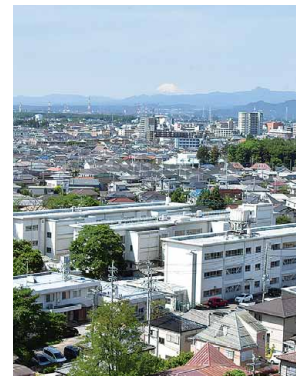
〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685

〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1685



※応募要領及び申込書は、市民生活課及び都市計画課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 7月30日(金) (必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定

問都市計画課(内線534)

問都市計画課(内線534)

問都市計画課(内線534)



※応募要領及び申込書は、市民生活課及び学校教育課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 7月15日(木) (必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定

問学校教育課(内線574)

問学校教育課(内線574)

問学校教育課(内線574)

市民の模範となる高齢者を認定 いきいき高齢者を募集



対象 市内在住のおおむね75歳以上の高齢者で、次のいずれかの活動に該当し、おおむね5年以上活動されている方

◇長年、運動、地域活動、文化芸能活動等で活動している方

◇新たな目的に向かって挑戦をされている方

※ただし、報酬を得る活動、職務として行う活動は除く。

申込み 候補者の推薦書に必要事項を記入のうえ、直接、郵送又はファックスで高齢者福祉課(内線432)

認定者の決定 書類審査により決定し、認定証を交付予定

問高齢者福祉課(内線432)

社課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1716)へ

※自薦、他薦を問わず応募可能

※候補者の推薦書・応募要項は高齢者福祉課、各出張所・公民館、老人福祉センター等に

あります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 7月30日(金)

認定者の決定 書類審査により決定し、認定証を交付予定

問高齢者福祉課(内線432)

健康貯筋のための元気アップ教室

日時 9月7日・21日、10月5日・19日、11月2日・16日

毎回火曜日10時～11時30分

場所 入西地域交流センター

内容 ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動等

対象 おおむね65歳以上で運動制限のない方

定員 25名(申込み多数の場合は抽せん)

費用 無料

持ち物 バスタオル又はヨガマット

問高齢者福祉課(内線436)

問高齢者福祉課(内線436)

問高齢者福祉課(内線436)

問高齢者福祉課(内線436)

問高齢者福祉課(内線436)

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇教育総務課へ わたしの歯つぴー
ファイル1千冊Ⅱ坂戸鶴ヶ島歯科医
師会

◇学校教育課へ DVD「小学校学
校安全教室（低学年編）」24枚、D
VD「非行防止教室」14枚、アルコ
ールハンドジェル60本Ⅱ坂戸ライオ
ンズクラブ

ご寄附をいただき、ありがとうございます。
ございました。（敬称略、順不同）

新しい行政相談委員が決定

市民生活課（内線314）

行政相談委員とは、総務大臣から
委嘱され、市民の皆さんからの行政
機関に対する苦情や意見・要望など
を聞いて、解決や実現を図ります。
方は気軽に「ご相談ください」。

日 毎月第3火曜日13時～16時 市役
所行政相談委員 堀田和彦氏（新規）、
藤井順子氏（継続）

補正予算

財政課（内線153）

市議会6月定例会において、一般
会計（第1号、補正額3億4千970万
3千円）の補正予算が議決されまし
た。

また、本定例会において、新型コ
ロナウイルス感染症への対応に係る
経費について4月15日付で予算化し
た、一般会計（専決第1号、補正額
5千561万4千円）が承認されました。
詳しくは、市ホームページをご覧
ください。

市民バスの迂回

交通対策課（内線318）

東京2020オリンピック聖火リ
レー（7月8日（木）9時頃～11時頃）
に伴う交通規制が実施されます。
当日は、市民バスの一部に、迂回
運行、遅れ等が生じる便があります
ので、あらかじめご了承ください。

