

広報さかど

Sakado

6

2021

No.1231

南小学校の児童が好きな場所「稲荷久保公園」いなり

千代田にある稲荷久保公園は、春夏秋冬で様々な景色に変わります。梅雨頃はあじさいが咲き、夏はセミの音が聞こえ、秋になるとイチヨウ色に彩られ、一年を通して子どもたちの憩いの場となっています。

※令和3年度の表紙は、市内小学生へのアンケート「学校・学区内の好きな場所」の中から選択

今月の内容

新型コロナウイルスワクチン接種 水害への備え

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。



65歳以上の方に

問 市民健康センター ☎284・1621

新型コロナウイルス ワクチンの接種を行っています

かかりつけ医で接種することをお勧めしています。普段、かかりつけ医のない方は、集団接種も利用いただけます。



1 集団接種



日 程

1回の予約で2回分の接種を受け付けます。

	1回目接種	2回目接種
A	6月10日(木)	7月 1日(木)
B	6月13日(日)	7月 4日(日)
C	6月17日(木)	7月 8日(木)
D	6月20日(日)	7月11日(日)
E	6月24日(木)	7月15日(木)
F	6月27日(日)	7月18日(日)
G	7月29日(木)	8月19日(木)
H	8月 1日(日)	8月22日(日)
I	8月 5日(木)	8月26日(木)
J	8月 8日(日)	8月29日(日)



時 間

各日 午前 9 時～正午
午後 1 時 30 分～ 4 時 30 分

※受付は上記時間中の指定された時間内のみ可能です。必ず指定時間の10分前にお越しください。



場 所

入西地域交流センター(新堀 159-1)

※お問合せは、下記のコールセンターをお願いします。



予 約 方 法

下記の①、②いずれかの方法で予約してください。

市ホームページ



① インターネット

市AIチャットボット



- 上記のいずれかの二次元バーコードから予約サイトへ移動してください。
- スマートフォンをお持ちの方のうち、操作に不慣れでご家族等の支援が受けられない方は、市職員が予約入力の支援を行います。気軽にお声がけください。

予約開始 6月7日(月)午前9時～



② 坂戸市新型コロナワクチン接種 コールセンター



0570・066・001 (ナビダイヤル)

受付時間 午前 9 時～午後 5 時

聴覚障害の方向け FAX 284・3939

当日の持ち物

- 接種券 (クーポン券)
- 予診票
※事前に必要事項を記入してお持ちください。
- 本人確認書類
※マイナンバーカード、運転免許証、被保険者証等いずれか1点をお持ちください。

接種に関してのお願い

- 持病をお持ちの方は、必ずかかりつけ医に事前に確認してください。
- 時間を区切って予約を受け付けています。必ず予約時間内に会場にお越しください。
- 速やかに接種を行えるよう、半袖等、上腕部をすぐに出せる服装でお越しください。

2 個別接種

予約方法は医療機関により異なります。クーポン券をお手元に準備してお問合せください。

❗ 坂戸市及び鶴ヶ島市以外で接種を希望する場合は条件がありますので、「坂戸市新型コロナワクチン接種コールセンター（☎ 0570・066・001）」までお問合せください。

❗ 最新の接種可能な医療機関の情報及び予約受付状況は、国の接種総合案内サイト「コロナワクチンナビ」で確認することができます。右記二次元バーコードからご確認ください。

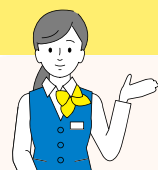


接種実施 医療機関

医療機関名	予 約	医療機関名	予 約	医療機関名	予 約
坂 戸 市 東 部 地 区		南町クリニック	289・3731	鶴ヶ島市	
小川医院	281・0839	坂戸中央病院	283・5517、インターネット	かなざわクリニック	窓口
若葉クリニック	283・1611	Ai clinic	277・5225	井上医院	287・0056、窓口
東坂戸クリニック	284・1718	浅羽クリニック	284・1114	厚友クリニック	272・3903、窓口 インターネット
早川医院	282・1186	坂 戸 市 北 坂 戸 地 区		大西内科	窓口
若葉病院	休止中*	吉川クリニック	282・5002	川野医院	285・1530
坂 戸 市 坂 戸 地 区		丸山内科クリニック	インターネット	相良胃腸科	休止中*
おがわこどもクリニック	窓口	坂戸内科医院	284・6001	たちかわ脳神経外科クリニック	休止中*
坂戸中央クリニック	窓口	松野記念クリニック	289・8889	若葉こどもクリニック	279・0070
菅野病院	284・3025	北坂戸クリニック	281・6480	たわらクリニック	279・2121、窓口
やまだクリニック	288・7788、窓口	坂 戸 市 西 部 地 区		ヒロレディースクリニック	272・0164
小林内科医院	280・5700、窓口	明海大学歯学部付属 明海大学病院	279・2822	浦田クリニック	279・5880
吉松医院	窓口、インターネット	善能寺クリニック	289・5588	高沢医院	286・0358
渋谷こどもクリニック	284・1881	坂戸西診療所	289・5111、インターネット	のぐち内科クリニック	279・6702
守屋医院	かかりつけに限る	シャロームにつさい医院	280・7373	鶴ヶ島池ノ台病院	287・2288
日の出内科クリニック	かかりつけに限る	脳神経外科ブレインピア坂戸西	090・4730・7007	鶴ヶ島医院	休止中*
栄クリニック	227・6501	伊利医院	281・0431	一本松診療所	窓口
本町診療所	283・0020	町野皮ふ科	050・5893・1700 窓口、インターネット	鶴ヶ島在宅医療診療所	0570・02・5672、 インターネット
				染井クリニック	窓口
				しんまちクリニック	271・6154、窓口

携帯電話から固定電話にかける場合、「049」を付けてください。

※休止中：5月20日時点で休止中です。予約の再開時期は市ホームページでお知らせします。



65歳未満の方へ 接種ができるよう準備を進めています

① 接種券（クーポン券）
発送時期

7月予定

② 優先順位

- 1 基礎疾患のある方、高齢者施設等の従事者の方、60歳以上64歳以下の方
- 2 上記以外の16歳以上の方

POINT 01 見たことありますか？ 防災マップ



令和3年4月に全戸配布した坂戸市防災マップの水害ハザードマップで自分が住んでいる地域の水害リスクを認識し、避難の必要の有無を確認しておきましょう。

水害への備え

水害への備えは自分の地域の危険性を知ることから始まります。自分はどのような準備をする必要があるか理解し、大雨・台風シーズンに備えましょう。

問 防災安全課 (内線219)

* 避難の際はマスクの着用をお願いします。

河川監視カメラ・水位計の設置場所

設置場所	大谷橋	飯盛川排水機場	白山橋	新葛川橋	城山橋
対象河川	大谷川	飯盛川	谷治川	葛川	高麗川
カメラ					
水位計					

▶ 監視カメラの映像(大谷川)
2024/04/10 09:00 大谷川(大谷川)
上記の他に埼玉県が飯盛川(萩野2号橋)、葛川(川尻橋)に河川監視カメラを新規設置しました。
[埼玉県 川の防災情報](#) [検索](#)

防災情報の入手方法

内容	坂戸市防災アプリ	さکارんメール
情報	防災行政無線の放送内容や防災情報などをアプリで配信	
利用方法	ストアで「坂戸市防災アプリ」を検索。又は、下記の二次元バーコードを読み取り。 Android版 iPhone版	touroku@mobile.city.sakado.lg.jp に空メール送信後、返信されたメールに従い登録。 又は、下記の二次元バーコードを読み取り。

災害情報

市や関係機関が
情報を発信

市では新たに **気象観測・河川監視システム**を導入し、市内の雨量や風速、河川の水位やリアルタイムの画像を確認することができるようになりました。そのほか、以下のコンテンツでも防災情報を取得できますので普段から確認しておきましょう。

内容	防災行政無線の内容確認電話	テレビ埼玉データ放送	気象庁ホームページ
情報	直前の放送内容を音声で読み上げ ※定時放送を除く	防災行政無線の放送内容や防災情報など	気象警報・注意報などの気象情報
利用方法	283・5000	リモコンのdボタンを押し、市町村からのお知らせを選択	
内容	坂戸市気象観測・河川監視システム	川の防災情報(国土交通省)	河川ライブカメラ(荒川上流河川事務所)
情報	市内の雨量・風速や河川の水位等のリアルタイム画像を掲載	雨量や河川の水位の状況	河川のリアルタイム映像
利用方法			

