

広報さかど

Sakado

2

2021

No.1227



緊急事態宣言発令中

不要不急の外出を控えましょう

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページ
をご覧ください。



3/31

まで

公共施設を休館します

市では、国の緊急事態宣言再発令と、陽性者が連日発生していることから、公共施設を原則全面休館としました。なお、予約申請済みの利用も含めて施設の利用はできません。

新型コロナウイルス

Q & A

Q. 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、どれくらいの人が他の人に感染させている？

A. 新型コロナウイルス感染症と診断された人のうち、他の人に感染させているのは **2割以下** で、多くの人は他の人に感染させていないと考えられています。

このため、感染防護なしに3密の環境で多くの人と接するなど、1人の感染者が何人もの人に感染させてしまうことがなければ、流行を抑えることができます。

Q. 新型コロナウイルスに感染した人が、他の人に感染させる可能性がある期間はいつまで？

A. 他の人に感染させてしまう可能性がある期間は、発症の **2日前** から発症後 **7～10日間** 程度とされています。

この期間のうち、発症の直前・直後で特にウイルス排出量が高くなると考えられています。



出典：厚生労働省ホームページ 新型コロナウイルス感染症の「いま」についての10の知識

新型コロナウイルスに負けないために

リラクゼーション編

新型コロナウイルスの影響で、様々なことを考えなければならなくなり、息が詰まるような毎日を過ごすようになりました。次のような気持ちの変化や疲れのサインは出てきていませんか？

- 気分が落ち込む
- やる気が起きない
- 怒りっぽい
- だるい
- 頭痛や腹痛が続く
- 眠れない
- 何となくいつも体調が悪い



いつも と違うときこそ、**同じ生活習慣を続けることが大切です。**

- 休むときはしっかり休む
- 家族や友人と話をする
- 食事をきちんととる
- 身近な人に相談をする
- 少しでも身体を動かす

身体の調子を整えるためにリラクゼーションが効果的なので、お試しください。

Point 1 いつでも、どこでも、**深呼吸**

- ① 鼻からゆっくり4秒かけて息を吸う
- ② 口からゆっくり6秒かけて息を吐く



Point 2 いつでも、どこでも、**手をぎゅー**

- ① 手をグーにしてぎゅーと5秒にぎる
- ② ふっと手の力を抜くと手がじんわり温くなる



Point 3 いつでも、どこでも、**足をぎゅー**

- ① 座った姿勢でかかとを押し出すように5秒力を入れる
- ② ふっと足の力を抜くと筋肉の疲れがほぐれる



Point 4 いつでも、どこでも、**肩をぎゅー**

- ① 肩をぎゅーと5秒上げる
- ② ふっと力を抜くと肩がほぐれる



出典：国立研究開発法人 国立成育医療研究センター こころの診療部

不安や悩みが軽くないときは、1人で抱えず、相談してください。

新型コロナウイルス感染症とこころのケア 埼玉県こころの電話 ☎048・723・1447

自宅療養のポイント

新型コロナウイルス感染症の拡大を阻止する一番有効な方法は人との接触を避けることです。ところが、家族と生活し、特にお子さんや高齢者と一緒に暮らしていると、この原則を守ることは難しいのではないのでしょうか。だからこそ、「換気」「手洗い」「消毒」という予防の3原則の徹底が大切です。



家庭内での分離

1 部屋を分ける



分離が難しい場合はカーテンなどで仕切り、マスクをして2 m以上離れて過ごしてください。

2 食事は別々にする



食器や箸、スプーンも共有しないようにしましょう。洗うときは一緒に大丈夫です。

3 トイレ



換気扇を回すだけでなく窓も開けましょう。手で触れるところは、使い捨て手袋を利用して消毒しましょう。

4 お風呂



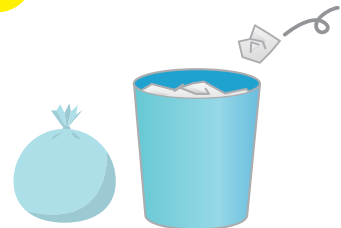
感染の疑いのある方が最後に入ってください。バスタオルなども別々にして、掃除の後は窓を開けてしっかり換気してください。

5 洗濯



別々に分けて洗うほうが安心です。洗濯前に長時間放置しないこと、洗濯後はよく乾かすことも大切です。

6 ごみ箱



自分専用にし、鼻水等の体液が付着するティッシュなどは人が触れないようにポリ袋に入れて密封するなどして、分離してください。



体調管理

1 体温測定



起床時の体温が特に大切です。体温計は自分専用のものを用意し、家族と共有する場合は使用後に必ず消毒しましょう。

2 普段飲んでいる薬に注意



解熱作用のある薬を飲んでしまうと発熱しにくい場合もありますので、気になる場合は医療機関等へご相談ください。

3 味覚や嗅覚



発熱がなくとも、味覚や嗅覚に異常が出た場合は、医療機関等へのご相談をお勧めします。

4 高熱・だるさ 息苦しさ



高熱があるとき、息苦しいときやだるさが強いときは、医療機関等と相談してください。



異文化と出会い、学びを支える

岡市民生活課(内線312)

日本語ボランティアに 参加してみませんか？

日本語
ボランティア
募集

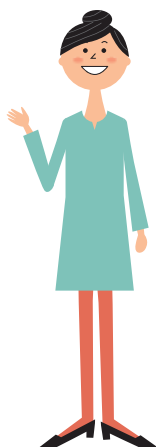
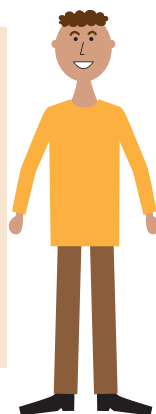
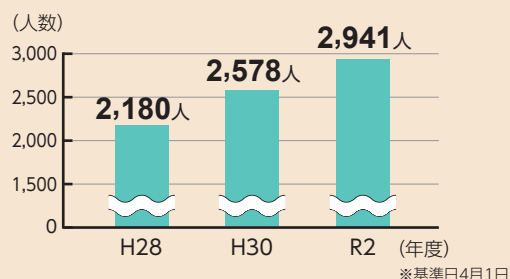
外国人が日常生活に困らないための日本語の学習を支援するスタッフです。
資格や経験は問いませんので、初心者や英語などの外国語を話せない方でも活動
できます。教室の見学も可能です。興味のある方は、市民生活課へご連絡ください。

市内で暮らす外国人(令和2年4月1日時点)

2,941人(人口の約2.9%)

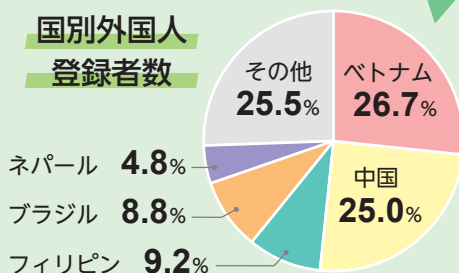
母国と異なる生活習慣に戸惑ったり、日本語に不慣
れで、不安を抱えながら暮らしている外国人は少なく
ありません。そこで、市では日本語ボランティア4団
体に日本語教室の開催を委託し、外国人が日本語や日
本での生活習慣を学ぶ機会を設けています。

