

特集

4~5ページでは、下水道の仕組みを紹介しま

また、

間 が 使 つ 7 汚 し た水をきれ 17

手が必要です

戻すため

は

は

り人間

0

家庭から出た汚水や雨水のその後

タ | 井水処理センター、北坂戸水処理センいきます。下水道管を通った汚水は、石 地下に埋設されている下水道管に流れて皆さんの家庭から出た汚水は、道路の います いき、 て流す「分流式」の下水道です 皆さんの家庭から出た汚水は、 坂戸市の下水道は、 (以下水処理センター)まで流れて 衛生的に処理して河川に放流して 汚水と雨水を分け

ます。 通じて雨水管に流れて河川に放流して 透させています。 また、 (浸透ます)等を使用して、 一方、宅地内に降った雨は宅内ま 道路に降った雨は、 側溝などを 地面に浸

水処理センタ

は、1日こり 1日に処理する汚水の で処理する汚水

坂戸水処理センターでは、1日に25mプール約8杯分に相当します。 処理センターできれいにするには、 ル約55杯分に相当します。 1万8千㎡の汚水を処理して、25mプー また、 1日に約2万6千㎡です。 .ターできれいにするには、約15皆さんの家庭から出た汚水を水 日日に約 これは、

時間かかります。 水質保全のために

坂戸、 鶴ヶ島下水道組合では、 生活環

マンホールカードを無料配布 新カラーデザインマンホ ルが完成

示や設置を予定しています ージキャラクター ジキャラクター カラーデザインマンホールを製作 石井水処理センター 鶴ヶ島下水道組合では、 北坂戸駅、坂戸駅、 ルは坂戸、鶴ヶ島上下水道合同 「さかろん」と鶴ヶ島のイ 「つるゴン」をモチーフ 坂戸市役所、 若葉駅に展 坂戸市イ しまし

また、 ドを8月11日出午前9時より配布します 人1枚)。 ルの完成に伴いマンホ

配布時間 第終了) 午前9時~午後5時 (無くなり次

配布場所 石井水処理センタ



9月10日は「下水道の日」

ト水道の日のイベントを開催

月9日(日) 午前9時~午後4時

容 所 (受取は別日)。 お仕事体験やワークショップ、石井水処理センター 水汚泥からできた肥料) の販売予 還元

問合せ ※詳細は組合ホ (下水道事業PR検討部会 坂戸、鶴ヶ島下水道組合☎28・11 ムページをご覧ください

> 年度末で22%となっています 理区域人口/行政区域内人口) ます。 は平成28年度までに803%)。 を保全するため、下水道整備を進めて 境の改善と河 現在、 坂戸市の下水道普及率(処 川などの公共用水域の水質 (埼玉県で は 平 成 29

性汚泥法は微生物たちの力を使って水を 除去して河川に放流しています。標準活 汚泥法による処理を行い、汚れを約98% 持管理に努めています。 康状態を確認しながら、 きれいにする方法で、日々、 また、 水処理センターでは、 適切な施設の維 微生物の健 標準活性

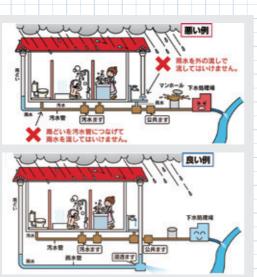
市民の皆さんへ3つのお願

ます。 速やかにお願いします。下水道は、皆さ いにするという役割を果たすことができ んに使用してもらうことで、汚水をきれ にお住まいの方に公共下水道への接続を つ目は、 下水道が整備された区域内

ます。

を低下させる原因となります。 ごみ等を流さない 水管のつまりや水処理センター 2つ目は、 下水道に食べ物の残りや生 ようにお願いします。 -の機能

が停止し、 さないようお願いします。 力を超えてしまい水処理センター 雨水が水処理センター をつないだりすると、 3つ目は、 汚水処理ができなくなってし 宅地内の雨水を汚水管に流 大雨時等に大量の へ流入し、 誤って雨どい -の機能 処理能



めには、 れいにするため休むことなく運転してい処理センターは、毎日流入する汚水をき 人間が使って汚した水をきれいに戻すた 水は生き物にとって大事な資源です。 やはり人間の手が必要です。水

な生活を支えていきたいと考えていますと維持管理に努め、皆さんの清潔で快適 今後も、 水処理センター の適正な運転

今後の目

5 インです。 に欠かすことのできない重要なライフラ たない存在かと思いますが、快適な生活 下水道は地下に埋まっている性質 皆さんの目にする機会が少なく目立

ただけるようイベントなどを積極的に行 今後は、下水道をより身近に感じて たいと考えて います

水処理センター れ

B

石井水処理センター

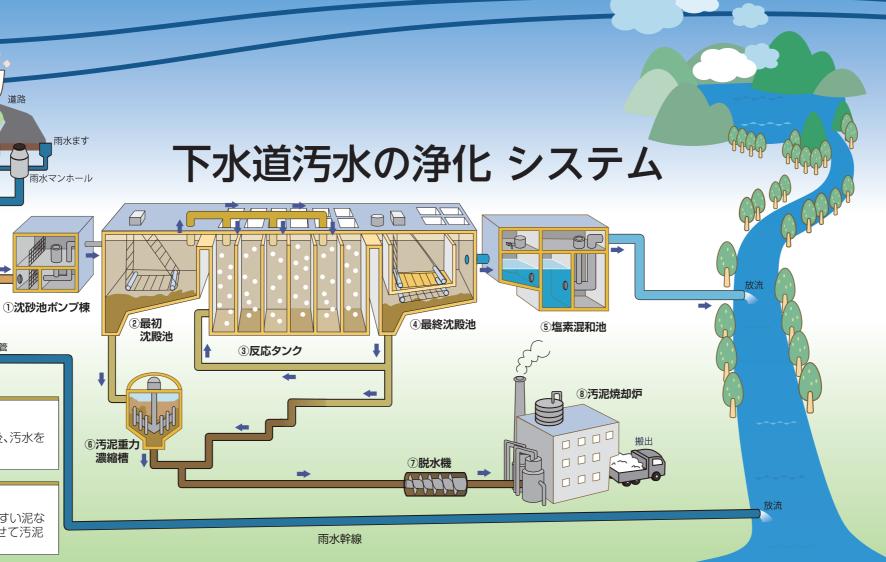
暮私支下り

ていきます。



北坂戸水処理センター

して川などに流していきの仕組みを紹介します。ってきれいな水になるのってきれいな水になるのってきれいながになるのっていい。



①沈砂池ポンプ棟 じょじんき

大きなゴミや土砂などを除塵機で取り除いた後、汚水を ポンプで最初沈殿池へ送ります。

汚水ます

②最初沈殿池

汚水をゆるやかに流します。この間に沈殿しやすい泥な どの固形物の大部分が沈殿するので、かき寄せて汚泥 重力濃縮槽に送ります。

③反応タンク

汚水に活性汚泥と空気を加えながら混合します。 この間に微生物が汚水の汚れを食べ、ふわふわした泥状 の塊になり沈殿しやすくなります。

4最終沈殿池

塊になった活性汚泥を時間をかけて池の底に沈め、きれ いな上澄みの水と分離し、塩素混和池に流します。 沈んだ活性汚泥を③反応タンクへ返送します。

最終沈殿池から送られてきた水に、薬品を注入して滅菌 します。きれいになった水を川に放流します。

⑥汚泥重力濃縮槽

最初沈殿池の汚泥を重力で自然に沈殿させ、さらに濃い 汚泥にします。

⑦脱水機

汚泥を脱水し、扱いやすい脱水ケーキ(脱水後に残っ た固形物) にします。 脱水後の汚泥は、汚泥焼却炉に移送します。

⑧汚泥焼却炉

脱水ケーキを焼却して、焼却灰とし、リサイクル原料とし て搬出します。

-下水道の役割-

生活環境を守る

家庭や工場などから出る汚水が住宅地に留ま ると、悪臭が発生したり、蚊やハエが発生しま す。下水道は、汚水を速やかに流し、周辺環境 を守ります。



2 浸水から守る

市街化が進んだ地域では、雨水が地面に浸透 しにくく各地で浸水被害を発生させます。

下水道は市街地に降った雨を集め、河川へ流 し、街を浸水から守ります。



3 川や湖を守る

生活排水などが処理されないまま河川や湖に 流れ込むと、水質が悪化し、魚が住めなくなっ たりします。下水道は、汚水をきれいにするこ とで河川や湖の水質環境を守ります。



下水道資源を有効活用

下水道で処理された水は、河川に流され、良 好な水質環境を保ちます。

また、下水汚泥は、肥料などとして有効活用 します。



NFORMATION WIDE 市役所 ☎283・1331 持ちも楽になり、楽しく笑顔がの悩みなどを聞いてもらうと気 弾けました」という若いお母さ 教育アドバイザ て子育てのベテランである家庭

で趣味のサー

交ダンスにも通い、元気を頂いて います」と、子育て卒業のお母さ んの喜びの声が聞かれます。 「公民館活動は

「身体を動かすのが大好きなの クル活動に加え、社

市民記者レポ

公民館の活用で健康長寿を目指したい 33のサークル活動、年間40万人が利用-

固広報広聴課(内線164)

