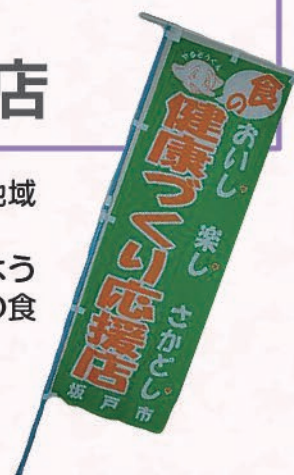


9 坂戸市食を通じた健康づくり応援店

坂戸市食を通じた健康づくり応援店とは、市民の皆様の健康づくりを地域主体で支える環境整備を図るため、市が認定している飲食店等です。

認定要件を満たすメニューや食品の提供をはじめ、毎年、4月3日（ようさんの日）にちなんでサービスを行う「葉酸フェア」の開催や、地域での食育講座の講師協力など、市民の健康づくりを応援しています。



店舗で提供しているもの(認定要件)

- ①葉酸を多く摂取できるメニューや食品
- ②栄養に配慮したメニューや食品（野菜、カルシウム、鉄を多く含むなど）

認定手続き



● 店舗数・メニュー数 (令和2年10月1日現在)

42 店舗

74 品目



詳細情報は
こちらから



食を通じた健康づくり応援店の料理人を講師とした「プロに学ぶ料理教室」の1コマ。

和食、中華、イタリアン、パン作り等、プロのコツを学びます。

