

さかど地域つながりマップ

地域の支え合いやつながりのための活動を紹介します

地域包括支援センター地区別住所地一覧

東 部

東部地域包括支援センター
 坂戸市紺屋 403(若葉クリニック内)
 ☎049-284-7775
 紺屋・中小坂・横沼・小沼・
 青木・東坂戸一丁目・
 東坂戸二丁目・石井・島田・
 赤尾・塚越・戸宮・栄

西 部

西部地域包括支援センター
 坂戸市新堀 1-1(シャローム・ガーデン坂戸内)
 ☎049-282-4592
 新堀・堀込・小山・善能寺・竹之内・長岡・
 北浅羽・今西・金田・沢木・東和田・新ヶ谷・
 戸口・中里・塚崎・北峰・北大塚・
 にっさい花みず木一〜八丁目・
 西インター一丁目・西インター二丁目・
 森戸・多和目・四日市場・厚川・萱方・
 欠ノ上・成願寺・けやき台・
 西坂戸一〜五丁目・鶴舞一〜四丁目

中央第一

中央第一地域包括支援センター
 坂戸市千代田 4-13-3(坂戸中央クリニック内)
 ☎049-283-3721
 鎌倉町・清水町・柳町・
 山田町・八幡一丁目・
 八幡二丁目・
 関間一〜四丁目・
 千代田一〜五丁目・
 大字坂戸

中央第二

中央第二地域包括支援センター
 坂戸市緑町 11-15 三上ビル 1F
 ☎049-280-3210
 日の出町・本町・仲町・元町・
 花影町・三光町・中富町・
 泉町・泉町二丁目・泉町三丁目・
 緑町・南町・浅羽・
 浅羽野一〜三丁目・粟生田

中央第三

中央第三地域包括支援センター
 坂戸市末広町 5-1 シャンポールビル 102
 ☎049-288-7701
 芦山町・薬師町・溝端町・
 末広町・伊豆の山町・
 上吉田・片柳・片柳新田

発行 坂戸市高齢者福祉課

【このマップに関する問合せ先】

発行：坂戸市高齢者福祉課

住所：坂戸市千代田 1-1-1

☎：049-283-1331

URL：<https://www.city.sakado.lg.jp/>

facebook



ホームページ



いつまでも元気で自分らしく地元で暮らし続けることができる地域づくりに向けて、多様な地域の特色を生かした住民相互の助け合いの取組を充実させるため、生活支援体制整備事業が始まりました。

坂戸市では、「第1層」として市全体、「第2層」として各日常生活圏域に地域づくりについて話し合う協議体を設置しています。

第1層協議体は、第2層で出された課題を整理し、市に提案する役割を担っています。

第2層協議体は、市内5圏域で「地域ミーティング」を開催し、地域住民の方なら誰でも参加できる場となっています。

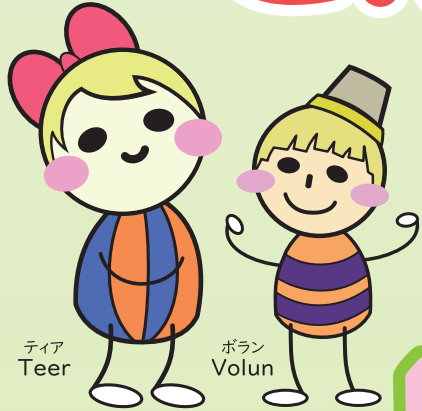
【地域ミーティングに関する問合せ先】

NPO ワーカーズコープ 坂戸市溝端町 1-5-101

生活支援コーディネーター（助け合い・支え合いの仕組みづくりの調整役）：

石橋（☎090-9853-2676）

さかど地域つながりマップ



ティア
Teer







ボラン
Volun

さかどボランティア・市民活動センターマスコットキャラクター



マップ内表示について

活動開催場所・マップ番号

-  おれんじカフェ
-  ふれあい・いきいきサロン
-  地域のつどいの場
-  さかどお達者体操
-  老人クラブ
-  複数の活動が同一の
場所で開催される場合



坂戸市イメージキャラクター
さか3ん

開催日時は変更となる場合があります。マップ番号は、さかど地域つながりマップに使用しています。複数の活動が同一の場所で開催される場合は、マップ番号が重複しています。

