

広報さかど

Sakado

1

2021

No.1226

もろおしろうが



特集

新春特別座談会

コロナ禍で大切なこと

大切なこと 新しい生活に向けて

☎秘書課(内線143)



女子栄養大学教授
金子 嘉徳
よしのり

平成18年女子栄養大学栄養学部の教授に就任し、主に運動方法学等の分野で活躍。坂戸市の健康なまちづくり審議会の会長も務めている。



ポスター：英国「国民保健サービス」(National Health Service)

コロナを

正しく恐れる

新型コロナウイルス

市長 人類の歴史は、感染症との闘いでもあります。

今回の新型コロナウイルス(以下：コロナ)は、生命が海から陸に上がったぐらいの大きな出来事だと感じています。

コロナに関しては、まだまだ分からないことが多いです。

そのため、市でも様々な対策を講じていますが、市民の皆さんにもマスク、手洗いをするとともに3密を防ぎ、外出を減らすなど感染防止に協力をお願いします。

丸山会長 分からないから怖いという心理は理解できます。コロナを正しく恐れてほしいと思います。

いろいろなと分かってきた知見に対して、正しく理解して対応するとうことが大切だと思います。

金子教授 学内では、定期的な消毒や換気、学生の健康確認、教室内で、

のソーシャルディスタンス等、様々なクラスター対策に努めています。本日の内容を、若者世代である学生の今後の指導に活かしたいと思います。

コロナ対策

市長 新しい生活様式は市民の皆さんに浸透していますか。

丸山会長 手洗い、消毒、マスク、3密回避などはかなり意識されていると思います。しかし、この時期になって少し緩んできているような気がします。

再度気を引き締めて、新しい生活様式を皆で続けていただきたいです。
金子教授 様々な場面で意識が薄れてきているかもしれません。

今日ご紹介しようと思っ、持参したイギリスのポスターです(右上下写真参照)。新しい生活様式の啓発として、学生に注目されるよう頻繁に内容を変えるなど工夫をしています。

新春特別 座談会

コロナ禍で

丸山元孝 もとたか

坂戸鶴ヶ島医師会長

平成30年に坂戸鶴ヶ島医師会長に就任。地域のかかりつけ医として活躍し、医師会長として各種保健事業をはじめ、地域医療の普及及び推進に尽力している。



石川清 いしかわ

坂戸市長

平成24年5月に坂戸市長に就任し現在3期目。子どもから高齢者まで誰もが安心して暮らせる「やさしいまちづくり」に取り組んでいる。

市長 コロナに感染したかもしれないと思ったらどうすれば良いですか。
丸山会長 発熱や風邪を引いたかなと思ったら、まずはかかりつけの医師に電話で相談してください。
診察に当たっては他の患者さんとの接触がないように配慮しています。坂戸鶴ヶ島医師会PCR検査センターでは、月曜日から金曜日まで、1日最大20名の患者さんを当医師会の医療機関からの紹介で検査しています。
12月には、発熱などの場合の県の指定医療機関が公表されます。当医師会からも約20施設ほどが登録します。ただし、時間・人数を決めて対応していますので、くれぐれも、前もって連絡し、医師の指示に従っていただきたいと思えます。
市長 持病で病院に行くときもコロナが怖いという方がいますが、どうすべきですか。
丸山会長 確かに、病院に行くのが怖いという方はいらっしゃいます。しかし、来ないことで症状が悪化してしまうと、治療が長引いたりしますので、自己判断ではなく電話や

オンライン診療で医師とよく相談していただきたいと思えます。
市長 冬のコロナ対策についてはどこに注意すると良いですか。
丸山会長 今までと同様、マスク、手洗い、うがい、3密の回避、換気などの対策を徹底してください。
それと、部屋の湿度が大事です。湿度は、最低60%を保っていただくとウイルスの飛沫防止になります。
若者のコロナ感染防止に大事なことは
市長 若い人も自分がかからないと思わないでください。
また、自分は軽症で済むかもしれませんが、家族への感染リスクを忘れないでください。
金子教授 若者は、コロナに感染しても軽症で済むかもしれませんが、気づかないまま人に移してしまう危険性があります。
特に高齢者が感染した場合は重症化することが多いので、学生には感染の自覚がなくても、常に人への感染に留意するよう指導しています。