外国人登録者数の推移



市内には様々な国の方が
住んでいます。

国別外国人 登録者数



多文化共生とは？

多文化共生とは、「国籍や民族などの異な
る人々が、互いの文化的ちがいを認め合い、
対等な関係を築こうとしながら、地域社会の
構成員として共に生きていくこと」です。

あいさつなど、身近なコミュニケーション
から始めてみましょう。

私たちにできること

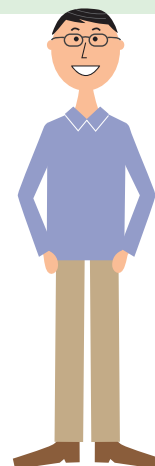
互いの文化が異なることを認識し、何か問題が起き
た場合は、日本のルールやマナーを一時的に押し付け
るだけではなく、同じ地域で共に生きる仲間として、
どうしたらよいかを話し合しましょう。

外国人が「易しく」理解でき、伝える側も「優しい」気
持ちを持って伝える「やさしい日本語」を使ってみませ
んか。

やさしい日本語のポイント

難しい言葉をやさしい言葉に置き換える
〈例〉

- ・「避難する」→「逃げる」
- ・「土足厳禁」→「くつを脱ぎましょう」



身近な国際交流

日本語教室

日本語教室では、日常会話と読み書きを外国人に教える活動以外に、料理教室や様々なレクリエーションを通じて、外国人と交流する活動をしています。



学習者インタビュー



先生が、親切に
ゆっくり教えて
くれます

大塚 瑠美さん
(中国出身)

先生がとても親切にゆっくり教えてくれて、感謝しています。仕事でお年寄りに接することが多いので、敬語を上手に使えるになりたいです。



日本語教室けやき

毎週火曜日

時間 午前10時
～11時30分

場所 中央公民館

日本語サロンつどい

毎週木曜日

時間 午前11時
～午後1時

場所 北坂戸にぎわい
サロン城西大学

千代田日本語の会

毎週木曜日

時間 午後7時
～8時30分

場所 千代田公民館

北坂戸日本語ボランティア

毎週土曜日

時間 午後1時30分
～3時

場所 北坂戸公民館

※ 3月31日まで市内公共施設は休館しています。

INTERVIEW

ボランティア活動をしている方にお聞きしました

ニーズに合った教え方をしよう工夫しています

Q 日本語ボランティアの魅力は

教室の学習者が日本語を習得し、日本で仕事や生活をしている様子を聞くとやりがいを感じます。ボランティアをすることで、他人を思いやる力が身に付いたことも良かったです。

Q 教えるうえで難しいことは

例えば「する」「やる」の違いなど文法的に説明できても、いざ質問され

ると教えるのが難しいです。学習者が求めているのは日常会話なのか読み書きなのか、ニーズに合った教え方をしよう工夫しています。

Q ボランティアを考えている方へ

日本語ボランティアをすると世界が広がります。気軽に日本語教室にお越しいただき、まずは見学いただければと思います。

日本語教室けやき代表
保坂 信子さん

市内会場での

簡易な

固課税課(内線275~279)

市・県民税申告、確定申告受付

今年の申告は、**ご自宅からの申告**をお願いします

新型コロナウイルス感染症が拡大している中、申告会場は、感染リスクが高くなります。感染症対策を講じて運営しますが、感染を避けるためご自宅からの申告をお願いします。



ご自宅からの申告方法



確定申告

- 1 スマホやパソコンで「確定申告書等作成コーナー」から作成してください。
- 2 マイナンバーカード又はID・パスワードある方 → **e-Tax**で送信
ない方 → 印刷して**税務署へ郵送**



市・県民税申告

課税課に郵送

令和2年度に申告した方又は申告が必要と思われる方に対し、1月下旬に発送しています。手引きに従い、作成し、同封の返信用封筒をご利用ください。



申告会場に来場される方



マスク着用

申告者のみでご来場をお願いします。

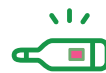


防寒対策

施設の収容可能人数に従い、入場制限を実施します。



混雑の状況により、当日の受付ができない場合があります。



会場で検温を実施し、**37.5度**以上の方の入場はお断りします。



受付対象者

令和3年1月1日現在坂戸市にお住まいで、令和2年中に
給与・公的年金等・営業・農業・不動産収入があった方になります。

市内会場で受付できない申告

次の場合は、税務署で申告をお願いします。

- ◆ 国外在住の親族を扶養とする申告
- ◆ 土地や建物の売買に伴う譲渡所得の申告
- ◆ 青色申告
- ◆ 株式等の譲渡所得、先物取引の申告
- ◆ 配当所得の申告
- ◆ 損失の申告
- ◆ 総合課税の譲渡所得の申告
- ◆ 住宅借入金等特別控除ほか住宅関係の申告
- ◆ 令和元年以前分の申告

詳しくは ▶ 川越税務署 ☎235・9411



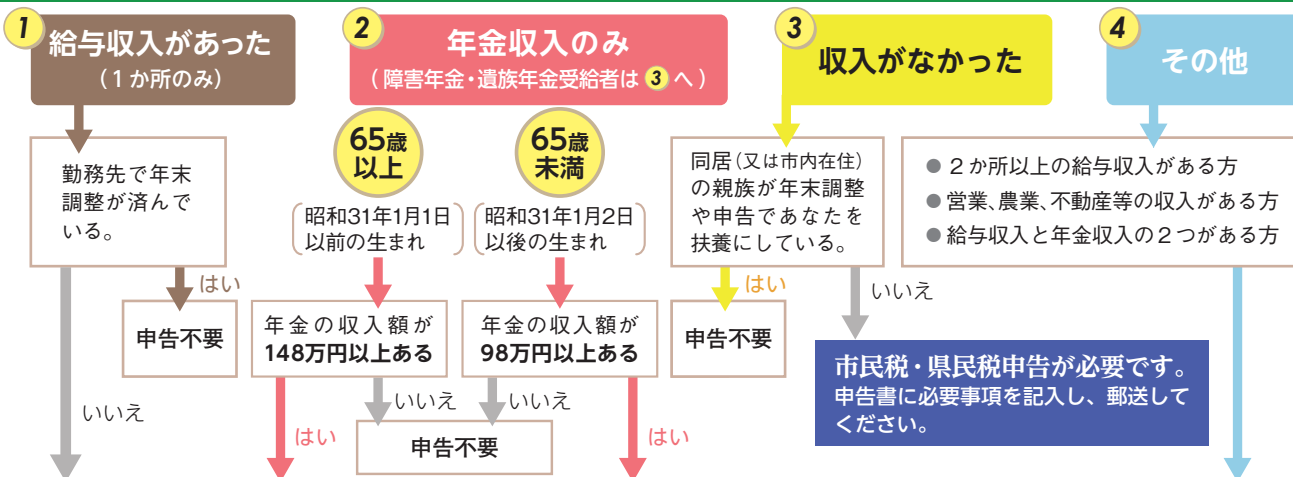
市内会場の申告に必要なもの

- 1 利用者識別番号が分かる書類 ※前年、市の会場で「確定申告」した方は取得済です。
(取得済の方のみ)
- 2 収入が分かる書類
 - 給与・年金・報酬などの収入がある方…源泉徴収票、支払調書
 - 事業・不動産・農業所得のある方…収支内訳書
- 3 各控除を受けるために必要な書類
 - 令和2年中に支払った国民健康保険料(料)、介護保険料、後期高齢者医療保険料、任意継続保険料及び国民年金保険料の控除証明書又は領収書
 - 生命保険料・地震保険料の控除証明書
 - 寄附金の証明書又は領収書
 - 本人又は被扶養者の障害者手帳、本人の学生証等
 - 医療費控除の明細書
- 4 印鑑、筆記用具
- 5 マイナンバーに関する書類
- 6 予定納税をした方は、その額が分かる資料
- 7 運転免許証等の顔写真付きの身分証明書