POINT 02

避難方法を理解しよう

いざというときのために、日頃から事前に確認しておくことが重要です。



CHECK 01

避難先は親戚や知人の家も検討しましょう



自宅の2階以上まで浸水する危険がある場合は、浸水が始まる前に安全な場所に避難(水平避難)することが大切です。

CHECK 02

屋内の高いところへ避難しましょう



自宅の1階程度まで浸水する危険がある場合は、安全な場所への避難のほか、屋内の2階以上への避難(垂直避難)も有効です。

CHECK 03

夜間や悪天候時は、むやみに外へ出ないようにしましょう



自宅に浸水する危険がない場合は、風雨が治まるまで自宅で待機(在宅避難)しておく方が安全です。

POINT 03

あなたの行動計画 マイ・タイムライン

マイ・タイムラインとは、緊急時の行動を時系列でまとめた自分の行動計画表です。マイ・タイムラインを作っておけば、いざというときに慌てずに行動できます。



市ホームページに掲載しているほか、防災安全課でも配布しています。

POINT 04

放送塔の 浸水標識

防災行政無線の放送塔に、近隣の河川が氾濫した場合の想定浸水深を赤色のテープで示していますので、どの程度まで浸水が想定されているのか確認することができます。



警戒レベルと避難情報

令和3年5月、災害対策基本法の改正に伴い、避難情報の名称が下表のとおり変更となりました。警戒レベルに応じて、自分がどのような行動をとればよいかを意識しておきましょう。

警戒レベル	状況	住民が取るべき行動	行動を促す避難情報
5	災害発生 又は 切迫	命の危険 直ちに安全確保	緊急安全確保 ^{*1}
⚠ 警戒レベル4までに必ず避難 ⚠			
4	災害のおそれ高い	危険な場所から全員避難	避難指示 ^{*2}
3	災害のおそれあり	危険な場所から高齢者等は避難	高齢者等避難 ^{*3}
2	気象状況悪化	自らの避難行動を確認	大雨・洪水注意報 気象庁が発表
1	今後気象状況悪化のおそれ	災害への心構えを高める	早期注意情報 気象庁が発表

※1 災害の状況を実際に把握できるわけではないため、必ず発令されるものではありません。

※2 市では、警戒レベル4発令時にサイレンを鳴らすなどして避難を呼びかけますので、安全な場所へ避難を始めてください。

※3 高齢者等以外の人も、必要に応じ普段の行動を見合わせたり、危険を感じたら自主的に避難するタイミングです。

避難情報の名称が
変わりました

避難情報とは？

市は気象状況や河川の水位等を総合的に判断し、警戒レベルによる避難情報を発令します。避難情報の内容や発令の目安を理解しておきましょう。



電子サイレンの試験放送

試験日時 6月6日(日) 午前10時

市内に設置されている防災行政無線の全ての子局(92箇所)から電子サイレンの試験放送を実施します。

※災害等の発生により、中止となる場合があります。

健診結果から見える市民の健康状況

1 健康状況



生活習慣病リスクのある方の割合が、肥満・脂質・肝機能において県平均よりも高くなっています。

生活習慣病リスク	県内順位 (63市町村中)
肥満リスク	45 位
脂質リスク	44 位
肝機能リスク	51 位

肥満・脂質・肝機能リスク
が高い

生活習慣を見直してみましょう。市民健康センターでは保健師、管理栄養士による個別の健康相談が受けられます。(要予約)

2 生活習慣



運動習慣のある方、睡眠で十分に休養がとれている方の割合が、県平均よりも低くなっています。

食事習慣が整っている人の割合が県平均よりも高くなっています。

生活習慣	県内順位 (63市町村中)
運動習慣	43 位
食事習慣	13 位
睡眠習慣	42 位

ここでの食事習慣とは…

- しっかり^か噛んで食べている
- 3食きちんと食べている
- 遅い時間に食事を摂っていない

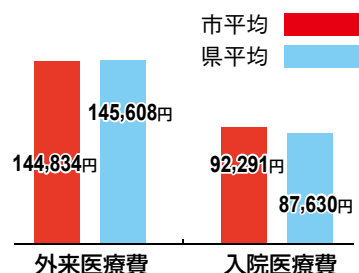
3 医療費の状況



外来医療費は県平均より低いものの、入院医療費が県平均より高くなっています。重症化する前に医療機関を受診しましょう。

また、年1回、必ず特定健診・健康診査を受診し、自分の体の変化を見過ごさないようにしましょう。

一人当たり医療費(平成30年度)



基本検査
項目は

無料

自身の健康状態を知り、健康寿命を延伸しよう！

特定健康診査・健康診査

6月1日(火)
～10月31日(日)

対 象

- ◇ 40歳以上の坂戸市国民健康保険加入者
- ◇ 後期高齢者医療制度加入者
- ◇ 40歳以上の生活保護受給者・中国残留邦人等支援給付制度適用者

令和3年4月1日現在の対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。4月2日以降に対象となった方は、申込みが必要です。

特定健診受診後、生活習慣病のリスクが高いと判断された方には、特定保健指導利用券が送付されます。

利用者の声



毎年健診を受けていますが、自身の検査数値にあまり関心がありませんでした。

薬を飲まないで頑張れる体にするためには、毎日の食生活や運動等に気を付けること、それを継続していく必要があることが分かったので、これからも頑張っていこうと思います。

参加費
無料

問 埼玉県コバトン健康マイレージ事務局 ☎ 0570・03・5810
市民生活課（内線 316）

楽しく歩いて健康づくり、ポイントを貯めて賞品を当てよう！ **参加者募集！**

埼玉県 コバトン健康マイレージ

埼玉県コバトン健康マイレージは、歩数計やスマートフォン専用アプリを使ってウォーキングを楽しく続けることで、健康づくりを応援する県との共同事業です。

内 容

歩数に応じたポイントが獲得でき、ポイントに応じて抽選で賞品が当たります。

対 象

令和3年4月1日現在で満18歳以上の市内在住者

申込み

市ホームページ又は申込用紙設置場所にあるチラシをご確認ください。

申込用紙 設置場所

市政情報コーナー、各出張所・公民館、市民健康センター、文化会館ふれあ、文化施設オルモ、中央図書館、高麗川コミュニティパーク

歩数の 測 定



歩 数 計

市から貸与される歩数計を公共施設や協賛店舗などに設置されている歩数読み取り機械（タブレット端末）にかざし、データを送ります。

※参加費は無料ですが、歩数計の配送費（610円）は自己負担となります。歩数計は申込後、自宅に届くまで4週間程度かかります。



コバトン健康アプリ

スマートフォンを使用し、アプリをダウンロードします。内蔵された歩数測定機能と連携して測定し、歩数データはアプリ内で送信することができます。

※対応機種は県ホームページでご確認ください。

参加者限定特典！

県で実施される年4回の抽選のほかに、市独自のイベントにも参加できます。



さかど街おこし応援券最大1万円分などが当たる市民限定大抽せん会



運動の専門スタッフによる運動実習や測定を体験できるセミナー等



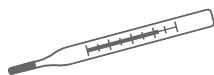
感染症予防をしつつ安全に ウォーキングを楽しむポイント

注 意

マスクをしたまま運動をすると、水分補給を忘れたり、体温が下がりにくいことがあります。歩く速度を落としたり、休憩をとるなど無理をしないでください。

POINT 01 体調をチェック

発熱、咳・のどの痛み、だるさ・息苦しさなどがないか



参考 スポーツ庁ホームページ

POINT 02 感染防止行動

十分な距離の確保、マスクの着用、手洗い・手先の消毒



POINT 03 熱中症の予防

こまめな水分・塩分補給、休憩の確保、風通しの良い服を着る、帽子をかぶる



POINT 04 三密を避ける

①一人又は少人数で実施
②すいた時間、場所を選ぶ
③他人との距離を確保
④すれ違うときは距離をとる





マスク生活で気を付けたい！口の周りの筋肉の衰え

オーラルフレイルを予防しましょう

しっかり噛めない、うまく飲み込めないなどのささいな口の機能の衰えを「オーラルフレイル」と呼びます。オーラルフレイルは、全身の衰え（フレイル）につながります。いくつになっても健康でいきいきと過ごすために、オーラルフレイルの予防・改善に取り組みましょう。

オーラルフレイルを 予防するには

- 口のささいな衰えに気付きましょう
- 健康な状態へ戻すための適切なケアとトレーニングをしましょう
- ❗ 最近、むせる、食べこぼす、滑舌が悪くなった、柔らかいものを好んで食べるようになったという方は、かかりつけ歯科医に相談しましょう。

マスクをしていると

息苦しさから口呼吸になりやすく、口が乾いて乾燥しがちです。乾燥すると唾液の分泌量が減少して口の中の細菌が増え、口臭が強くなったり、むし歯や歯周病リスクが高くなることのほか、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性があります。