れるのではないでしょうか。 参加することで健康長寿が図ら レビとにらめっこの高齢者。 ありません」と語り、自宅でテ 存在です。 が踏み出せないで公民館は遠い の大切さは理解しますが、一歩 活力ある坂戸の地域づくりに 葉酸の摂取と公民館活動に 出掛けることはまず

公民館に年間200日は出掛けます

あなたにとって、「公民館活

どのような存在でしょ

健康の源は公民館活動への参加

今年度から祝日も開館で便利に 公民館と入西地域交流センター

素晴らしい出会い、

居場所です

と語る高齢者。

「公民館のママ友教室に通っ

にとって、わくわく感が味わえる を深め、語らいあうのが好きで私 趣味の活動に参加して学び、交流

顔出し、年間∞日は出掛けます

「公民館には、毎週、数回は

館)があって、市民目線で多様な地域交流センター(旧入西公民 活動が展開されています。 祝日開館がスター 向け、その活動の便を図ろうと、 市内には、8つの公民館と入西 今年度から開かれた公民館へ しました。

生きがい、

笑い一杯

公民館は、地域住民の宝物

から、子育て

例えば、新春には成人式が行 に人気が集まっ

相応しいサ

ークルや公民館独自

健康麻雀、語学系など文化系の われ、年度初めには高齢者大学 大正琴、絵手紙、 (名称は様々) 俳句、 陶芸、料理、 コーラス

びがプラスされること間違いあ

(市民記者

出会い・交流・生きが

でしょう。楽しみが増え、学び のイベントに参加されては如何

が随所にみられます。 系など級のサ **太極拳、よさこい踊りなど体育** 汗を流し、談笑する場面午後、時には夕刻から活 毎週、 あるいは毎月数回 クル活動団体が

めざせ♪上位入賞なの♪

前後だということです。

公民館の利用者は年間40万人

公民館を気楽に訪ね、

ゆるキャラ®グランプリ 2018にエントリ

投票期間

8月1日(水)~11月9日(金)

坂戸市イメージキャラクター「さかろん」が今年 も「ゆるキャラ®グランプリ」にエントリーします。 昨年は皆さんの応援のおかげで50位(全国681 キャラクター中)になることができました。今年も 「1日1ポチ」で応援をお願いします。

投票方法 右記二次元バーコードより投票ペー ジにアクセス

結果発表 11月17日(土)·18日(日)

問 広報広聴課(内線 165)



REAS MI	道志さん	地 京			The state of the s
種目	スタート	性別	種目番号	部門	参加料
子ども駅伝 (6区間 6.67 km) 1区 1.15 km 2区 1.15 km	8:50	男子	6 0	市内小学4~6年生(男女混合の場合は	1 チーム 3,500円
3区 1.06 km 4区 0.98 km 5区 1.15 km 6区 1.18 km	0.50	女子	6 1	「男子」とする)	
1 km	9:30	男女	21	親 子(2名1組)	1,500円
		男子	5 1	— 般	
			5 2	30歳代	3,000円
			5 3	40歳代	(高校生は
5 km (制限時間 50 分)	9:45		5 4	50歳代	1,500円)
(间)以时间 50 万			5 5	60歳以上	
		女子	5 6	高校生	1,500円
			5 7	一般	
			5 8	40歳代	3,000円
			5 9	50歳以上	
		男子	11	高校生	1,500円
			1 2	一般	
1 O Jan			1 3	30歳代	3,000円
10 km (制限時間 90 分)			14	40歳代 50歳代	
	10:40		16	60歳以上	
			17	一般	
		女子	1 8	40歳代	3,000円
		XJ	1 9	50歳以上	(高校生は 1,500円)
		男子	3 1	小学生(5年生以上)	
3 km (制限時間 30 分)	10:50		3 2	中学生	
				小学生(5年生) 上)	1 000円

第18回 坂戸市民チャ

※未成年者は、保護者の同意が必要です。体調管理のできる方 (市外に在住の方も可) ※子ども駅伝は、 補欠2名)とします 健康な方で当日、 ム8名 (走者6名、 競技中に万全の

①インターネット 申込方法・期間 月3日月

~10月5日

参加者募集

ヘアクセスしてください。(別途手数料有) しくは、申込サイ (http://runnet.jp/)

康増進施設サンテさかど、市民総合運動

9月3日(月) 参加費を添えて直

大会事務局へ

さかど、 文化会館ふれあ、 文化施設オルモ(9月

駐車券申込方法 ネットで申込み 3日月より配布) 9月3日 川からイン (先着順に受付

会場に近い駐車場から割り振り 駐車券を送付)

※予定台数に到達した時点で駐車券申込の 受付を終了します。

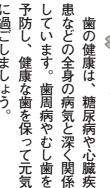
※駐車券をお持ちでない方の駐車場利用は ※割り振られた駐車場は変更できませ できませんのでご注意ください

週坂戸市民チャリティマラソン実行委員会 ※応援者用の駐車場はありません。

7 2018.8月号 (広報)さかど

健康な歯で元気いきいき!

閩 市民健康センター ☎ 284・1621



づかないうちに進行する病気で といわれています ことで、予防、 とつとなり、 周病がこれらの病気の要因のひ 認知症等と関連があります。 また、 放置すると、 歯周病やむし歯は、 肺炎、 しっかり噛むこと 歯周病を治療する 改善につながる 歯を失うこと 骨粗、 しょう症、 歯

に過ごしましょう。 「歯」と「全身」の健康の 深い関係

や、おいしく おいしく食べることが難し

心がけよう 毎日の歯みがきと

清潔な歯を

歯みがきのポイント な清掃などにより、

◇鏡をみて、歯ブラシの毛先を してみましょう。 効果的な歯みがきをするため 次の4つのポイントを意識

◇みがく順番を決めて、 るように動かす。 本ずつ、小刻みに振動させ みがき

心臓疾患、

◇歯と歯の間等のみがきにく 道具を使用する。 ところは、糸ようじ等の補助

かかりつけ歯科医院を 持ちまし

病気の早期発見・治療などにつ 科医院に行く」ではなく、 ながります。「痛くなってから歯 歯科医院で定期健診を行うこ 口の中の状態の確認や、

医師や歯科衛生士が行う専門的 みがき等)と、定期健診で歯科 毎日、自分で行うセルフケア(歯 歯周病やむし歯の予防には、 定期健診で口の中を 清潔に保ちましょう

潔に保つことが大切です。 口の中を清 内期

みがきたい部分に当てる。

日 正午 10月31日休 クプラザ

や口を保つ方法」 ラルフレイル)、 市内在住者

無料 50名 (先着順)

島歯科医師会) 島田英輔氏(坂戸鶴ヶ

8月9日休

に陥る危険があります。 とで低栄養を招き、全身の虚弱

対 70歳の方 12月25日火

歯科医師の講話

容 「お口の中の老化 元気な歯

の状態に応じた歯みがきの指導 診し、管理することが大切です。 なる前に定期的に歯科医院を受 を受けられます。 らいましょう。また、 かかりつけの歯科医院をみつけ 歯の健康をサポー 自分の口 しても

成人歯科健康診査を実施中

※治療は含みません。 50

券を送付しました。

クセスできます。

むし歯・歯周病等の検

市内在住の40・

※対象者には6月20日/水に受診

午前10時

センター窓口又は電話

生活歯援プログラムは、日本歯科医師会が提唱する歯科健診プログラムで、 質問に答えるだけで手軽に歯や口の健康チェックができます。

結果がグラフで表示され、質問項目の回答に基づいた総評とアドバイスも 見ることができます。

無料で、簡単にセルフチェックが出来るので、ぜひご活用ください。(通 信費用は利用者負担です) スマートフォンや携帯電話からは左記の二次元バーコードを読み込むとア

~生活歯接プログラム~ 歯や口の健康チェック!

ところ、 方にアンケ 生活歯援プログラム Q検索 9割以上の方が自身の ト調査を実施した

健康について見直すきっかけ

あなたの〝腎臓〟は大丈夫?

· R 値

(推算糸球体ろ過

今年もやります

【慢性腎臓病予防講演会】

性別から、

腎機能を推算

4時30分

-クプラザ

9月28日金

午後2時

血清クレアチニン値と年齢・

生

以同

一緒に勉

参加者の声を紹介

◇慢性腎臓病が大変な病気だと

◇早いうちに自分の体の状態が ◇生活習慣を変えようと思って 直すきっかけになりました。 をつけていきたいと思います。 わかりました。生活習慣を見 なかなか難しい。少しでも気 毎日実行することは

強してみませんか。 なったようです。 ここで、 いても、 理解できました。 ぜひ、この機会に、

個別相談

事前予約制で行ってい 健師・栄養士による個別相談を で、ご活用ください。 工透析への移行を防ぐため、 CKDの進行とそれによる ます 保

85%

腎臓の働きは年齢とともに低 生活習慣病と同様に、 高齢者はその割合

機能を失い、腎不全となります。 わず放置すると、 も初期段階では自覚症状がほと んどないため、 腎不全になると、 機能しなくなった腎臓の 適切な治療を行 腎臓が正常な

慢性的に進行・経過する状態を 尿たんぱくなどの腎臓の異常が

がさらに高まります。

腎臓でろ過され、

が低下すると、排出されずに

しかし、

腎臓の働き 尿に排出さ 慢性腎臓病ってどんな病気?

