

広報さかど

Sakado

6

2018
No.1195



目次

- 2 ~ 5 特集 地元の農畜産物をお届け
- 6 ~ 17 お知らせ【インフォメーション ワイド】
- 18~23 生活情報【インフォメーション】
- 24~25 7月市民相談、6月の健康
- 26~ 27 さかどウォッチング
- 28 健康づくり応援店を紹介 等

特集 地元の農畜産物をお届け



坂戸市公式
Facebook

@sakado.kohoko



坂戸市公式
Twitter

@sakado_kouh



坂戸市公式
Instagram

@sakadocity_official



特集
地元の農畜産物をお届け

近所にスーパーがない地域にお住いの高齢者のためにはじまった軽トラック市

「高齢者が遠くへ買い物に行くのは大変」、「近所にスーパーがない」そんな声が多く寄せられたことから、平成26年より、鶴舞と北坂戸で軽トラック市が開催されるようになりました。
軽トラック市は、坂戸市農産物生産組合や地元企業、地域の方々との協力によって開催されています。そこには、「地場産の農畜産物を定期的にお届けしたい」という生産者の熱い思いがありました。
今回は、坂戸市農産物生産組合組合長の山田さんや、軽トラック市をよく利用される方へインタビューを行いました（3ページ）。また、4〜5ページでは、「坂戸市産農畜産物に出会えるマップ」を掲載しています。

**軽トラック市で
笑顔に出会う**



坂戸市の軽トラック市は、単なる買い物の場ではなく、生産者と消費者のコミュニケーションの場となっています。



北坂戸駅西口広場で行われた軽トラック市の様子①



北坂戸駅西口広場で行われた軽トラック市の様子②

軽トラック市開催日時
北坂戸駅西口広場（溝端町1）
第2・4火曜日、
第2火曜日の次の日曜日
10時～11時頃
ウエルシア鶴舞厚川店（厚川58-4）
第1・3・5火曜日
10時～11時頃

**生産者に
インタビュー**



山田さんは、平成26年に坂戸市農産物生産組合組合長となり、軽トラック市の発起人でもある。

坂戸市農産物生産組合組合長 山田 孝一さん

◇軽トラック市を開催してみよう！とはありますか？

やはり自分達が育て、収穫した野菜を「美味しい」と言ってもらえるのは嬉しいですし、生産者側の励みになります。
消費者と顔を合わせて商品を販売できるのも、この軽トラック市の良いところですね。この取組を通じて生産者同士の繋がりはもちろん、消費者との繋がりができました。ただ物の売り買いの場ではなく、たどってきていると感じています。
たとえば、ある生産者が休んだり

すると訪れた方から「あの人は今日はないの？」などと言われることがあります。

◇工夫されていることはありますか？

商品がなるべく1個（1セット）100円になるように量を調整しています。細かい数字になるとやりづらいですからね。

◇課題は？

天候に左右されてしまうことですね。それから、開催場所を増やしたいのですが、そのためには、生産者側の人数を増やしていかなければなりません。ちなみに現在は、15名前後の組合員が軽トラック市に出店しています。

◇皆さんに知ってもらいたいことは？

市内で、様々な野菜が採れるというのを知ってもらいたいです。地元で作った野菜を地元の人に食べてもらうのは生産者として、とてもありがたいことです。
また、軽トラック市を訪れた際は「この時期はこういうのはないの？」などと声を掛けていただきたいです。その声をヒントに「じゃあ次はこれをもつていこう」となったりします。やはり消費者の生の声を聞けるのは大きいです。



ウエルシア鶴舞厚川店で行われた軽トラック市の様子②



ウエルシア鶴舞厚川店で行われた軽トラック市の様子①

**利用者
インタビュー**



軽トラック市をよく利用するという市民の方

◇いつ頃から軽トラック市を利用していますか？

2年前からです。軽トラック市が初めて開催された時から利用しています。

◇軽トラック市を利用した感想は？

野菜が安くて美味しいです。おまんじゅうなどの加工食品も美味しいのでつい買ってしまいます。それから、開催場所が自宅から近いので、助かっています。

最近では、近所の方とコミュニケーションをとる場ともなっていて、毎回楽しみにしています。



坂戸市産農畜産物に出会えるマップ

軽トラック市、直売所、観光農園、量販店地場産コーナーを紹介します。
(平成 30 年 1 月現在)

④ みちくさ市場

住所：片柳 1695
電話：281・0391
販売品目：季節の野菜（きゅうり、なす、大根等）
営業時間：水曜日・土曜日の9時30分～14時頃



③ 小林園芸

住所：厚川 686
電話：281・3872
販売品目：シクラメン、花壇苗等
営業時間：9時～17時
火曜日定休



② 武藤養鶏場・たまご工房

住所：多和目 139
電話：285・0256
販売品目：さかど薬酸たまご、チーズケーキ等
営業時間：8時～19時



① J A いるま野坂戸農産物直売所

住所：千代田 1-4-14
電話：281・1581
販売品目：野菜、米、農産物、加工品等
営業時間：9時～17時 火曜日定休



⑤ 茶の小室園

住所：塚越 705-1
電話：283・8503
販売品目：狭山茶
営業時間：8時～19時



観光農園

- ① 小島ぶどう園 (欠ノ上 82-1)
- ② いちごとお花畑 志村農園 (小沼 102)
- ③ ブルーベリーガーデン マサキ (戸宮 623-1)



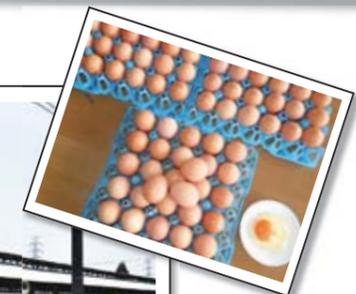
量販店地場産コーナー

- ① 丸広百貨店 坂戸店 (薬師町 28-1)
- ② ベルク 北坂戸店 (末広町 20-2)
- ③ ベルク 坂戸八幡店 (八幡 2-2-5)
- ④ ベルク 坂戸石井店 (石井 2705-3)
- ⑤ マミーマート 坂戸入西店 (にっさい花みず木 2-2-1)
- ⑥ マミーマート 坂戸八幡店 (八幡 1-3-21)
- ⑦ ヤオコー 坂戸泉店 (泉町 3-2-1)
- ⑧ ヤオコー 坂戸千代田店 (千代田 2-6-70)



⑥ 鈴木養鶏場

住所：青木 933
電話：283・8647
販売品目：鶏卵
営業時間：9時～16時
月曜日定休



⑦ モーモーさん家

住所：塚越 1124
電話：283・8638
販売品目：季節の野菜、お米等
営業時間：水・土曜日の8時30分～13時30分





目標に向かって ともに進む仲間

坂戸市役所で働く先輩に話を聞きました。

このまちで働きたい。 貢献したい。

◆職員になろうと思った理由

住宅街の中にも緑が残っている坂戸の街並みが昔から好きでした。このまちで働きたい、貢献したい、というのが志望した理由です。

◆公務員の魅力

職員は、市民の方々のためのまちづくりが仕事で、責任も重いです。その分誇りもあり、大きなやりがいがあります。

◆受験生へのメッセージ

市の仕事はやりがいにあふれています。一緒にがんばりましょう！



課税課
吉田 雅俊 主事
(採用5年目)

メリハリのある生活が 結果に繋がる。

◆仕事の魅力、やりがいや達成感

イベントや加工作業を通して、生産者側の目線と消費者側の目線を両方感じることができます。多くの方と関わるので、様々な意見をどのように形にしていけるのか、悩みながらも成果を目で確認できることが魅力です。

◆受験生へのメッセージ

公務員は堅いイメージがあるかもしれませんが、コミュニケーション能力や様々な体験・経験が求められると感じています。勉強・仕事はもちろん大切ですが、プライベートや息抜きの時間を持つメリハリのある生活が、仕事での結果に繋がると思います。一緒に働ける日を楽しみにしています。



農業振興課
平野 葉月 主事
(採用5年目)

平成31年4月1日採用 坂戸市職員を募集

共に笑顔のまちを創る人を募集します。

受付手続

受付期間 7月30日(月)～8月10日(金)(6月1日(金)から募集案内を配布します。)

受付方法 持参又は郵送(〒350-0292 坂戸市千代田一丁目1番1号 坂戸市役所 職員課宛)
※詳しくは、市ホームページ又は職員課、各出張所・公民館、図書館で配布する募集案内をご覧ください。☎職員課(内線224)

■職種・採用予定人数・受験資格など

職種	採用予定人数	試験区分	受験資格など	
			学歴など	年齢
事務職	25名程度	大学	大学を卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	平成2年4月2日以降に生まれた方
		短大	短期大学(※専修学校を含む)を卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	平成4年4月2日以降に生まれた方
		高校	高等学校を卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	平成6年4月2日以降に生まれた方
事務職 (身体障害者対象)	若干名	大学 短大 高校	大学・短大・高校を卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方で、以下の要件を全て満たす方 ①身体障害者手帳の交付を受けている方 ②自力で通勤でき、介助者なしに週38時間45分の職務の遂行が可能なる方 ③活字印刷による試験問題に対応できる方	昭和58年4月2日以降に生まれた方
土木職	3名程度	大学	大学で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方
		短大	短期大学(※専修学校を含む)で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	平成2年4月2日以降に生まれた方
		高校	高等学校で土木の専門課程を専攻し卒業した方又は平成31年3月までに卒業見込みの方	平成4年4月2日以降に生まれた方
保育士	5名程度	—	保育士の資格を有する方又は平成31年3月までに同資格を取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方
学芸員	2名程度	—	大学又は大学院で日本考古学を専攻し学芸員資格を有する方又は平成31年3月までに資格取得見込みの方	昭和63年4月2日以降に生まれた方

■試験日・会場

区分	試験内容	日時	会場
1次試験	面接試験	9月8日(土)・9日(日)・16日(日) の中で指定する日時	坂戸市役所
	筆記試験・適性検査	9月16日(日)	坂戸市役所

