

# Pontos a ter em mente para evitar a propagação da infecção

Para evitar a propagação do Novo Coronavírus, mantenha os seguintes pontos em mente durante eventos e jantares:



Não participe de eventos ou jantares se não estiver se sentindo bem.



Abstenha-se de participar de eventos e jantares onde seja provável que ocorra aglomerações, proximidade em ambientes fechados e onde as medidas básicas de prevenção de infecções não sejam totalmente implementadas. Em particular, evite participar de eventos, festas, etc., onde envolvam vozes altas, etc. e um grande número de pessoas se aglomera.



Ao participar de eventos e jantares, tome as medidas adequadas para prevenir infecções, como assegurar o distanciamento social apropriado, desinfetar as mãos e dedos, usar máscaras e evitar falar alto.



Evite beber grandes quantidades ou tarde da noite nas ruas e restaurantes, e abstenha-se de participar de eventos com bebidas o máximo possível, levando em consideração as características religiosas e culturais dos eventos.



Se necessário, considere novas maneiras de se divertir, como passar o tempo com sua família em casa ou participar de eventos online, etc.



Se suspeitar que foi infectado pelo Novo Coronavírus e tiver alguma dúvida sobre a consulta em uma instituição médica, ligue para o guichê de consultas do governo local onde mora.

「ありがとう」が感染予防の輪をつくる



新型コロナウイルス感染症対策推進室

# Guichê de consultas por telefone

## Guichê de consultas em cada província

(questões relativas às consultas em instituições médicas)

やさしいにほんご (Plain Japanese) <https://www.covid19-info.jp/area-jp.html>

English <https://www.covid19-info.jp/area-en.html>

Português (Portuguese) <https://www.covid19-info.jp/area-pt.html>

简体中文 (Simplified Chinese) <https://www.covid19-info.jp/area-cs.html>

繁体中文 (Traditional Chinese) <https://www.covid19-info.jp/area-ct.html>

한국어 (Korean) <https://www.covid19-info.jp/area-kr.html>

## Guichê de consultas telefônicas do Ministério da Saúde,

Trabalho e Bem-Estar (questões relativas à situação do surto e questões gerais)

 **0120-565-653** (9:00–21:00)

**Idiomas disponíveis** English, 中文 (Chinese), 한국어 (Korean), Português (Portuguese), Español (Spanish),  
ภาษาไทย (Thai), Tiếng Việt (Vietnamese)

# Informações relativas ao apoio na vida cotidiana de estrangeiros

## Centro de Apoio a Residentes Estrangeiros (FRESC)

(Imigração e Departamento de Imigração)

<http://www.moj.go.jp/isa/support/fresc/fresc01.html>

## Portal de Apoio na Vida Cotidiana de Estrangeiros

As medidas de apoio de cada ministério e a lista de guichês de consultas sobre a vida cotidiana para estrangeiros na região são afixadas por idioma.

Página inicial: <http://www.moj.go.jp/isa/support/portal/index.html>