CKD (慢性腎臓病)とは、

下するため、

腎臓の状態を知ることが大切 健康診断を受けましょう 腎機能をチェックしまし 健診結果で次の項目を確

を招きます。1日3食、

バラ

ンスのよい食事を心がけまし

だけでなく、

さまざまな病気

から75名の方に参加していただ

講演会に参加された

平成29年度の講演会は市内外

偏食などを続けると、CKD 脂肪の摂りすぎや野菜不足、 されるため、本人や家族の負担

がとても大きくなります。

◇食事は腹八分目に

腎臓を守るためのポイント

時間の通院が必要になるととも

大切です。長く無理なくできる

ことをひとつずつやって

きま

大学病院)ほか

稲葉宗通医師

(埼玉

申込み

8月9日休~

参加者の声

センター窓口又は電話

水分・塩分等の飲食が制約

と、週3回、1回につき3

人工透析を受けるようになる

CKDから、身を守るために

食生活を見直しましょう

毎日の食生活の積み重ねが

費定

100名 (先着順) CKDの基礎知識 する能力を示しています。 ものです。老廃物を尿へ排出

◇尿検査(尿たんぱく)

◇塩分は控えめに

つながります。 塩分のとりすぎは、

高血圧が続く

思う(64名)

参加者 75 名

平成 29 年度講演会アンケートより

やや思う (9名) 未記入(2名)

高血圧に

◇血液検査(血清クレアチニン 低下すると尿に漏れだします。いものですが、腎臓の働きが です。 たんぱく質は、 いものですが、 本来は尿に排出されな 重要な栄養分

成人の場合、

1日6g未満の

腎臓の働きが低下します 腎臓の血管に負担がかか

食塩摂取が望ましいとされて

見直そうと思いましたか?

廃物のひとつであり、 クレアチニンは、 血液中の老

◇お酒は控えめに 一日の適量はビー

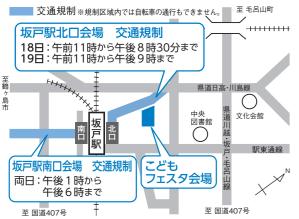
負担をかけるため、 お酒の飲みすぎは、腎臓への 程度(女性はこの半量)です

3%

講演会に参加して、ご自身の生活習慣を

9 2018.8月号 広報さかど





時 8月18日 (土)・19日 (日) 正午~午後8時

場 所 坂戸駅北口会場(サンロード)、こどもフェスタ会場(タ イムズ坂戸北口駐車場)、坂戸駅南口会場(緑南通り)

内 容 よさこい流し踊り、各種出店、コバトン IoT 化プロジ ェクト (イベント中のコバトン発見で記念品プレゼント) 等 交通規制 市民バス (さかっちバス) おおや線 「サンロード商 店街入口」へは終日停車しませんので、ご注意ください。

間坂戸・夏よさこい実行委員会☎ 281・0164

一斉安全確保訓練

地震が起きたときに、命 を守るための訓練です。







を地域防災拠点とする区 ツズの展示)

その場で

くださ

の訓練放送を行

展示 水害対応訓練

> 防災行政無線による緊急地 9月2日(日)

市内全域での訓練 理解とご協力をお願 地域防災力の向上のために

市民総合防災

派を実施

マイナンバーカードの申請はお済みですか?

マイナンバーカードとは、氏名、住所、生年月日、マイナンバー(個人番号)などが 記載された顔写真付きのカードです。初回発行時は無料で申請することができます。 間市民課(内線323)

マイナンバーカードでできること



表面で身元確認



裏面で番号確認

身元確認と番号確認が1枚で可能です!

本人確認の際の身分証

顔写真付きの公的な身分証明書 として使用できるので、本人確 認がスムーズに行えます。

マイナンバーを 証明する書類

マイナンバーを提出の際に、本 人確認書類として利用できま



各種行政手続きの オンライン申請が可能

確定申告等で使用する e-Tax などの行政手続の電子申請が利 用できます。







①通知カードの下にある交付申請書を切り取 り、必要事項を記入し、写真を貼付します。

- ②通知カードに同封されている返信用封筒を使 用し、郵送してください。
- ※申請書の住所や名前に変更があった方、通知 カードを再発行され申請書に住所が入ってい ない方、返信用封筒のない方は市民課窓口で 申請書等を用意します。

本人確認書類 (顔写真付きは1点、それ以外 は2点)を持参し、来庁してください。

スマートフォンやパソコン

- ①スマートフォン等で顔写真を撮影します。
- ②申請用 WEB サイトにアクセスし(通知カー ドに記載されている二次元バーコードの読み 取りからでも可能です)、メー ルアドレスを登録します。
- ③メールから通知された WEB サ イトにアクセスし、画面の案内 にしたがい必要事項を入力し、 顔写真を添付して送信してくだ さい。

申込み後、約1か月後に交付通知書(はがき) が市役所から届きます。

- ◇交付通知書(はがき)
- ◇本人確認書類(顔写真付き は1点、それ以外は2点)
- ◇通知カード(失くしてしま った方は、紛失届に記入を お願いします)

上記3点を持参し、市民課でお受け取り下さい。 場 所 市民課 平日・土曜日 午前8時30分 ~午後5時15分(第三土曜日、祝祭日を除く) ※本人に手渡しでの交付で、暗証番号の設定 が必要となりますので、必ず申請者本人が来 庁してください。

住民票・戸籍の不正請求防止のため 「本人通知制度」に登録しましょう!

本人通知制度とは、事前に登録いただいた方 の戸籍謄本や住民票の写し等を第三者に交付し た時に、交付した事実をお知らせする制度です。 身元調査などで他人の戸籍謄本などを不正取得 の抑止を目的としています。

- 本人通知制度の登録方法 登録申請では本人、 本人と同一世帯の方(住民基本台帳上同一世 帯の方)及び前述の方が来庁できない場合は 委任状を持参した代理人の申請もできます。
- 持ち物 申請者 (来庁者) の本人確認資料 (運 転免許証やマイナンバーカードなど) 詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問市民課(内線329)

11 2018.8月号 広報さかど

8月1日(水)

坂戸市婚活支援センターがオープン





結婚を希望する独身男女を応援する「坂戸市婚活 支援センター」が、北坂戸駅前の文化施設オルモ1 階にオープンしました。

坂戸市婚活支援センターでは、埼玉県及び市町 村等で構成される SAITAMA 出会いサポートセ ンター運営協議会が設置するサテライトセンター (SAITAMA 出会いサポートセンター坂戸) として、 次の業務を行っています。

- ◇マッチングシステムによる婚活支援
- ◇出会いから交際、結婚に至るまでの支援等
- 象 埼玉県在住・在勤の 20 歳以上の独身男女 開所時間 火・水曜日午後1時~7時、土曜日正午 ~午後6時
- ※予約状況等に応じて変更となる場合があります。 利用方法 要事前予約
- ※利用を希望される方は、利用案内をご覧ください。 詳細は、「SAITAMA 出会いサポートセンター」 ホームページをご覧ください。

右の二次元バーコードからア クセスもできます。

間 SAITAMA 出会いサポート センター事務局 ☎ 048 789·7721、政策企画課 (内線 135)



利用案内

- ①「SAITAMA 出会いサポートセンター」 ホームページから来所予約を行います。
- ②予約日時に婚活支援センターに来所し、 本人確認及び登録手続を行います。
- ③証明書類の提出、利用登録料支払(※)、 マイページの入力をします。
- ④ 10月1日より、マッチングシステムを 使った婚活がスタート!!
- ※利用登録料(2年会費)は、坂戸市民は 10,800円です。



月末日までとなっています。

医療機関への提示で、

窓口で

の有効期限は、

標準負担額

いる方で8月以降も高額な診

額までに抑えることができます 医療費の支払いを自己負担限度

現在交付される

平成30年8月診療分から(70歳以上)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院(世帯単位)	
現役並み所得者Ⅲ (課税所得690万円以上)	252,600 円+(総医療費-842,000 円) × 1 % (4回目以降は 140,100 円)		
現役並み所得者 II (課税所得380万円以上)	167,400 円+(総医療費-558,000 円) × 1 % (4回目以降は 93,000 円)		
現役並み所得者 I (課税所得145万円以上)	80,100 円+(総医療費-267,000 円) × 1 % (4 回目以降は 44,400 円)		
— 般 (課税所得 1 4 5 万円未満等)	18,000 円 年間上限*2 144,000 円	57,600 円 <多数回 44,400 円>	
低所得者Ⅱ	8,000円	24,600 円	
低所得者 I	8,000円	15,000 円	