唾液のはたらき

- 食べ物の消化を助ける
- 歯や歯間に付着した食べかすやプラーク（歯垢）を洗い流し細菌の増殖を抑える
- 飲食により酸性が強くなった口の中を中和させてむし歯を防ぐ

唾液腺マッサージ

口の中には、じかせん 耳下腺・がっかせん 顎下腺・ぜっかせん 舌下腺と呼ばれる唾液の出やすいポイントがあります。唾液の分泌を促すために、唾液腺を刺激することを、唾液腺マッサージと言います。唾液腺マッサージで潤いのある口にしましょう。



01 耳下腺マッサージ



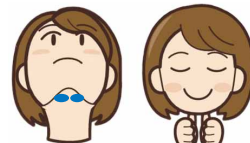
指数本を耳の前（上の奥歯あたり）に当て、10回ほど円を描くようにマッサージしていく。

02 顎下腺マッサージ



顎のラインの内側のくぼみ部分3～4か所を順に押していく。目安は各5回ほど。

03 舌下腺マッサージ



顎の中心あたりの柔らかい部分に両手の親指を揃え10回ほど上にゆっくり押し当てる。

参考：（公社）日本歯科医師会ホームページ

定期的に歯科健診を受けましょう

成人歯科
健康診査

費用 500 円

実施期間 6月1日(火)～令和4年1月31日(月)

内 容 むし歯・歯周病等の検査

対 象 市内在住の40・50・60・70歳の方及び令和2年度対象者で受診していない方

対象者へ5月下旬に受診券を送付しています。令和2年度対象者で受診していない方は昨年送付した受診券で受診できます。



東京2020オリンピック 聖火リレー

東京2020オリンピックに先立ち、新たな日程で開催される聖火リレーのコースに、坂戸市と鶴ヶ島市が埼玉県3日目第2区間として通過します。当日は、コース上及びその周辺で交通規制が実施されますので、ご理解とご協力をお願いします。

交通規制のお知らせ

7月8日(木)

午前9時頃～11時頃

坂戸市・鶴ヶ島市

県道39号(川越坂戸毛呂山線)周辺道路

- ルート及びルート直近の道路は、長時間にわたり車両の通行が禁止されますので、迂回路線につきましては、係員、現場警備員、警察官の指示に従ってください。
- 規制時間内は、沿道の駐車場・駐輪場からの出入庫規制にご協力をお願いします。
- 自転車、歩行者のルート横断も制限されます。現場の係員、現場警備員、警察官の指示に従ってください。
- 路線バス等に一部、運休・迂回運行、遅れが生じる場合がありますので、あらかじめご了承ください。



埼玉県警察からのお知らせ

東京2020大会の安全・安心な開催に向けて



警察では、各会場を中心とする県内全域で警戒警備を強化します。安全・安心な東京2020大会を実現するため、地域住民の皆さんに、次の点について、ご理解とご協力をお願いします。

ドローン等の飛行が禁止



▲詳細はこちら



競技会場、聖火リレーコース等の周辺では、競技大会特別措置法に基づき、ドローン等の飛行が一時的に禁止になる予定です。「トイドローン」でも規制対象になります。

テロの未然防止にご協力を!



大会はテロの標的となる可能性が否定できません。皆さんの身近な場所で不審な物(者)に気づいたときは、迷わず警察又は施設管理者等に通報をお願いします。

交通混雑緩和にご協力を!



選手らを輸送する大会関係車両が加わるにより、一部の高速道路や会場周辺を中心に激しい交通渋滞が予想されます。休暇の取得やテレワークにご協力をお願いします。

問 西入間警察署(☎284・0110)

環境月間

6月は環境月間です。環境保全への関心と理解を深め、積極的に環境保全活動を行う意欲を高めましょう。

2種類の地球温暖化対策を知ろう！

1. 気候変動への適応策

温暖化による悪影響にあらかじめ備える対策

熱中症対策

熱中症にならないように、暑さを避けたり、こまめに水分をとりましょう。

気温に合った服装の工夫

クールビズやウォームビズなど、気温に合わせて服装を工夫しましょう。

安全な場所の確認

豪雨や発達した台風などに備えて、洪水が起こったときの浸水範囲を予想した洪水ハザードマップなどを確認しておきましょう。

2. 気候変動の緩和策

温室効果ガスの排出を抑制する緩和策

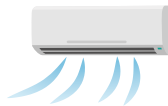
クール CHOICE

脱炭素社会づくりに貢献する製品への買換え・サービスの利用・ライフスタイルの選択など、温暖化対策に資する「賢い選択」をしていこうという取組のことです。

様々な賢い選択 皆さんも日常の小さな選択から始めていきましょう。

エアコン設定温度の目安は、夏は室温 28℃、冬は室温 20℃

設定温度を 1℃ 変えると、約 10% 省エネ



窓の断熱効果を上げる

冬は約 50% の熱が逃げ、夏は約 70% の熱が外から入ってきます。



移動には徒歩、自転車、公共交通機関を利用

一人が 1 km 移動するときの CO₂ 排出量は、車 133g、バス 53g、鉄道 22g



車に乗るときは、エコドライブ

ふんわりアクセル「e スタート」で燃費が約 10% 改善



古くなった家電を買い替える

冷蔵庫は 10 年前と比べて消費電力約 2 分の 1



近くで採れたものを食べる

埼玉県産品を使えば、輸入食材と比べて CO₂ は約 45 分の 1



野外焼却はやめましょう

「ごみや枯草を燃やしていて、煙や臭いに困っている」との相談が多く寄せられています。野外焼却は一部例外を除き禁止されていますので、やめましょう。



飼い主のいない猫問題

飼育放棄による、飼い主のいない猫問題の相談が寄せられています。終生飼養とともに屋内飼育をお願いします。



令和 2 年度

ごみ減量実践モデル地区指定事業を実施しました

問廃棄物対策課（内線393）

1 か月間、徹底したごみの減量と分別の取組を行っていただきました。ご協力ありがとうございました。ごみの減量と分別・資源化は継続した取組が重要となります。引き続きご協力をお願いいたします。

【実践地区】

北坂戸団地自治会(10・11街区)
実施世帯数 1,170 世帯

実践項目

① 食品ロスの削減 ② 資源紙（雑がみ）の分別 ③ ペットボトルのラベルとふたの分別 ④ 生ごみの水切り ⑤ レジ袋の削減

地域で子育てサポートしませんか？

小さなお子さんがある方が安心して子育てができるよう、子育てのサポートをしてほしい方（利用会員）と、子育てのお手伝いができる方（協力会員）が会員となり、センターが希望に合わせて仲介を行います。



協力会員になりたい方へ

活動内容

保育施設等までの送迎、保育の開始前・終了後や学校の放課後に子どもを預かることなど

対象

市内及び隣接する市町在住の20歳以上の方
子どもが好きで子育て支援に理解ある有志の方

報酬

平日（月～金曜日）
午前7時～午後8時

1時間 700円

左記以外の時間帯及び
土・日曜日、祝日、年末年始

1時間 800円

申込み

さかどファミリー・サポート・センターへ
電話（講習会を受講する必要があります。）

INTERVIEW



笹沼 さゆりさん

やりがいとは？

子どもたちの素直な笑顔に触れ合えます。
親戚のように子どもたちの成長を感じられる日々が楽しく、やりがいを感じています。

楽しい瞬間は？

初めて迎えに行ったときに不安な顔をしていた子が、笑顔で駆け寄って来てくれるようになったときです。また、子どもたちの様々な表情がかわいく楽しいと思います。

協力会員になることを考えている人へ

子どもが好きで、ほんの少し時間のある方、色んな子どもたちの笑顔と出会えます。センターの方も細やかな相談にのってくださいますので、安心してご参加ください。

サポートしてほしい方へ

対象

市内在住、在勤で0歳～12歳（小学生）までのお子さんの子育て支援を希望される方

申込み

さかどファミリー・サポート・センターへ電話

利用料金

上記、協力会員の報酬と同額です。

利用会員へ INTERVIEW



やなぎばやし
柳林さん親子

8年前頃から、週に2回程度利用しています。子育てを経験された地域の方にサポートしていただけるため、子どもだけでなく親の相談にも乗っていただき、とても心強いです。子どもたちもサポート日が来ることを心待ちにしているようです。