坂戸市も参加します！埼玉県内市町村職員採用合同説明会

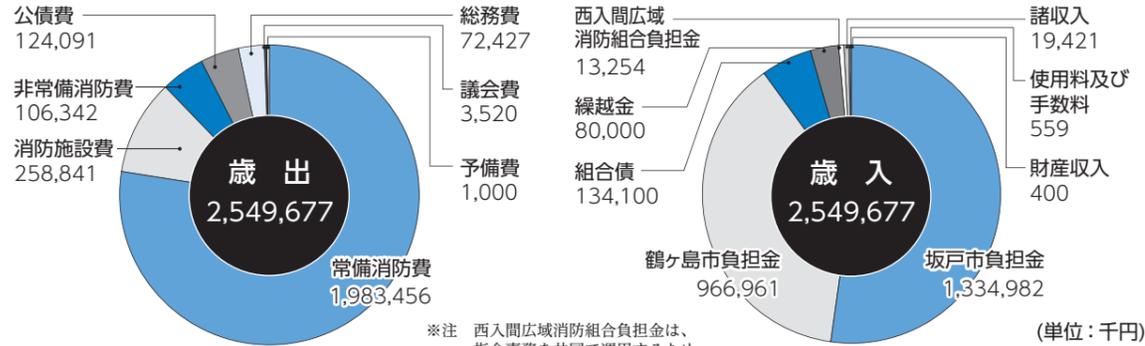
日時 7月5日(木) 午後1時～6時(入場は午後5時まで)
場所 さいたまスーパーアリーナ(さいたま新都心駅下車)
内容 市町村職員を志望する方に、県内の市町村の採用試験や仕事の内容等について説明します。採用試験や面接試験の場ではありません。※予約不要、入退場自由
費用 無料
問合せ 彩の国さいたま人づくり広域連合人材開発部市町村職員担当
(☎048・664・6681 ☎048・664・6667)

119

トピックス 消防さかつる

坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部 ☎ 281・3119

ホームページ <http://sakatsuru119.jp/>



平成30年度
消防組合予算

- 平成30年度消防団役員**
- 坂戸市消防団
- 団長 大澤 勝(新)
 - 副団長 真仁田 敏之
 - 副団長 石井 大吾(新)
 - 指導部長 根本 裕一
 - 指導部長 辻 賢二(新)
 - 指導部長兼多機能部隊長 菅原 龍雄(新)
 - 女性部長 佐藤 位子
 - 三芳野分団長 小島 宣靖(新)
 - 勝呂分団長 馬橋 隆
 - 坂戸分団長 原口 茂(新)
 - 入西分団長 小峰 宣史(新)
 - 大家分団長 長谷川 栄治
- (敬称略)



消防組合予算の主な歳入は、坂戸市と鶴ヶ島市から支払われる負担金です。

歳出予算の主な内容

- ・車両・資機材の更新及び配備
- ・40m型耐震性貯水槽の建設
- ・消防庁舎改修等工事

News さかつる消防

坂戸1号車(水槽付消防ポンプ自動車)を更新配備!

坂戸消防署に坂戸1号車を更新配備し、運用を開始しました。この車両は、1,500リットルの水を積載するとともに、全面をアルミシャッター式とし、消火活動における水損防止並びに少量の水で消火可能な圧縮空気泡消火装置(CAFS)を搭載していて、災害発生時における円滑かつ効果的な活動が期待されます。



鶴ヶ島消防署の訓練施設を改築!

鶴ヶ島消防署の訓練施設を改築し、充実・強化しました。この施設は消防救助技術訓練や火災防ぎょ訓練等による技術の習得を目的としたほか、多種多様化する実災害を想定し、立体的かつ複雑な訓練に役立ちます。



年に1回の健康チェック! 特定健診・健康診査が始まります

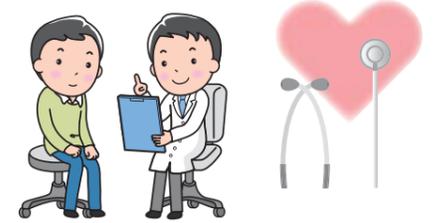
基本検査項目は
無料で
受けられます

☎ 市民健康センター ☎ 284・1621

実施期間 6月1日(金)～11月30日(金)

対象者 **特定健診** 坂戸市国民健康保険に加入している40～74歳の方

健康診査 坂戸市の後期高齢者医療制度に加入している方



- ◇4月1日時点の対象者には、5月下旬に受診券を送付しています。
- ◇4月2日以降に坂戸市国民健康保険又は坂戸市の後期高齢者医療制度に加入された方については、申込みが必要となりますので、市民健康センターへお問合せください。
- ◇転入前の市町村で4月1日以降に受診された方は坂戸市の健診を受けられません。
- ◇坂戸市国民健康保険及び後期高齢者医療制度の加入者でなくなった方(社会保険に加入・転出等)は、特定健診・健康診査は受けられません。資格がなくなった日以降に健診を受診された場合、費用は全額自己負担となります(資格喪失日はさかのぼることがあります)。
- ◇病院又は診療所に6か月以上長期入院されている方、介護保険施設等に入所されている方は、特定健診・健康診査の対象になりません。
- ◇市外のサービス付き高齢者向け住宅、軽費老人ホーム及び有料老人ホームのうち、介護保険法に規定する「特定施設」に当たらない施設へ入居等している方に対して、受診費用の一部を補助します。補助要件及び申請方法等、詳しくは、市民健康センターまでお問合せください。

メタボリックシンドロームを知っていますか?

食べすぎ、飲みすぎ、運動不足等により内臓脂肪が蓄積し、高血圧、脂質異常、高血糖が起きた状態をメタボリックシンドロームと言います。

メタボリックシンドロームは、放っておくと知らないうちに動脈硬化が進み、心筋梗塞や脳梗塞をおこす危険があります。

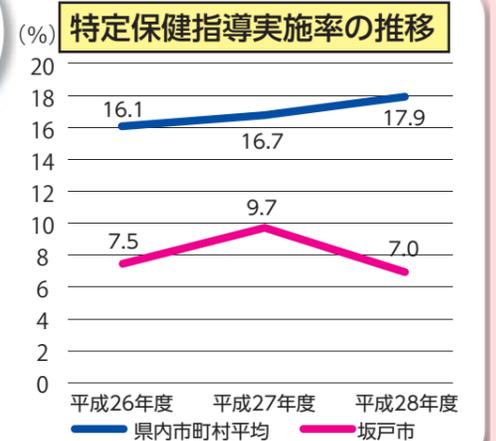
特定健診・健康診査はメタボリックシンドロームに着目した健診です。生活習慣病予防のため、年に1回必ず受診しましょう。



終了者には記念品を進呈! 特定保健指導を受けましょう!

特定健診の結果から「生活習慣病のリスクが高い」と思われる方へ、受診2～3か月後に特定保健指導利用券を送付します。特定保健指導は、保健師や栄養士とともに個別に生活習慣改善のための目標やプランを立て、実践し、メタボリックシンドロームを改善していくものです。

坂戸市の特定保健指導の実施率は県内市町村の平均より低く、伸び悩んでいます。自覚症状が出たときには病気が進行している場合が多いため、特定保健指導で病気の芽をいち早く摘んでおきましょう。



立地適正化計画「届出制度」が始まります

市では、将来の都市像を見据え、えたまちづくりを進めるため、「坂戸市立地適正化計画」の策定を進めています。

10月1日の公表後に一定規模以上の開発行為や規定の施設の建築などの行為を行う際は、都市再生特別措置法に基づく届出が義務付けられます。

立地適正化計画とは

立地適正化計画は、一定の人口密度を維持する「居住誘導区域」と商業施設などの生活サービス施設を維持・誘導する「都市機能誘導区域」を設定するとともに公共交通を充実させることで、都市全体の構造を見直し、人口減少の中にあっても持続可能なまちづくりを推進するための計画です。

◇**居住誘導区域**
人口密度を維持し、生活サービスやコミュニティが持続的に確保されるよう居住を誘導する区域

◇**都市機能誘導区域**
医療・福祉・商業等の都市機能

居住誘導区域外において必要な届出

居住誘導区域外の区域で、次の行為を行う場合には、事前に届出が必要になります。

開発行為

① 3戸以上の住宅の建築目的の開発行為

《**開発行為**》

- ①の例示 **届出必要** 3戸以上の開発行為
- ②の例示 **届出必要** 1,300㎡ 1戸の開発行為
- 届出不要** 800㎡ 2戸の開発行為

② 1戸又は2戸の住宅の建築目的の開発行為で、その規模が1千㎡以上のもの

建築等行為

① 3戸以上の住宅を新築しようとする場合

② 建築物を改築し、又は建築物の用途を変更して住宅とする場合

《**建築等行為**》

- ①の例示 **届出必要** 3戸の建築行為
- 届出不要** 1戸の建築行為

各都市機能誘導区域の誘導施設

拠 点	誘 導 施 設
坂戸駅周辺地区	小規模保育施設、百貨店・大型商業施設、スーパーマーケット、病院、銀行・郵便局等
若葉駅周辺地区	小規模保育施設、スーパーマーケット、病院、銀行・郵便局等
北坂戸駅周辺地区	小規模保育施設、百貨店・大型商業施設、スーパーマーケット、銀行・郵便局等、文化施設
坂戸市役所周辺	市役所、スーパーマーケット、銀行・郵便局等
中心部にぎわい軸	スーパーマーケット、銀行・郵便局等、中央図書館、文化施設
市民健康センター周辺	市民健康センター、スーパーマーケット、銀行・郵便局等
にっさい花みず木地区	スーパーマーケット、銀行・郵便局等
西坂戸地区	スーパーマーケット、銀行・郵便局等
鶴舞地区(一本松駅周辺)	スーパーマーケット