収支内訳書や医療費控除の明細書は、必ず事前に作成してから来場してください。

申告が必要かフローチャートで確認

この申告は令和2年1月～12月の生活状況に基づき行うものです



市民税・県民税申告又は所得税の確定申告が必要です。※

「申告が必要※」に該当した方でも、以下の**全てに当てはまる場合は**、市民税・県民税又は所得税の申告は不要です。

① 前年中の収入が公的年金のみである。② 65歳以上で、公的年金の収入が400万円以下である。③ 令和2年中に支払った国民健康保険税(料)、介護保険料及び後期高齢者医療保険料の全額が公的年金から引かれている。④ 公的年金の源泉徴収票に記載された控除内容のほか追加する控除(配偶者、扶養、ひとり親、寡婦、障害者、医療費、生命保険等)がない。

申告受付日程表

各公民館

混雑緩和のため全ての対象地域で午前・午後に指定日を設けています。

公共施設休館中ですが、申告受付は実施します。

月 日	曜	受付会場	受付地域・受付時間	
			午前 9 時～11 時 30 分(開場 8 時 30 分)	午後 1 時～3 時
2月10日	水	城山公民館	西坂戸 2 丁目	西坂戸 1・3 丁目
2月12日	金		多和目、西坂戸 4 丁目	けやき台、西坂戸 5 丁目
2月15日	月	大家公民館	森戸、萱方、欠ノ上	四日市場、厚川、成願寺
2月16日	火		鶴舞 1・2 丁目	鶴舞 3・4 丁目
2月17日	水	三芳野公民館	小沼、青木、東坂戸 1 丁目	東坂戸 2 丁目
2月18日	木		紺屋、横沼	中小坂
2月19日	金	入 西 地域交流 センター	新堀、小山、にっさい花みず木 1～3 丁目	堀込、にっさい花みず木 4～8 丁目
2月21日	日		地域指定なし	
2月22日	月		善能寺、竹之内、長岡、沢木、東和田、戸口、塚崎	北浅羽、今西、金田、新ヶ谷、中里、北峰、北大塚、西インター 1・2 丁目
2月24日	水	勝呂公民館	石井	石井
2月25日	木		赤尾、塚越、戸宮、栄	島田、片柳、片柳新田

文化会館ふれあ

※会場への電話による問合せはご遠慮ください。また、文化会館ふれあのコピー機は使用できません。

月 日	曜	受付会場	受 付 地 域 ・ 受 付 時 間	
			午前 9 時 30 分～11 時 45 分(開場 8 時 45 分)	午後 1 時 ～ 3 時
2月26日	金	文化会館 ふれあ (第1・2会議室)	花影町、中富町、関間1～4丁目、 浅羽野1～3丁目	三光町、鎌倉町、千代田 1 ～ 5 丁目、浅羽
2月28日	日			
3月 1 日	月			
3月 2 日	火		2月 28 日(日) (地域指定なし)	
3月 3 日	水			
3月 4 日	木		日の出町、本町、仲町、元町、柳町	泉町、泉町2・3丁目、芦山町、薬師町、 末広町
3月 5 日	金			
3月 8 日	月			
3月 9 日	火			
3月10日	水		緑町、南町、溝端町、清水町、粟生田	伊豆の山町、山田町、八幡 1 ・ 2 丁目、 坂戸、上吉田
3月11日	木			
3月12日	金			
3月15日	月			上記の日程で申告会場にお越しになれない方(地域指定なし)

所得控除の対象

一定の要件に当てはまる場合は、
税額が下がります。



国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料

① 年金から保険料等を差し引かれた場合(特別徴収)

■ 所得控除の対象は、令和2年1月1日から12月31日の1年間に年金から差し引かれた国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料で、日本年金機構等から送付される年金の源泉徴収票に記載されています。

※令和2年度分の保険料(税)決定通知書兼特別徴収開始通知書に記載された額とは異なります。 ※特別徴収による納付の場合、年金受給者本人にのみ社会保険料控除が適用されます。年金受給者本人以外が控除の申告をすることはできません。

❗ 遺族年金、障害年金受給者の令和2年中に納めた保険料等は、源泉徴収票が発行されません。各担当課で納付状況が確認できる書類を発行しますので申し出てください。

② 納付書や口座振替で納めた場合(普通徴収)

■ 令和2年中に納めた保険料等は、1月末から2月中旬に発送される令和2年分保険税(料)納付済額のお知らせをご確認ください。

問合せ

国民健康保険税 納税課(内線253・254) 介護保険料 高齢者福祉課(内線469・494・634)
後期高齢者医療保険料 健康保険課(内線435・439)



介護サービス利用料【医療費控除】

対象となるサービス		対象となる金額
施設	指定介護老人福祉施設 指定地域密着型介護老人福祉施設	施設サービス費の自己負担額(1割～3割)と食費・居住費に係る自己負担額の合計額の1/2
	介護老人保健施設 指定介護療養型医療施設 介護医療院	施設サービス費の自己負担額(1割～3割)と食費・居住費に係る自己負担額の合計額
居宅	福祉系サービス ①訪問介護※ ②通所介護 ③地域密着型通所介護 ④短期入所生活介護 ⑤定期巡回・随時対応型訪問介護看護 ⑥地域支援事業の訪問型サービス※ ⑦地域支援事業の通所型サービス※ ※生活援助中心型を除く	居宅サービス費の自己負担額(1割～3割) ●居宅サービス計画(ケアプラン)に位置付けられ、下記の医療系サービスと一緒に利用していることが前提です。 ●保険給付の支給限度額超過分の自己負担額は対象となりません。
	医療系サービス ①訪問看護 ②訪問リハビリテーション ③介護予防訪問看護 ④介護予防訪問リハビリテーションなど	居宅サービス費の自己負担額と食費・滞在費に係る自己負担額 ●保険給付の支給限度額超過分の自己負担額も控除の対象となります。

◆ 医療費控除の申告には、医療費控除の明細書・医療費通知の添付が必要です。また、高額介護サービス費や補助金など介護保険からの払い戻しや利用料の補填がある場合は、支払った金額から補填される金額を差し引いて申告をします。