緊急サポート事業が始まりました

保護者の急な用事や仕事、お子さんの病気又は宿泊が必要などときに対応するのが緊急サポート事業です。対象、利用方法は、協力会員、利用会員ともに上記と同じです。

報酬（利用料金）

平日（月～金曜日）
午前8時～午後8時
1時間 1,000円

それ以外の時間帯
1時間 1,200円

緊急サポート 協力会員 講習会

日時

① 6月16日(水) ② 6月23日(水)
③ 6月28日(月) ④ 7月1日(木)
毎回午前9時30分～午後4時30分

※全ての講習会に参加する必要があります。上記日程以外にも個別に講習会を実施します。

場所

北坂戸公民館

申込み

6月15日(火)までにさかどファミリー・サポート・センターへ電話

広報ボランティア「市民カメラマン」

市民の活動を写真を通して伝える、
本人の体験談

広報広聴課（内線 165）



第2回
市民記者 内野荷壇

市民記者レポート

市民カメラマンとは

市内のイベントで、青い腕章をしてカメラを持つている人を見かけたことはありませんか？それが市民カメラマンです。市民カメラマンは、市に委嘱されているボランティアで、市内で行われるイベントを撮影し、その写真は広報紙や市ホームページなど、市の広報活動に使用されます。

現在の人数は14名で10年以上のベテランの方から、昨年初めて参加された方もいらっしゃいます。私は昨年から市民記者をやらせていただいています。市民カメラマンとしては現在2年目です。仲間の皆さんは、年齢、性別、経歴など様々ですが、以前から趣味で写真を撮っていた方が多い印象です。

素敵な仲間恵まれて

イベントはお祭りや運動会、成人式など大規模なものから、学校の教室程度の広さの部屋

本人の体験談

で行われる講座など様々です。撮影中に気をつけていることは、市民の方々のプライバシーです。中には写真に写りたくない方もいらっしゃるの、最初に会場スタッフの方に確認を取っていただき、そういった方が写り込まないように配慮しています。

私は人見知りなので、撮影のときは毎回緊張しますが、会場の皆さんも、他のカメラマンの皆さんも、市民の皆さんも、広報課の皆さんも、気さくで優しい方ばかりなので助かっています。多くの温かい方々の支えのおかげで楽しく活動できています。

キラキラした表情は宝物

大きなイベントで撮影できるのはもちろん醍醐味ですが、普段なかなか参加することのできない、小さな教室の中に入って撮影ができるのも、貴重な体験です。

被写体である市民の皆さん

とは、ほとんどがその場限りの出会いですが、生き生きと活動されている方々のキラキラとした表情は、私にとっても素敵な思い出の宝物です。

いつもドキドキときめきながらフラインダーを覗いてシャッターを切っています。また、自分の撮った写真が広報に掲載され、皆さんに見ていただけるのもやはり嬉しいですね。

一緒に活動しませんか

コロナの影響で、イベントが中止になってしまった時期もありましたが、また少しずつ撮影の機会に恵まれるようになってきました。

活動は、市から提供されるイベントスケジュールの中から、参加できるものを選択します。頻度や場所なども自分で選ぶことができますので、予定や体調などと相談して無理なく参加することが出来ます。

もし活動に興味あるけれど迷っているという方がいらしたら、ぜひ勇気を出して一歩を踏み出してみてください。

また、青い腕章を見かけたら、気軽に話しかけていただけたら嬉しいです。

市民カメラマン・市民記者を募集



市民カメラマン

活動内容

- ① 毎月通知するイベント等一覧へ取材予定を回答
- ② イベント等をデジタルカメラで撮影
- ③ 写真データと撮影場所等を記入した活動報告書を提出

募集人員 若干名

応募方法 7月2日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、

添えて広報広聴課窓口へ

市民記者

活動内容

- ① 市内で行われるイベント、旬の話題等を取材・写真撮影
- ② 原稿を作成し、写真データと撮影場所等を記入した活動報告書とともに提出
- ③ 掲載する記事の校正

募集人員 若干名

応募方法 7月2日(金)までに応募用紙に必要事項を記入し、

添えて広報広聴課窓口へ

《共通事項》

任期 8月1日から令和4年

7月31日まで

対象 市内在住・在勤の20歳以上の方で、写真撮影に必要な機材を所有し、無償ボランティアで活動できる方
著作権 市に帰属します。

※撮影に必要な機材、活動経費等、全て自己負担となります。
※応募用紙は、広報広聴課、市政情報コーナー、各出張所、公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

問 広報広聴課（内線164）



市民記者記事掲載例



市民カメラマン写真掲載例

さかろん新グッズ



販売開始

6月10日 木

至福の肌ざわり

さかろんブランケット

フланネルマイヤー生地で、ふんわりしっとり柔らかな感触です。軽量で保温性に優れていて、成長を見守る身長計がデザインされています。



夏の冷房対策にも

サイズ: 70cm×100cm **2,000円**

手軽に携帯

さかろんエコバッグ

ゴムでまとめたコンパクトになるポリエステル生地のバッグです。マチが円形で、商品が倒れずに運べます。



しるくる折りたたんで
便利なの～

カラー: 紺

サイズ: 約51cm×35cm×20cm(マチ) **1,000円**

出生祝い品として新生児に贈呈

新発売の「さかろんブランケット」「さかろんエコバッグ」を、新生児のお祝いと健やかな成長を願って贈呈します。

対象

問市民課(内線349)

令和3年4月1日以降に、出生により本市の住民基本台帳に登録された新生児
※既に出生届を提出された方には郵送しますので、お待ちください。

令和3年度 さつき賞を募集

身近なところで、地道に住みよい地域づくり活動を行っている個人又は団体に対し、活動の功績を称える「さつき賞」を贈呈し、コミュニティ活動の普及啓発を図っています。

市では受賞の対象となる個人又は団体の推薦を募集しています。

受賞対象者 市内で活動する個人又は団体

対象となる活動

◇心のふれあいを深める活動

(あいさつ運動、お祭りの開催、高齢者の見守りなど)

◇健やかな心身を育てる活動

(スポーツなどの普及、食生活の改善、青少年の健全育成など)

◇住みよいふるさとをつくる活動

(道路などの清掃美化、防犯活動、リサイクル活動など)

推薦者の条件

◇市内で活動する団体(区・自治会、ボランティア団体など)の代表者

◇1団体1件とし、他薦のみ

※報酬がある活動、職務として行う活動、物品の提供のみの活動は除きます。



選考基準 対象となる活動を行うもので、令和3年4月1日現在までの活動が次のいずれかにあてはまるもの

◇年3回以上行われる活動で、5年以上継続

◇年1回又は2回程度行われる活動で、8年以上継続

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、市民生活課窓口に提出

口へ

※応募用紙は、市民生活課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期間 6月30日(水)まで

受賞者の決定 審査のうえ、8月頃に決定

問市民生活課(内線317)



サンテさかど教室案内

☎サンテさかど ☎280・7111

申込み 6月16日(水)午前9時～直接窓口又は電話

7月生募集	内 容	曜 日	時 間	開始日	対 象	定 員	費 用
	プールの水泳教室	月・水・土 水・金 土	午前10時50分～11時40分 午後3時～3時50分 午前11時50分～午後0時40分	7月1日(木)～	中学生以上	各10名(先着順)	入会金3,850円(税込) 月会費1教室目 4,400円(税込) 月会費2教室目以降 3,520円(税込)
	泳いでみよう水泳教室	月・木・土 木	午後7時50分～8時40分 午前10時50分～11時40分 午後4時～4時50分				
	レベルアップ水泳教室	金 土	午前10時50分～11時40分 午後5時～5時50分				
	足ひれ水泳教室	月・金 水・土 木	午後5時～5時50分 午後4時～4時50分 午前11時50分～午後0時40分				
	水中ウォーキング教室	月 木	午後4時～4時50分 午後5時～5時50分				
		月・水・金 水 金	午前11時50分～午後0時40分 午後5時～5時50分 午後4時～4時50分				
		水	午前10時～11時30分	7月7日(水)～	高校生以上	14名(先着順)	4,400円(税込)
アリーナ	ミズノ卓球スクール(ベーシッククラス)	水	午前10時～11時30分	7月7日(水)～	高校生以上	8名(先着順)	6,600円(税込)
	ミズノ卓球スクール(プレミアクラス)	水	正午～1時30分	7月2日(金)～	高校生以上	12名(先着順)	4,400円(税込)
	ミズノバドミントンスクール	金	午前9時～10時30分	7月7日(水)～	年中・年長	各20名(先着順)	入会金3,850円(税込) 月会費6,930円(税込) ※兄弟姉妹割引あり
	ミズノ体育スクール	水 水 水	午後4時10分～5時10分 午後5時10分～6時10分 午後6時10分～7時10分	7月7日(水)～	小学1・2年生 小学3～6年生		