部活動等で使用する楽器の寄附
のお願い

学校教育課（内線574）

市立中学校では、部活動等で使用
する楽器が不足しています。不用に
なった楽器を活用させていただきます。
内 状態が良好で修理等をしなくとも
使用できる楽器（フルート、オーボ
エ、クラリネット、サクソ、トラ

ンペット、ホルン、トロンボーン、
チューバ、ユーフォonium、マリン
バ等）申 申込書を事前に学校教育
課へ提出し、受入校決定後、学校と
受入日を相談し、学校へ直接楽器を
持参
※申込書は、市ホームページからダ
ウンロードしてください。

老人福祉センター浴室休止

高齢者福祉課（内線432）

浴槽等の清掃のため、浴室が利用
できません。浴室以外は通常どおり
利用できます。

◇城山荘 7月28日（木）

◇ことぶき荘 7月29日（木）

病児保育室トウインクル一時休止

保育課（内線427）

病児により保育園等での集団保育
が困難な児童を預けることができる
病児保育室トウインクルが、令和4
年3月末まで一時休止となります。
詳しくは、運営者ホームページ及
び市ホームページをご覧ください。

政治家の寄附の禁止

選挙管理委員会（内線216）

政治家（候補者、候補者になろう
とする者及び現に公職にある者）が
選挙区内の方に対して寄附をするこ
とは禁止されており、お中元なども

寄附禁止の対象となります。

また、政治家は、選挙区内の方に
対し、答礼のための自筆によるもの
を除き、暑中見舞状等のあいさつ状
を出すことが禁止されています。

夏の交通事故防止運動

交通対策課（内線318）

期間 7月15日（木）～24日（土）県重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止②
自転車の交通事故防止③飲酒運転の
根絶市重点目標 自転車の交通事故防
止

【自転車安全利用五則】

①自転車は車道が原則、歩道は例外
②車道は左側を通行③歩道は歩行者
優先で、車道寄りを徐行④安全ル
ールを守る⑤子どもはヘルメット着用

オンライン子育て相談

坂戸児童センター ☎283・4378

日 7月9日（金）15日（木）①13時30分～
13時50分②14時～14時20分③14時30
分～14時50分④15時～15時20分 内保
育園や幼稚園などの利用、子育て支
援事業、子育て全般に関する相談費
無料（通信料は参加者負担）参加方
法 Zoom（接続環境が必要）申相
談日の2日前までに保護者の氏名、
希望日時、相談内容、電話番号を記
入のうえ、坂戸児童センター（〒346
kad056@city.sakado.lg.jp）へメ
ール

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

募集



2022年度看護学生

学校説明会 7月・12月(計6回) **入**

学願書請求方法 坂戸鶴ヶ島医師会立看護専門学校(〒350-0212 坂戸市石井2326-16) 窓口又は返信用封筒(角型2号、310円切手を貼付)を同封し郵送 **問** 同校 ☎289・6262

催し



あそぼう会

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会

日 7月13日(火)10時30分～11時30分 **内**

手形足形で何ができるかな **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 **※**

◇たまひよサロン

日 7月21日(水)10時30分～11時30分 **内**

妊婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす **対** 市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者 **※**

◇おひさまタイム

日 7月26日(月)10時30分～11時30分 **内**

保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てのお話しませんか **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者 **※**

※《共通事項》**定**5組程度(先着順)
費無料 **申**7月8日(木)～電話

児童センターサロン

《共通事項》**時間**10時30分～11時30分 **内**親子のふれあい、保護者のコミュニケーション **費**無料 **申**不要

◇赤ちゃんサロン

対1歳の誕生日までの乳児と保護者 **持**ミルク、飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	7月9日(金)	283・4378
千代田児童センター	7月13日(火)	282・3099
大家児童センター	7月8日(木)	284・1425
三芳野児童センター	7月13日(火)	284・4813
三芳野児童センター	8月3日(火)	284・4813
大家児童センター	7月15日(木)	284・1425
三芳野児童センター	8月5日(木)	284・4813