※1 過去12か月以内に3回以上限度額に達した場合は、4回目から多数回の

歳以上の方の自己負担限度額(月 平成30年8月診療分から、 限度額適用認定証の は申請した月の 月末日までです 上記のとおり変わ 限度額の変更 初日から次

後期高齢者医療制度 行できません。 減額認定証の交付を受け 標準負担額 -成29年

円未満の世帯の方

又は課税所得45万円以上

後期高齢者医療制度に加 |国民健康保険に加 帯の方又は課税所得45万円 70歳未満の方 上颌万円未満の世帯の方 70歳以上で、 いる住民税非課税世帯の 住民税非課税 入してい

70歳未満の方で国民健康保険

している世帯には発

続をしてくださ 療を受ける場合は、

。国民健康保険に

加入してい

りの医療費が高額になる場合、 入院や通院により か月あ

医療制度の「限度額適用認定証_

度額適用認定証の更新

入院や高額

な外来診療を受ける際

に

は

でいます。 適用認定証を7月末に送付

限度額適用認定証をご利 用くださ 61

「すこやか脳クラブ」学習サポーター募集 ◇説明会①9月4日(火) ②9月7日(金)午前10時~

◇サポーター研修会①9月11日(火)②9月 14日(金)午前9時~正午 ◇**学習日**①9月25日~ 平成31年3月12日毎回火曜日(10月23日、1月1日 2月26日は休み)午前9時30分~正午②9月28 日~平成31年3月15日毎回金曜日(12月28日、 1月4日は休み)午前9時30分~正午

- 内 容 読み書き計算などの学習支援等
- おおむね65歳ぐらいまでの方で、高齢者と会話を楽 しめる方
- 員 ① 6 名② 7 名 (各先着順)
- 1日1,100円(学習日のみ)

「すこやか脳クラブ」参加者募集

- 日 時 ◇説明会①9月18日(火)②9月21日(金)午前10時~ 11時令学習日①9月25日~平成31年3月12日毎回火 曜日(10月23日、1月1日、2月26日はお休み)午前 10時~11時20分29月28日~平成31年3月15日(12 月28 日、1月4日はお休み)午前10時~11時20分毎回
- 容 週に1回の教室学習(読み書き計算)と自宅学習
- ひとりで通えるおおむね65歳以上の方
- ①16名②20名(申込み多数の場合は新規の方優先)
- 用 毎月1.180円(教材費)

を記入のうえ、

直接窓口、

応募用が

が、持ち込みについては相談

ファッ

クス又はメ

募集要領をご覧くだ

< 共通事項 >

①勝呂公民館②コンブリオ広場(末広町5-1地域包括 支援センターさくら2階) ※②は駐車場の用意はありません。

申込み 8月8日(水)~直接窓口又は電話で高齢者福祉課へ

※カラオケの演奏は不可です

í ·

アマ、

ンル

使用できます

ただし、

備品のピア

A機材の用意は

生は在学とみなします。) 連携関係にある大学に通う学

在学してい

る方が含ま

選考結果

9月10日(月)

(当日消印有効)

に電話にて連絡します

応募期間

78日(水)

います。

メンバ・

ること。(坂戸市との

その他

◇楽器は各自

の持ち込みとし

さかど"はっする"クラブ参加者募集!

- 時 9月11日~11月27日毎週火曜日(全12回) 午前10時~正午
- サポートセンターさくら
- 体力チェック、ストレッチ運動等
- 対 象 おおむね65歳以上で運動制限のない方
- 員 定 15 名 (先着順)
 - ※申込み多数の場合は新規の方優先
- 費 用 1.000円(運動用バンド代、試食材料代等)
- 持ち物 上履き、タオル、飲み物、運動できる服装 ※駐車場の用意はありません。
- 申込み 8月10日(金)~電話で高齢者福祉課へ

総合事業における基準緩和型サービス事業研修会

- 9月28日(金)◇**管理者研修会**午前9時30分 ~正午(午前9時受付) ◇従事者研修会午 前9時30分~午後5時30分(午前9時受付)
- 所 文化会館ふれあ
- 容 総合事業の基準緩和型サービス(訪問型サー ビス A や通所型サービス A) の管理者、従 事者として従事するための研修会で総合事業 の制度、利用者への接し方等
- 基準緩和型サービスの管理者や従事者に従事 象 予定者
- 費用 無料

※舞台転換にかかる時間は含み

ンル、年齢構成などを考慮込み多数の場合は、音楽ジ

団体程度

モに置いてあります。化会館ふれあ、文化施

市民生活課、

文化施設オル

選考を行

、ます

申込み 電話でNPOワーカーズコープ坂戸いきいき (**☎** 227 ⋅ 3136) ヘ

※このサービスを運営する場合には受講が必須となります。

※参加団体決定後、

奏内容により時間配分を決定

音楽イ 文化会館ふれあ 4 時 11月17日出 10分~30分 -を開催

音楽を通じた交流イベ 誰でも気軽に参加できる



2018.8月号 広報さかど 12

第3回坂戸市音楽コミュニティフェスタ参加団体募集

「きらきらの この道ずっと 守ろうよ」

動や適切な利用へのご協力をお 安全で快適に保つため、美化活 日常生活に欠かせない道路を

▼道路の破損等に気付いたら維 ▼自宅の樹木等が道路標識など ・無断で道路上や道路構造物に 適切な管理をしましょう。 を隠さないように、 持管理課へご連絡ください。 剪定等の

ロック塀等を造るときには、市道に接した土地に建物やブ になるため、 立看板等を設置するのは違法 止めましょう。

> **(ください** ように必ず道路の境界を確認し 施工時には、道路側へ出ない

▼道路に接した土地の出入口は 切り下げ工事の施工には、道 切り下げをしましょう。乗り 禁止されています。 発し大変危険なため、 上げブロック等は大事故を誘 設置が

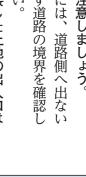
圓維持管理課(内線517)

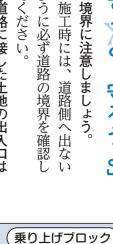
ルプマ

7

ヘルプカ

ドを配布しています





|危険



路管理者の承認が必要となりま

維持管理課にご相談く

で支援や配慮を周囲の方へお害時や緊急時、日常生活の中 かったりする人がいます。 ことを自分から伝えられな 分かりにくく、 ルプカード る方の中には、 支援を必要とす 「困っている」 外見からは 災

康保険課 者福祉課、 願いするためのカードです。 障害者福祉課、 子育て支援課、 高齢

ヘルプカード

プカー

-ドを配布しています。

ヘルプマーク 義足や

人工関節

を使用している方、内部障害

とする方にヘルプマークやヘルもや妊娠中の方など支援を必要

障害のある方、

高齢者、子ど

は、 をお持ちの方を見かけた場合 ヘルプマー クやヘルプカード

さかどファミリ -協力会員を募集 ・サポー

間帯及び土・日曜日、

時間70円、それ以外の時

午前6時~午後8時

協力会員 育児を応援したい市 歳以上の方 内又は隣接市町に在住する20

受講します。

全 4 回 中央公民館

◇保育施設、学校、 もを預かる 学童保育所

◇保育施設、学童保育所、 古事等への送迎

◇保護者の用事などの際、 的に子どもを預かる等 金(報酬)平日 (月

金

※協力会員は活動前に講習会を 協力会員の基礎講習会 20日休・26日休 年末年始は1時間80円

9月14日金・19日水・

2018.8月号 広報さかど 14

午後1

時

容

の開始前・終了後などに子ど お稽

申込み 9月13日休までに、

事業に関心がある方

協力会員及びセンタ

接又は電話でさかどファミリ

サポート・センター

センター (子育て支援課内

障害をお持ちの方へ

各種手当のお知らせ

障害児福祉手当 の20歳以上の方に支給されます で常時特別な介護が必要な在宅 重度の障害により、

在宅重度心身障害者手当 の20歳未満の方に支給されます において常時介護が必要な在宅

重度の障害により、

日常生活

援助や配慮をお願いします。

方々が、

周囲の方に知らせる

ことで、援助を得やすくなる

作成されたマ

クです。

遺障害者福祉課(内線417)

2級、療育手帳A・A又は精神

市内在住で身体障害者手帳1

障害者保健福祉手帳1級のいず

援助や配慮を必要としている ど、外見からわからなくても や難病の方、妊娠初期の方な

> されます。 ※66歳以上で新規に手帳を取得 れかに該当する在宅の方に支給 した方は対象外です

《共通事項》

日常生活

※支給対象者・扶養義務者の所 ※施設入所や病院に入院して されることがあります。 る場合は、手当の支給が制限

必要です。 年8月中に所得状況届の提出が 祉手当については、受給者は毎 特別障害者手当及び障害児福 得制限があります。

閻障害者福祉課(内線417)

映画、ドラマで坂戸を有名に 坂戸市フ ムコミッション」 を開設



果を生み出します。 の活性化や地域経済に大きな効 知名度が向上するとともに地域 が訪れるようになるなど、市の ロケ地になると、多くの観光客 映画やドラマ、 アニメなどの