能を都市の中心拠点や生活拠点に誘導し集約することにより、これらの各種サービスの効率的な提供を図る区域

※立地を誘導すべき施設（誘導施設）は、拠点ごとに設定されています。

◇**居住環境保全区域**
将来にわたり良好な住環境の保全に努める区域

立地適正化計画による届出

「居住誘導区域」外で一定規模以上の住宅の建築などを行う際や「都市機能誘導区域」外での誘導施設を建てる場合には、届出が必要になります。

この届出は、行為に着手する30日前までに行う必要があります。

都市機能誘導区域外において必要な届出

都市機能誘導区域外の区域で、誘導施設を立地するために次の行為を行う場合には、事前に届出が必要になります。

開発行為

誘導施設を有する建築物の建築目的の開発行為を行う場合

建築等行為

◇誘導施設を有する建築物を新築する場合

◇建築物を改築し、誘導施設を有する建築物とする場合

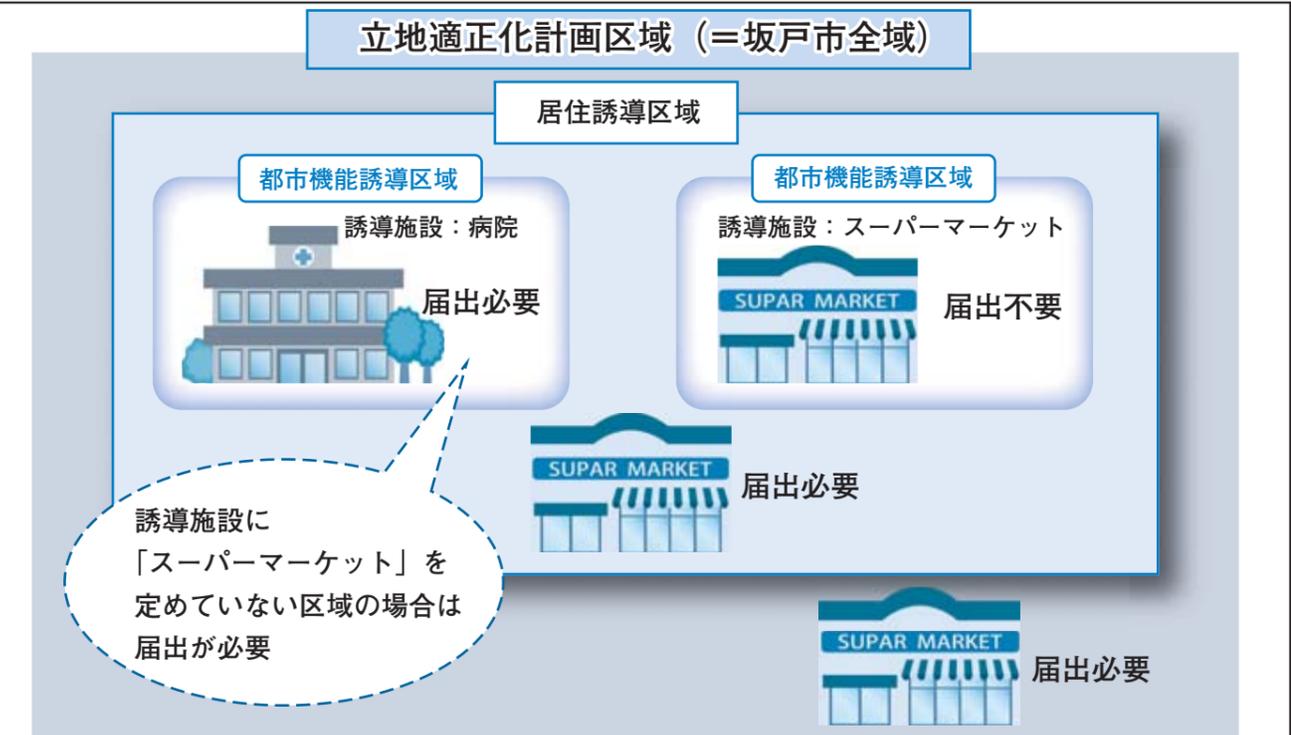
◇建築物の用途を変更し、誘導施設を有する建築物とする場合

◇**都市機能誘導区域において必要な届出**

都市機能誘導区域内であっても、位置づけのない誘導施設の建築等を行う場合は、事前に届出が必要となります。

坂戸市立地適正化計画(案)における誘導区域や誘導施設の詳細については、都市計画課の窓口や市ホームページで確認ください。

◎都市計画課(内線534)



ウエルシア薬局株式会社と 包括連携協定を締結



市とウエルシア薬局(株)は、包括連携協定を締結し、それぞれが持つ資源を生かし、協働して様々な事業に取り組み、協働を通じて、地域社会の発展、市民福祉の向上を目指します。

ウエルシア薬局(株)は、2015年9月に国が提唱する「地域包括ケアシステム」の実践として地域コミュニケーションの場「ウエルカフェ」を全国第1号店として、鶴舞厚川店にオープンするとともに、市内に9店舗を展開し、市民生活の向上、地域経済の発展に寄与するなど、積極的な展開を図っています。

そこで、「災害時の支援に関すること」、「多様な健康増進策



ウエルシア薬師町店のホールで行われた「さかどお通者体操」の様子



ウエルカフェで開催された「おれんじカフェ」の様子

の実施に関すること」、「地域福祉の推進に関すること」、「地域による教育・子育て支援に関すること」、「地域産業の活性化に関すること」の5つの協働事業項目を柱とし、本市とウエルシア薬局(株)がより深い関係を構築し、お互いに発展することを目指します。

なお、協定締結に伴い平成30年度は次の事業を推進していきます。

- ◆災害時の物資の供給
- ◆ウエルカフェを活用した「おれんじカフェ」の展開
- ◆子ども10番の家への登録
- ◆青少年健全育成推進店への登録
- ◆政策企画課(内線134)

市では、コミュニティ活動の普及啓発を図るため、身近なところで、地道に住みよい地域づくり活動を行っている個人又は団体に、活動の功績を称える「さつき賞」を贈呈しています。

対象となる個人又は団体をご推薦ください。

推薦者の条件 市内で活動する団体(区・自治会、ボランティア団体など)の代表者

受賞対象者 市内で活動する個人又は団体

対象となる活動

- ◆心のふれあいを深める活動(あいさつ運動、お祭りの開催、高齢者の見守りなど)
- ◆健やかな心身を育てる活動(スポーツなどの普及、食生活の改善、青少年健全育成など)
- ◆住みよいふるさとをつくる活動(道路などの清掃美化、防犯活動など)

※報酬がある活動、職務として行う活動、物品の提供のみ活動は除きます。

選考基準 対象となる活動を行



うもので、平成30年4月1日現在までの活動期間が次のいずれかにあてはまるもの

- ◆年3回以上行われる活動で、5年以上継続
- ◆年1回又は2回程度行われる活動で、8年以上継続

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接市民生活課へ

※応募用紙は、市民生活課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 6月29日(金)

受賞者の決定 審査のうえ、8月頃に決定

市民生活課(内線317)

平成30年度 さつき賞を募集!

(図) 避難情報の発令と避難行動(平成30年6月現在)

水位の名称 (洪水予報の標題)	越辺川 入西水位 観測所	高麗川 坂戸水位 観測所	市が発令する 避難情報	市民の皆さん/水防団がとる行動
水防団待機水位 (-)	水位 2.0m	水位 1.0m	-	■水防団の待機
氾濫注意水位 (氾濫注意情報)	水位 3.0m	水位 1.5m	-	■洪水に関する情報に注意する ■水防団の出動
避難判断水位 (氾濫警戒情報)	水位 3.0m	水位 2.8m	避難準備・ 高齢者等 避難開始	■避難の準備を始める(家族等への連絡、非常用持出品の準備) ■要配慮者や避難に時間のかかる人は避難場所への避難を始める(立ち退き避難) ■避難支援者は支援行動を始める
氾濫危険水位 (氾濫危険情報)	水位 3.2m	水位 3.4m	避難勧告 避難指示 (緊急)	避難勧告 ■避難場所への避難を始める(立ち退き避難) 避難指示(緊急) ■直ちに避難を完了する(立ち退き避難) ■立ち退き避難が間に合わない場合は、生命を守る最低限の行動をとる(屋内安全確保)

身を守るために事前の対策を
風水害へ備えよう

昨年10月の台風21号の影響により、市内では床下浸水や道路冠水の被害が発生しました。これからの台風・大雨シーズンに備え、各家庭で、十分な準備と対策を行いましょ。

【情報の収集】
防災行政無線の放送内容や、その他防災に関する情報を、次のサービスで確認することができ

- ◆公式メール配信サービス登録方法
- ① toukou@mobile.city.sakado.jp に空メールを送信する。
- ② 返信された登録用メールの内容に従って登録する。
- ◆防災行政無線の内容確認専用電話 ☎283・5000
- ◆テレビ埼玉のデータ放送

【土のう置場】
家屋等への浸水を防ぐため、各地域に市民の方が自由に使用できる土のう置場を配備しています。なお、使用した際は、防災安全課までご連絡ください。

設置場所 三芳野児童センター、三芳野公民館、勝呂公民館、勝呂公民館分館跡地、浅羽野公民館、入西地域交流センター、消防団大家分団第2・3部詰所、厚川第2集会所、大家児童センター、大家公民館裏駐車場、消防団坂戸分団第4部詰所、上吉田集会所、東和田集会所、市役所

【避難情報の発令と避難行動】
洪水(越水)に関する避難情報は水位観測所で計測された水位を判断材料のひとつとして発令します。

【訓練】
◆土砂災害・全国防災訓練
市では、多和目の一部・西坂戸三丁目の一部が土砂災害(特別)警戒区域に指定されており、(特別)警戒区域を対象に訓練を実施します。

訓練当日は西坂戸三丁目付近で、消防車による避難勧告の放送を行いますので、ご理解とご協力をお願いします。

日 時 6月3日(日) 午前9時

水防演習



越辺川・高麗川水害予防組合(坂戸市・毛呂山町・越生町で構成)では、水害から生命や財産を守るため、水防演習を実施します。一般の方も体験などに参加いただけます。

日 時 7月1日(日) 午後1時~4時
15分予定(実演開始は午後1時30分~)

場 所 中里地先(高麗川大橋下流左岸)

内 容 水防団による水防工法の実演や坂戸・鶴ヶ島消防組合及び県防災ヘリコプターによる救助訓練、降雨・土砂災害等の体験など

45分~11時30分
内 容 避難訓練、消防署職員による防災講話

防災安全課(内線218)

【洪水情報の配信】
台風等の大雨により、洪水の危険がある場合、浸水する危険性の高い地域にいる方の携帯電話やスマートフォンに対して、洪水情報の配信が市内全域で行われます。