7月～9月生募集	内 容		日(曜)	時 間
	スタジオ	リフレッシュ朝ヨガ	7月14日～ 9月8日 (8月11日は除く)	午前9時～9時50分
		リリース&ピラティス		午前10時～10時50分
		リラックスヨガ	水曜日 全8回	午前11時～11時50分
		骨盤ストレッチ	7月15日～ 9月16日 (7月22日、8月12日は除く)	午前9時30分～10時20分
		骨盤エクササイズ		午前10時35分～11時25分
		ZUMBA	木曜日 全8回	午前11時40分～午後0時30分
		はじめてのピラティス	7月17日～ 9月11日 (8月14日は除く)	午前9時～9時50分
		やさしいピラティス		午前10時～10時50分
		ベーシックヨガ	土曜日 全8回	午前11時～11時50分

対 象 高校生以上
定 員 各20名(先着順、ZUMBAは15名)
費 用 4,400円(税込)
申込み 6月11日(金)午前8時15分～
直接窓口(電話の場合は、午前9時～)

既存住宅改修に伴う固定資産税の軽減

☎課税課 (内線266)

既存住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修を施した場合、固定資産税が軽減されます。
軽減は工事が完了した年の翌年度1年限りです。申請時の必要書類等はお問合せください。



	耐震改修	バリアフリー改修	省エネ改修
対 象	①昭和57年1月1日以前に建築された住宅 ②建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合した改修工事 ③1戸当たり工事費50万円を超えるもの	①新築された日から10年以上経過した住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下(併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外) ③廊下の拡張や床の段差改修等の改修を施していること ④65歳以上の方、介護保険の認定を受けている方、障害をお持ちの方のいずれかに該当する方が居住していること ⑤補助金等を除き、1戸当たりの工事費50万円を超えるもの	①平成20年1月1日以前に建築された住宅 ②改修工事後の住宅床面積50㎡以上280㎡以下(併用住宅の場合は、住宅部分が2分の1以上※賃貸部分は減額対象外) ③現行の省エネ基準に基づく窓の断熱改修(必須)や床、天井、壁等に断熱性を高める改修を施していること ④補助金等を除き、1戸当たりの工事費50万円を超えるもの
軽減内容	1戸につき120㎡まで2分の1を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2)	1戸につき100㎡まで3分の1を軽減	1戸につき120㎡まで3分の1を軽減(長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2)

※改修後、3か月以内に申告書の提出が必要です。

※バリアフリー改修と省エネ改修の軽減のみ、重複が可能です。

低所得の子育て世帯に対する 子育て世帯生活支援特別給付金(ひとり親世帯分)

新型コロナウイルス感染症対策として、条件を満たしたひとり親世帯に対して給付金を支給します。

児童扶養手当等の受給者以外の方も対象となる場合があります。

対象 次のいずれかに該当する方

- ①令和3年4月分の児童扶養手当が支給された方
- ②公的年金等を受給しており、児童扶養手当の受給を受けていない方

いない方

③児童扶養手当を申請していない又は支給停止となっているが、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、令和2年2月以降の収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準になっているひとり親の方

給付額 対象児童1人につき一律5万円

申込み

①申請不要



②・③申請が必要です。市ホームページを確認するか、ご相談ください。



申請期限 令和4年2月28日(月)
子育て支援課(内線423)

まちづくり応援寄附金を有効活用

令和元年度にお寄せいただいた寄附金は、令和3年度の事業実施の財源として活用します。

また、令和2年4月から令和3年3月末日までにお寄せいただいた寄附金は2千328件、6千52万9千568円になります。

なお、本制度は、寄附金額に応じて、所得税・個人住民税からの税額控除が適用される場合があるほか、1万円以上のご寄附をいただいた市外にお住まいの個人の方に、市の特産品等を



贈呈します。

※この制度は坂戸市を応援したいという自主的な気持ちを大切にしていきますので、寄附を強要するものではありません。

問 政策企画課(内線132)

令和3年度事業	令和元年度寄附金充当額
防犯灯設置・管理事業	328万円
乳幼児健診事業	311万円
こども医療費支給事業	1,015万2千円
シルバー人材センター支援事業	235万2千円
北坂戸団地にぎわい再生事業	66万円
観光振興事業(にっさい桜まつり)	106万4千円
ふるさとの川整備事業(高麗川)	48万円
飼い主のいない猫対策事業	6千円
小学校施設整備事業	464万円
中学校施設整備事業	283万1千円

市役所でキャッシュレス決済が利用できます PayPayの実証実験を実施



PayPay(株)と協定を締結し、6月1日(火)から9月30日(木)まで証明書発行手数料等の窓口での支払いにPayPayが利用できます。

問 政策企画課(内線133)

取扱い窓口	対象料金
市民課	証明発行手数料等
課税課	証明発行手数料等
納税課	証明発行手数料等
広報広聴課	キャラクターグッズの販売代金
環境政策課	犬の登録手数料等
西清掃センター	ごみ処理手数料
東清掃センター	ごみ処理手数料

※支払い方法等は、窓口にてご確認ください。



すいおう芋焼酎の新酒が販売開始



坂戸市農産物生産組合では、葉を食べるさつまいも「すいおう」の芋の部分を使った焼酎の新酒を販売します。

食べるには適さず、捨てられていた芋を活用するため、平成

27年から販売しています。

一つ一つ丁寧に芋の皮をむき、減圧蒸留器で低温蒸留するなど、おいしさにこだわった一品です。

販売時期 6月上旬から

販売場所 川越小売酒販組合坂戸支部に加入する小売店舗、

J A いるま野坂戸農産物直売所、ウエルシア薬局(株)等

販売希望価格 1千350円(720ml・税込)

問 坂戸市農産物生産組合事務局(農業振興課内 内線334)

次期坂戸市総合計画（基本構想・前期基本計画）策定に係る地区別懇談会

次期坂戸市総合計画（基本構想・前期基本計画）の策定に係る地区別懇談会を開催します。

まちづくりに対する皆さんの意見や要望をお聞かせください。

※市民ならどなたでも参加できます。申込みは不要です。直接会場へお越しください。

※メールやファックス等でもご意見を募集します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 政策企画課（内線131）

地区別懇談会日程表

対象地区	会 場	期 日	時 間
大家公民館区	大家公民館	6月20日(日)	午前10時～
城山公民館区	城山公民館	6月20日(日)	午後2時～
勝呂公民館区	勝呂公民館	6月21日(月)	午後7時～
三芳野公民館区	三芳野公民館	6月22日(火)	午後7時～
浅羽野公民館区	浅羽野公民館	6月24日(木)	午後7時～
千代田公民館区	市役所	6月26日(土)	午前10時～
中央公民館区	市役所	6月26日(土)	午後2時～
入西地域交流センター区	入西地域交流センター	6月27日(日)	午前10時～
北神戸公民館区	文化施設オルモ	6月27日(日)	午後2時～

GO! 男女共同参画社会

男女共同参画社会とは

女性も男性も、お互いを対等な一人の人間として尊重し合いながら、ともに対等なパートナーとして性別にとらわれることなく、それぞれの個性と能力が発揮できる社会のことです。

なぜ、男女共同参画社会が必要なのでしょう？

少子高齢化など私たちの生活をめぐる状況は、変化していま

す。男女ともに性別に関わらず持てる力を充分に発揮し、互いに支え合うことが求められています。

「男性だから、女性だから」という固定的な考えにとらわれず、一人一人の人權が尊重され、自分らしく生き生きと生活できる社会の実現を目指します。

市の取組

市では「ともに創る 男女共同参画社会」を基本理念として、

男女共同参画社会の実現に向けて、様々な取組を進めています。

6月23日～29日は、

男女共同参画週間

令和3年度 男女共同参画週間 キャッチフレーズ

「女だから、男だから、ではなく、私だから、の時代へ。」
同週間に併せて「パネル展示」を行います。

期 間 6月22日(火)～28日(月)
場 所 市役所 市民ホール
内 容 男女共同参画社会の実現に向けて

問 人權推進課（内線372）

坂戸市写真投稿システム

災害時の被害状況や、道路・公園などの不良箇所、不法投棄等を見つけましたら、現場の写真やメールで投稿してください。

いただいた写真は、担当部署と共有し、有効に活用させていただきます。

投稿できる写真

- ・災害状況の写真
- ・道路不良箇所の写真
- ・公園不良箇所の写真
- ・ごみの不法投棄の写真

投稿方法 市ホームページ内の



問 広報広聴課（内線163）

専用ページからメールに画像を添付して送信
※不正や虚偽の情報を投稿しないでください。
※いただいた投稿に対し、回答や謝礼等はいりません。
※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