◆ おむつ代… 要介護認定を受けている方で、おむつ代の医療費控除を受けるのが2年目以降の場合は、主治医意見書でおむつ使用の必要性が認められれば、市の発行する書類の添付で医療費控除を受けることができます(発行に1週間程度かかります)。

図 高齢者福祉課(内線469・494・634)



障害者控除

身体障害者手帳の交付を受けていない方でも、65歳以上で食事や排せつなど日常生活に支障があり、身体障害者と同様と認められる場合は、市が発行する障害者控除対象者認定書で障害者控除が受けられます。
図 高齢者福祉課(内線432)



国民年金保険料

全額が社会保険料控除の対象となります。社会保険料控除を受けるためには、日本年金機構本部から送付される「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」(又は領収証書)を必ず添付してください。

対象 令和2年 1/1～9/30に
国民年金保険料を納付された方

控除証明書は日本年金機構本部から送付済みです。

対象 令和2年 10/1～12/31に
令和2年に初めて国民年金保険料を納付された方

令和3年2月5日に控除証明書が
発送されます。

問合せ

ねんきん加入者ダイヤル 0570-003-004
050から始まる電話で 03-6630-2525
おかけになる場合

受付
時間

月～金曜日 午前8時30分～午後7時
第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※土・日曜日・祝日(第2土曜日を除く)

市民塾受講生募集

市民の方が特技や技術を講師となって教える、
さかど市民塾の令和3年度受講生を募集します。

問 社会教育課(内線584)

締切

2月26日(金) (当日消印有効)

申込み

普通はがきに希望する講座番号、講座名、住所、
氏名(ふりがな)、電話番号、年齢を記入のうえ、
さかど市民塾事務局(社会教育課内
〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)
へ郵送又は市電子申請・届出サービス



注意事項

- 1枚のはがきにつき、1人1講座のみ(複数講座を希望する場合は、講座数分のはがきで応募してください)。
- 申込みが5名に満たない講座は実施しません(申込み多数の場合は抽せん)。
- 詳しくは、さかど市民塾パンフレット(市役所、各公民館等で配布)又は市ホームページをご覧ください。

さかど市民塾講座一覧表

番号	講座名	回数	会場	①受講料 ②教材費	番号	講座名	回数	会場	①受講料 ②教材費
1	みんなで歌おう	全21回	入西地域交流センター	①9,450円 ②1,500円	18	終活のススメ～あなたの今後や死後に備えませんか～	全3回	城山公民館	①900円 ②100円
2	大人のピアノカ	全21回	入西地域交流センター	①9,450円 ②500円	19	一人残ってしまった方の死後事務委任契約	全1回	中央公民館	①500円 ②なし
3	楽しく描こう！水彩画教室(第2期)	全22回	入西地域交流センター	①11,000円 ②2,000円	20	大きく変わった相続のしくみ	全1回	中央公民館	①500円 ②なし
4	基礎がわかると描くのが楽しい水彩色鉛筆	全20回	中央公民館	①15,000円 ②500円	21	成年後見制度はどう使う	全1回	中央公民館	①500円 ②500円
5	デッサンから表現への水彩画	全20回	勤労女性センター	①15,000円 ②1,200円	22	自分史初級：ワーク・しゃべり場	全2回	入西地域交流センター	①1,200円 ②800円
6	楽しむ仏像彫刻	全17回	勤労女性センター	①12,750円 ②1,000円	23	自分史中級：ミニ冊子を作ろう!!	全3回	入西地域交流センター	①1,800円 ②1,500円
7	シンプルなポーズで呼吸を深めるリラックスヨガ	全10回	入西地域交流センター	①2,500円 ②なし	24	やさしい漢詩入門「漢詩を味わう」	全5回	中央公民館	①2,500円 ②500円
8	経験0から始める60代以上のゆるヨガ	全11回	勤労女性センター	①3,300円 ②なし	25	最初の正史「史記」を読む～司馬遷が愛した人達～	全10回	中央公民館	①5,000円 ②500円
9	50歳からはじめるやさしいヨガ	全11回	勤労女性センター	①3,300円 ②なし	26	日本の縄文時代からの宗教史と生活史	全10回	中央公民館	①4,500円 ②なし
10	健康体操 自強術	全10回	三芳野公民館	①4,500円 ②なし	27	生活科学の目で見た埼玉と日本古代史	全10回	千代田公民館	①4,500円 ②なし
11	おやじの料理	全9回	浅羽野公民館	①4,500円 ②4,500円	28	健康は頭皮から！正しい頭皮ケアとヘッドスパ	全4回	北坂戸公民館	①2,400円 ②500円
12	手ごねパン～楽しく、おいしい手作りパン～	全11回	勤労女性センター	①6,600円 ②5,400円	29	坂戸生まれの歌人「中島歌子の生涯」	全5回	入西地域交流センター	①2,000円 ②500円
13	洋裁で楽しもう！	全22回	浅羽野公民館	①16,500円 ②3,500円	30	SDGs基礎コース	全2回	北坂戸公民館	①900円 ②なし
14	ビーズアクセサリー教室	全11回	勤労女性センター	①6,600円 ②11,000円	31	SDGs実践コース	全2回	北坂戸公民館	①900円 ②なし
15	やさしい英文で「赤毛のアン」を読む	全22回	千代田公民館	①9,900円 ②2,100円	32	はじめてのいけ花(盛花)	全11回	中央公民館	①6,600円 ②16,500円
16	楽しい中国語(入門)	全16回	千代田公民館	①7,200円 ②1,800円	33	四季のドアリース&スワッグ(造花使用)	全11回	中央公民館	①8,250円 ②33,000円
17	楽しい中国語(初級会話)	全16回	北坂戸公民館	①7,200円 ②1,000円					

3月1日(月)

三芳野児童センターが学童保育所併設型施設として

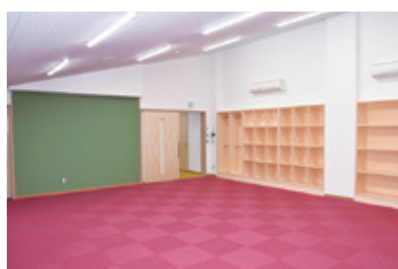
リニューアルオープン

学童保育所あおぞらクラブは、3月1日から運営を開始しますが、
三芳野児童センターは3月31日まで休館となります。

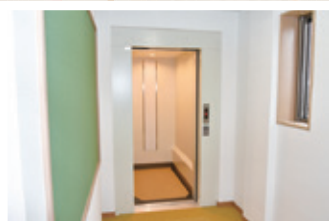
改修工事で変わったこと

児童センター

施設の照明や空調、各部屋の内装が一新されました。
授乳室、幼児用トイレや屋内エレベーター等が設置され、利用者の皆さんがより利用しやすい施設となりました。



幼児室



エレベーター

学童保育所

保育室が広くなり、より開放的な施設となりました。
三芳野小学校及び上谷小学校からの中間地点である三芳野児童センター内への移転により、両校から通いやすい施設となりました。



保育室



障害のある方、妊婦等が優先して車を駐車できる駐車場を設置しました。



「元気にし隊」新メンバー募集!