- ◆市内の配信対象の水位観測所
 - ・小ヶ谷水位観測所(入間川)
 - ・菅間水位観測所(入間川)
 - ・入西水位観測所(越辺川)
 - ・坂戸水位観測所(高麗川)
 - ◆留意事項
 - ・野本水位観測所(都幾川)
 - ・八幡橋水位観測所(小畔川)
 - ・携帯電話等の基地局の関係により、配信エリア近郊の方にも届くことがあります。
 - ・携帯電話の電源が入っていない場合や、圏外、電波状況の悪い場所、機内モード時、通話中、パケット通信中の場合は、受信できません。
 - ・ご利用機種により、緊急速報メールに対応していない場合があります。
- 国土交通省荒川上流河川事務所 防災情報課 ☎246・6384

既存住宅の耐震改修・バリアフリー改修 省エネ改修に伴う固定資産税の軽減

既存住宅の耐震改修・バリアフリー改修・省エネ改修を施した場合、固定資産税が軽減されます。

〔耐震改修〕

昭和57年1月1日以前に建築された住宅について、一定の耐震改修工事を施した場合、固定資産税の2分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2）が軽減されます。

〔軽減のための要件〕

- 次の全てを満たすこと
- 建築基準法に基づく現行の耐震基準に適合させるよう一定の改修工事を施していること
- 一戸当たり工事費50万円を超えるもの

◇改修後3か月以内に市に耐震改修工事を施した旨を市に申告すること

〔軽減の範囲〕

軽減の対象は、一戸につき120㎡までです。

〔バリアフリー改修〕

新築された日から、10年以上経過した住宅について、一定のバリアフリー改修工事を施した

場合、固定資産税の3分の1が軽減されます。

〔軽減のための要件〕

- 次の全てを満たすこと
- 廊下の拡張や床の段差の解消等の改修工事を施していること
- 居室部分の割合が当該家屋の2分の1以上あること（賃貸部分は減額になりません。）
- 改修工事後の住宅の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
- 65歳以上の方、介護保険の認定を受けている方、障害者の方のいずれかに該当する方が居住していること
- 補助金等を除き、一戸当たり工事費50万円を超えるもの

◇改修後3か月以内にバリアフリー改修工事を施した旨を市に申告すること

〔軽減の範囲〕

軽減の対象は、一戸につき100㎡までです。

〔省エネ改修〕

平成20年1月1日以前に所在する住宅について、一定の省エネ改修工事を施した場合、固定資産税の3分の1（長期優良住宅の認定を受けて改修された場合は3分の2）が軽減されます。

〔軽減のための要件〕

- 次の全てを満たすこと
- 現行の省エネ基準に基づく窓の断熱改修工事（必須）や床や天井、壁等に断熱性を高める改修工事を施していること
- 居室部分の割合が当該家屋の2分の1以上あること（賃貸部分は減額になりません。）
- 改修後の床面積が50㎡以上280㎡以下であること
- 補助金等を除き、一戸当たり工事費50万円を超えるもの

〔共通事項〕

◇改修後3か月以内に省エネ改修工事を施した旨を市に申告すること

軽減の対象は、一戸につき120㎡までです。

〔共通事項〕

軽減の期間は、1年度分（改修工完了時の翌年1月1日を賦課期日とする年度分）となります。

〔共通事項〕

※申請時に必要な書類等詳しくは、課税課へお問合せください。

〔共通事項〕

課税課（内線269）

〔共通事項〕

楽しく歩いて健康に ポイントを貯めて賞品を当てよう！

埼玉県コバトン健康マイレージ

参加者募集！

その他

- ◇参加費は無料ですが、歩数計の配送費（49円）は自己負担となります。
- ◇国民健康保険加入者で、平成30年度に実施される特定健診を受診された参加者に対し、500円分の地域商品券を進呈します。

◇申込締切については、市ホームページでお知らせします。

◇埼玉コバトン健康マイレージ事務局（☎0570・035810）又は民生生活課（内線316）

申込開始 7月2日（月）

申込方法 市ホームページ又は申込用紙設置場所にあるチラシをご確認ください。

※申込先は、埼玉県コバトン健康マイレージ事務局になります。市民生活課では受付できませんのでご注意ください。

申込用紙設置場所 市政情報コーナー、各出張所・公民館、健康増進施設サテライトさかど、市民健康センター、勤労女性センター、文化会館ふれあ、文化施設オルモ、中央図書館



歩いた数だけポイントが貯まる。貯まったポイントに応じて抽選で賞品が当たるよ！

健康マイレージ参加手順



「土屋神社の鰐口」を 坂戸市指定有形文化財（工芸品）に指定！

浅羽野の土屋神社から発見された鰐口が、3月27日に坂戸市指定文化財（工芸品）に指定されました。指定名称は、「土屋神社所蔵鰐口（粟生田上村七所宮常任鰐口）」です。

鰐口とは、神社仏閣の拝殿や本堂の前に吊り下げ、参詣者が打ち鳴らすもので、神仏への参拝の合図とも、音色をお供えして魔障を祓うものともいわれ、おり、お賽銭を入れる時に鳴らす鈴と同様のものといえます。

この鰐口は、直径約19cmで、丸盆を2つ合わせた形状で中空となっており、下方の継ぎ目が大きく細長く開いています。その大きな口から鰐口と称するようになったらしく、アジア一帯、



中国周辺には、こうした鰐口のような鉦と呼ばれる楽器の一種を神仏の参拝に伴って打ち鳴らす文化があったようです。

土屋神社の鰐口は、江戸時代の武蔵国の郷土や土地の記録を記した「新編武蔵風土記稿」に記載されたものと同じといえ、記載箇所は、約50年前のものが残っていることになりました。

戦後、この鰐口は行方不明でしたが、平成27年に土屋神社内の集会所の中で発見されました。製作年代が推定できる鰐口としては、市内で最も古いと考えられ、作者は不明ですが、近隣で鋳物師集団が多く確認されていることから、在地の鋳物師の作である可能性もあります。

成立に謎がある土屋神社の変遷過程を知る上で、貴重な文化財です。

☎社会教育課（内線587）

6月は食育月間

食育で豊かな健康づくり

「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識とバランスの良い「食」を選択する力を身に付けて、健全な食生活を実践できる力を育むことです。心と身体の健康を維持し、生き生きと暮らすためには、食育を通じて、生涯にわたって「食べる力」＝「生きる力」を育むことが重要になっていきます。

この「食べる力」には、「食事を通じて心と身体の健康を維持できること」、「食事の重要性や楽しさを理解すること」、「食べ物を自分で選択し、食事づくりができること」、「家族や仲間と一緒に食べる楽しみを味わうこと」、「食の生産過程を知り、感謝する気持ちを持つこと」などが含まれます。子どもから大人まで生涯にわたって食育を実践し、豊かな健康づくりについて考えてみませんか。

坂戸市の「食育」についての取組を展示

市では、子どもから大人まであらゆる世代の方を対象にした食育事業を実施しています。その取組を写真と共に展示します。

期間 6月29日（金）まで

場所 市役所市民ホール

☎市民生活課（内線316）



市で行われている食育の一部
①わくわくモーモースクール
②プロに学ぶ料理教室

★まちづくり応援寄附金を有効活用★

平成28年度にお寄せいただいた寄附金は、平成30年度の事業実施の財源として次のとおり活用させていただきます。

- ◇「防犯灯設置・管理補助事業」
充当額1千258万円
- ◇「予防接種実施事業」
充当額699万2千円
- ◇「子ども医療費支給事業」
充当額3千369万2千円
- ◇「坂戸よさこい支援事業」
充当額562万円
- ◇「花のまちづくり推進事業」
充当額90万円
- ◇「ふるさとの川整備事業（高麗川）」
充当額249万1千円
- ◇「高麗川・越辺川遊歩道整備事業」
充当額60万円
- ◇「小学校施設整備事業（受変電設備改修工事等）」
充当額1千920万2千円
- ◇「中学校施設整備事業（非常用放送設備等改修工事等）」
充当額1千920万2千円

また、平成29年4月から平成30年3月末日までにお寄せいただいた寄附金は2千866件、7千619万974円になります。

※この制度は、坂戸市を応援したいという自主的な気持ちで大切にしていますので、寄附を強要するものではありません。

園政策企画課（内線134）



平成29年度 情報公開制度・個人情報保護制度の実施状況

情報公開制度 市民の市政参加や開かれた市政の推進を図るため、市が保有する情報を市民の皆さんからの請求により公開する制度で、実施状況は次のとおりです。

実施機関	公開	一部公開	非公開	不存在	存否応答拒否	合計
市長	8	3	1	0	0	12
教育委員会	1	0	0	0	0	1
合計	9	3	1	0	0	13

※1件の請求に対し、複数の決定をしたものがあります。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

個人情報保護制度 市が保有する個人情報の適正な取扱いについて必要な事項を定めるとともに、本人からの請求により自己の情報の開示や訂正を求めることができる制度で、実施状況は次のとおりです。

実施機関	開示	一部開示	不開示	不存在	存否応答拒否	合計
市長	7	6	0	2	0	15
教育委員会	0	0	0	0	1	1
合計	7	6	0	2	1	16

※個人情報の訂正、削除等の請求はありませんでした。
※他の実施機関への請求はありませんでした。

園庶務課（内線214）



市民記者レポート

「深緑の市民公園を身近に楽しめ、健康・体力づくりや交流を重ねよう」

園広報広聴課（内線164）

市内には186か所の公園・緑地。総面積は東京ドーム約13個分。季節は、「新緑」の5月を過ぎ、「深緑」の6月を迎え、梅雨入り前の樹木は一段と濃い緑が目映い昨今です。

市内の公園では、夏から秋にかけての花の苗が市民の手で植えられています。公園はまさに、一際色濃く茂った樹木が、花壇には色とりどりの花が私たちの心身を癒してくれます。

市民の心に安らぎを与えてくれる公園ですが、いま、坂戸市内には、いくつの公園・緑地、レクリエーション施設があるかご存知でしょうか。

大規模な総合運動公園に始まって、近隣公園、街区公園などの都市公園から、可愛らしいポケットパーク（例えば坂戸駅北口の交番に隣接した小規模な公園）あるいは緑地、レクリエーション施設を含めると、その数は、186か所です。