東 部

地区	名 称	開催日時	開催場所	マップ 番号
おれんじカフェ 東部地域包括支援センター ☎049-284-7775 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099 (直通)				
東坂戸	おれんじカフェ 県営住宅東坂戸団地	第3金曜 10:00～12:00	県営住宅東坂戸団地 自治会集会所	1
石井	おれんじカフェ あおぞら	第2・第4火曜 10:00～12:00	勝呂公民館	60
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
紺屋	紺屋いきいき 健康サロン	毎週水曜 9:00～11:30	紺屋集会所	13
中小坂	元気会	年6回 10:00～12:00	中小坂上集会所	39
小沼	小沼区ふれあいサロン	第1火曜 9:00～11:30	小沼集会所	14
東坂戸	県営住宅東坂戸団地 自治会高齢者サロン	第2・第4土曜 13:00～16:00	県営住宅東坂戸団地 自治会集会所	1
東坂戸	ゆうゆう未来の会	第2土曜 13:00～16:00	東坂戸団地集会所	15
石井	新町交流会	第2火曜 10:00～14:00	石井新町集会所	16
石井	石井上宿ふれあいサロン	第1火曜 13:30～15:30 または 12:00～14:00	石井上宿集会所	17
石井	なかよし会	毎週水曜 10:30～12:00	石井元宿集会所	18
石井	地域ふれあい まつば会	第4火曜 10:00～13:00	石井元宿集会所	18
石井	ふれあい・いきいきサロン こすもす	第1水曜 10:00～12:00	石井市営住宅集会所	19
石井	サロン若葉	毎月1回日曜 (週不定)	若葉台マンション集会所	20
さかどお達者体操 東部地域包括支援センター ☎049-284-7775 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099 (直通)				
紺屋	お達者体操クラブ	水曜 9:00～10:30	紺屋集会所	13
中小坂	中小坂さかち愛好会	水曜 9:30～11:30	中小坂上集会所	39
中小坂	かみや桜寿会	金曜 9:00～11:00	神明神社	50
小沼	小沼お達者体操クラブ	金曜 9:30～10:30	小沼集会所	14
青木	青木にこにこ 体操クラブ	火曜 13:30～15:00	青木会館	61

地区	名 称	開催日時	開催場所	マップ 番号
東坂戸	さかち エンジョイサークル	水曜 10:00～12:00	東坂戸住宅管理組合集会所	51
石井	新町男の交流会	火曜 13:30～15:00	石井新町集会所	16
石井	石井新町	金曜 10:00～11:30	石井新町集会所	16
石井	まつば会体操グループ	火曜 9:30～11:00	石井元宿集会所	18
石井	こすもす会	火曜 10:00～12:00	石井市営住宅集会所	19
地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
石井	介護者支援の会 さかど 結・結	第4金曜 13:30～15:00	坂戸市福祉センター	40
塚越	塚越ひかりサロン	第2木曜 13:30～15:30	塚越南区集会所	62
支え合い・助け合いの活動				
東坂戸	UR東坂戸助け合いの会	代表:佐藤 恭一 ☎080-5190-7142	普段の生活でちょっと困ったときに「互近助ボランティア」が10分100円でお手伝いします。	
New 老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6430 (直通)				
紺屋	紺屋福寿会		紺屋集会所	13
中小坂	中小坂上福寿会		第二チビッコ広場	75
中小坂	かみや桜寿会		中小坂下区集会所	76
横沼	横沼福寿会		横沼集会所	77
小沼	小沼福寿会		小沼集会所	14
東坂戸	グッドウイルクラブ		東坂戸管理組合集会所	51
東坂戸	東坂戸みやび会		県営東坂戸団地自治会集会所	1
東坂戸	公団東坂戸親睦会		東坂戸団地集会所	15
島田	島田寿クラブ		島田地区コミュニティセンター	78
塚越	塚越住吉クラブ		塚越北区集会所	79
栄	栄おもと会		栄区集会所	80