◇にこちゃんサロン

対1～2歳の誕生日までの幼児と保護者 **持**飲物、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	7月16日(金)	283・4378
大家児童センター	7月21日(水)	284・1425
三芳野児童センター	7月12日(月)	284・4813
三芳野児童センター	8月2日(月)	284・4813
大家児童センター	8月4日(水)	284・1425
三芳野児童センター	8月12日(月)	284・4813
三芳野児童センター	8月2日(月)	284・4813

文化会館ふれあ各種催し

文化会館ふれあ ☎282・0100

◇高嶋ちさ子 with Super Cellists

日 7月24日(土)14時～(開場は13時) **※**令和2年4月19日より延期となっている公演です。 **費**5千500円 **※**全席

指定、未就学児入場不可 **主**催 文化会館ふれあ、MASエンターテイメント **チ**ケット販売 同館事務所窓口又は電話



◇愛とヒューマンのチャリティコンサート

日 8月19日(木)14時～(開場は13時) **内**クラシック等演奏会 **費**無料(入場券が必要) **※**当日会場で募金をお願いします。 **入**場券 同館事務所配布 **主**催 愛とヒューマンのコンサート委員会 **チ**ケット販売 同館事務所窓口又は電話



中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇映画鑑賞会

日 7月11日(日)①10時②14時 **内**インディジョーンズ最後の聖戦(120分)

定各回15名(先着順) **申**直接窓口又は電話 **※**

◇おはなし本棚

日 7月14日(水)10時30分～10時50分 **場**入西つどいの広場(入西地域交流センター内) **内**絵本や紙芝居など **対**就

学前の乳幼児と保護者 **申**不要 **※**

◇ちいさい子のおはなし会

日 7月15日(木)11時～11時20分 **内**絵本や紙芝居など **対**0～2歳児と保護者 **定**5組程度(先着順) **申**7月8日(木)9時30分～直接窓口又は電話 **※**



◇わくわく子ども映画会

日 7月18日(日)①10時②14時 **内**森のリトル・ギャング(90分) **対**児童

定各回15名(先着順) **申**直接窓口又は電話 **※**

◇おはなしはらっぱ

日 7月31日(土)①10時30分～11時②14時30分～15時 **内**絵本や紙芝居の読み聞かせ **対**3歳児～小学校低学年 **定**12名程度 **申**7月24日(土)9時30分～直接窓口又は電話 **※**

◇夜のおはなし会

日 8月6日(金)19時～19時50分 **内**ストーリーテリング(素話)のちよつとこわいお話しなど **対**小学1～2年生 **定**16名(先着順) **申**7月20日(火)9時30分～直接窓口又は電話 **※**

※《共通事項》**費**無料

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

日7月31日(土)19時～内30分間の音楽会のあと、はくちよう座アルビレオ(二重星)とおおぐま座ミザール&アルコル(二重星)を天体望遠鏡で観望※音楽会は雨天決行対一般(小・中学生は保護者同伴)楽曲バンド即興演奏出演 The N M N 費無料申不要

森林公園の花が見頃

日7月中旬～下旬場国営武蔵丘陵森林公園(滑川町山田1920)内園内各所やマユリが開花、運動広場で約1千700株のヒマワリが開花対高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料、駐車料金1日650円※普通車問同園 ☎0493・57・2111

教室・講座



「楽しもう!図書館を使った調べる学習コンクール」応援講座

中央図書館 ☎281・6369

日7月25日(日)13時30分～15時内調べる学習コンクールへの取り組み方、作品づくりのポイントを学ぶ対小学3～6年生定15名(先着順)費無料持筆記用具申7月9日(金)9時30分～直接窓口又は電話

勝呂公民館各種教室

勝呂公民館 ☎284・8600

◇歴史講座「勝呂廃寺について」学ぼう

日7月31日(土)10時～正午対市内在住・在勤者定50名(先着順)費無料講師坂野千登勢氏持上履申7月8日(木)22日(木)9時～直接窓口又は電話◇親子でふれあいレジン講座