INTERVIEW

Q 元気にし隊に入ったきっかけは

A 昔から食育に興味があったことと、活動を通じて地域の健康づくりのお役に立てればと思ったことがきっかけです。仕事や家庭の都合に合わせて無理なく活動できることも、加入の決め手になりました。

Q 活動で印象に残っていることは何ですか

A アイデアを出し合って作り上げた健康講座や料理教室などに多くの方が参加され、楽しんでいただけたときはとても達成感がありました。自分自身も健康づくりに関する知識を学ぶことができました。

Q 地域の方へ一言お願いします

A 特別な資格などは必要ありませんし、できる範囲で自由に参加できます。私たちと一緒に楽しく健康づくり活動をしてみませんか。



元気にし隊メンバー
山口 千里さん

問子民生生活課(内線3116)



さか3ん 新グッズ

販売開始 2月15日



さかろんマスク

500円

前デザインよりさかろんが
大きくなりました!

限定
各色100枚

2 color

ピンク グレー



さかろんぬいぐるみ

ストラップ 500円



サイズ: 約10cm

限定
500コ



トートバッグ Sサイズ 300円

トートバックにつけて
さかろんとずっといっしょ

販売場所 市役所3階 広報広聴課



ハッシュタグ
キャンペーン

あつまれ My さか3ん

Instagram上で皆さんが手作りした さかろん や さかっち を募集します
キャンペーン参加者の先着 50 名様に キャラクターグッズセットをプレゼント!

受付期限

2月28日

投稿方法

Instagramで
坂戸市公式
をフォロー

刺繍・折り紙・ペーパークラフト
等でさかろん又はさかっちを
手作りで作成 ※塗り絵は不可

作品の

写真とコメントにハッシュタグ
#my さかろん または
#my さかっち を付けて投稿

#

プレゼント
受取方法

専用フォームで
アカウント名、氏名、
住所を記入して送信
してください。

作品
投稿後



詳しくは、市ホームページ
「さかろんの部屋」をご覧ください。



※アカウントでの作品投稿が確認
できること (非公開アカウントは不可)

※1人1回まで

広報モニター募集

問 広報広聴課 (内線 165)

広報さかど、市ホームページ、SNS等に意見をいただく「広報モニター」を募集
します。市では、坂戸の魅力や行政情報を広く知ってもらうため、市民の身近
な声である広報モニターの意見を取り入れることで、広報活動を行っています。

今年度は次のような
提案をいただき、紙面
を改善しました。

- ① コロナウイルス感染症に対する注意喚起を表紙に記載
- ② 避難所における新型コロナウイルス感染症への対応を掲載等

応募
資格

本市に引き続き1年以上住所を
有する20歳以上の方で、市の
広報活動に興味をお持ちの方

活動
内容

広報さかど等に対し、毎月
メールか郵送にてアンケート
形式で回答

任期

4月1日～令和4年3月31日

謝金

1回につき 1,000円

応募
方法

応募要項を参照のうえ、所定の応募用紙に必要事項を記入し、直接、
郵送又はメールで広報広聴課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)へ
※応募要項及び応募用紙は広報広聴課、市政情報コーナー、各出張所・公民館に
あります。また、市ホームページにも掲載しています。

募集
人数

10名

応募者多数の場合は選考

募集
締切

2/26(金)

シルバー人材センター 会員を募集

☎(公社)坂戸市シルバー人材センター ☎ 283・5544
商工労政課(内線 345)

シルバー人材センターでは、企業や家庭、公共団体などから高齢者にふさわしい仕事を引き受け、会員に仕事を提供しています。第二の人生、あなたの知識・経験・技能などを活かしませんか。

主な仕事内容

- 家事支援
- 施設管理
- 企業の軽作業・清掃
- 植木せん定
- 除草・草刈り
- パソコン教室 など

こんな活動も行っています

- ・自己研さんのための研修会・講習会の開催
- ・シルバーまつり等の地域交流事業
- ・地域催し物参加等の普及啓発活動
- ・会員相互の交流を図る福利厚生事業

入会するには

入会案内説明会を毎月行っています。事前に予約が必要です。
詳しくは、シルバー人材センターへお問合せください。

入会説明会

日にち	2月16日(火)・18日(木)、3月16日(火)・18日(木)
時間	午前9時30分～約90分
場所	坂戸市シルバー人材センター(石井2327-5)
内容	概要説明、DVD視聴、入会手続き
対象	市内在住で60歳以上の健康で働く意欲のある方

会員 Interview



入会7年目
齊藤 慶子さん

どんな仕事をしていますか？

ワークプラザの施設利用の受付と施設内の清掃等をしています。また、いろいろな行事やボランティアに参加して、幅広く友人知人ができました。

嬉しかったことは何ですか？

利用者の方が「ありがとうございました」と喜んで帰っていく姿を見ると嬉しくなります。また、パソコンを70の手習いで始

めようと、当センターのパソコン教室に通い、それが今の仕事に活かしていることも嬉しいです。張り合いをもって生活ができて、毎日がとても楽しいです。

働くことを考えている方へ

健康であるなら勇気を出して新しいことに挑戦してみてください。新しい仲間もできて生活のリズムが整い、より健康を保っていけると思います。

障害基礎年金をご存知ですか？

「注意ください！」

障害基礎年金は、病気やけがで生活や仕事等が制限されるようになった場合に受け取れます。

支給要件

次の①～③全てを満たす方

- ① 初診日(障害の原因となった病気やけがで医師等の診療を受けた日)に次のいずれかの要件を満たしている方

- ・ 国民年金に加入中の方
- ・ 国民年金に加入していた60歳以上65歳未満の国内在住の方
- ・ 20歳未満の方

- ② 障害認定日(初診日から1年6か月を経過した日)に国民

年金の障害等級表で定められた障害の程度にある方

※定められた障害の程度に該当するかどうかは、医師にご相談ください。

- ③ 初診日の前日に、次のいずれかの要件を満たしている方

- ・ 初診日のある月の前々月までの加入期間のうち全体の3分の2以上年金保険料を納付又は免除されている方
- ・ 初診日に65歳未満であり、初診日のある月の前々月までの1年間に年金保険料の未納がない方

「障害者手帳の障害等級」と「国民年金・厚生年金保険障害等級」は、認定基準が異なるため、障害者手帳の交付を受けていても障害年金を受けられないことがあります。

④ 請求ができるのはいつから？

④ 初診日から1年6か月後(障害認定日)です。ただし、それ以前に症状が固定した場合は、固定したときになります。また、1年6か月経過時点では障害の状態が軽く、その後65歳までに症状が重くなった場合は、事後重症として請求できます。

相談時に確認ポイント

- ① 基礎年金番号
- ② 傷病名

- ③ 初診日、初診時の医療機関名
- ④ 現在の障害状態と現在受診している医療機関名

※市役所で相談を希望する場合は、初診日が国民年金第1号被保険者の方、60歳以上65歳未満の方又は20歳未満の方が対象です。それ以外の方は、年金事務所や共済組合でご相談ください。