※本座談会は令和2年11月に行いました。



CITY HALL

丸山会長 現在、コロナは全ての年代

で感染していますが、特に若者は行動範囲が広い分、感染予防に注意していただきたいです。

コロナを恐れて、学校などにも行かないとなると他の問題もありますので、基本的なコロナ対策を行ったうえで行動していただきたいと思います。

インフルエンザ ワクチンの重要性

市長 市では、インフルエンザ重症化とコロナ感染拡大が重なってしまうことによる医療崩壊を防ぐため、インフルエンザ予防接種を非常に重要と考え、10月から生後6か月から中学3年生までと、65才以上の方へ全額助成を行っており、多くの方に接種いただいています。

丸山会長 例年12月から2月までは、地域の医療機関がインフルエンザの患者さんや持病の悪化でベッドがひっ迫する状況です。

それに加えて、今後、コロナの感染が拡大すると、コロナ感染者に対応できなくなってしまうと思います。

少なく

ともイン

フルエンザは、

ワクチン接種によっ

て50%程度感染が防げ、

80%近くは重症化を予防で

きるとされていますので医療現場としてもありがたい施策です。

免疫力

市長 コロナの感染を予防するために免疫力が必要だと思えますが、免疫力を高めるために重要なことは何ですか。

金子教授 三食バランスよく食べるのと、それと適度な運動が大事です。

特に高齢者は、運動不足そして低栄養になると免疫力が下がってくるので、肉・魚・卵などからたんぱく質をしっかり取って体作りを行ってほしいです。

各公民館に置いてある市のウォーキングマップは、公民館がスタート・ゴールになっていてとても使いやすいです。

こういうものも利用して運動していただきたいですね。

HOSPITAL

もう一度気を 引き締めて

市長 運動時に気を付ける点はありますか。

金子教授 運動中のマスクは、呼吸や汗の問題があります。周りの人との距離によっては、マスクを外してもいいのかなと思います。

また、最近ではスポーツ用マスクなどもありますので、用途に応じてご利用ください。

特に高齢の方で運動不足の場合は、まず座位でストレッチするなど身体を伸ばして、安全性を確認しながら運動するのが望ましいですね。



自分の命は

自分で守る

本学で、運動教室など高齢者の方と色々な交流をしていましたが、コロナで開催できなくなっていました。何か安全にできるものかと考え、電話で学生が健康状態を聞くというところへ行ったら、気分転換するなど明るくなれるものがあると良いですね。

市民の皆さんへ

丸山会長 管内の医療機関は、既に余裕がありません。

冒頭「正しく恐れる」と話しましたが、ウイルスの感染経路は3つだけ、目、口、鼻です。

そこをしっかりと守るために、マスクや手指消毒が大事になります。

消毒について、入口ではよくアルコール消毒をしていますが、出口でも行ってください。

また、休日急患診療所では発熱者の受診が多いので、患者さんの時間・

空間を分けるために予約診療を始めました。電話、インターネットで予約することで、待合いの時間も減らせますので、ご協力をお願いします。

最後に、医療従事者は、患者さんに良くなってもらいたいという一心で治療にあたっています。

心無い言葉、誹謗中傷ではなく、温かい言葉をいただけますようお願いいたします。

金子教授 これからのコロナ禍の中で、感染防止と生活を楽しむことを両立する方法を、本学で探していきたいと思っています。

コロナの恐さを正しく自覚することが感染拡大防止につながりますので、力を合わせてコロナを乗り越えていきましょう。

市長 市では、コロナ対策に全力で取り組んでいます。市でできることは限られています。

市民の皆さんは、自分の命は自分で守る、そういう意識を持ってください。

坂戸市から、コロナで亡くなる人は絶対に出したくありませんので、皆さんのご協力をよろしくお願いいたします。

UNIVERSITY

バランスよく**食べ**

適度に**運動**する

地域猫活動で

人も猫も住みやすいまちへ

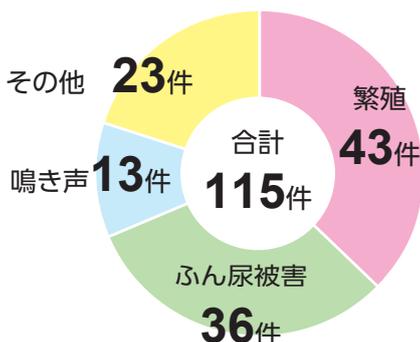


☎環境政策課(内線384)