日①8月8日(日)②8月22日(日)9時30分～11時30分内レジン(樹脂)でアクリル等々のオリジナルアイテムを作ろう対小学生以上と保護者定各6組12名(先着順)費1人500円(材料代)講師岩上愛氏申7月8日(木)22日(木)9時～参加費を添えて直接窓口

電気教室

「備長炭電池をつくろう!」

坂戸児童センター ☎283・4378
大家児童センター ☎284・1425
三芳野公民館 ☎281・0058

日①8月5日(木)10時～11時30分②8月6日(金)10時～11時30分③8月6日(金)14時～15時30分場①坂戸児童センター②三芳野公民館③大家児童センター内備長炭電池をつくり、電池の仕組みや電気 safely 安全な使い方を学ぶ対市内在住の小学3～6年生定各20名(先着順)費無料講師(一財)関東電気保安協会申7月9日(金)～直接窓口又は電話

環境学館いずみ8月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
7(土)	13時30分～15時30分	夏休み!こればっかり! 自由研究教室 木の葉化石を探そう～地球の歴史を知ろう～	※	16名	無料
21(土)	13時30分～15時30分	今からできる!自由研究教室 地震に強い建物は?～地震から身を守ろう～	※	16名	無料
27(金)	10時～11時	バックde石けん(えひめA1入り) ～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～ えひめA1を使用し、環境にやさしい石けんを作ります。	一般	15名	無料
28(土)	13時30分～15時30分	地球温暖化・プラスチック問題 美しい地球を守るために地球規模で起きている環境問題を考えよう	一般	25名	無料
29(日)	10時～正午	えひめA1を作ろう! ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します!	一般	10名	無料

※小学3～6年生(3年生は保護者同伴)

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
申7月10日(土)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

夏休み親子こけ玉作り教室

北坂戸公民館 ☎283・3962

日8月1日(日)13時30分～15時30分内こけ玉でカエル等のキャラクター作製対市内在住の小学生と保護者定8組16名(先着順)費1組1千円(材料費)講師伏木露夕氏申7月8日(木)20日(火)に参加費を添えて直接窓口

自分らしく講座「パートナーとつくる健康プラン」

勤労女性センター ☎281・3595

日7月27日(火)10時～11時30分内生涯健康でいるための基礎知識と簡単レシピの紹介※調理実習はありません。対市内在住・在勤の50代以上の方定

坂戸地域合同就職相談会

商工労政課(内線344)

日8月26日(木)13時30分～15時30分(受付13時～15時)場文化会館ふれあ内市内企業の人事担当者との面談(5～8社程度予定)対市内事業者への就職を希望する求職中の方(事前にハローワークへの登録が必要)定50名(先着順)費無料持ハローワーク受付票、面接を希望の方は履歴書申7月26日(月)ハローワーク川越(☎242・0197、4#)に電話



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課（内線436）

日①7月23日(金)②8月20日(金)13時30分～15時 ①勝呂公民館②浅羽野公民館 対市内在住・在勤者定各20名(先着順) 費100円(テキスト代) 申①7月8日(木)～東部地域包括支援センター(☎284・7775)②7月12日(月)～中央第二地域包括支援センター(☎280・3210)へ電話

パソコン教室

日①7月17日②7月24日③8月28日④9月18日⑤9月25日 毎回土曜日13時30分～16時30分 場ワークプラザ内①初めてのパソコン②Zoom使い方教室③LINE入門④ワード入門⑤エクセル入門※別途個別講座あり 定各2～10名(先着順) 費2千500円(各回、別途テキスト代) 持①②④⑤マイクロソフトのオフィスで2010以降が搭載されているパソコン※貸出パソコンあり③スマートフォン 坂戸市シルバー人材センター(☎283・5544) 窓口又は電話