☎市民課(内線449)

市民参加推進会議委員を募集

市では市民参加の推進にあたり、市民参加の基本的事項の審議や意見・提言を行うほか、坂戸市提案型協働事業補助金の審査を行う市民参加推進会議を設置しています。委員の任期満了に伴い、委員の募集を行います。

応募資格 次のいずれかに該当する方

- ◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方
- ◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、応募日現在、本市の附属機関等の委員になっている方、政党役員又は政党職員の方は応募できません。

募集人員 4名

任期 委嘱日（令和3年4月予定）から2年間

応募方法 応募用紙に必要事項を記入のうえ、直接、郵送、ファックス、メール又は市電子申請・届出サービスで市民生活課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・

1716 sakado31@city.sakado.lg.jp <



市電子申請・届出サービス

※応募用紙は、市民生活課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館、郵便局にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 3月2日（火）（必着）

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

☎市民生活課（内線317）

パソコンやスマートフォンから手続OK！ 便利な「電子申請・届出サービス」

「電子申請・届出サービス」では、申請や届出をインターネットを利用して24時間365日行うことができ、窓口で手続を行う手間が軽減します。

手続例

- ◇特例転出届
- ◇犬の新規登録・狂犬病予防注射済票交付申請
- ◇児童手当等の受給資格及び児童手当の額についての認定請求

- ◇各種検診申込み
- ◇住民票交付予約申請
- ◇印鑑登録証明書交付予約申請
- ※その他、様々な手続がありますのでご利用ください。
- ※市ホームページ又は左記の二次元バーコードからアクセスできます。

市電子申請・届出サービス



☎情報政策課（内線172）

市町村交通災害共済に加入しましょう



交通災害共済とは、交通事故によるけが等をしたとき、見舞金を支払う相互扶助制度です。日本国内の道路上で起きた自動車、バイク、自転車等の交通に伴う接触等の事故が対象です。

- ※歩行中の転倒事故等、対象とならない場合もあります。
- ※事故の相手方の損害を補償するものではありません。
- ※自転車保険等とは異なります。
- 加入資格**
- ◇市内に住民登録のある方
- ◇前記の住民の被扶養者で修学のために市内から転出している方
- 共済期間** 4月1日（途中加入の場合は、領収日の翌日から）
- ◇令和4年3月31日

- 共済会費** 500円
- 見舞金** 交通災害の程度に応じて、2万円～120万円（死亡時）
- 加入方法** 交通対策課、各出張所、郵便局で申込みできます。本紙に折込みしている「令和3年度市町村交通災害共済加入申込書」を記入のうえ、会費を添えてお申込みください。
- 受付場所**
- ◇交通対策課 2月1日（月）～
- ◇各出張所 3月1日（月）～
- ◇郵便局 受付中
- ※世帯の代表者1名でお越しください。
- ☎交通対策課（内線318）

第5回めつけたさかど！ デジタルフォトコンテスト作品展

市内の風景やイベントでの写真など、市の魅力を再発見できる「第5回めつけたさかど！デジタルフォトコンテスト」作品展が開催されます。

日時 2月24日（水）～3月19日（金）午前9時30分～午後4時30分（土・日曜日、3月8日（月）は休館日）

場所 城西大学水田美術館2階ギャラリー2（けやき台1-1）

※観覧は予約が必要です。詳しく

くは、同館ホームページをご覧ください。

観覧料 無料

主催 城西大学水田美術館



☎同館 ☎271・7327
商工労政課（内線347）

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇子育て支援課へ 金10万円＝富國物産（株）りっちゃんど坂戸支店

◇三芳野児童センターへ 電子ピアノ1台＝西内典子（清水町）

◇寄附をいただき、ありがとうございます。（敬称略）

第7回坂戸につきあい桜まつりの中止

商工労働課（内線347）

北浅羽桜堤公園で開催を予定していた「第7回坂戸につきあい桜まつり」は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、中止となりました。（出展ありません）

日の出町一区域の住所変更

市民課（内線327）

区画整理事務所 ☎283・7600

坂戸中央2日の出町土地区画整理事業の換地処分に伴い、区画整理事業区域内の住居表示（日の出町〇番

（号）が廃止され、新しい住所（日の出町△番地△）となります。住所が変更となる住民及び法人へは、「住所変更通知書」等を送付します。

変更区域 日の出町14番～17番 **施行日** 2月27日（土）（県知事の換地処分の公告のあった日の翌日）

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。なるか、住民登録している方の住所変更は市民課、法人は区画整理事務所へお問合せください。

民生委員・児童委員が新たに委嘱

福祉総務課（内線412）

厚生労働大臣の委嘱により、次の方々が新たに任命されました。

氏名（敬称略）	担当区域
芝田 恵子	関間3丁目
島田 美千代	につきあい花みず木5丁目
有山 進	西坂戸3丁目20～4丁目9

水質検査結果ガイド

水道企業団では、水道を安心してご利用いただくため、水質検査を実施しています。

検査結果は、水質検査計画とともに「2019年度版水道水質検査結果ガイド」として、2月下旬以降に水道企業団総務課で閲覧できます。

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎285・8138

スマホで読もう！ 広報さかど



市では、広報さかどを多くの方にお届けするため、電子広報紙配信アプリ「マチイロ」を導入しています。



利用方法は次のステップで簡単に

- ① 下記二次元バーコードからアプリをインストール
- ② お住まいの地域などを設定



問合せ

広報広聴課（内線165）
（株）ホープ ☎092-716-1480

Jアラート全国一斉情報伝達試験

防災安全課（内線219）

2月17日（水）11時頃に、Jアラートを使い、全国一斉の情報伝達試験を実施します。

この試験では、国からの緊急情報に基づき、市の防災行政無線が自動起動し、放送されます。

【放送内容】

チャイム音＋「これはJアラートのテストです」×3回＋「こちらは防災坂戸です」＋チャイム音

ひとり親世帯臨時特別給付金（再支給分含む）

子育て支援課（内線429）

この制度は、新型コロナウイルス感染症の影響により、負担が生じて

いるひとり親世帯に対し給付金を支給するもので、1回目の支給後に、追加で再支給を実施しています。

申請期限 2月28日（日）

※直近の収入が減少した方等も給付対象となる場合があります。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

遺言・相続無料電話相談会

市民生活課（内線314）

専門家である司法書士が、相続登記等の相続手続や遺言書の作成方法等の相談に応じます。

相談用電話番号（当日のみ） ☎048・872・8055

日 2月20日（土）10時～16時 費無料 問 埼玉司法書士会事務局 ☎048・863・7861

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

認可外保育施設等の無償化申請

保育課（内線428）

認可外保育施設等を利用している方が無償化の対象となるためには、事前に市へ申請し、「保育の必要性の認定」を受ける必要があります。

既に「保育の必要性の認定」を受けている方も、令和3年度の利用に当たっては、改めて認定申請（現況届）が必要です。

期限 ①新たに認定を受ける方 ②認定希望日（施設利用開始日）の1か月前 ③既に認定を受けている方（継続利用） ④2月26日（金）対保護者が就労等により、保育することができない子ども（0～2歳児は、住民税非課税世帯に限る）