これらの公園・緑地などの総面積は、61万㎡になります。どの程度の大きさなのかを東京ドームの敷地面積（4万6千755㎡）と比べると、何と約13個分に当たります。

公園・緑地などには、ベンチをはじめ子ども向けのいろいろな遊具が備えられています。最近では高齢者の健康づくり、筋力アップを狙った「健康遊具」のある公園が注目を集めています。



公園に設置されている「健康遊具」

市の子育て世代から高齢者まで、市の公園担当者からは、「自宅から一歩踏み出し、公園を訪ね、自然と向き合う、花を愛でる、時にはウォーキングを楽しみ、健康づくりを目指して、健康遊具と戯れる、人と会話を交わすなどして、健康長寿の人生



を過ごしてほしい」との熱いメッセージも頂きました。

子育てに公園の存在感謝 公園の健康器具で健康長寿

あなたの公園デビューは、いつ頃だったでしょうか。若いご夫妻はお子さま連れで、高齢者はラジオ体操に始まって公園周辺をぐるりとウォーキング、あるいはグラウンドゴルフなどである公園デビューされた方が多いのではないのでしょうか。

幾つかの公園を訪ね、利用者の声を聞きますと「市内には公園が多くあって、子育てに助かっています」、「犬と公園散歩を楽しんでいます」、「公園で瞑想し、時に絵を描いています」など多様な姿を見かけました。

あなたも身近にある公園を訪ねてみては如何でしょうか。思わぬ体験ができ、喜びが湧いてきます。

（市民記者 飯田康夫）

市民プールオープン

日時 7月7日(土)～9月2日(日) 午前9時30分～午後6時
※入場は午後5時まで（天候等の理由で変更有）
料金 ◇市内一般（高校生以上）＝1日500円
◇市内小・中学生＝1日200円 ◇乳幼児＝無料
◇ロッカー＝1回100円
※障害者手帳をお持ちの方は半額

利用上の注意

- ・乳幼児をおむつ着用でプールに入水させることはできません。（水遊び用おむつを着用しても入水できません）
- ・小学生以下のお子さんは20歳以上の付添人が必要です（付添人1人につき小学生以下3人まで）。
- ・刺青、タトゥーの露出はご遠慮願います。

※その他の注意事項はお問合せください。
園市民総合運動公園 ☎284・1771

明るい人権 ⑳

平成27年3月に入間郡市同和対策協議会が発表した「人権に関する意識調査」の調査結果

高齢者の人権について
入間郡市12市町に在住する満20歳以上の男女1,056人に、高齢者の人権が尊重されていないと感じる行為について聞いたところ、「悪徳商法や振り込め詐欺などの被害者が多い」17.4%と最も高く、次いで「経済的な補償が十分でない」14.7%でした。

また、高齢者の人権を守るために必要なことについては、「高齢者が自立して生活しやすいまちづくりを推進する」22.4%、次いで、「悪徳商法や振り込め詐欺などの犯罪から高齢者を守る」13.8%でした。

高齢者の人権をめぐる問題は、依然として数多く発生しています。高齢者が自立した生活しやすい社会を目指し、高齢者の理解を深め高齢者を大切にすることを養っていくことが重要です。

園人権推進課（内線233）

坂戸市からのお知らせをチェック テレビ埼玉「データ放送サービス」

市では、テレビ埼玉の「データ放送サービス」を利用して、お知らせやイベント情報などを発信しています。ぜひご利用ください。

なお、災害等が発生したときには、「データ放送サービス」を活用し、市内の災害情報など発信します。

主な発信情報

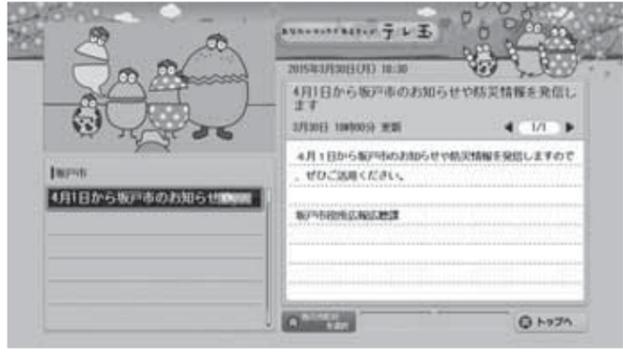
- ◇お知らせ
- ◇イベント情報
- ◇選挙情報
- ◇各種申込み案内
- ◇防犯情報や防災無線で流した内容
- ◇防災情報
- ◇避難情報
- ◇道路通行止め情報
- ◇断水や給水ポイント情報
- ◇迷い人や不審者情報
- ◇内容は予定です。

視聴方法

- ① テレビのチャンネルを「テレビ埼玉」にします。
- ② テレビのリモコンにある「dボタン」を押します。
- ③ 「市町村からのお知らせ」を押します。
- ④ 「さ行」を押します。
- ⑤ 「坂戸市」を押します。
- ⑥ 坂戸市からのお知らせの内容を押してください。

※データ放送に対応していないテレビは、当該サービスをご利用になれません。

園広報広聴課（内線164）



市町村情報を発信!

お知らせ



児童手当現況届の提出

子育て支援課(内線429)
児童手当を受けている方は、毎年6月中旬に「児童手当現況届」の提出が必要です。

この届出は、6月1日の状況を記入していただき、児童手当を受給する要件があるかを確認するためのものです。

提出がないと、6月以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。

現在受給されている方には、6月上旬に、必要書類を郵送します。同封の返信用封筒で返信するか、子育て支援課へ直接提出してください。

愛のプレゼント

庶務課(内線214)

福祉総務課(内線413)
市内小学校へ「光るトラック型防犯ブザー」(95個)、「(一社)埼玉県トラック協会、安全笛」(90個)、「日本マクドナルド(株)、黄色いワッペン」(1千63個)、「(株)みずほフィナンシャルグループ、損害保険ジャパン日本興亜(株)、明治安田生命保険相互会社、第一生命保険(株)」

福島県新地町へ「第9回坂戸竹灯の夕べ実行委員会(委員長山脇克夫)」より、イベントの協賛金及び収益金、現金26万5千494円を、福島県新地町への東日本大震災復興支援義援金としていただきました。
ご寄附をいただき、ありがとうございました。(敬称略)

高齢者・障害者虐待通報ホットライン

「虐待かな?」と思ったときに24時間365日通報できるホットラインを設置しています。

通報専用電話 ☎227・9990

※間違った情報でも責任が問われず、通報された方と内容に関する秘密は守られます。

虐待を受けている方は助けを呼ぶことが困難です。皆さんの気づきと行動が助けにつながります。なお、緊急の場合は、警察署へ連絡してください。

☎高齢者福祉課(内線436)
☎障害者福祉課(内線405)



「ダメ。ゼッタイ。」普及運動(6月20日～7月19日)

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼッタイ。」

県では、薬物乱用のない社会を実現するために、運動期間中に、薬物乱用防止を呼びかける街頭キャンペーンや国連支援募金活動を実施します。

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。

相談窓口も開設しているので、薬物でお困りの方は、ご相談ください。☎坂戸保健所 ☎283・7815

人権擁護委員による特設人権相談「6月1日は人権擁護委員の日」

☎6月11日(月)9時～16時(場)市役所(場)人権擁護委員(費)無料(場)さいたま

市・県民税納税通知書を発送

課税課(内線275)

平成30年度市・県民税の納税通知書は、6月4日(月)に発送する予定です。なお、4月1日現在で65歳以上の方には、6月11日(月)に発送する予定です。

浄化槽法定検査手数料を補助

環境保全課(内線384)

法定検査を受検された方で、次の条件を満たす方に検査料の2分の1

を予算の範囲内で補助します。

《条件》補助期間 最初の検査補助を受けた年度から5年間(10人槽以下の家庭用合併浄化槽)検査ごとで、受検日から3か月以内(補助市街化調整区域内に設置された浄化槽)

消防本部からのお知らせ

◇平成29年中に当組合管内で発生した火災件数は49件(前年比12件増)でした。そのうち、建物火災は21件(同3件増)でした。

出火原因 ワースト3

第1位 放火・放火の疑い、第2位 たばこ、第3位 こんろ

◇たばこ火災にご注意ください!

当組合管内における火災原因の中で、平成29年はたばこが原因による火災が増加しました。

たばこ火災の主な原因は、吸い殻をごみ袋などに捨て、残っていた火種で着火したもので、たばこの火種が布団などに落下して出火したもので、たばこのポイ捨てによるものです。

たばこ火災の特徴として、初めは炎を伴わない無炎燃焼が起こり、布団や畳を焦がしながら時間の経過とともに燃え広がるため、燃えていることに気が付きにくい性質があります。

吸い殻を捨てるときは、必ず水に浸けてから捨てるなど、日頃からの心がけが大切です。

☎坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・31117

おれんじカフェ(認知症カフェ)

高齢者福祉課(内線436)

☎6月12日・19日、7月3日(毎)火曜日13時30分～15時(場)城西大学坂戸キャンパス(内)認知症予防のための誰もが集える場所(15名)(先着順) ☎城西大学現代政策学部真殿研究室(☎271・7969、水曜日15時～16時のみ)又はシャローム地域包括支援センター(☎282・4592)へ電話

埼玉ヒースミュージアム各種催し

◇映画会

☎6月9日(土)②6月14日(木)③6月21日(木)④6月30日(土)※各日も13時30分～(場)①二十四の瞳②禁じられた遊び③長屋紳士録④人間の翼

◇七夕イベント
☎6月23日(土)～7月16日(月)折り紙の七夕飾りの作成等

《共通事項》(場)埼玉県平和資料館(東松山市岩殿24-113) (費)無料 (申)不要 同館 ☎0493・35・4111

6月のおもちゃ病院

時間9時30分～11時(場)おもちゃの修理(費)無料(部品代は有料) (申)不要

場所	日(曜)	電話番号
千代田児童センター	7(木)	282・3099
三芳野児童センター	21(木)	284・4813
坂戸児童センター	20(水)	283・4378

募集



漏水調査及び配水本管洗浄作業

漏水調査の対象区域は、清水町・関間・千代田・鶴舞・西坂戸・柳町です。また、配水本管洗浄作業の対象区域は、上吉田・片柳・末広町・伊豆の山町・溝端町・泉町・粟生田・中富町・三光町・花影町です。ご協力をお願いします。☎坂戸・鶴ヶ島水道企業団施設課 ☎285・8178