フィルムコミッション」を開設 撮影支援などを行う「坂戸市 社へのロケ候補地の情報提供や しました。 そこで、 市では、映像制作会

ロケ候補地の登録を募集

坂戸市フィルムコミッション

に、次の物件等を募集します 制作者へ情報提供できるよう では、多くのロケ候補地を映像



閻広報広聴課(内線163) ◇空き地 ※詳しくは、市ホー 録をお待ちしています。 ご覧ください。 映像制作に協力できる方の登 ムページを

古本市を開催・ 使用済小型家電のイベント · 回 収

古本の提供のお願い

りします。 使用できる本を市に提供してい 書・絵本、定期刊行物等)で、 推進として古本市を開催します ただき、必要な方に無償でお譲 家庭にある不要となった本(文 市では、リユース(再利用)の 単行本、新書、漫画、 児童

※持ち帰り用の袋等は用意があ 30分~正午 を持参してください。 りませんので、マイバッグ等 所 環境学館いずみ

> 曜日を除く)に環境学館いずみ は、8月25日出~9月7日金(月 へ搬入をお願いします。 古本を提供していただける方

回収品目 使用済小型家電16品 古本市開催時にお持ちください 用済小型家電がありましたら 使用済小型家電のイベント回収 小型家電の回収も行います。使 古本市と同時開催で、 使用済

時

9月8日出

午前9時

閰環境政策課(内線394) ジタルカメラなど)

目(携帯電話、ゲー

ム機、

関間四丁目土地区画整理事業宅地 (保留地) の公売

道の使用が可能で、取得後すぐ に建築ができる宅地です。 12mの道路に接し、 公共下水

申込資格・条件 (若葉駅から約50m徒歩約7分) ㎡を併せて約□㎡を公売します。 坂戸市約49㎡、鶴ヶ島市約52 1千43万2千円 20歳以上の方

> ※破産者で復権を得ない方等は ※取得した土地は換地処分が完 申込みできません。 で譲渡できません。 (区画整理が終了) するま

抽せん

※申込みをされる場合は、 提出書類等があります。 水に直接区画整理事務所 (土·日曜日、 8月15日水~10月31日 祝休日を除く) 区画整理事務 保留 必要

は法人で指定期日までに確実 で、自己所有地とする個人又

に代金を支払える方

所で配布しています。 ムページにも掲載して また、

※現地を確認のうえ、

申込みを

抽せん日時 9時30分受付、 してください。 11月21日(水) 午前10時抽せ

間区画整理事務所☎33・760 抽せん会場 議室(鶴ヶ島市三ツ木16 -鶴ヶ島市役所40会

ンド シティ感謝デ



働して様々な事業に取り組む基 れぞれが持つ資源を生かし、 本協定を締結しています。 市と㈱西武ライオンズは、

過政策企画課

(内線134)

ライフド えします。 8月19日田はさかろんがメット ンドリーシティ感謝デーです。 8月18日出・19日田は、 ムで皆さんをお出迎 フ

定で、 用して勤務します また、 市役所では、 職員がユニフォー 感謝デー のPRを兼ね

西武ライオンズの応援をお願い この機会に球場に足を運び、 8月1日水限 ムを着

NEWS

愛のプレゼント

庶務課(内線214) ◇市内小学校へ

医師会 ファイル(85冊)=坂戸鶴ヶ島歯科 ◇市内小中学校へ わたしの歯っぴ 歯の保存液 <u>19</u>

校分)、 戸鶴ヶ島歯科医師会 ご寄附をいただき、 生理食塩水 (19校分) ありがとうご || 坂

ざいました。(敬称略) 8月11日の土曜窓口開庁はお休み

政策企画課(内線135)

たるため、市役所の土曜窓口開庁は 法律に規定する休日(山の日)に当 お休みします。 日土は国民の祝日に関する

対象 対象

が受け付けます。 なお、戸籍届出に限り、 日直職員

内 内容

慰霊と平和祈念の黙とう

圆 場所

庶務課(内線214)

びに終戦記念日に一分間の黙とうを び長崎市へ原爆が投下された時刻並 お願いします。 世界の恒久平和を願い、 広島市及

崎市=8月9日休11時2分◇終戦◇広島市=8月6日月8時15分◇長

老人福祉センター臨時休館

高齢者福祉課(内線432)

山荘 8月14日火 特別清掃のため、臨時休館します 8月13日月 城

ワークプラザ臨時休館

284 5 8 7 1 休館日8月26日旧間ワ 害虫駆除のため、臨時休館します。 ークプラザ Ź

排水設備工事責任技術者共通試験

日金まで(必着)に郵送問坂戸、鶴(深谷市普済寺1690) 目9月28 ヶ島下水道組合業務課☎288・33 11月25日田場埼玉工業大学

ージをご覧ください。配布している受験案内又はホー ※郵送先等詳細は、同組合業務課で

優良運転者を表彰

交通安全協会事務局(☎級・020 9月14日金までに、西入間警察署内 無違反証明書代) 者の模範となる方置邸円(無事故・ 5年以上無事故・無違反で他の運転 図西入間交通安全協会会員で、 会で優良運転者の表彰を行います。 西入間警察署と西入間交通安全協 へ費用を添えて直接窓口 問免許証、印鑑用 過去

(放送内容)

放送されます。

チャイム音+

「これはJアラー ×3回+「こちら

テストです。」

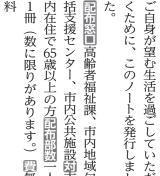
ングノート)を配布 私の伝えたいことノート(エンディ

高齢者福祉課(内線436)

ご自身が望む生活を過ごしていただ なったときでも、人生の最期まで、 自分の思いをうまく伝えられなく -トを発行しまし

配布窓■高齢者福祉課、市内地域包 内在住で65歳以上の方配布部数一人 市内公共施設図市 費無

た。



平成30年度 坂戸市 私の 伝えたいこ

境影響評価事後調査書の縦覧を行 また、この調査書に対して、

《意見書の提出》

問埼玉県環境政策課☎04・83・ 和区高砂3-15-1)窓口又は郵送課(〒33-9301 さいたま市浦 縦覧場所に備え付けの意見書に必要 事項を記入のうえ、埼玉県環境政策

ます。

環境影響評価事後調査書の縦覧

日を除く) 闘埼玉県環境政策課、坂田を除く) 闘埼玉県環境政策課、坂田を除く) 闘埼玉県環境政策課、坂戸市環境政策課はか

高齢受給者証の更新

健康保険課(内線444)

医療機関を受診される時に保険証と 翌月(1日が誕生日の方はその月) る方には、 から75歳の誕生日の前日までの間、 緒に窓口で提示するものです。 ·方には、世帯ごとにまとめて、7 市の国民健康保険に加入されてい 高齢受給者証は、70歳の誕生日の 世帯ごとにまとめて、

月中に郵送しています。 新しい高齢受給者証の使用をお願

笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

見南部土地区画整理事業に関する環(仮称) 東松山都市計画事業西吉

施します。

き

市の防災行政無線が自動起動

この訓練では、国からの情報に基

を使い全国一斉の情報伝達訓練を実

防災安全課(内線219)

8月29日水11時頃に、

J アラ

Jアラート全国一斉情報伝達訓練

9月18日火まで(期日必着)に、

書を提出することができます。 《縦覧》

SAKADO

は防災坂戸です。」

市民生活課(内線316) **AED貸出し店舗(コンビニエンス**

委員会委員問さいたま地方法務局人

玉県人権擁護委員連合会子ども人権

権擁護課☎48・85・3507

【終了(閉店)】

ファミリ 11 ーマ ト一本松駅北店 (厚

集

募集中

ださい。 ついては、市ホー ※その他の店舗及び貸出しの詳細に ムページをご覧く

得希望者市民バス停留所標識の命名権取

「北坂戸地区まちづくり推進準備室」

受付期間8月15日水まで受付場所市

市民生活課(内線314)

都市計画課(内線535)

万円

=5万円、

その他の停留所標識=2

題 おおや線が停車する停留所標識 民生活課命名権期間5年命名権料(年

課窓口又は市ホームページで確認し

市民生活課(内線312)

第15回坂戸市芸術文化祭作品

※停留所の位置等詳細は、

市民生活

内に設置しました。 中心拠点のひとつとして、 の集約を図り、 あるまちづくりを検討しています。 準備室は、7月1日に都市計画課 市では、コンパクトでにぎわ 北坂戸地区は、立地適正化計画の 街の活性化を目指していきます 利便性を高めること 都市機能 17

全国一斉「子どもの人権10番」

るよう、専用相談電話を設置してお 子どもが安心して気軽に相談でき 強化週間中は相談時間を延長し 9月4日火8時30分

Ⅲ※秘密厳守相談員法務局職員、 19時(9月1日土・2日日は10 17時) 相談電話☎0120・07

活課、各出張所・公民館、

文化施設オルモで配布し

県人権推進課☎¼・83・2255 ジ等買無料目不要 (先着順) 間埼玉 る人権講演会、子ども人権メッセ 生稲晃子氏(女優・タレント)