※通園する保育施設等が無償化対象施設か事前に確認してください。

新規学卒者・若者等就職面接会

商工労政課（内線344）

②2月24日（水）◇第一部 11時～12時30分（受付10時30分～正午）◇第二部 14時30分～16時（受付14時～15時30分）※状況により1部制になる場合があります。場 ウェスタ川越（川越市新宿町1-17-17）**対** ①令和3年3月学校卒業予定の学生・生徒及び既卒3年以内の方（高校卒業予定の生徒は第2部のみ） ②正社員での就職を希望するおむね44歳までの**方費無料参加企業** 25社程度**持** 履歴書

求職受付票（求職登録している方）**申** 高校卒業予定の方は学校経由で、その他の方はハローワーク川越（☎242・0197）窓口又は電話

募集



令和3年度 歴史民俗資料館 会計年度任用職員

歴史民俗資料館 ☎284・1052

勤務期間 4月1日～令和4年3月31日 **勤務日数** 週3日程度 **時間** 9時～16時（6時間勤務）**内郷土資料（古文書）の整理及び資料作成の補助、書類整理等募集人数** 2名 **時給** 800円（通勤手当有）**申** 2月15日（月）までに履歴書を歴史民俗資料館（〒350-0212 坂戸市石井1800-6）に郵送（当日必着）又は持参

教室・講座



Zoomで！お父さんお帰らないパーティー

高齢者福祉課（内線436）

シニア世代が、セカンドライフを楽しみながらその経験とパワーを「地域」で活かすきっかけ作りの研修会です。

③3月10日（水）14時～16時**内** 地域のボランティア活動や市民活動をしてい

るグループ等を紹介**対** 地域でボランティア活動や市民活動を考えている方（男女問わず）**定** 30名（先着順）**費** 無料**申** 件名に「WEB会議参加申し込み」、内容に名前、電話番号、テーマに沿った話したいことの概略を記載してNPOワーカーズコープ坂戸いきいき（skikk@roukyou.or.jp）へメール**問** NPOワーカーズコープ坂戸いきいき ☎227・3136 ※Zoomを利用します。環境がない方はご相談ください。



まちかど伝言板



このコーナーは、市民の皆さんが活動しているグループなどの情報を掲載しています。

掲載を希望するグループは、広報発行日の前々月の25日までに、広報広聴課（内線165）へ直接お申込みください。

仲間になりませんか

坂戸町親睦会

④毎週土曜日9時～正午**場** 浅羽野公

7 民館費 年3千円**問** 種田 ☎284・129

写真クラブ「写楽」

⑤毎月第2水曜日19時～21時**場** 大家公民館**費** 入会金1千円、月700円**問** 津久井 ☎285・0441

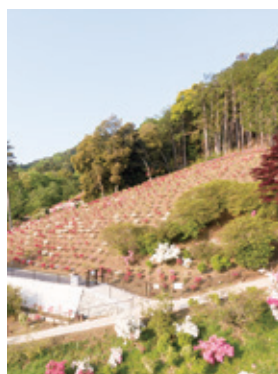
中国語会話サークル

⑥毎週水曜日10時～正午**場** 勝呂公民館**対** 成人**費** 月3千円**問** 沖山 ☎070・5016・1611

レインボー情報

越生町宮樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」合同慰霊祭及び現地見学会

⑦2月21日（日）①10時～②11時**場** 越生町宮樹木葬墓苑「五大尊花木墓苑」（越生町黒岩336番地ほか）**内** ①合同慰霊祭（献花式）※献花、焼香のみで、宗教的な行事は実施しません。②墓苑現地見学会※直接現地**費** 無料**問** 越生町役場まちづくり整備課 ☎292・3121（内線155）



広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

2月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・
歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621
FAX 284・3939

⚠ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

献血を実施します

日 3月4日(木) 9時30分～正午、13時15分～16時

場 市役所 持 本人確認できる物(運転免許証など)

パパママ講座

子育てサービスの紹介と栄養等の講話

日 3月6日(土) 9時15分～正午 対 市内在住の妊婦と家族

定 16組 費 無料 申 電話

乳幼児健康相談(予約制)

日 3月17日(水) 9時30分～10時30分 内 身体計測と保健・

栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 電話

高齢者肺炎球菌定期接種の 期間は3月31日まで

接種の対象となっていて、これから接種を希望される方は、医療機関に予約をしたうえで期間内に接種してください。

費 3,000円※期間を過ぎると、この金額で接種できません。※市民税非課税世帯(事前の申請が必要)及び生活保護受給者は無料です。

子どもインフルエンザ予防接種費用 助成金の交付申請は2月15日まで

詳しくは、市ホームページをご覧ください。市民健康センターへお問合せください。

人間ドックや職場などで受診した 健診結果をご提出ください

生活習慣の改善が必要な方は、市の保健師や栄養士による健康相談をご利用いただけます。

対 坂戸市国民健康保険に加入中の40歳～74歳の方で特定健診を受診せず、人間ドックや職場などで健診を受けた方 提出先 健康保険課又は市民健康センター 提出書類 令和2年4月1日から令和3年3月31日に受診した人間ドックの検査結果の写し(項目を全て満たしたもの)及び質問票※記念品を差し上げます。(条件あり)

希望する妊婦の方への 分娩前ウイルス検査のご案内

場 妊婦のかかりつけ産科医療機関 内 新型コロナウイルス感染症検査 費 無料 問 埼玉県健康長寿課 ☎048・830・3561 ※対象には条件があります。



県ホームページ

2月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3 か 月 児 健 診	令和2年11月生まれ	16日(火)・19日(金) 24日(水)
10 か 月 児 健 診	令和2年4月生まれ	15日(月)・26日(金)
1歳6か月児健診	平成31年4月19日～ 令和元年5月20日生まれ	2日(火)・10日(水)
2歳児歯科健診	平成30年10月23日～ 11月28日生まれ	4日(木)・18日(木)
3 歳 児 健 診	平成29年6月20日～ 7月19日生まれ	5日(金)・8日(月)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全 休 日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～正午、14時～17時、18時～21時
全 日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
2月28日	にし眼科クリニック ☎271・2424

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

3月

市民相談

予約制

原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝日を除く。相談時間／正午～午後1時を除く 市役所 ☎283・1331