西部

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
おれんじカフェ 西部地域包括支援センター ☎049-282-4592 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
新堀	おれんじカフェ シャローム	第4金曜 10:00～12:00	シャロームガーデン坂戸	70
にっさい 花みず木	おれんじカフェ ウエルシア	第2金曜 10:00～12:00	ウエルシア坂戸 にっさい花みず木店	11
厚川	おれんじカフェ ウエルシア	第1金曜 10:00～12:00	ウエルシア 坂戸鶴舞厚川店	12
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
新堀	子育て支援「ひよこ」	第1水曜 10:00～11:30	入西地域交流センター	31
堀込	堀込ひまわりサロン	第2日曜 10:00～13:00	堀込集会所ゆうゆう	32
善能寺	善能寺なごやかサロン	偶数月第3月曜 13:30～15:30	善能寺集会所	33
北大塚	北大塚ウェルカムサロン	隔月第4水曜 10:00～12:00	北大塚公会所	34
にっさい 花みず木	花みず木サロン	第3木曜 13:30～15:00	にっさい花みず木集会所	35
森戸	森戸ふれあいサロン	毎週火曜 10:00～12:00	初雁森戸事務所	36
西坂戸	西坂戸いきいきサロン	隔月第3木曜 13:00～15:00	西坂戸自治会館	37
鶴舞	鶴舞サロン	開催日多数 10:00～15:00	鶴舞集会所	38
さかどお達者体操 西部地域包括支援センター ☎049-282-4592 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
善能寺	善能寺お達者体操 「笑顔」	金曜 13:30～15:00	善能寺集会所	33
New 中里	中里榎クラブ	木曜 13:30～15:00	中里区集会所	47
にっさい 花みず木	にっさい花みずき	木曜 13:30～15:30	にっさい花みず木集会所	35
森戸	森戸お達者体操	火曜 10:30～12:00	初雁森戸事務所	36
萱方	大家リズム愛好会	金曜 13:30～15:00	加仁萱方集会所	71
四日市場	四日市場花ノ木クラブ	水曜 14:00～15:30	四日市場集会所	48
西坂戸	お達者体操城山	月曜 10:00～12:00	城山公民館	49

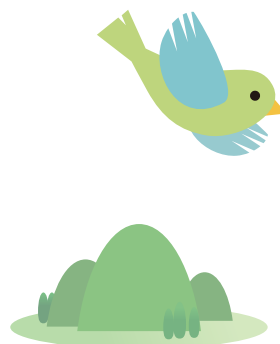
地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
鶴舞	鶴舞会	木曜 9:00～10:30	鶴舞集会所	38
鶴舞	鶴舞サロン	月曜 13:30～15:00	鶴舞集会所	38
鶴舞	きらきらさかち鶴舞	月曜 9:30～11:30	鶴舞集会所	38
地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
戸口	おしゃべりサロン	年5～6回日曜 10:00～13:00	戸口集会所	46
中里	中里お茶のみ会	年4回 10:00～12:00	中里区集会所	47
支え合い・助け合いの活動				
入西地区	ワンコイン買物ツアー とふるさと会	第3水曜 代表：田中 明雄 ☎090-4018-1752	買物に不便を感じている方々 を対象に、ワンコイン(500円) で送迎します。	
New 堀込	堀込スマイルサポートの会	代表：小川 俊雄 ☎090-1800-8003	あなたの困った！を10分 100円でサポートします。	
西坂戸	西坂戸自治会助け愛隊	代表：照井 保 ☎049-286-9635	自治会員の困った！をサポート します。	
New 老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6430(直通)				
小山	入西第二老壮クラブ		小山公会堂	89
戸口	和新戸クラブ		戸口集会所	46
中里	中里榎クラブ		中里区集会所	47
にっさい 花みず木	花みず木ゆうゆう健康クラブ		入西公園	90
にっさい 花みず木	花みず木親和会		にっさい花みず木集会所	35
森戸	森戸八千代クラブ		大家小学校グラウンド、他	91
北大塚	入西第六老壮クラブ		城山荘	92
多和目	多和目城山会		普御世会館	93
四日市場	四日市場花ノ木クラブ		四日市場集会所	48
萱方/成願寺	東部八千代クラブ		萱方運動公園、ちびっこママの広場	94/95
西坂戸	西坂戸わかたけ会		城山荘	92
鶴舞	鶴舞会		鶴舞集会所	38