まちかど伝言板



このコーナーは、市民の皆さんが活動しているグループなどの情報を掲載しています。

掲載を希望するグループは、広報

発行日の前々月の25日までに、広報広聴課（内線165）へ直接お申込みください。

出かけませんか

初心者水彩画教室

日7月11日・25日、8月22日・29日 毎回日曜日9時～正午全4回 場勤労女性センター 対成人定6名(先着順) 費2千円 申7月1日(木)～8日(木)に水彩画クラブ夢画清友(☎・✉090・3212・2468)へ電話又はメール

子どものための文化体験教室

◇子供舞踊教室

日7月31日(土)9時30分～11時30分 場入西地域交流センター 対小学生定10名(先着順) ※

◇ふるさとのお盆さま(キュウリとナスのお供えもの)

日7月31日(土)10時～11時30分 場文化会館ふれあ 対小学生と保護者定8組(先着順) ※

◇いけばな教室(ペットボトルを使って花を生けよう)

日7月31日(土)10時～正午 場文化会館ふれあ 対小学3～6年生定15名(先着順) ※

◇親子書道教室

日7月31日(土)14時～16時 場文化会館ふれあ 対小学生と保護者定20組(先着順) ※

サントセさかど

教室案内(7・8月生募集)

内容	日(曜)	時間
ラララフィット ～イスに座って行う健康体操～	7月16日(金)～	13時～14時
ラララサーキットライト ～有酸素運動と筋トレを交互に～	7月19日(月)～	9時～9時50分
楽しいエアロビクス	7月21日(水)～	15時～15時50分
エアロ&ZUMBA	8月2日(月)～	19時10分～20時
ボディメイク&ストレッチヨガ		20時10分～21時

対 高校生以上
定 各15名(先着順)
費 1回500円(税込)
申 不要
問 サントセさかど(☎280・7111)へ電話(休館日を除く)

仲間になりませんか

坂戸棋友会

(囲碁講習・対局)

日 毎週木曜日9時～16時 場 北坂戸公民館 費 半年3千円 問 岡棟(☎070・5457・6130)

ヨーガグループ

日 毎月第1・4木曜日10時～正午 場 浅羽野公民館 対 女性 費 月1千円 問 岡本(☎282・7728)

ストレッチバレエ

日 毎週土曜日10時～11時30分 場 勤労女性センター 対 成人女性 費 入会金1千円、月3千500円 問 三井(☎090・9095・6237)

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

先生は、高校生！

まんがクラブ

6月6日 日

市民カメラマン 佐藤直裕さん撮影



坂戸児童センター「まんがクラブ」(全6回)の第1回目が開催され、子どもたちは好きなキャラクターをモデルにして、熱心に絵を描いていました。

「まんがクラブ」は、平成7年に始まって以来、県立坂戸高等学校イラストデザイン部の歴代の部員が学生ボランティア講師として、小学生に絵を描く楽しさを教えています。

ミツバチからのプレゼント

6月6日 日

春のハチミツ搾り会

市民カメラマン 中島光陽さん撮影



環境学館いずみでは、ミツバチと共生できる環境づくりや環境教育としてミツバチを飼育しています。

このイベントは、自然を豊かにしてくれるミツバチの存在に目を向けてもらうため、春と秋の2回開催しています。当日はハチミツ搾りの実演販売が行われ、参加者は「身近な自然からこんなにおいしいハチミツが採れるなんて」と驚いていました。

おいしいお米ができますように

6月9日 水

田植え (三芳野小学校)



三芳野小学校の敷地内の田んぼで、地元農家さんの協力のもと4年生が田植えを行いました。

おいしいお米を作るには、きれいな水が必要であることなどを農家さんから学び、皆で一列になって一生懸命、苗を植えていきました。

児童たちは、手作業で行う田植えの大変さを実感しつつ、たくさんお米ができるように願っていました。

にぎ賑やかなお出迎え

6月11日 金

フレンドリーシティ感謝デー

坂戸市は、埼玉西武ライオンズと連携協力に関する基本協定を結んでいます。

協働事業の一環として、メットライフドームで「埼玉西武ライオンズフレンドリーシティ感謝デー」が開催されました。さかろんをはじめ、たくさんのキャラクターが、埼玉西武ライオンズの応援に駆け付けた観客の皆さんを出迎えました。