相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ	
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	5日(金)・11日(木) 17日(水)・23日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課（内線 314）	
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	2日(火)	10:00～ 正午			
相続(司法書士)☎…相続手続き	2日(火)	13:00～15:00			
登記(司法書士)☎…土地建物の登記手続き（贈与・売買等）					
行政書士 …遺言書・契約書・離婚・相続手続等	9日(火)	10:00～ 正午			
行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	16日(火)	13:00～16:00			
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃借トラブル等 ※借り手のみ	25日(木)				
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	12日(金)				10:00～ 正午
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線 188)	
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT 等	1日(月)・15日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り	
人権 …プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方司法局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課（内線 233）	
税務 …相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	18日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課（内線 274）	
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (市役所内)	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872	
職業 …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038	
ふれあい福祉総合 …福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市 役 所	福祉総務課（内線 507）	
生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎ 283・1112	
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 484）	
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 490）	
	2日(火)・9日(火)		千代田児童センター		
	5日(金)・12日(金)	10:00～11:45	坂戸児童センター		
	8日(月)・16日(火)		三芳野児童センター		
	11日(木)・19日(金)		大家児童センター		
	4日(木)・26日(金)		入西つどいの広場		
15日(月)・25日(木)	坂戸つどいの広場				
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課（内線 429）	
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～ 正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制	
教育 …小・中学生の生活や学習、性格・行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661	
心配ごと …悩みの解決に向けた助言や情報提供等	2日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597	
	8日(月)	9:00～ 正午	大家公民館		
	10日(水)		坂戸市福祉センター		
	17日(水)		西坂戸自治会館		
	26日(金)		入西地域交流センター		
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	25日(木)	10:00～ 正午	内職相談室	住宅政策課（内線 543）	
新・増築(住まい) …部屋の増改築・修繕等		13:00～16:00			

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

旧友との再会で笑顔こぼれる

市内7か所で成人式が開催され、新たな門出を迎えた新成人702名が出席しました。

快晴の下、新成人の皆さんは、大人の仲間入りの喜びを感じながら、希望を胸に新たな一歩を踏み出しました。

市民カメラマン

中庭妙子さん撮影



市民カメラマン

市川武弘さん撮影



市民カメラマン

中島光陽さん撮影



市民カメラマン

内野荷壇さん撮影



市民カメラマン

池田宏一さん撮影



市民カメラマン

水野憲二さん撮影



市民カメラマン

人見繁夫さん撮影



※ この広報紙にあなたが写っていましたら、広報広聴課(内線164・165)へご連絡ください。写真をさしあげます。

12月17日 木

さかろんとカールおじさんが友達に (株)明治と協定を締結

市と(株)明治は、包括連携協定を締結しました。
この協定は、相互に連携し、双方の資源を有効に活用することで、一層の地域活性化と市民サービスの向上を目的としています。
今後は、市内小学校の工場見学優先受付、チョコレート教室や食育セミナーの開催などを進めていきます。



地域も橋も末永く 森戸橋開通式

12月22日 火



晴天のもと森戸橋の開通式が開催されました。式典では地元の一家三代による渡り初めが行われました。
渡り初めには、一家に三代の夫婦が健在することは、とてもおめでたいことと言われており、新しい橋も末永く健在するようにという願いが込められています。
開通を心待ちにしていた人たちからは、「安全に通行できるようになって良かった」との声が聞かれました。

冬休みは親子でふれあい こけ玉作り講座

12月27日 日



糸を巻き付ける方法でこけ玉を作成する、冬休み親子ふれあいこけ玉作り講座が開催されました。
親子でそれぞれ河童^{かっぱ}とカエルのこけ玉に挑戦し、作品を並べてみると、一つ一つ表情が違う個性的なかわい作品が出来上がりました。
細かい部分は「この方がいいよ」などと親子で相談しながら作成している姿が印象的でした。

市民カメラマン 市川武弘さん撮影

※市ホームページ「広報さかど Sakado Watching 番外編」にもイベント写真を公開しています。

わが家のアイドル

いし かわ り ほ
石川 里帆ちゃん 1歳5か月

お子さんへ一言

いつもニコニコ元気
いっぱい！これから
も楽しもうね！

わか つき だい き
若月 大輝くん 1歳10か月

お子さんへ一言

食べることを大好き！
いっぱい食べて大きく
なあれ！

わが家のアイドルを募集しています！☎広報広聴課(内線165)窓口又は電話

目指せ!

1日
400^{マイクログラム}μg

Vol.02

葉酸で健康ライフ

市民生活課
(内線316)

今月のレシピ recipe 2 小松菜煮浸し

材料 [2人分]

小松菜…120g

油揚げ…1/2枚

「食べる煮干し…5g

A 白だし…大さじ1/2

「水…100ml

作り方

1. 小松菜は茹でて3～4cmの長さに切り、水気を絞る。油揚げは短冊に切り、熱湯をかけて油抜きする。

2. 鍋にAを入れひと煮立ちさせ、1を加え煮る。

1人分 葉酸：69μg エネルギー：39kcal 食塩：0.5g



recipe 3 ブロッコリーとシーフードの香り炒め

材料 [2人分]

ブロッコリー…1株

冷凍シーフードミックス…150g

赤パプリカ…1/4個

長ネギ…1/2本

酒…小さじ1

片栗粉…小さじ1

おろししょうが…小さじ1/4

サラダ油…小さじ2

水溶き片栗粉…少々

A

塩…小さじ1/4

砂糖…小さじ1/3

オイスターソース…3g

中華スープの素…1g

水…60cc

こしょう…少々

作り方

1. ブロッコリーは小房に分け茹でる。赤パプリカは横に5mm幅に切る。長ネギは斜めに5mm幅に切る。シーフードミックスは解凍後、酒 小さじ1、片栗粉 小さじ1をまぶす。

2. Aの調味料を混ぜ合わせる。

3. フライパンにサラダ油を入れ、長ネギとしょうがを中火で香りが出るまで炒める。強火にして、赤パプリカ、シーフードミックスの順に加えてさっと炒める。

4. 3にAの合わせ調味料を加え、煮立ったらブロッコリーを加え、水溶き片栗粉でとろみをつける。

1人分 葉酸：238μg エネルギー：143kcal 食塩：1.3g



プレゼント企画 毎月3名様に記念品をプレゼント!

2月28日(日)まで

広報に掲載したレシピを実際に作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽選でハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさくらん文具セットをプレゼント!

当せん者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

送信先



sakado31@city.sakado.lg.jp



メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

BOOKS

オススメ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



おにぎりはどの角から食べるのがマナーですか?

ホームステイ外国人のニッポンびっくり体験

吉野 椰枝子/著 祥伝社

日本の食べ物は茶色?乙女姫様ってポニョのこと?電車でドリアンを食べちゃダメ?自宅にホームステイする外国人学生たちに日本語を教える著者が、外国人学生の異文化体験を自筆イラストと軽妙な文章で紹介します。



多文化に出会うブックガイド

世界とつながる子どもの本棚プロジェクト/編 読書工房

「多文化社会を生きるための本棚」「異文化と出会うための本棚」「多文化理解のためのナビゲーション」にわけて、絵本や児童文学、ノンフィクション、写真集、学習図鑑など、幼児から高校生にふさわしい655タイトルを紹介。

令和2年4月～12月分
ごみ・資源物排出量

21,854トン

前年同時期比 395トン増



混ぜれば「ごみ」、
分ければ「資源」。
ルールを守って分別
して、みんなでごみ
を減らしましょう。

人口と世帯数の動き

人口 100,612人 (前月比+35人)

男性 50,322人 女性 50,290人

世帯数 46,735世帯(前月比+84世帯)

※1月1日現在の人口です