中央第一

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
おれんじカフェ 中央第一地域包括支援センター ☎049-283-3721 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
柳町	おれんじカフェ ウエルシア	第3木曜 13:30～15:30	ウエルシア坂戸柳町店	2
関間	おれんじカフェ コンドミニウム坂戸	第1水曜 13:30～15:30	コンドミニウム坂戸 集会室	3
千代田	おれんじカフェ アロマ・カフェ	第2日曜 13:00～15:00	勤労女性センター リーベン	5
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
千代田	千代田三 ふれあいサロン	毎週水曜 10:00～12:00	女子栄養大学香友会館・ ウエルシア坂戸若葉駅東口店	21 56
さかどお達者体操 中央第一地域包括支援センター ☎049-283-3721 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
清水町	ゆずの会	月曜 10:00～12:00	渡辺様宅	41
柳町	ひまわりの会	火曜 10:00～11:30	第一住宅坂戸団地 自治会集会所	52
山田町	4区の2 お達者体操クラブ	火曜 10:00～12:00	4区の2集会所	53
千代田	きらきらさかっち	水曜 12:00～14:00	勤労女性センター リーベン	5
千代田	さかっち体操クラブ	月曜 13:00～15:00	勤労女性センター リーベン	5
千代田	SOT・わかば	月曜 10:00～12:00	若葉台第一住宅 管理組合集会所	54
千代田	千代田おたっしゃ 健康体操	月曜 13:00～15:00	千代田中央集会所 (サンホール千代田)	55
千代田	千代田三 ふれあいサロン	水曜 10:00～12:00	ウエルシア坂戸若葉駅 東口店	56
New 千代田	若葉ハッピー体操	水曜 10:00～11:00	若葉駅前ハイツ集会所	74
地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
清水町	折り紙の会	第2水曜 10:00～12:30	渡辺様宅	41
清水町	歌声サロン	第1水曜 10:00～12:30	渡辺様宅	41
柳町	介護者支援の会 さかど結・結	第4火曜 13:30～15:00	ウエルシア坂戸柳町店	2
柳町	いこいの広場	第2水曜 13:30～15:30	ウエルシア坂戸柳町店	2

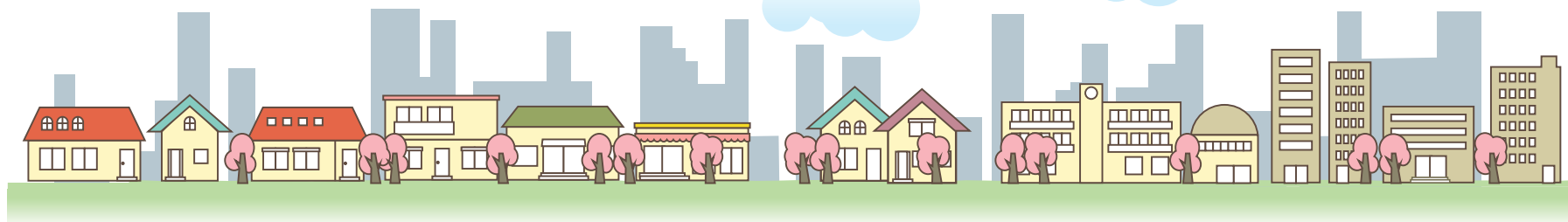
地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
柳町	ママ友サロン	第1又は第3水曜 10:30～11:30	ウエルシア坂戸柳町店	2
八幡	おしゃべりサロン	第1・第3火曜 10:00～15:00	松栄コーポラス102号室	42
関間	関間お楽しみサロン	第2水曜 13:00～15:00	関間集会所	43
千代田	みつつのあ研究所	第1水曜 10:30～11:30	勤労女性センター リーベン	5
千代田	すこやかツー	第2・第4金曜 10:00～11:30	勤労女性センター リーベン	5
千代田	スマートエイジング 千代田	第1・第3金曜 10:00～11:40	千代田公民館	64
千代田	子ども食堂 ひこうき雲	第3日曜 10:30～15:00	筑波大学附属坂戸高校 交流棟	65
支え合い・助け合いの活動				
関間	関間スマイルサポートの会	毎日9:00～12:00 代表:二見 清一 ☎049-282-0326(白子)	あなたの困った!を10分 100円でサポートします。	
New 関間 千代田	若葉スマイルサポートの会	代表:町田 仁 ☎080-9202-7505	あなたの困った!を10分 100円でサポートします。	
New 老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6430(直通)				
柳町	第一住宅親和会		第一住宅坂戸団地集会所	52
山田町	四区の二長寿会		四区の二区民会館	81
八幡	八幡シルバースクラブ		八幡集会所	82
関間	関間悠悠会		関間集会所	43
千代田	千代田万寿会		稲荷久保公園	83



