

ご存知ですか？

# 認知症簡易チェックサイト

## 認知症ってなに???

認知症は、誰でもかかる可能性のある脳の病気です。いろいろな原因で脳の細胞が損傷を受けたり、働きが悪くなることで、認知機能が低下し、様々な生活のしづらさが現れる状態を指します。

認知症のことを知り、早く気づけることでメリットがあります。

- ①今後の生活の準備をすることができる
- ②治る認知症や一時的な症状の場合がある
- ③進行を遅らせることが可能な場合がある

「これって認知症かな?」「わたしも認知症かな?」と少しでもご自身やご家族などに心配なことがある方は、まずは簡単なチェックをおすすめします。

## 認知症簡易チェックサイトのご紹介

認知症簡易チェックサイトはパソコンやスマートフォンからご覧いただけます。

HP → <http://fishbowlindex.net/sakadon/>

QRコード読み取り対応の携帯電話やスマートフォンをお持ちの方は、右のQRコードをご利用ください。

※利用料は無料です（通信料は自己負担になります）

※医学的判断をするものではありません

※認知症の診断には専門医療機関での受診が必要です

※結果に関わらず、ご心配な方はお早めにご相談ください



最近もの忘れが目立つなあ…知っている人なのに名前が思い出せなかったり、同じ話を無意識のうちに繰り返すようになったなあ…相談とかしてみようかなあ…

相談先は裏面をご覧ください

## 相談窓口：地域包括支援センター



坂戸市が医療法人等に業務委託し、日常生活圏域ごとに設置した総合相談窓口です。まずはお気軽にお電話ください。お電話やご家庭に訪問してご相談させていただきます。

日常生活圏域の名称等	担当する地域・所在地等
<p>東部地区 (坂戸市東部地域包括支援センター) 受託：(医)若葉会</p>	<p>紺屋、中小坂、横沼、小沼、青木、東坂戸一・二丁目、石井、島田、赤尾、塚越、戸宮、栄</p> <p>所在地 坂戸市紺屋403(若葉クリニック内) 電話 049-284-7775 FAX 049-284-7776 時間 午前9時00分～午後5時30分</p>
<p>西部地区 (坂戸市西部地域包括支援センター) 受託：(社福)シャローム埼玉</p>	<p>新堀、堀込、小山、善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、にっさい花みず木一～八丁目、森戸、多和目、西インター一・二丁目、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺、けやき台、西坂戸一～五丁目、鶴舞一～四丁目</p> <p>所在地 坂戸市新堀1-1(シャローム・ガーデン坂戸内) 電話 049-282-4592 FAX 049-282-4598 時間 午前8時30分～午後5時30分</p>
<p>中央第一地区 (坂戸市中央第一地域包括支援センター) 受託：(医)刀仁会</p>	<p>鎌倉町、清水町、柳町、山田町、八幡一・二丁目、関間一～四丁目、千代田一～五丁目、大字坂戸</p> <p>所在地 坂戸市千代田4-13-3(坂戸中央クリニック内) 電話 049-283-3721 FAX 049-283-3722 時間 午前9時00分～午後5時30分</p>
<p>中央第二地区 (坂戸市中央第二地域包括支援センター) 受託：(医)愛新会</p>	<p>日の出町、本町、仲町、元町、花影町、三光町、中富町、泉町、泉町二・三丁目、緑町、南町、大字浅羽、浅羽野一～三丁目、大字粟生田</p> <p>所在地 坂戸市緑町11-15 三上ビル1階 電話 049-280-3210 FAX 049-280-3211 時間 午前9時00分～午後5時30分</p>
<p>中央第三地区 (坂戸市中央第三地域包括支援センター) 受託：(医)社団秀人会</p>	<p>芦山町、薬師町、溝端町、末広町、伊豆の山町、大字上吉田、大字片柳、大字片柳新田</p> <p>所在地 坂戸市末広町5-1 シャンポールビル102 電話 049-288-7701 FAX 049-288-7702 時間 午前8時30分～午後5時30分</p>
<p>※認知症疾患医療センター 社会福祉法人 丸木記念福祉メディカルセンター</p>	<p>所在地 毛呂山町毛呂本郷38 電話 049-276-1486(専用直通) ※受診には予約が必要です</p>

※日曜日、祝日、年末年始はお休みとなります

※坂戸市役所の相談受付は、月曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分です

坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係  
TEL 049-283-1331 (内436)