明るい人権 「人権に関する意識調査」 vol. 32

令和2年3月に入間都市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

「人権全般に対する意識」

「あなたは、人権について、どのように考えていますか。」という問いに、「すべての人に関わる大切な問題」という回答が93.7%でした。

また、「あなたは、日常生活の中で、あなた自身、またはあなたの身近な人（家族・友人など）の人權が侵害されたと感じたことがありますか。」という問いに、「ある」という回答が29.7%、「ない」が54.7%でした。

人権に関わる問題は、決して他人事ではなく、誰にとっても身近で大切な問題です。お互いの人権を尊重するために、自分のことと同じように周りの方々のことを考え、行動していきましょう。

問 人權推進課（内線233）

日時 中央第2圏域(※1)
6月25日(金)午後1時30分～3時、中央第3圏域(※2) 6月23日(水)午後1時30分～3時

※1 日の出町、本町、仲町、元町、花影町、三光町、中富町、泉町、泉町二・三丁目、緑町、南町、浅羽、浅羽野一～三丁目、栗生田

※2 芦山町、薬師町、溝端町、末広町、伊豆の山町、上吉田、片柳、片柳新田

※そのほかの地域は、別日に行つています。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

実施方法 Zoom(環境が用意できない方はお問合せください)

内容 地域への社会参加や、住民による住民のための活動を広げていくための情報交換の場として開催

対象 地域のボランティア活動や市民活動に興味のある方

参加費 無料

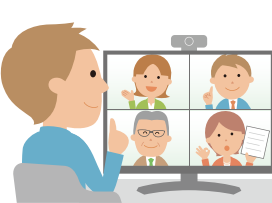
申込み 6月10日(木)～NPOワー

地域ミーティングを開催

カースコープ坂戸いきいき(☎227・3136) skitk@rokyou.gr.jp へ件名「地域ミーティング参加申し込み」名前、電話番号を記入のうえメール

※高齢者福祉課の生活支援体制整備事業の委託事業です。

問 高齢者福祉課(内線436)



令和2年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度 情報公開制度は、開かれた市政の推進を図るため、市が保有する情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度で、実施状況は次のとおりです。

情報公開処理件数 (件)					
実施機関	公開	一部公開	非公開	不存在	存否応答拒否
議 会	1	1	0	0	0
市 長	11	8	0	2	0
教育委員会	3	3	0	0	0
合 計	15	12	0	2	0

※1件の請求に対し、複数の決定をしたものがあります。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度 個人情報保護制度は、市が保有する個人情報の適正な取扱いについて必要な事項を定め、本人からの請求により自己の情報の開示や訂正を求めることができる制度で、実施状況は次のとおりです。

個人情報開示処理件数 (件)					
実施機関	開示	一部開示	不開示	不存在	存否応答拒否
市 長	10	16	0	1	0

※個人情報の訂正、削除等の請求はありませんでした。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

問 庶務課(内線214)

高齢者大学

内 容 一般教養、軽体操等
対 象 60歳以上の市内在住者※複数大学申込不可
申込み 6月8日(火)～10日(木)に各公民館窓口又は電話
※浅羽野公民館は電話申込み不可

大 学 名 等	日 時	定員	参加費等
坂戸にこここ大学 中央公民館 ☎281・1567 (申込み受付9時～)	A: 7月14日～12月8日 B: 7月28日～12月22日 主に水曜日 各6回 午前9時30分～11時30分 ※抽せん(申込みは1人2名まで)	各16名	1,000円 (教材費等) その他、必要に応じて集金
北坂戸寿大学 北坂戸公民館 ☎283・3962 (申込み受付9時～)	A: 7月13日～令和4年1月18日 B: 7月27日～令和4年1月25日 主に火曜日 各6回 主に午前9時30分～11時30分 ※抽せん(申込みの人数制限なし)	各20名	1,000円 (教材費等) その他、必要に応じて集金
かるかや大学・浅羽野 浅羽野公民館 ☎283・6262 (申込み受付8時30分～)	7月21日～令和4年1月19日 主に第3水曜日 全7回 午後1時30分～3時30分 ※先着順(申込みは1人2名まで)	50名	必要に応じて集金
千代田大学 千代田公民館 ☎283・3822 (申込み受付9時～)	7月14日～12月8日 主に水曜日 各8回(4～7回は合同) A: 午前9時30分～10時40分 B: 午前10時50分～正午 合同: 午前9時30分～11時30分 ※抽せん(申込みは1人2名まで)	各18名	500円 (教材費等) その他、必要に応じて集金

輝け! あなたのスキル
高齢者のための仕事起こし講座

あなたの趣味やスキルをもつと輝かせましょう。自分の好きなことを仕事にしてみませんか。

日 時 6月30日、7月14日・28日 毎水曜 午前9時30分～午後0時30分 全3回

会 場 文化会館ふれあ

内 容 趣味や技術を活かして地域に必要な仕事を起こす方法、多様な就労の場を提供する民間企業、団体の紹介等

対 象 就労や社会参加を希望する意欲のある高齢者

問 高齢者福祉課(内線436)



参加費 無料
申込み 6月8日(火)～21日(月)にNPOワーカースコープ坂戸いきいき(☎227・3136)へ電話

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



新型コロナウイルスワクチン詐欺に注意

市民生活課（内線314）

「ワクチン接種の予約を取る」と勧誘し、金銭を要求する電話や、ワクチン接種に関連付けて、個人情報聞き出すとする電話が増えていきます。

ワクチン接種の費用は無料です。

不審な電話には十分ご注意ください。

問 国民生活センター新型コロナウイルスワクチン詐欺消費者ホットライン（☎0120・797・188）

市民プールの休止

スポーツ推進課（内線595）

今夏の市民プールは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため休止します。

市・県民税納税通知書を発送

課税課（内線279）

今年度の市・県民税納税通知書は、6月11日（金）に発送する予定です。

衆議院議員総選挙に伴うポスター掲示の規制

選挙管理委員会（内線216）

令和3年執行予定の衆議院議員総選挙（任期満了日令和3年10月21日）に伴い、公職の候補者等の氏名（類推事項を含む）又は後援団体の名称を表示した政治活動用ポスターを選挙区内に掲示することが投票日まで

の間禁止されています（政党の政治活動用ポスター等、一部を除く）。

これに違反して掲示したポスターは撤去命令の対象となり、処罰される場合があります。

内職相談室の移転

商工労政課（内線345）

内職相談室は2階商工労政課内へ移転しました。相談日、時間は変更ありません。

問 内職相談室 ☎284・5872

総合事業における基準緩和型サービス事業研修会

高齢者福祉課（内線436）

7月21日（水）①管理者 9時30分～正午 ②従事者 9時30分～17時30分 ※受付は9時15分～ 場 文化会館ふれあひ総合事業の制度、利用者への接

し方等※市の委託事業です。対同サービス

の管理や従事者に従事予定の方※同サービスを運営する場合、受講が必須です。定①6名②16名先

着順）費無料申 6月8日（火）～7月16日（金）にNPOワーカーズコープ坂戸

いきいき ☎227・3136）へ電話

緊急地震速報の訓練放送を実施

防災安全課（内線219）

6月17日（木）10時頃に、防災行政無線による全国一斉の訓練放送が行われます。

放送内容

「こちらは防災坂戸です」「ただいまから訓練放送を行います」「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です」を3回「こちらは防災坂戸です」「これで訓練放送を終わります」

オンライン子育て相談

坂戸児童センター ☎283・4378

6月11日（金）・24日（木）13時30分～13時50分 ②14時～14時20分 ③14時30分～14時50分 ④15時～15時20分 ⑤15時20分～15時40分 ⑥15時40分～16時 子育て全般に関する相談費無料（通信料は参加者負担）参加方法 Zoom（接続環境が必要）申相談日の2日前までに保護者の氏名、希望日時、相談内容、電話番号を記入のうえ、坂戸児童センター（sakado056@city.sakado.lg.jp）へメール

児童手当現況届の提出

子育て支援課（内線429）

児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」の提出が必要です。

この届出は、6月1日の状況を記入していただき、児童手当を受給する要件があるかを確認します。提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。受給されている方には、6月上旬に必要書類を郵送します。同封の返信用封筒で返送してください。

サウディング型市場調査を実施

政策企画課（内線132）

旧城山小学校の跡地利用の方向性を検討するため、民間事業者の方との対話を通して意見や提案を募集します。

参加方法等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

催し



茅の輪くぐり

商工労政課（内線347）

6月25日（金）・27日（日）場 勝呂神社境内 疫災消除の払いに併せ、疫病退散、無病息災、家内安全等の祈願行事 問 勝呂神社 ☎281・0653

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

ベンチャーズ ジャパン・ツアー 2021

文化会館ふれあ ☎282・0100

日 9月2日(木)18時30分～(開場は17時30分) 費 6千500円※全席指定、未就学児入場不可 主催 文化会館ふれあ、M&Iカンパニー 申 6月8日(火)9時～同館事務所窓口又は電話(電話受付は13時～)