※調査員(委託会社)は水道企業団が発行する身分証明書を携帯する必要があります。

平成30年度ごみ減量実践モデル地区

環境政策課(内線394)

ごみの減量と分別の徹底について啓発を図るため、今年度も事業を実施していただける地区を募集します。

主な実践項目 食品ロスの減量、生ごみの水切り、資源紙(雑がみ)の分別、ペットボトルのラベルとふたの分別、マイバッグ・マイボトルの利用(平成29年度の実施地区)石井元宿第1区(410世帯)、花影町会(482世帯)、千代田三丁目1区(502世帯)、合計1394世帯(申)直接窓口又は電話

臨時職員

維持管理課(内線517)

勤務日 平日8時45分～17時15分(勤務場所)市内内市道補修や除草作業等(場)

催し



6月23日～29日は男女共同参画週間
女と男・いきいきフォーラム

勤労女性センター(内線371)

☎6月23日(土)13時30分～14時40分(場)性的少数者など、多様な価値観を持つ人々への理解を深める講演会(定)80

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

☎6月23日(土)19時～(場)30分間の音楽会のと、金星、木星を天体望遠鏡で観望(音楽会は雨天決行) (一般)小中学生は保護者同伴 (費)無料 (楽)曲ホールニューワールド等 (出)演リコーダーアンサンブル、YUZU (申)不要



音楽のつどい「初夏の風を感じながら、音楽を楽しみませんか」

中央公民館 ☎281・1567

☎6月18日(月)10時～正午(場)市内在住・在勤者(定)100名(先着順) (費)無料 (楽)飲物(出)演 マンドリン・ギタークラブ、萌依琴の会(大正琴)、家村順子氏(音楽療法士) (申)不要

名(先着順) (費)無料 (場)齋喜逸江氏 ☎6月11日(月)勤労女性センター窓 ☎又は電話



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

救命講習会 (7月~9月)

◇普通救命 心肺蘇生法(成人)及び大出血時の止血法
 ◇上級救命 心肺蘇生法(成人、小児、乳児、新生児)、大出血時の止血法、傷病者の管理法、手当ての要領及び搬送法

坂戸市・鶴ヶ島市内在住・在勤・在学者(中学生以上)
 費無料

6月11日(月)~消防本部警防課窓口又は電話
 (土・日曜日、祝休日を除く午前8時30分~午後5時)
 消防本部警防課 ☎281・3116

種別	期日	時間	場所	定員
普通救命講習	7月12日(木)	午前9時~	坂戸消防署	30名
	9月8日(土)	正午	鶴ヶ島消防署	20名
上級救命講習	8月16日(木)	午前9時~	坂戸消防署	30名
	9月28日(金)	午後5時		



就職支援セミナー
 6月27日(水)14時~16時 文化会館
 ふれあい就職に役立つ書類の作成(履歴書など)、面接対策など定員50名 費無料 坂戸市ふるさとハローワーク ☎284・0038 窓口又は電話

教室・講座



創業塾

7月14日(土)・15日(日)10時~17時
 坂戸市商工会 創業の基礎知識、ビジネスプランづくり等 定員30名 費6月29日(金)までに参加費を添えて坂戸市商工会 ☎282・1331 窓口

古典文学講座

「おくのほそ道(越後路)」
 城山公民館 ☎285・6657
 7月13日、8月10日、9月14日、10月12日、11月9日、12月14日 毎回金曜日13時30分~15時30分全6回
 松尾芭蕉による紀行文集を学び親しむ 坂戸市内在住・在勤者定員30名(先着順) 費500円 講師清水恵子氏 6月7日(木)~参加費を添えて直接窓口

花と緑の講習会

環境政策課(内線365)
 ◇ハンギングの寄せ植え
 6月22日(金)9時30分~11時30分
 花の栽培温室 定員20名(先着順) 費3千円(手袋、汚れてもよい服装 講師清原久代氏 6月7日(木)~14日(木)直接窓口又は電話

笑いヨガ教室

○法人空き家対策協会 ☎293・4791
 北坂戸公民館 ☎283・3962
 6月20日・27日 毎日水曜日13時30分~15時30分全2回
 笑いヨガの呼吸法を組み合わせ、心も身体もリフレッシュ 坂戸市内在住・在勤者定員20名(先着順) 費無料 講師綿貫智子氏 6月7日(木)~直接窓口又は電話

植木剪定講習会

6月20日(水)9時~11時30分(座学、13時~15時30分(実技) 場 ワークプラザ 60歳以上の市内在住者定員30名(先着順) 費無料 講師シルバー人材センター 植木班 6月12日(火)までに同センター ☎283・5544 へ電話

第5回坂戸市障害者ふれあいスポーツ大会

6月10日(日)9時50分~12時30分
 市民総合運動公園
 市内在住・在勤・在学者で障害者及びその介助者 費無料
 持 体育館履き、飲物、タオル
 申 大会当日、会場にて申込み
 問 スポーツ推進課(内線595)



中央図書館各種催し
 中央図書館 ☎281・6369
 ◇おはなし本棚
 6月13日(水)10時30分~10時50分
 入西つどいの広場(入西地域交流センター内) 絵本や紙芝居等 就学前の幼児と保護者
 ◇わくわく子ども映画会
 6月17日(日)10時30分~11時
 フランタースの犬(約90分) 対 幼児~定員80名(当日先着順)

場 所	日 曜	電 話 番 号
千代田児童センター	日(火)	282・3099
大家児童センター	日(木)	284・1425
三芳野児童センター	日(火)	284・4813
坂戸児童センター	日(金)	283・4378

◇ちいさい子のおはなし会
 6月21日(木)11時~11時20分
 絵本や紙芝居等 定員0~2歳児と保護者 定員15組(当日先着順) 費無料 申 不要
 ◇共通事項
 6月の赤ちゃんサロン
 時間10時30分~11時30分
 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション
 対 乳児と保護者 費無料 持 ミルク、飲物、おむつ 申 不要

6月のふれあい保育

保育園名	日 曜	電 話 番 号
東坂戸保育園	日(水)	283・3977
千代田保育園	日(火)	283・7244
溝端保育園	日(水)	281・8665
薬師保育園	日(水)	282・3188
城山保育園	日(水)	286・9511
みのり保育園	日(火)	283・8461
あさば保育園	日(水)	281・3001
チャイルドケアセンター・坂戸	日(火)	283・4283
さつき保育園	日(火)	288・7715
アスクわが保育園	日(火)	280・5777
レモネ保育園	日(水)	298・6206
むぎのこ保育園	日(火)	284・8458

わいわいひろば

東坂戸保育園 ☎283・3977
 薬師保育園 ☎282・3188
 7月6日(金)10時~11時
 親子で七夕まつりを楽しむ 対 乳幼児と保護者 各10組20名(先着順) 費無料 6月21日(木)9時30分~電話
 ※駐車場はありません。

あそぼう会&出張あそぼう会(サンサンキッズ)

子育て支援センター ☎288・2141
 「あそぼう会」
 7月3日~24日 毎日火曜日10時~11時30分全4回
 七夕会、縁日あそびを楽しもう等 対 幼児と保護者
 「出張あそぼう会」
 7月13日(金)勝呂公民館
 18日(水)城山公民館
 27日(金)城山公民館
 ※各日とも10時~11時30分
 対 水遊びおもちゃを作ろう 対 乳幼児と保護者
 「坂戸つどいの広場」
 7月26日(木)11時~11時30分
 対 色んな音であそぼう 対 乳幼児と保護者
 ◇共通事項
 費無料 申 不要
 第33回つどいサロンにじ



入西地域交流センター ☎281・0044
 6月24日(日)13時30分~15時30分(開場は12時30分)
 対 ピアノ演奏に合わせて、青春時代のなつかしい曲を歌う 坂戸市内在住・在勤者定員25名(先着順) 費500円 6月6日(水)~直接窓口又は電話

環境学館いずみ7月の講座

日(曜)	時間	内 容	対 象	定 員	参加費
5(木)	9時~14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり(※1)	一般	5名	無料
8(日)	13時30分~15時30分	理科教室「星座を学ぼう」	※2	20名	無料
11(水)26(木)	10時~11時	パックde石けん(EM入り)~牛乳パックでリサイクル固形石けん作り~	一般	各日15名	無料
17(火)	13時~15時30分	快適!布ぞうり教室「健康に良いとされている布ぞうりを作ります。初心者の方から挑戦の方までどうぞ」	一般	15名	無料
19(木)	10時~11時30分	えひめAIを作ってみよう!~自宅からはじめる環境浄化~	一般	10名	無料
28(土)	13時30分~15時30分	夏休み!これでばっちり自由研究教室 紫外線チェッカーを作ろう	※3	20名	無料

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
 6月10日(日)9時30分~環境学館いずみ ☎284・7115へ
 ※1 マスク、ゴム手袋、エプロンを持参し、長袖・長ズボンを着用してください。
 ※2 小学4年~6年 親子での参加可
 ※3 小学3年生以上(3年生は保護者同伴)



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

ピラティス教室

入西地域交流センター ☎281・0044
7月12日・19日・26日、8月2日・9日
毎回木曜日19時～20時30分全5回
市内在住・在勤の女性定員30名
先着順 費無料 講師 小川幸氏 ☎ヨリガマット又はバスタオル 6月11日(月)直接窓口又は電話

「子ども食堂 ひこうき雲」実践報告・新規立上げ支援講座

子育て支援課(内線482)
6月13日(水)13時30分～15時30分
ワークショップ 提案型協働事業の実践報告、子ども食堂の実施を考えている方へのアドバイス 費無料 申(一社) シンビオジ ☎227・6508
へ電話

里親入門講座

7月7日(土)14時～16時 勝呂越児童相談所(川越市宮元町33-1) 内 養育体験談、里親制度説明、個別相談 40名(先着順) 費無料 申 川越児童相談所 ☎223・4152 へ電話

埼玉県労働セミナー
「ステップアップ支援コース」

商工労政課(内線345)
7月10日(火)13時30分～15時30分(受付は13時) 場 文化会館ふれあ 正社員を目指す方を対象に、キャリアデザインを考えよう、スキルアップ、ステップアップを実現しよう等 対 非正規雇用者、労働者、その他関心のある方 定員50名(先着順) 費無料 申 6月29日(金)までに直接窓口又は電話