※申込書は、

8月8日(水から市民生

文化会館

■8月29日水~

館を使った調べる学習コンクール」 夏休みにチャレンジしよう!「図書

の市内在住・在勤・在学者又は、市写真、俳句)田田宮資格小学生以上

会館ふれあ(絵画、書、工芸、花、

催

(18日は16時30分まで) 場文化

月16日金~18日日

門につき一人1点(組)田品料1点

(高校生以下、障害者は無料)

の団体に所属する方田品点

数1部

中央図書館☎級・6369 (身近で気になることな

自由、 や全国コンクール優秀作品のレプリ ※中央図書館にて事前相談コー を添えて通学する学校を通じて提出 次・参考文献を除きー どを、図書館を使って調べた作品) テーマ自由 6年生(参加賞あり)現る 大きさはB4サイズまで、 月4日火までに応募カ ~50ページ版 用紙は

9

坂戸市千代田1

作品は11月15日木に会場へ搬

入のうえ、

市民生活課(〒35-02

着)応募方法申込書に必要事項を記

募集期間8月20日月~9

月21日(金(必

指定管理者を募集

ついて、指定管理者となる団体を募集します(法 人格の有無は問いませんが、個人での応募は出来 ません。)。

募集要項の配布期間

8月1日(水)~17日(金)9時~17時 (土・日曜日・祝休日を除く。) ※市ホームページからもダウンロードできます。 申込み期間 9月3日(月)~7日(金) 9時~17時

申込み方法 次の表の各担当課へ持参又は郵送

〒350-0292 坂戸市十代田Ⅰ-Ⅰ-Ⅰ)			
施 設 名	担 当 課		
自転車駐車場(4施設)	防災安全課(内線 319)		
坂戸駅前集会施設	市民生活課(内線 315)		
老人福祉センター(2施設)	高齢者福祉課(内線 432)		
建康増進施設	スポーツ推進課(内線 592)		

申込書をご確認くだ

※作品規格は、

■8月25日出10時~15時30分場久喜 総合文化会館(久喜市下早見州)図 として、イベントを開催します。 る社会を実現するための運動の一環 がお互いの人権を尊重し、 民運動強調月間」です。 ヒューマンフェスタ2018 in 久喜 8月は「人権尊重社会をめざす県 全ての県民 共に生き



によ

笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

17 2018.8月号 広報さかど

「時間栄養学を健康に活かす」

第5回時間栄養科学研究会

会館対小学生以上定30名(先着順) ■8月25日土10時~11時30分陽香友

■9月26日水9時30分~正午

《共通事項》

1) 固同校杦田☎24・7 別同校(毛呂山町川角

◇平成30年度第2回学校公開

■9月1日出~

30日日毎回土・日曜

初心者弓道教室

現場実習の受け入れ先を募集

※高等部の生徒の企業就労に向けた

千円田同大学香友会事務局

7

345) 窓口又は電話

「アイシングクッキーを作ろう!」

女子栄養大学香友会 市民講座

出かけませんか

ジョバンニの島(上映時間14分)定

◇ちいさい子のおはなし会

足15組程度 (先着順) ●紙芝居など図0~2歳児と保護者■8月16日水11時~11時20分図絵本 ◇わくわく子ども映画会

着順) の段(約78分)」団幼児~尾88名(先 「忍たま乱太郎忍術学園全員出動!

《共通事項》 費無料由不要

埼玉ピースミュージアム各種催し

◇戦時中の体験を聞く会

対 対象

定6名 (先着順) ■8月12日旧13時30分~14時30分

内 内容

◇映画会 ■①8月18日出②8月25日出※各日とも13時3分~▼①邦画 白い町

■8月15日水①10時20分~10時50 10名 (先着順) 分②13時35分~14時5分 ◇戦争体験証言者ビデオ特別上映会

松山市岩殿41-13) 置無料用不要問 《共通事項》 圆埼玉県平和資料館(東

(サンサンキッズ) あそぼう会&出張あそぼう会

10名 無料

20名 無料

5名 無料

一般 24名 800円

無料

各日 15名

一般

%1

一般

子育て支援センター☎28・2141

【あそぼう会】

う等国幼児と保護者 ■9月4日~25日毎回火曜日10時 11時30分全4回四運動遊びを楽しも

【出張あそぼう会】

■・圆▽9月13日本二芳野公民館▽ 時 館>28日金城山公民館※各日とも10 対乳幼児と保護者 14日金勝呂公民館▽19日水大家公民 11時30分回おはなしを楽しもう

【坂戸つどいの広場】

《共通事項》置無料囯不要 びり遊びを楽しもう図乳幼児と保護者 ■9月27日休11時~11時30分**囚**びり

第15回定期演奏会武蔵越生高等学校和太鼓部 「青龍」

要問同館☎282・010 ■8月11日出13時30分~ 場文化会館ふれあ遺無料目不 (開場は13

星空の音楽会

不要 興演奏田演The 8 中学生は保護者同伴)深曲バンド即 会のあと、月、土星を天体望遠鏡で 観望※音楽会は雨天決行図一般(小 坂戸児童センター☎級・4378 |月18日土||19時~||20分間の音楽 NMN 置無料 即

19月2日(日) 14時~16時間ピオニウ 起4名(先着順) 川越児童相談所国川越児童相談所 里親入門講座 ーク東松山 (東松山市あずま町4

環境学館いずみ9月の講座

パック de 石けん(EM 入り) 〜牛乳パックでリサイク ル石けん作り〜

理科教室「光の不思議」

EMで作る家庭菜園~E MぼかしⅡ型の作り方~

有機資材を使った肥料な

ので、化学肥料を使わなくても立派な野菜が作れます。自然農法を目指す

■8月10日(金)9時30分~環境学館いずみ(☎284・7115)へ

※2 2日間の講座で、2回目は10月17日(水)の同時刻に行います

方には最適です。※2

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

※1 小学4年~6年 親子での参加可

10時 えひめA Iを作ってみよう! ~ 自宅からはじめる環境 11時30分 浄化~

解食油リサイクル粉石けんづくり ^ 14時30分 に対します。 がマスク、ゴム手袋、エプロンを持参し、長袖・長ズボンを着用してください。

3) 四養育体験談、里親制度説明 費無料主催埼玉県

坂戸市社会福祉協議会各種講座

12(水)

14(金) 26(水)

16(日)

18(火)

19(水)

~ 11時

10時

13時30分

15時30分

習研修会 ◇坂戸市福祉教育・ボランティア学

秋のミニ盆栽作り

■9月27日休10時~正午園市内在住

城山公民館☎28・6657

9月20日休10時~

13時四葉酸を含

「お弁当を持って出かけよう!」

んだ食材を使ったお弁当四市内在住

◇葉酸料理教室

体験学習、グループワーク「心のバ 域交流センター内講義「みんなが笑■8月21日火13時~16時圆入西地 授) ■8月10日金までに同会(☎283 料體圖小笠原恵氏(東京学芸大学教 リアフリ 顔になれるまちー 1597) 窓口又は電話 -」定8名(先着順)置無 -発達障害の理解―」

◇パソコン点字初級講座 点字の基礎を学び、視覚障がい

無料(テキスト代は実費) 麗師点訳名(応募者多数の場合は抽せん) 遺時〜正午全8回場福祉センター定10 ■9月8日~10月27日毎回土曜日10 **川までに同会(☎3・1597)** グループひまわり会会員18月27日 ランティアとして活動しませんか。 方が読むための本などを点訳するボ

■9月3日・10日、 てヒント図乳幼児と保護者同12組 県家庭教育アドバイザーによる子育 22日毎回月曜日10時~ 回図みんなで話して笑顔になろう、 浅羽野公民館☎33・6262 (先着順) 置無料目8月8日水~直 10月1日・15日 11時30分全5

千代田公民館各種教室

を添えて直接窓口

日金(土・日曜日を除く)に参加費

を添えて直接窓口

角巾、ふきん2枚目8月20日月~31

宮崎美紀氏局上履き、エプロン、三

在勤者足16名 (先着順)

費600円講師

■8月10日金~9月14日金に参加費 在勤者宜15名(先着順) 閏2千50円

◇中国文化講座 代田公民館☎33·3822

108月27日②9月3日③9月10日 30名(先着順)置無料甲8月9日休 ③現在の中国図市内在住・在勤者屋 さしい中国語②漢詩(李白・杜甫等) 毎回月曜日10時~正午全3回内①や 17 日 (金) (土・日曜日を除く) に直

会☎34・2508 で置無料用8月18日出~19日日1時 数の場合は抽せん)※1組2区画ま 可) 募集区画各日44区画(申込み多 14時に同大学こもれび祭常任委員

円間土井☎99・5797・5687

館図シニア置入会金1千円、月3千

■毎週金曜日13時~16時場勝呂公民

トテニス連

さかど音楽祭(さいたま芸術文化祭)

でに坂戸音楽連盟池田 四別・33 会館ふれあ置4千円甲8月20日月 参加者(声楽・合唱・管・弦・打楽器)

太極拳クラブ真田☎級・1145時~正午陽勝呂公民館圖無料問勝呂

■9月5日~10月31日毎回水曜日

太極拳無料体験教室

お申込みください。 所広報広聴課窓口(内線16)