中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなし本棚

日 6月9日(水)10時30分～10時50分 場 入西つどいの広場(入西地域交流センター内) 内 絵本や紙芝居など 対就

学前の乳幼児と保護者 申 不要※

◇ちいさい子のおはなし会

日 6月17日(木)11時～11時20分 内 絵本や紙芝居など 対0～2歳児と保護者

定 5組程度(先着順) 申 6月10日(木)9時30分～直接窓口又は電話※

◇みんなのお楽しみ会

日 6月20日(日)13時30分～14時30分 内 おはなしレインボーによる人形劇や紙芝居など 対3歳～小学生と保護者

定 15名(先着順) 申 6月10日(木)9時30分～直接窓口又は電話※

◇おはなしはらっぱ

日 6月26日(土)①10時30分～11時②14時30分～15時 内 絵本や紙芝居の読み聞かせ 対3歳児～小学校低学年 定 各12名程度 申 6月19日(土)9時30分～直接窓口又は電話※

◇わくわく子ども映画会

日 6月27日(日)①10時～②14時～ 内 くまのアーネストおしさんとセレスティヌ(90分) 対小学生以上 定 各15名(先着順) 申 6月17日(木)9時30分～直接窓口又は電話※

※《共通事項》 費 無料

夏休み子ども映画館

北坂戸公民館 ☎283・3962

日 7月29日(木)10時～11時30分 内 子ども向け16ミリ映画「おやゆびひめ」 ほか 定 20名(先着順) 費 無料 申 6月9日(水)～7月9日(金)に直接窓口又は電話

坂戸児童センター各種催し

坂戸児童センター ☎283・4378

◇星空観望会

日 6月19日(土)19時～ 内 天文ボランティアによる約20分間の星座解説等のあると、月とヘラクレス座ラス・アルゲティ(二重星)を天体望遠鏡で観望 ※雨天中止 対一般(小・中学生は保護者同伴) 費 無料 申 不要

オンライン赤ちゃんサロン

日 6月25日(金)14時～約30分 内 親子ふれあいあそび、紙芝居等 費 無料(通信料は参加者負担) 定 5組(先着順、市内在住の方優先) 参加方法 Zoom(m) 接続環境が必要 申 6月23日(水)までに保護者の氏名、お子さんの氏名、月齢、住所、電話番号を記入のうえ、坂戸児童センター(☎sakado56@city.sakado.lg.jp)へメール

子育て支援センター各種行事

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会

日 6月15日(火)10時30分～11時30分 内 てるてる坊主を作ろう 対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇たまひよサロン

日 6月23日(水)10時30分～11時30分 内 妊婦や赤ちゃんと一緒に遊んだり、お話をしながら楽しいひとときを過ごす 対市内在住の妊婦と家族、1歳までの乳児と保護者※

◇おひさまタイム

日 6月28日(月)10時30分～11時30分 内 保育士とお子さんと一緒に遊びながら子育てのお話しませんか 対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

※《共通事項》 定 5組程度(先着順) 費 無料 申 6月8日(火)～電話

児童センターサロン

《共通事項》 時間 10時30分～11時30分

分 内 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション 費 無料 申 不要

◇赤ちゃんサロン

対1歳未満の乳児と保護者 持 ミルク、飲料、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	6月11日(金)	283・4378
千代田児童センター	6月22日(火)	282・3099
大家児童センター	6月10日(木)	284・1425
三芳野児童センター	6月15日(火)	284・4813

◇にこちゃんサロン

対1歳～2歳未満の幼児と保護者 持 飲料、おむつ

場 所	月 日(曜)	電 話 番 号
坂戸児童センター	6月4日(金)	283・4378
千代田児童センター	6月15日(火)	282・3099
大家児童センター	6月16日(水)	284・1425
三芳野児童センター	6月28日(月)	284・4813

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

教室・講座



手話講習会（入門課程）

障害者福祉課（内線417）

日7月6日～11月30日毎回火曜日19時～21時全20回
場文化施設オルモ対市内在住・在勤・在学で、初めて手話を学ぶ方※中学生以下不可
定8名（申込み多数の場合は抽せん）
費無料（テキスト代有料）
講師坂戸市聴力障害者の会
申6月8日（火）～22日（火）に申込書を障害者福祉課（〒350-0029 2坂戸市千代田1-1-1）窓口又は郵送
※申込書は、障害者福祉課、福祉センターにて配布又は市ホームページに掲載しています。

アロマヨーガ教室

大家公民館 ☎285・2002

日6月22日・29日、7月6日毎回火曜日13時～14時30分全3回
内初心者向けヨーガ対市内在住・在勤者
定15名（先着順）
費無料
持ヨーガマット又はバスタオル
講師よこたえり氏
申6月8日（火）9時～直接窓口又は電話

太極拳教室

勝呂公民館 ☎284・8600

日6月13日（日）10時～11時30分
場市民総合運動公園
内初心者向け太極拳対市内在住者
定25名（先着順）
費無料
持動きやすい服装
講師見山よし子氏
申6月8日（火）～11日（金）9時～直接窓口又は電話

ちよだ女性セミナー

千代田公民館 ☎283・3822

日①7月21日、8月25日、9月15日、10月13日、11月17日、12月15日毎水曜日②7月15日、8月26日、9月16日、10月14日、11月18日、12月16日毎回木曜日13時30分～15時30分各6回
内一般教養、手作り教室対市内在住の女性
定各18名（先着順）
費800円（教材費等）
申①6月16日（水）②6月17日（木）9時～参加費を添えて直接窓口※申込みは1人2名まで

ピラティス教室

入西地域交流センター ☎281・0044

日7月6日・13日・20日・27日、8月3日毎回火曜日13時30分～15時全5回
対市内在住・在勤の女性
定20名（先着順）
費無料
持ヨーガマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲物
講師小川幸氏
申6月8日（火）～直接窓口又は電話

まちかど伝言板



出かけませんか

シニア世代のライフプランセミナー

日6月13日（日）9時30分～12時30分
場入西地域交流センター
定50名（先着順）
費1千円
申6月6日（日）までに（特

非）グリーンライフ・サポータークラブ所（☎・☎281・5466）へ電話又はファックス

未来につながる家族の安心！誰もが安心して老後の生活が送れるように！

日6月19日（土）13時30分～16時30分
場文化施設オルモ
定35名（先着順）
費無料
申6月17日（木）までにコスモス成年後見サポーターセンター埼玉県支部鈴木（☎288・8153）へ電話

森洋子の空想化石はくぶつかん

ー絵本原画と大石化石コレクションー

期間6月25日（金）9時30分～16時30分
まで場城西大学水田美術館
費無料
申同館（☎271・7327）ホームページ又は電話

仲間になりませんか

フラミノアカ（フラダンス）

日毎月第2・4火曜日10時30分～11時30分
場文化施設オルモ
費月1千500円
問石井 ☎080・4075・2488

学習支援員

（小学4年生～中学3年生向け）

日毎週水・土曜日16時30分～20時30分
場三芳野児童センター、大家児童センター、シャローム・ガーデン、勤労女性センター
対大学生以上
問（特非）ワーカーズコープ ☎227・9862



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

5月9日 日

市民カメラマン
内野荷壇さん撮影

見て、触れて、考えて。

理科教室「湧き水のふしぎ」

小学校4～6年生の14名が参加した今回の教室では、水に関する実験で湧き水のふしぎに迫りました。

ペットボトルを使って雲が発生する仕組みや、虫ごに砂利を入れて、地下に水が流れる仕組みを学びました。また、川の水と湧き水を比較しながら、見て、触れて理解を深めました。実験を観察している子どもたちは、満足そうな表情をしていました。

ミツバチを通して自然を身近に

5月15日 土

蜜源たんけん

市民カメラマン
莊司和則さん撮影

環境学館いずみでは、ミツバチと共生できる環境作りのためにミツバチを飼育しています。当日はミツバチがどんな生き物かを知り、ミツバチの目線になって蜜源を散策しました。最後に今年採れたばかりの春ハチミツを試食し、蜜源植物になる花の種を持ち帰りました。皆さんはミツバチの能力の高さに驚き、搾りたてのおいしいハチミツに舌鼓を打っていました。