市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

蚊やダニに咬まれないよう注意しましょう！

ダニ媒介感染症

A cartoon illustration of a male doctor in a white lab coat, a smiling mother with brown hair, and a baby in a blue onesie. They are all smiling and looking towards the right.

日 8月3日(火)13時30分～14時30分
 内 障害福祉サービス等の情報交換
 対 統合失調症等、精神障害の方の家族
 費 無料
 申 7月8日(木)～電話

一、廣告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ
法律(弁護士) ……金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	6日(金)・18日(水) 24日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課 (内線 314)
法律(司法書士) ……多重債務・離婚・相続・成年後見等	3日(火)	10:00～正午		
相続・登記(司法書士) ……相続手続、土地建物の登記手続(贈与・売買等)	3日(火)	13:00～15:00		
行政書士 ……遺言書・契約書・離婚・相続手続等	10日(火)	10:00～正午		
行政(なんでも) ……行政機関に対する意見・苦情等	17日(火)	10:00～正午		
不動産(宅地建物取引士) ……土地・建物の売買や賃借トラブル等※借主のみ	26日(木)	13:00～16:00		
不動産(不動産鑑定士) ……土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	8月はありません	—		
消費生活 ……契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)
女性 ……女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT 等	2日(月)・16日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り
人権 ……プライバシー、様々な差別(障害のある人、女性等)、同和問題、家庭・近隣トラブル等	16日(月) 毎週月～金	9:00～16:00 8:30～17:15	市 役 所 さいたま地方法務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課 (内線 233)
税務 ……相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	19日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課 (内線 274)
内職 ……内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎284・5872
職業 ……求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎284・0038
ふれあい・福祉総合 ……福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市 役 所	福祉総務課 (内線 507)
生活困窮者自立支援 ……生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎283・1112
家庭児童 ……子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 484)
子育て支援利用 ……保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 490)
	6日(金)・26日(木)	10:00～11:45	坂戸つどいの広場	
	19日(木)・30日(月)		入西つどいの広場	
	2日(月)・24日(火)		三芳野児童センター	
	3日(火)・27日(金)		坂戸児童センター	
	5日(木)・20日(金)		大家児童センター	
母子・父子自立支援 ……経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	17日(火)・31日(火)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 429)
	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)			
子育て ……就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎288・2141 ※面談は予約制
オンライン子育て相談 ……子育ての不安や悩み、保育園や幼稚園の利用に関すること等	3日(火)・27日(金)	13:30～15:20	オンライン (Zoomを使用)	坂戸児童センター ☎283・4378 ※2日前までに要予約
教育 ……小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎283・7301 ☎289・9661
心配ごと ……悩みの解決に向けた助言や情報提供等	3日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎283・1597
	17日(火)	9:00～正午	西坂戸自治会館	
	19日(木)		文化施設オルモ	
	23日(月)		大家公民館	
	25日(水)		坂戸市福祉センター	
	27日(金)		入西地域交流センター	
マンション管理 ……分譲マンションの維持・管理に関する相談等	26日(木)	10:00～正午	市 役 所	住宅政策課 (内線 543)
住まいのリフォーム ……困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス		13:00～16:00		

わが家のアイドル



いしだ あかり
石田 朱ちゃん

2歳
3か月

お子さんへ一言

いつも笑顔をありがとう
多くの心にあかりを灯してね♪



たなべ みなと
田辺 湊斗くん

2歳
5か月

お子さんへ一言

いつも元気いっぱい!
強く優しい子になってね!