健康貯筋のための元気アップ教室



7月5日・19日、9月6日・20日、10月4日・18日
毎回木曜日 13時30分～15時
7月12日(木)・26日(木)、9月11日(火)・27日(木)
10月11日(木)・25日(木) 13時30分～15時
場 ①大家公民館 ②市民健康センター
内 ストレッチ、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動等
対 おおむね65歳以上で運動制限のない方
定員 ①25名 ②35名 ※①②ともに先着順
費 800円(セラバンドなど運動用品代)
持 上履き、タオル、飲物、運動できる服装
申 6月8日(金)～高齢者福祉課窓口又は電話
問 高齢者福祉課(内線436)

地産地消フッキング教室
-葉酸で細胞から健康になる-



7月24日(火)10時～13時
内 坂戸野菜を使った和洋中料理とデザート
内 市内在住・在勤者
定員 16名(先着順)
費 900円(材料代)
講 師 山縣和子氏
持 エプロン、三角巾、布巾2枚
申 6月8日(金)～参加費を添えて直接窓口
問 勝呂公民館 ☎284・8600

初心者ヨギ教室

三芳野公民館 ☎281・0058
6月21日・28日 毎回木曜日9時30分～11時30分全2回 市内在住・在勤者 定員30名(先着順) 費無料 講師 金井君江氏 ☎ヨリガマット又はバスタオル 申 6月8日(金)直接窓口又は電話



初心者ヨギ教室

大家公民館 ☎285・2002
6月27日・7月11日 毎回水曜日9時30分～11時30分全3回 市内在住・在勤者 定員30名(先着順) 費無料 講師

在宅医療市民公開講座

高齢者福祉課(内線436)
7月7日(土)13時30分～15時 場 入西地域交流センター 内 「住み慣れた地域で最後まで、自分の死をみつめる、今こそできるそのための大切な備え」 対 坂戸市・鶴ヶ島市在住・在勤者 定員300名(先着順) 費無料 講師 川上嘉明氏(東京有明医療大学看護学部教授) 内 備 坂戸鶴ヶ島医師会、坂戸鶴ヶ島歯科医師会、坂戸鶴ヶ島市薬剤師会、埼玉県栄養士会、坂戸市、鶴ヶ島市 申 6月7日(木)電話 ※手話通訳あり。講座終了後、地域包括支援センター、在宅医療相談室、薬剤師、管理栄養士の相談コーナーがあります。

まちかど伝言板



掲載を希望するグループは広報広聴課へ直接申込みください。

出かけませんか

城西短期大学女性学講座
「映画とジェンダー」
6月23日・30日、7月7日・21日、28日 毎回土曜日13時30分～15時30分
場 同 大学坂戸キャンパス 費無料 申 不要 同 大学事務室 ☎271・7730
埼玉県立日高特別支援学校
学校公開
6月19日(火)10時～12時50分(受付は9時45分) 場 同 校(日高市高富59-1) 同 同 校 ☎042・985・4391

いけばな・プリザーブドフラワー
体験講習会

6月16日、7月14日、8月25日、9月15日、10月27日 毎回土曜日14時～16時 場 文化施設オルモ 定員10名(先着順) 費 いけばな1千円、プリザーブドフラワー2千円 申 いけばな教室 花水木の会水村 ☎289・1051

三芳野ジャズダンスジュニア無料体験

6月1日・29日 毎回金曜日18時～19時 場 三芳野公民館 幼児・小学生 費無料 申 各回の前日までに谷澤 ☎080・6579・5098

歌の広場ころ・ふれあいの会

6月27日(水)10時～15時30分 場 文化施設オルモ 費300円 申 あじさいの会伊藤 ☎284・0149

紙芝居講座

「高齢者の楽しみは何か？」
6月15日(金)13時30分～15時30分 場 文化施設オルモ 費300円 申 あじさいの会伊藤 ☎284・0149

第16回坂戸バステル展

6月7日(木)・10日(日)10時～17時10日(土)16時まで 場 文化会館ふれあ 費無料 申 同 展実行委員会金子 ☎285・0839

シルバーさかど美術クラブ
第3回作品展

6月6日(水)・12日(火)9時～17時 場 入西地域交流センター 費無料 申 守田 ☎284・6821

女子栄養大学香友会 公開講座
「時間栄養学からみた食と健康」

6月24日(日)14時15分～16時15分 受付は13時45分 場 同 大学坂戸キャンパス 定員150名(先着順) 費無料 申 同 大学香友会事務局 ☎288・0345
窓口又は電話

仲間になりませんか

大和流柔術「巴会」
(古流武道中心に護身術等)
毎月第1・3土曜日10時～正午 場 市民総合運動公園 内 中学生以上 費月3千円 同 大橋 ☎080・4470・9615

新潟県人会

年4回程度 市内在住の新潟県出身者 費年1千円 申 貞瀬 ☎282・0637

坂戸さつき会

時期に応じて随時 市内 費無料 同 森 ☎284・1775

パンフラー(樹脂粘土での造形)

毎月第4水曜日10時～正午 場 勤労女性センター 費半年ごとに8千円 同 酒井 ☎090・2408・0766

陶楽会(陶芸)

毎月第2水曜日13時～16時30分 場 大家公民館 費入会金1千500円、月1千500円 同 横手 ☎080・5082・4023

勝呂剣友会

毎週土曜日14時～16時 場 市民総合運動公園 内 小学生 費月1千円 同 相澤 ☎284・2328

箏曲 千鳥の会

毎月第2・4水曜日10時～正午 場 浅羽野公民館 内 成人 費月1千500円 同 篠原 ☎289・8271

さかどハッピーコール

毎月第1・3金曜日10時10分～11時40分 場 中央公民館 内 成人 費月750円 同 岩上 ☎281・6818

油絵D.O.の会

毎月第2・4火曜日13時30分～15時30分 場 坂戸駅前集会所 施設 内 成人 費月3千円 同 相馬 ☎289・0533

北坂戸太極拳桜

毎週火曜日13時30分～15時30分 場 北坂戸公民館 内 成人 費月2千円 同 木村 ☎281・2150

北坂戸中国武術同好会

毎週土曜日17時～19時 場 北坂戸公民館 内 成人 費月3千円 同 大畑 ☎281・3448

日本語サロンつどい(外国人向け日本語教室のボランティア)

毎週木曜日11時～12時30分 場 城西大学にぎわいサロン 内 成人 費無料 同 相馬 ☎289・0533

和裁グループ

毎週水曜日9時～正午 場 勤労女性センター 費月3千円 同 富樫 ☎296・8899

ひまわりヨギ

毎週水曜日13時～15時 場 勝呂公民館 内 成人 女性 費月1千円 同 正木 ☎281・7423

キャッチボール絵手紙クラブ

毎月第4火曜日14時～16時 場 中央公民館 内 成人 費月800円 同 石井 ☎283・2332

ラインボー情報

第14回梅フェア

6月10日(日)9時～14時(雨天決行、売り切れ次第終了) 場 うめその梅の駅(越生町小杉308-1) 内 生梅の販売、地産の新鮮野菜の販売、梅料理講習会、模擬店 同 越生町産産業観光課 ☎292・3121

講演会「子どもの本をつづけて」

6月16日(土)13時30分～15時30分 場 毛呂山町立図書館(毛呂山町岩井西4-18-1) 内 子どもの本とはどうあるべきか、本が生まれるまでの流れ等 定員50名(先着順) 講師 上村令氏(徳間書店児童書局長) 申 毛呂山町立図書館 ☎295・1015



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

6月の健康

Health Center Information

市民健康センター

☎ 284・1621
☎ 284・3939

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

乳がん・子宮頸がん・女性(肺がん・乳がん)検診

乳がん個別検診
期間 7月1日(日)～平成31年1月31日(木) 陽市指定の医療機関 費 1,700円

乳がん集団検診
期日 7月2日(月)、9月13日(木)、10月11日(木)・12日(金)・24日(水)、11月13日(火)・14日(水)、平成31年2月12日(火) 受付時間 8時30分～9時15分※9月13日(木)、10月12日(金)、11月14日(水)は13時～13時45分 定 各日100名(先着順) 費 1,300円

《共通事項》 陽マンモグラフィ(乳房X線撮影)、視触診 陽40歳以上で平成29年度に市の乳がん検診を受けていない女性

子宮頸がん検診
期間 7月1日(日)～平成31年1月

31日(木) 陽市指定の医療機関 陽内診、細胞診 陽20歳以上で平成29年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性 費 1,200円

女性(肺がん・乳がん)検診
日 8月8日(水) 8時30分～9時15分 陽胸部X線検査、喀痰検査(希望者)、マンモグラフィ(乳房X線撮影)、視触診 陽40歳以上で平成29年度に市の乳がん検診を受けていない、肺がんと乳がん検診を同日に希望される女性 定 100名(先着順) 費 1,600円※65歳以上の方は1,300円(喀痰検査は別途500円)

乳がん・子宮頸がん・女性(肺がん・乳がん)検診共通事項
日 6月8日(金)～

パパママ教室ダイジェスト

日 7月7日(土) 9時15分～正午 陽妊娠中の体・心・栄養・歯についての講話、子育てサービスの紹介、お風呂の入れ方の実習・妊婦体験等 陽市内在住で別に実施している3日間コースに参加できない妊婦と家族 定 24組(先着順) 費 無料 日 6月7日(木)～

離乳食講習会

日 7月13日(金) 13時30分～15時 陽離乳食の講話と試食 陽市内在住で4か月～1歳未満の乳児と保護者 費 無料 定 24組(申込み多数の場合は初めて参加する方を優先) 日 6月11日(月)～

乳幼児健康相談

日 6月15日(金) 9時30分～10時30分 陽身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 陽乳幼児と保護者 費 無料 日 不要

小児慢性特定疾病医療費支給継続申請の受付を開始

期間 6月15日(金)～7月31日(火) 陽現在受給者証をお持ちで引き続き治療が必要な20歳未満の方の保護者 陽坂戸保健所 ☎ 283・7815

生活習慣病重症化予防対策事業

陽①糖尿病のリスクが高い方又は糖尿病の治療を中断している方へ受診を勧める通知及び電話 ②糖尿病及び糖尿病性腎症等で通院している方へ専門職による面接又は電話による保健指導(4～6か月間)の案内の送付。※通知を希望しない方は、6月12日(火)までにご連絡ください。 陽坂戸市国民健康保険に加入している①②の方

こころの専門相談

日 7月5日(木) 13時～14時30分 陽精神科医師によるこころの健康相談 陽ストレスによる強い不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる方等で、本人もしくは家族(事前に保健師が相談内容をお聞きします。) 定 2組(先着順) 費 無料 日 6月11日(月)～27日(水)

6月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	平成30年3月生まれ	21日(木)・27日(水)
10か月児健診	平成29年8月生まれ	20日(水)・26日(火)
1歳6か月児健診	平成28年10月27日～11月18日生まれ	4日(月)・12日(火)
2歳児歯科健診	平成28年6月2日～6月29日生まれ	7日(木)・14日(木)
3歳児健診	平成27年2月3日～3月9日生まれ	1日(金)・6日(水)

健診対象者には必要な書類を郵送しました。

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井 2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
6月10日	いずみ眼科 ☎282・5315



わが家のアイドル



池田 莉桜ちゃん
(3歳1か月)

お子さんへ一言

りおちゃんの笑顔が最高の癒しだよ♡元気に育ってね!