本に親しむきっかけづくり

5月16日 日

春の図書館まつり

市民カメラマン
市川武弘さん撮影

春の図書館まつりでは、おはなし会、おりがみクラブなどが開催され、子どもたちの笑顔が見られました。

どの催しも親子で楽しむ様子が見られ、おりがみクラブの父の日のカードづくりでは、日頃のお父さんへの愛情と感謝が感じられるカードができてあがりました。また、「本のクイズに挑戦」では、全問正解が続出し拍手で喜んでいました。

※市ホームページ「広報さかど Sakado Watching 番外編」にもイベント写真を公開しています。

わが家のアイドル

あさみ らら
浅見 星姫ちゃん1歳
9か月

お子さんへ一言

いつも元気いっぱい！
これからもニコニコ笑顔でいてね

にいざわ けい
新澤 敬くん1歳
8か月

お子さんへ一言

スワンボート楽しかったね！元気に逞しく大きくなあれ★

わが家のアイドルを募集しています！☎広報広聴課(内線165)窓口又は電話

6月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621

FAX 284・3939

⚠ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

小児慢性特定疾病医療費 支給継続申請の受付を開始

期間 6月14日(月)～7月30日(金)(土・日曜日、祝日は除く)

場 坂戸保健所 **対** 現在、受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者 **必要書類** 申請書、医療意見書、健康保険証の写し、受診者の加入する公的医療保険(健康保険)の被保険者の市町村・県民税課税(非課税)証明書(税額・所得金額が記載されたもの)など
※お持ちの受給者証に記載の住所を管轄する保健所から申請に必要な書類が郵送されます(医療意見書は同封しません。指定医に依頼してください)。 **問** 坂戸保健所
☎ 283・7815



献血を実施します

日 6月24日(木) 9時30分～正午、13時15分～16時 **場** 市役所 **持** 本人確認できる物(免許証・保険証など)※当日の問診や検査の結果によっては、献血できないこともあります。

こころの専門相談

日 7月7日(水) 13時30分～14時30分 **内** 精神科医師によるこころの健康相談 **対** ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる方等で、本人又は家族(事前に保健師が相談内容をお聞きします) **定** 2組(先着順)
費 無料 **申** 6月8日(火)～24日(木)に電話



パパママ講座

—— マタニティストレッチと助産師の講話 ——

日 6月25日(金) 13時10分～16時 **内** マタニティストレッチとリラクゼーション、赤ちゃんを迎える心と体の準備の講話 **対** 市内在住の妊婦と家族 **定** 16組(先着順) **費** 無料 **申** 電話

—— 子育てサービスの紹介と栄養等の講話 ——

日 7月17日(土) 9時30分～正午 **内** 妊娠中の心・栄養・歯についての講話、お風呂の入れ方の実習等 **対** 市内在住の妊婦と家族 **定** 16組(先着順) **費** 無料 **申** 6月17日(木)～電話

6月の乳幼児健診・10か月児健康相談会

内容	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和3年3月生まれ	18日(金)・24日(木)
1歳6か月児健診	令和元年9月2日～ 9月27日生まれ	1日(火)・8日(火)
2歳児歯科健診	平成31年3月9日～ 4月13日生まれ	3日(木)・10日(木)
3歳児健診	平成29年11月13日～ 12月27日生まれ	2日(水)・11日(金) 14日(月)
10か月児健康相談会	令和2年7月15日～ 8月23日生まれ	22日(火)

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内科・小児科) ☎ 289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎ 283・0019 関越病院 ☎ 285・3161 埼玉医科大学病院 ☎ 276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
6月13日	いずみ眼科 ☎ 282・5315

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	2日(金)・8日(木) 21日(水)・27日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課（内線 314）
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	6日(火)	10:00～ 正午		
相続・登記(司法書士)☎…相続手続、土地建物の登記手続（贈与・売買等）	6日(火)	13:00～15:00		
行政書士 …遺言書・契約書・離婚・相続手続等	13日(火)	10:00～ 正午		
行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	20日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等 ※借主のみ	29日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	9日(金) ※予約の締め切りは、 7日(水)17時	10:00～ 正午		
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT 等	5日(月)・19日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り
人権 …プライバシー、様々な差別（障害のある人、女性等）、同和問題、家庭・近隣トラブル等	12日(月)	9:00～16:00	市 役 所	人権推進課（内線 233）
	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方司法局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	
税務 …相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	15日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課（内線 274）
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (商工労政課内)	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872
職業 …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038
ふれあい・福祉総合 …福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市 役 所	福祉総務課（内線 507）
生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター（市役所内）	坂戸市自立生活サポートセンター ☎ 283・1112
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 484）
	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	1日(木)・19日(月)	10:00～11:45	坂戸つどいの広場	子育て支援課（内線 490）
	2日(金)・27日(火)		入西つどいの広場	
	6日(火)・12日(月)		三芳野児童センター	
	8日(木)・30日(金)		大家児童センター	
	9日(金)・15日(木)		坂戸児童センター	
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	13日(火)・20日(火)	9:00～16:00	千代田児童センター	子育て支援課（内線 429）
	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)		子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～ 正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制
教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661
心配ごと …悩みの解決に向けた助言や情報提供等	6日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597
	9日(金)	9:00～ 正午	入西地域交流センター	
	12日(月)		大家公民館	
	14日(水)		坂戸市福祉センター	
	15日(木)		文化施設オルモ	
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	20日(火)	10:00～ 正午	西坂戸自治会館	
住まいのリフォーム …困りごとや修理、リフォームに関するアドバイス	15日(木)	10:00～ 正午	市 役 所	住宅政策課（内線 543）
		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

目指せ!

1日
400 マイクログラム μg

Vol.06

葉酸で健康ライフ

市民生活課
(内線316)

今月のレシピ recipe 10 豆苗とトマトの卵スープ

材料 [2人分]

豆苗… 1袋 (100g)
ミニトマト… 6個 (60g)
水… 2カップ
鶏がらスープの素… 大さじ 1/2
しょうが千切り… 薄切り 2枚分
塩・こしょう… 少々
水溶き片栗粉… 小さじ 1 (水 小さじ 2)
卵… 1個
ごま油… 小さじ 1/2

作り方

1. 豆苗は根を切り、3つに切る。ミニトマトはヘタを取っておく。しょうがは千切りにする。
2. 鍋に水2カップと鶏がらスープを入れて火にかけ、沸騰してきたら豆苗、トマト、しょうがを入れる。
3. ひと煮たちしたら水で溶いた片栗粉でとろみをつけ、割りほぐした卵を流し入れ、ごま油を加えて火を止める。

1人分 葉酸：70 μg エネルギー：79kcal 食塩：1.1g



recipe 11 アスパラガスのみそマヨ和え

材 料 アスパラガス… 1束 (100g)
[2人分] しそ… 5枚

みそ… 小さじ 1
白すりごま… 大さじ 1
マヨネーズ… 小さじ 2

- 作り方
1. アスパラガスは硬い部分を切り、茹でて、3cmの長さに切る。
 2. しそは半分に切って、細切りにする。
 3. 調味料を合わせ、1と2を加え和える。

1人分 葉酸：105 μg
エネルギー：64kcal
食塩：0.4g



プレゼント企画 毎月3名様に記念品をプレゼント!

今月のレシピを作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽選で
ハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさくらんオリジナルグッズをプレゼント!



送信先

sakado31@city.sakado.lg.jp



メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、
料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

6/30 水
まで

BOOKS

オススメ 図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



富岡製糸場 生糸がつくった近代の日本

田村 仁/写真・文 福音館書店

明治5年から昭和62年まで115年もの間、たくさんの生糸が生産された富岡製糸場。製糸場の建物や歴史、生糸の生産過程などを紹介しながら、日本の近代化との深い関わりを解き明かします。

コドモ向け



おしゃれに飾るベランダ菜園

原 由紀子/監修 ブティック社

お家のベランダが自分だけの菜園に! ミニトマト、ベビーリーフ、ミントなど、野菜&ハーブ40種の栽培方法を写真を交えて紹介。ベランダ菜園の準備、栽培の基本テクニック、おしゃれなベランダのつくり方も説明する。

オトナ向け

4 R



令和3年4月分ごみ・
資源物排出量

2,006トン

前年同時期比 62トン減

気温が上がり、水分補給が
こまめに必要な季節になっ
てきましたね。お出かけに
はマイボトルを携帯して、
使い捨て容器などのごみ
を削減しましょう。

廃棄物対策課(内線394)



人口と世帯数の動き

人口 100,347人 (前月比-26人)

男性 50,077人 女性 50,270人

世帯数 46,925世帯(前月比+98世帯)

※5月1日現在の人口です