中央第二

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
おれんじカフェ 中央第二地域包括支援センター ☎049-280-3210 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
本町	おれんじカフェはつらつ	第4木曜 13:30～15:30	本町診療所 待合室	6
泉町	おれんじカフェぼんわか	第2土曜 14:00～16:00	北坂戸ぼんわか	25
浅羽	おれんじカフェ好日の家	第1火曜 13:30～15:30	特別養護老人ホーム 好日の家	66
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
中富町	コミュニティ・カフェ お茶の間	第4土曜 10:00～15:00	中富町集会所	22
中富町	中富町四区ふれあい サロン「はたど茶屋」	第2・第4火曜 13:00～16:00	中富町幡戸集会所	23
泉町	みちくさ	偶数月 第3水曜 11:00～13:30	泉町第一集会所	24
泉町	いずみ4区 ふれあいサロン	第3木曜 10:30～11:30	環境学館いずみ・ 北坂戸ぼんわか	72 25
緑町	いきいきサロンつむぎ	第3水曜 10:00～12:00	緑町集会所	26
浅羽野	坂戸八区浅羽交流会	第3木曜 11:00～13:00	坂戸八区集会所	44
さかどお達者体操 中央第二地域包括支援センター ☎049-280-3210 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
仲町	4区の1さかち体操	水曜 13:30～15:30	4区の1集会所	57
泉町	みちくさ体操	水曜 10:00～11:30	泉町第一集会所	24
緑町	みどり町お達者体操	火曜 13:30～15:00	緑町集会所	26
元町	水曜会	水曜 10:00～12:00	元町集会所	58
浅羽野	八区お達者体操クラブ	木曜 9:30～11:00	坂戸八区集会所	44

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
南町	キッズワーク・プラス	第1月曜不定期 17:30～19:30	一般社団法人 シンビオージ	67
浅羽	あすなろ会	不定期	坂戸7区集会所	68
支え合い・助け合いの活動				
New 緑町	緑町おたすけの会(仮称)	代表:梶 英一 ☎049-284-4587	緑町および近隣の方々の お困りごとを解決します。	
New 老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6430(直通)				
日の出町	第二長寿クラブ		坂戸神社社務所	84
仲町	三貴会		仲町集会所	85
緑町	緑町寿会		緑町集会所	26
花影町 三光町	浅羽野春蘭会		三光花影集会所	86
中富町	中富町寿会		中富町集会所	22
泉町	粟生田長寿クラブ		泉町第一集会所	24
元町	春らん会		元町集会所	58



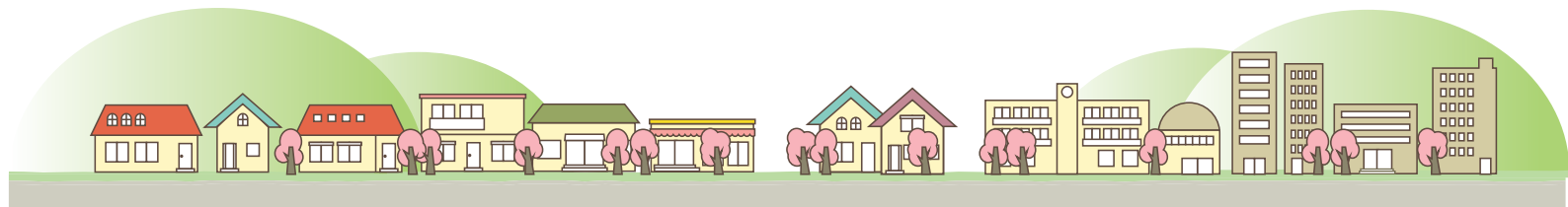
中央第三

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
おれんじカフェ 中央第三地域包括支援センター ☎049-288-7701 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
薬師町	おれんじカフェ ウエルシア	第1水曜 13:30～15:30	ウエルシア坂戸薬師町店	7
薬師町	おれんじカフェ 歌ごえ善き哉	第2日曜 13:30～15:30	ウエルシア坂戸薬師町店	7
溝端町	おれんじカフェ 歌ごえ善き哉	第3又は第4土曜 10:00～12:00(要事前予約)	北坂戸にぎわいサロン	8
末広町	おれんじカフェ さくら	第2水曜 13:30～15:30	コン・ブリオ広場	9
末広町	おれんじカフェ ハッピー	第2土曜 13:00～15:00	金井様宅(要事前予約)	10
ふれあい・いきいきサロン 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
溝端町	溝端町南町内会 ふれあい・いきいきサロン	第2日曜 13:30～15:00	はらっぱクラブ・ 天堂公園	27 73
末広町	末広町内会 つどいの会	第4木曜 13:30～15:30	末広会館	28
伊豆の山町	ふれあい 伊豆西お楽しみ会	奇数月第3木曜 10:00～11:30	北坂戸公民館	29
片柳	片柳にこここ・ ふれあいサロン	偶数月第3木曜 13:30～15:00	片柳第二集会所	30
さかどお達者体操 中央第三地域包括支援センター ☎049-288-7701 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
薬師町	さわやか体操くらぶ	水曜 10:00～12:00	ウエルシア坂戸薬師町店	7
溝端町	岳寿会さかどお達者体操	金曜 12:00～15:00	北坂戸団地集会所	45
溝端町	さかどお達者体操 北坂戸ひまわりグループ	火曜 10:00～12:00	ふれあい広場	45
伊豆の山町	北坂戸おもり筋力アップ 体操教室	月曜 14:00～16:00	北坂戸公民館	29
伊豆の山町	はらっぱ体操クラブ	火曜 9:30～11:00	王将ホール	59