わが家のアイドルを募集しています! ☎広報広聴課(内線165)窓口又は電話

目指せ!

1日
400 マイクログラム μg

Vol.07

葉酸で健康ライフ

市民生活課
(内線316)

今月のレシピ recipe 12 オクラと鮭のカラフルマリネ

材料 [2人分]

オクラ… 4～5本 (50g)
たまねぎ… 20g
ミニトマト… 2個 (15g)
茹でえだまめ… 20g
酢・オリーブ油… 各大さじ 1/2
塩… 小さじ 1/4
白ワイン… 小さじ 1
こしょう… 少々
生鮭… 1切れ (80g)
塩… 少々
こしょう… 少々
小麦粉… 少々
サラダ油… 大さじ 1

作り方

1. オクラは塩でもみ、板ずりする。縦半分に切り、3cmの長さの斜め切りにする。たまねぎは薄いくし形に切り、水にさらし、よく絞る。ミニトマトはヘタを取り4つ切りにし、えだまめはさやから外す。
2. 生鮭は一口大にそぎ切りにし、塩こしょうを振っておく。
3. Aを混ぜ1の野菜を入れて混ぜる。
4. 2をペーパーで拭き、小麦粉をまぶす。熱したフライパンにサラダ油を入れ、両面こんがり焼く。
5. 焼けたら3の中に入れて、さっくり混ぜ、器に盛り付ける。

1人分 葉酸：66 μg エネルギー：166kcal 食塩：0.9g



recipe 13 モロヘイヤスープ

1人分 葉酸：77 μg エネルギー：72kcal 食塩：1.8g

材料 [2人分]

モロヘイヤ… 50g しめじ… 40g 鶏がらスープの素… 小さじ 2 もずく酢… 1パック (80g)
絹ごし豆腐… 50g 水… 300ml ごま油… 小さじ 1 ※三杯酢で味付けされたもの

作り方

1. モロヘイヤは茎から葉を摘み取り、さっと茹で、水にさらす。水気を絞り細かく切る。
2. しめじは石づきを取り、小房にわける。
3. 鍋に300mlの湯を沸かし、しめじ、豆腐を入れてひと煮たちしたら、鶏がらスープの素ともずく酢を入れる。さらにひと煮たちさせ、モロヘイヤを入れる。
4. 最後にごま油を入れる。



プレゼント企画 毎月3名様に記念品をプレゼント!

今月のレシピを作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽せんてハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさかろんオリジナルグッズをプレゼント!



送信先

sakado31@city.sakado.lg.jp



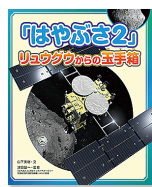
メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

> 7/31(土)まで

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



「はやぶさ2」リュウグウからの玉手箱

山下美樹/文 津田雄一/監修 文溪堂

小惑星探査機「はやぶさ2」のミッションは、小惑星を探検して、星のかけらを地球に届けること。小惑星を知ることは、未知なる生命の起源に迫ることであり…。最強のチームワークで困難をのりこえた「はやぶさ2」の物語。

コード向け



「役に立たない」研究の未来

初田哲男、大隅良典/著 柏書房

そもそも「役に立つ」って、いったいなんだろう?令和時代の「役に立たない」研究の進め方について多様な視点から考える。2020年8月に開催されたオンライン座談会『役に立たない科学が役に立つ』の内容を書籍化。

オトナ向け

4 R



令和3年4～5月分ごみ・資源物排出量

4,866トン

前年同時期比 150トン減

令和2年度の市の調査では、燃やせるごみの55%を紙・布類が占めていました。その中に、資源にできる紙・布類が含まれているかもしれません。ごみにする前に、分別の確認をお願いします。

図 廃棄物対策課 (内線394)

人口と世帯数の動き

人口 100,372人 (前月比+25人)

男性 50,110人 女性 50,262人

世帯数 46,980世帯 (前月比+55世帯)

※6月1日現在の人口です