へ直接

◇企業向け学校説明会

■9月13日休9時30分~正午50障害

発行日の前々月の25日までに、

市役

掲載を希望するグループは、広報

埼玉県立毛呂山特別支援学校

活動しているグループなどの情報を

このコーナーは、

市民の皆さんが

時場城西大学水田美術館置30円 ■8月22日水~9月15日土10時~

百同

盟原☎81・8579 金17時までに坂戸市ソフ

(高校生は1ペア50円) 国8月10

連盟加入者置了

ペア

大学☎71・7327

まちかど伝言板

秩父巡礼(後期) 埼玉の歴史と文化に触れるⅡ

掲載しています。

麗川ふるさとの会坂口☎・四28・0 ■8月20日月~24日金陽市役所市民 ル置無料用8月3日月まで固高

美術団体第11回等迦会埼玉支部展

■8月29日水~9月2日日10時~17

フリーマーケット出店者 東洋大学第9回こもれび祭

NFORMATION

化会館メルト(川越市鯨井

5 5 6

ソフトテニス大会

对高校生以上定37名(先着順)

■8月26日日7時50分

(雨天の場

■8月26日日14時~17時陽川越西文

(浦野妙子とR・コール) 第18回定期演奏会 ームページをご覧ください。※費用・申込み等詳しくは、

同会ホ

就学児を含む)圆同校(日高市高富

1) 118月中に市教育センター

検討している年長~小学1年生(未

9月3日/月までに同校☎042・

(月までに同校☎位・%5・4 2736) に連絡のうえ、

時40分~)図同校への就学・転学を ■10月26日金10時~13時(受付は9

埼玉県立日高特別支援学校学校体験

定30名(先着順)問同大学堀江☎284 時30分~) 陽女子栄養大学坂戸校舎 ■8月28日火13時~18時(受付は11

置高校生50円、

一般80円周男声合唱

団R・コール柳☎272・7144

園園高校生以上の市内在住・在勤・ 合は9月1日(土) 陽市民総合運動公

同大学川越キャンパス(川越市鯨井 11月3日土・4日日10時~ 0) 図20歳以上(営業目的不

月3日出13時~16時30分陽文化

勝呂公民館の成人置月2千50円間市

国毎月第2・4金曜日19

こすもす会(茶道)

高麗川・ビオトープ写真展作品

日常英会話

田公民館図成人置月3千円間佐藤☎ ■毎週火曜日13時30分~15時場千代

月4日出~26日旧の土・日曜日4時 公園定15名(先着順)置3千円甲8 日13時~15時全8回陽市民総合運動

16時に市民総合運動公園へ直接 問

坂戸市弓道連盟鮎川☎㎏・1

仲間になりませんか

ストレッチバレエ

千円、月2千円問荒木の晩・241女性センター図成人女性買入会金1 ■毎週土曜日10時~11 9 7 7 時30分場勤労

■毎週土曜日9時~13時陽市民総合

ママ友教室(幼児家庭学級)

ジュニア体操

月4千円

西岡野☎

90・1664・7 運動公園的幼児以上国人会金3千円

もろやま 第15回サマーフェスティバル

踊・よさこいまつり、 荒天の場合は8月26日(日) 陽毛呂山 総合公園(毛呂山町大谷木44)四民 ■8月25日(土)16時~21時(小雨決行) 行委員会事務局☎294· 花火大会固実 5 4 5



8月の健康

Health Center Information

市民健康センター

☎ 284 ⋅ 1621 **№** 284 ⋅ 3939

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。





生活習慣病は自覚症状がない場合が多いため、気がついた 時には心疾患、脳血管疾患、糖尿病などの命に関わる危険な 病気になっていることがあります。このような状態を避ける ため、定期的に自分の健康状態を把握し、生活習慣病の小さ な予兆を見つけることが大切です。

「健診を受けておけばよかった」と後悔しないために、毎年 特定健診・健康診査を受けましょう。対象者には、5月下旬 に受診券を送付していますので、実施場所や検査項目等をご 確認ください。なお、受診券を紛失された場合は市民健康セ ンターへご連絡ください。

期間11月30日(金)まで **団◇特定健診**=受診日に坂戸市国 民健康保険に加入している40~74歳の方 **◇健康診査**=受診 日に後期高齢者医療制度に加入している方 **②無料** ※心電 図検査は500円、該当者のみが行う眼底検査は500円

特定保健指導を利用しましょう

特定健診の結果で生活習慣病発症リスクが高い方に対して、 生活習慣を見直すための特定保健指導を行います。

対象者には特定保健指導の利用券を送付しますので、自分 自身の生活習慣を見直すきっかけとして、ぜひご利用ください。 開始 9月1日(土) 切特定健診を受診した方のうち、特定 保健指導が必要と判定された方 冒無料

離乳食講習会

■9月14日(金)13時30分~15時 内離 乳食の講話と試食 対市内在住で4か 月~1歳未満の乳児と保護者 定24組 (申込み多数の場合は初めて参加する 方を優先) 置無料 ■8月13日(月)~

乳幼児健康相談

■8月28日(火) 9時30分~10時30分 図身体計測と保健・栄養・歯科・母乳 相談 図乳幼児と保護者 圓無料 ■不要

出張メタボ予防教室

■9月3日(月)10時~11時30分 場勝 呂公民館 内保健師、栄養士によるメ タボリックシンドロームに関する講話 と演習 対市内在住者 〒20名(先 着順) 豊無料 ■8月9日(木)~

8月1日から予防接種・健(検) 診実施医療機関を追加

医療機関 Aiclinic (アイクリニック) ☎277・5225

実施する予防接種・健(検)診 高齢者肺 炎球菌予防接種、特定健診、健康診査、 大腸がん検診・乳がん検診・子宮頸が ん検診

7月31日で予防接種を終了

医療機関山岡内科・小児科**☎** 286・ 5172

8月の乳幼児健診

O内の北郊元姓砂			
	乳幼児健診	対象者	日(曜)
	3か月児健診	平成30年5月生まれ	22日(水)・30日(木)
	10 か月児健診	平成29年10月生まれ	21日(火)・31日(金)
	1歳6か月児健診	平成28年12月17日~ 平成29年1月16日生まれ	1 日(水)・10日(金)
	2歳児歯科健診	平成28年8月3日~ 9月5日生まれ	2 日(木)・9 日(木)
	3 歳 児 健 診	平成27年4月10日~ 5月10日生まれ	3 日(金)・6 日(月)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所 (内・小) ☎289・1199 坂戸市石井 2327-5 診療時間: 9時~正午、14 時~17 時、18 時~21 時
全 日 (24 時間)	坂 戸 中 央 病 院 ☎283・0019 関 越 病 院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465 (小児救急医療も対応)
下記の医	春機関は、眼科の在字当番医で、9時~17時まで診療しています。

8月12日 にし眼科クリニック ☎271・2424

健診対象者には必要な書類を郵送しました。

わが家のアイドル





お子さんへ一言

もうすぐ三姉妹。頼り にしてますよ、お姉ち ゃんたち!



题

戸来 **心音**ちゃん (1歳5か月)

お子さんへ一言

これからも健やかに成 長してね~♪

わが家のアイドルを募集しています! 固広報広聴課(内線 165)窓口又は電話

相談名・相談内容 日程・曜日 時 間 会 場 法律(弁護士)・②・・金銭・不動産ト 7 日(金)・13日(木) 10:00 ~ 16:00 ラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題 19日(水)・25日(火) 10:00 ~ 正午 法律(司法書士)・③・・・多重情務・ 離婚・相続・成年後見等 4 日(火) 13:00 ~ 正午 登記・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	問 合 せ課 (内線 314)	
19日(水)・25日(火) 10:00 ~ 正午 19日(水)・25日(火) 10:00 ~ 正午 20 10:00 ~ 正午 20	課 (内線 314)	
離婚・相続・成年後見等	課 (内線 314)	
類の作成等	課 (内線 314)	
婚・相続手続等 11日(火) 10:00~止牛 行政(なんでも)…行政機関に 18日(火) 市役所 市民生活	課 (内線 314)	
18日(火)	課 (内線 314)	
V 3 0 W 0 111177		
新・増築(住まい) …部屋の増 改築・修繕等 27日(木) 13:00 ~ 16:00		
不動産(宅地建物取引士) ・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
不動産(不動産鑑定士)・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・		
関するトラブル等	費生活センター (内線 188)	
大や恋人からの暴力、LGBT等 3 日(月)・10日(月) 13:00~17:00 到分女性センター ※予約制	センター (内線 372) (電話相談有り)	
同和問題、家庭・近隣トフノル寺 市役所	課 (内線 233)	
祝務 …相続・贈与・マイホーム取 得等に関わる税のしくみ 20日(木) 10:00 ~ 15:00 課税課(F	内線 274)	
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び斡旋 毎週火・金 10:00 ~ 16:00 内職相談室(市役所内) 内職相談	室☎ 284・5872	
員による職業相談・紹介 ハローリーグ(中役所内)	ハローワーク☎ 284·0038	
	・福祉総合 (内線 507)	
田窮者の自立に向けた相談	サポートセンター 112	
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ 毎週月~金 9:00~17:00 家庭児童相談室 子育て支援課内)	援課 (内線 484)	
毎週火・木・金 9:00~16:00 子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内) 4日(火)・27日(木) 坂戸つどいの広場		
子育 C 支援利用 …保育園・切 稚園等の施設や、地域の子育で支援事業の利用の案内・相談 6 日(木)・21日(金) 13日(木)・25日(火) 14日(金)・20日(木) 10:00 ~ 11:45 大家児童センター 東京で支援	援課 (内線 490)	
18日(火)・28日(金)三芳野児童センター9月はありません千代田児童センター		
目立に向けた就業及び生活面の相談 も電話等で随時予約受付) (丁目 く 文 接 課 内)	援課 (内線 429)	
	援センター 2141 ※面談は予約制	
性格、行動、心や体に関する相談 世週月~金 9:00~16:30 教育センター	ター☎ 283・7301 ☎ 289・9661	
4日(火) 9:30~12:30 東坂戸団地集会所 大家公民館 大家公民館 福祉センター 坂戸市社 大家公民館 福祉センター 坂戸市社 大家公民館 本が 19日(水) 19日(水) 20日(木) 20日(木) 28日(金) スロー・マー・ス西地域交流センター 大家公民館 本が 大家公民館 本が 本が 大家公民館 大家公民館 本が 大家公民館 大家公民館 大家公民館 本が 大家公民館 本が 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 本が 大家公民館 本が 大家公民館 本が 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大家公民館 大塚公民館 大塚公子 大塚公子	会福祉協議会 597	