地区	名称	開催日時	開催場所	マップ番号
地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
溝端町	歌声サロン	第1・第3水曜 13:30～15:30	北坂戸団地集会所	45
溝端町	NPO法人 いきいき市民連絡会	月、火、木、金 10:00～15:30	いきいきハウス 「にぎやか」	69
溝端町	スマイル食堂北坂戸	最終土曜 11:00～15:00	北坂戸団地集会所	45
支え合い・助け合いの活動				
溝端町	岳寿会 お助け合い隊	問合せ先：芹田 泰夫 ☎090-8497-4766	岳寿会員のお困りごとを1時間 100円～お手伝いします。	
溝端町	おまかせスマイル サポートの会北坂戸	月曜～金曜 9:00～16:00 ☎080-3759-2163	近くにお住まいの高齢者の 困った！を10分100円で サポートします。	
New 老人クラブ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6430(直通)				
芦山町	芦山松寿会		芦山会館	88
溝端町	天童会		代表者自宅	
末広町	末広OP会		末広会館	28
北坂戸	岳寿会		北坂戸団地集会所	45
伊豆の山町	睦み会		北坂戸公民館	29

坂戸市全市

New おれんじカフェ 坂戸市役所高齢者福祉課 ☎049-227-6099(直通)				
	おれんじカフェ 歌ごえ善き哉	第4日曜 14:00～15:30	市内公民館(開催場所については お問い合わせください。)	
New 地域つどいの場 坂戸市社会福祉協議会 ☎049-283-1597				
	地域交流ボランティア よりあい*ええげえし	月曜 10:00～12:00	市内公民館(開催場所については お問い合わせください。)	





さかど地域つながりマップ



おれんじカフェ

地域包括支援センターや市民の方などが開催する「おしゃべりの場」です。認知症を患っている方も、そうでない方も誰でも気軽に集える場所です。

参加しやすい会場に参加してみませんか！

問合せ先：坂戸市役所高齢者福祉課
地域包括ケア推進係
☎049-227-6099(直通)

ふれあい・いきいきサロン

自宅から歩いていける場所に気軽に集い、そのふれあいの中から仲間づくりの輪を広げることを目的とした、地域の住民が主体となって運営していく場です。

問合せ先：坂戸市社会福祉協議会
☎049-283-1597

さかどお達者体操

手足に「おもり」をつけてゆっくりとしたペースで上げ下げする、筋力アップを目的とした体操です。市内では多くの団体が集会所や公民館などで活動しています。

問合せ先：坂戸市役所高齢者福祉課
地域包括ケア推進係
☎049-227-6099(直通)

地域つどいの場

地域の誰でも参加できる、ふれあいの場です。

問合せ先：坂戸市社会福祉協議会
☎049-283-1597

住所：坂戸市大字石井 2327-6
坂戸市福祉センター内
URL:<http://sakadoshakyou.jp/>

facebook



ホームページ



支え合い・助け合いの活動

いつまでも住み慣れた町で暮らしたい。そんな思いからできあがったお互い様サービスです。

高齢者の「困った！」をボランティアが少しの料金でお手伝いします。

問合せ先：各団体代表者又は、
坂戸市社会福祉協議会
☎049-283-1597

老人クラブ

仲間づくり、生きがい・健康づくりを通じて、「生活を豊かにする楽しい活動」や知識や経験を生かして、地域の諸団体と共同し、「地域を豊かにする社会活動」に取り組んでいる高齢者の自主的な組織です。

問合せ先：坂戸市役所高齢者福祉課
高齢者福祉係
☎049-227-6430(直通)