福島 光翔くん
(1歳8か月)

お子さんへ一言

皆に愛され、自分自身が人生を楽しめる子になってね。

7月 市民相談

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ		
法律(弁護士) ☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	6日(金)・12日(木) 18日(水)・24日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課(内線 314)		
法律(司法書士) ☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	3日(火)	10:00～正午				
登記…土地・建物の登記手続・書類の作成等	3日(火)	13:00～15:00				
行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	10日(火)	10:00～正午				
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	17日(火)	13:00～16:00				
新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等	26日(木)					
不動産(宅地建物取引士) ☎…土地・建物等不動産の有効活用等	26日(木)	10:00～正午			坂戸市消費生活センター(内線 188)	
不動産(不動産鑑定士) ☎…土地・建物の適正価格算定、賃料の算定	13日(金)					
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月・水・木・金	10:00～15:30			市役所	課税課(内線 274)
女性…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	2日(月)・23日(月)	13:00～17:00				
人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	9日(月)	9:00～16:00	市役所	内職相談室 ☎ 284・5872		
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	19日(木)	10:00～15:00				
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び斡旋	毎週火・金	10:00～16:00	内職相談室(市役所内)	ふるさとハローワーク ☎ 284・0038		
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内)			
ふれあい・福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	ふれあい・福祉総合相談コーナー(福祉総務課内)	ふれあい・福祉総合相談担当(内線 507)		
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	自立生活サポートセンター(市役所内)	自立生活サポートセンター ☎ 283・1112		
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線 484)		
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線 490)		
	3日(火)・26日(木)	10:00～11:45	坂戸つどいの広場			
	5日(木)・20日(金)		入西つどいの広場			
	6日(金)・10日(火)		千代田児童センター			
	12日(木)・24日(火)		大家児童センター			
13日(金)・19日(木)	坂戸児童センター					
17日(火)・27日(金)	三芳野児童センター					
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日でも電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線 429)		
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午	子育て支援センター(坂戸保育園内)	子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制		
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	教育センター	教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661		
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	3日(火)	9:00～正午	東坂戸団地集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597		
	9日(月)		大家公民館			
	11日(水)		福祉センター			
	18日(水)		西坂戸自治会館			
	19日(木)		文化施設オルモ			
27日(金)	入西地域交流センター					

※☎…予約制(原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。)

※各相談とも祝日を除く。相談時間は、正午～13:00を除く。市役所 ☎283・1331



300年以上の伝統あるまつり

5/5 釈尊降誕祭

5月5日に、仲町の永源寺境内及び周辺で、釈尊降誕祭が行われました。

関東有数の花まつりで、通称『坂戸のお釈迦様』といわれるこのまつりは、誕生仏に甘茶をかけて無病息災や家内安全を祈願します。当日は晴天に恵まれ、会場に訪れた方々は、思い思いの願いをするため長い列をつくっていました。

また、本堂前では、獅子舞も登場した奉納太鼓や奉納演武、はしごのりなどのイベントが行われ、大いに盛り上がりました。露店も多く立ち並び、約35,000人の来場者が訪れ、にぎわっていました。



市民カメラマン荘司和則さん撮影

交通事故を防げ！

西入間署駐在所員「劇団WEST」による寸劇

4/30

高齢者に交通事故抑止策を伝えようと、西入間署駐在所員から結成した劇団「劇団WEST」による寸劇がことぶき荘で、披露されました。

観客からは「わかりやすく、ためになった」「警察官が身近な存在になった」との声が上がっていました。



市民カメラマン人見繁夫さん撮影

葉の香りと感触を肌で感じる

5/1 お茶摘み体験

レイモンド坂戸保育園の子どもたちが、市内の茶畑にて、お茶摘みを体験しました。

子どもたちは、お茶の葉を摘むと「いいにおい」「お茶のにおい」と声を弾ませ、葉を摘んだ時の柔らかい若芽の感触と摘みたてのお茶の香りを楽しみながら、夢中になって摘んでいました。



話題の内容を熱く伝え、優勝！

Sakado Watching

4/13 第18回交通安全教育技能コンクール県大会

坂戸市交通安全母の会に参加した西入間チームが「第18回交通安全教育技能コンクール県大会」において、見事優勝しました。

発表した内容は、今話題となっている高齢者の運転免許証の返納や自転車保険の加入について説明するものでした。

今回の結果を通じて、今後の交通安全普及活動に益々の活躍が期待されます。

高麗川で元気いっぱい昆虫探し

自然観察教室「春の昆虫ウォッチング」

4/22

春の昆虫を探す「昆虫ウォッチング」が高麗川河川敷で行われ、保護者を含めた29名が参加しました。

子どもたちは、隠れている昆虫の探し方や観察の注意事項の説明を受けたあと、虫捕り網を持って高麗川へ出かけ、蝶を見つけて追いかけたり、捕まえた虫で歓声を上げたりなど元気に昆虫を探していました。



市民カメラマン鈴木行男さん撮影

(株)西武ライオンズとの協働事業

こども基金贈呈式

4/22

埼玉西武ライオンズ主催の「こども基金贈呈式」が、メットライフドームで行われ、埼玉県立特別支援学校坂戸ろう学園の児童と一緒に、坂戸市イメージキャラクターのさかろんが参加しました。

当日は、キャプテンの浅村選手から、基金を活用したTシャツが贈呈され、みんなで記念撮影を行いました。



©SEIBU Lions

スポーツやアトラクションを体験

4/29 第17回坂戸市民スポーツフェスティバル

4月29日の昭和の日に、市内のスポーツ団体などの協力のもと、様々なスポーツやアトラクションを体験できる「第17回坂戸市民スポーツフェスティバル」が開催され、8,631名が来場しました。

当日は、2014年なわとび世界チャンピオンの生山ヒジキさんのパフォーマンスや新体操元日本代表の畠山愛理さんの新体操レッスンがイベントに花を添えてくれました。



市民カメラマン佐藤直裕さん撮影



おいしく食べて健康づくり!

坂戸市「食を通じた健康づくり応援店」を紹介します! Vol.7

市民生活課 (内線 316)

市では、市民の健康づくりを応援するメニューや食品を提供する店舗を「食を通じた健康づくり応援店」として認定しています。現在、市内の45店舗が認定されていますので、こちらのコーナーで順次ご紹介していきます。また、「食を通じた健康づくり応援店」は、随時募集しています。

応援店の目印は?

店舗の外にこちらの「のぼり旗」を掲出してあります。(一部掲出してない店舗もあります)。



天ざるにぎりセット
1,831円(税込み)

そうま 坂戸店

所在地：中富町65-5
電話：288・0112
定休日：12月31日、1月1日
営業時間：午前11時～午後9時30分



お店から一言

新鮮な食材にこだわりを持ち、沼津まで食材を求めに出かけ、お客様に新鮮な魚・肉・野菜等を提供しています。



野菜たっぷり日替わりランチ
1,300円(税込み)



喫茶 ろーず

所在地：日の出町2-20
電話：283・0234
定休日：日曜日・祝日
営業時間：午前11時30分～午後2時30分

お店から一言

季節に合わせた旬の食材を使った体にやさしいメニューを提供しています。



テドモアンヌチーズ卵焼き
734円(税込み)

ラ・クチーナ エスプレッサ

所在地：千代田3-22-18 1階
電話：281・1166
定休日：月曜日
営業時間：午後5時～11時



お店から一言

安心・安全な食材を使い、野菜を中心としたヘルシーな家庭料理を提供しています。食事もお酒もお茶も甘味も楽しめるお店です。

新着図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



サイバー・エフェクト子どもがネットに壊される

メアリー・エイケン/著 小林啓倫/訳 ダイヤモンド社
インターネット時代に、子どもを健やかに育てるには。最新のテクノロジー事情を背景に、世界中で子どもが巻き込まれたネット上の事件の原因を踏まえ、子どもの成長に対するインターネットの影響を心理学的に解明する。



自分で治す! 下肢静脈瘤

岩井武尚/著 洋泉社
「歳をとればこんなものだろう」「そのうち治るだろう」が下肢静脈瘤の治療を遅らせる! 下肢静脈瘤の進行を防ぐ体操や、悪化させない生活習慣などをわかりやすく解説する。医師による治療の最前線も紹介。

平成30年4月分 ごみ・資源物排出量

◇2,350トン
(前年同時期比158トン増)



燃やせるごみを減らすために、生ごみはひとしぼりをするなど、水分をよく切ってから捨てましょう。

スマホで読もう! 広報さかどのアプリ配信!!

◆ご利用開始は次のステップで簡単に.....
下記二次元バーコードなどからアプリをインストール → お住まいの地域などを設定 → 準備完了!



人口と世帯数の動き ●5月1日現在の人口です

人口 101,251人(前月比+197人)
男性 50,767人
女性 50,484人
世帯数 45,618世帯(前月比+254世帯)