※分…予約制(原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。)

※各相談とも祝日を除く。相談時間は、正午~13:00を除く。 市役所 ☎283・1331

2018.8月号 広報さかど (20

茅の輪くぐり

6月22日から24日までの3日間、勝呂神社で 恒例の「茅の輪くぐり」が行われました。「茅の輪 くぐり」は、茅でつくった大きな輪をくぐりながら、 1月から6月までの半年間の罪けがれを祓い、残 る半年間の家内安全・無病息災を祈念します。

当日は、神社前庭につくられた特設の茅の輪を くぐるために多くの方が訪れました。



市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

日頃の訓練の成果を存分に発揮

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防操法大会

消防団員が、日頃の訓練の成果を披露し、消火の 技術を競う「平成30年度坂戸・鶴ヶ島消防組合消 防操法大会」が石井水処理センターで行われました。 会場では、全力疾走する選手たちに大きな声援が 送られていました。

《成績》優勝 入西分団第1部、準優勝 三芳野分 団第3部、第3位 三芳野分団第2部



惜しくも準優勝 坂戸古希野球クラブ

坂戸市長旗関東古希軟式野球大会

今年で3回目を迎えた「坂戸市長旗関東古希軟式 野球大会」が7月3日から11日まで開催され、関東 一円から24チームが参加しました。

本市から出場の坂戸古希野球クラブは、初戦大量 得点により快勝したあとも順当に駒を進めました。 決勝戦では惜敗しましたが、準優勝という好成績を 収めました。





ダイヤモンド味覚賞を受賞!

表敬訪問 弓削多醤油

6月に国際味覚審査機構の授賞式がベルギーで 行われ、弓削多醤油㈱が製造する「有機醤油」と 「柚子醤油」が最高賞のダイヤモンド味覚賞を受 賞し、市長に報告を行いました。

弓削多社長は、「受賞した「有機醤油」は、約 一年間杉製の木桶で発酵・熟成することで、香り の良い醤油を醸造できる | と話してくれました。

※ 皆さんの身近で起きた楽しい話題、イベントなどの情報を教えてください!!

※ 地域の話題を掲載しています。写真の掲載にご理解とご協力をお願いします。

※ この広報紙にあなたが写っていましたら、広報広聴課(内線164・165)へご連絡ください。写真をさしあげます。



市民カメラマン 荘司和則さん撮影

市民カメラマン 鈴木行男さん撮影

Sakado Watching

夏を一層盛り上げた

市内各所の夏祭り

五穀豊穣や繁栄を祈願したり、感謝するため の夏祭りが市内各所で行われました。

どの祭りも、今年の夏を一層盛り上げる行事 となり、地域の一体感が感じられる祭りとなり ました。行われた祭りは次のとおりです。

- ◆7月7日(土)・8日(日)「戸口夏祭り」
- ◆7月14日(土)·15日(日)「坂戸八坂神社夏祭 り」「横沼夏祭り」「赤尾夏祭り※15日のみ」 「紺屋夏祭り※15日のみ」
- ◆7月16日(月)「四日市場天王様祭礼行事(麦 からみこし)」
- ◆7月21日(土)「島田夏祭り」
- ◆7月28日(土)「塚越夏祭り」



市民カメラマン 荘司和則さん撮影

プロ並みの撮影技術の習得を目指して

デジタルカメラ教室

6月中旬から7月上旬にかけて、勝呂公民館で 「はじめてのデジタルカメラ教室」が開催されま した。この講座は、デジタルカメラの活用や写真 の加工を行えるよう、全7回にわたり講義や実 技が行われました。初めてカメラを触る受講生も いましたが、プロ並みの撮影技術の習得を目指し、 熱心に講師の話に耳を傾けていました。

心地よい演奏や歌声が響く

音楽のつどい

中央公民館にて「音楽のつどい」が開催され、「坂 戸マンドリン・ギタークラブ」と「萌依琴の会」が 心地良い音色の演奏を披露しました。

また、音楽療法士の家村先生による脳トレやピア ノの伴奏に合わせた懐かしい曲の合唱を行い、142 名の来場者の歌声や笑い声が講堂に響きわたってい ました。



市民カメラマン 佐藤直裕さん撮影



※市ホームページ「広報さかど Sakado Watching 番外編」にもイベント写真を公開しています。

Sakado Watching

坂戸市「食を通じた健康づくり応援店」を紹介します! №19

問市民生活課(内線 316)

市では、市民の健康づくりを応援するメニュー や食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり

応援店」として認定しています。現在、市内 の45店舗が認定されていますので、こちら のコーナーで順次ご紹介していきます。ま た、「食を通じた健康づくり応援店」は、随 時募集しています。

応援店の目印は?

店舗の外にこちらの「のぼり旗」を掲 出しています。(一部掲出していない店 舗もあります)。



特製だし巻きたまご 572円(税込み)

割烹 安兵衛

所在地:日の出町2-10 電話:281・0628 定休日:日曜日 営業時間:午後5時~ 午後10時30分



お店から一言

地元の方々に愛され続け る割烹料理店。新鮮な刺身 や旬の素材をいかした料理 は絶品です。大小宴会場が ございます。



さかっちどら 150円(税込み)

和菓子処 さかど

所在地:末広町5-17 電話:289・2227 定休日:月曜日 営業時間:午前9時~ 午後6時



お店から一言

生地に「さかど葉酸たま ご」とほうれん草を使用し た手焼きのおいしいどら焼 きです。坂戸のお土産にぜ ひどうぞ。



葉酸卵のオムライス 1,404円(税込み)

Natural・木

所在地:にっさい花みず木 2 - 8 - 7

電話:282・7335 定休日:水曜日

営業時間:午前11時30分~ 午後3時※金・土・日曜日、祝日

は午後6時~10時30分も営業



お店から一言

平成30年4月~6月分

(前年同時期比29トン増)

6種類以上の前菜・サラ ダがおかわり自由。おいし い料理とたのしい時間。大 切な人とお腹も心も満足の ひとときを。

・おすすめ図書案内・・ *図書館流通センター | 新刊宝品条内 ・ 中央図書館 ☎281・6369

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用



水はどこから 水はどこから来るのか? 水道・下水道のひみつをさぐろう

高堂彰二/監修 PHP研究所(楽しい調べ学習シリーズ)

重要な社会インフラである水道と下水道の役目や、それにかかわる仕事の特 色をとらえるとともに、上下水道事業、地域の人びと、環境とのかかわりを写 真やイラストを使って紹介する。見返しに迷路あり。



厳選!デザインマンホール大図鑑

カラーマンホール研究会/編 グラフィック社 全国各地に存在する「マンホールの蓋」。ただの蓋とあなどることなかれ。 今やマンホールの蓋はその土地を物語る重要な存在。カラーマンホール研

究会が厳選したデザインマンホール、計553枚を紹介します。

◇7. 259トン

貴重な金属の リサイクルの ため、市内8か所 で使用済小型家電 を回収しています。 ぜひご協力をお願

いします。

ごみ・資源物排出量



広報さかどのアプリ配信

◆ご利用開始は次のステップで簡単に・・・・・・

下記2次元パーコードなどからアプリをインストール か住まいの地域などを設定 準備完了!









ロと世帯数の動き ●7月1日現在の人口です

101, 223人(前月比-33人)

男 性 50,759人 女 性 50,464人

45,673世帯(前月比+2世帯)



植物油インキを使用しています。この広報紙は、環境にやさしい