地域猫活動とは？

飼い主のいない猫が一代限りの寿命を全うするまでの間、地域の皆さんが主体となり、不妊去勢手術を施し繁殖を抑え、適切に管理していく活動です。エサやりやトイレの設置、清掃などのルールを地域で定め、人も猫も「住みやすいまち」をつくりま^あす。市内では、現在「栗にゃん」と「ひのにゃん」の2団体が活動しています。

飼い主のいない猫による被害の相談件数



令和2年4月1日～12月10日

市には、飼い主のいない猫による相談が多く寄せられ、内容も多様化しています。

飼い主に捨てられてしまった、迷い猫になった、飼い主のいない猫が子猫を生んでしまったなどの理由で、飼い主のいない猫は増えていきます。

猫を増やさないため、不妊去勢手術等で繁殖を抑えるとともに、飼い猫が飼い主のいない猫にならないよう正しく飼うことが大切です。

飼い主のいない猫を増やさないために

猫の飼い主さんへお願い



1 屋内で飼育しましょう

猫を屋外で飼うと、近所迷惑になったり、交通事故などに巻き込まれることがあります。大切な猫の命を守るためにも屋内で飼育しましょう。

2 身元を表示しましょう

屋内で飼っていても、脱走などで迷い猫にならないよう首輪やマイクロチップなどの身元表示をして、ほかの猫と区別できるようにしましょう。

3 不妊去勢手術を

子猫が生まれることを望まない場合や、生まれても世話が難しい場合は、不妊去勢手術をしましょう。

4 最後まで責任を

猫を飼う前に、自分が最後まで責任をもって世話をすることができるのか考えましょう。猫を捨てること、虐待することは犯罪です。

泉町東部地区町内会 地域猫活動団体

「栗にゃん」

栗にゃんの由来は 泉町地域の元となる旧粟生田村の「栗」と猫の鳴き声「にゃん」を合わせました。



活動状況

飼い主のいない猫ゼロ、猫による被害ゼロを目指します。

令和2年3月から活動を開始し、地域猫のアンケート調査・分析や地域猫活動の説明会を実施してきました。内出公園にはのぼり旗や、新たに掲示板を設置し、「栗にゃん通信」等を掲示し、地域猫情報を発信しています。

- 決まった時間・場所でのエサやり
- 猫トイレの設置・清掃・管理
- 不妊去勢手術で繁殖を抑え、適切に管理

役員の自宅など
4か所に設置



現在 16匹の猫を管理 うち 14匹の
不妊去勢手術を実施



INTERVIEW 地域猫活動の普及と啓発を



綿貫 一夫 会長

Q 地域猫活動を始めた理由

猫によるふん尿被害、ごみ集積所荒らし、繁殖等が地域の問題となっていることから、令和元年6月に彩の国動物愛護推進員による飼い主のいない猫の勉強会を開催しました。そこでTNR活動（捕獲・手術・元の場所に戻す）の推進や地域猫団体発足の呼びかけがありました。また、市で令和2年4月より地域猫活動補助金の事業が開始されることから、市からも地域猫団体の立ち上げを提案され、活動を始めました。

Q 今後について

地域猫の調査活動の継続、地域住民の意見を集約し、地域猫活動の普及と啓発を進めていきます。この地域猫活動には、ボランティアによる支援が欠かせないので、活動に参加いただける方を募集しています。

地域猫の会「ひのにゃん」

飼い主のいない猫被害対策、人と猫が共生できる町を目指し「ひのにゃん」を結成しました。坂戸1区、2区、3区（日の出町、三光町の一部、本町の一部）、緑町、南町自治会内で飼い主のいない猫の困りごとがあった際に、相談に応じています。

今後は、TNR活動の実行、勉強会やお話会、活動に協力して下さる有志の住民の皆さんの募集などを積極的に行っていきます。

活動に興味のある方へ

地域猫活動のボランティアや地域猫活動を始めたい団体を募集しています。

また、動物愛護推進員の派遣も行っています。詳しくは、環境政策課へお問合せください。

広げよう地域の輪

岡 市民生活課(内線317)

区・自治会に加入しましょう

区・自治会は、縁あって同じ地域に住む人たちが、互いに手を携え、住みよいまちづくりのために自主的に活動している自治組織です。もしものときに、最も頼りになるのが地域の絆きずなです。皆さんも区・自治会に加入し、安全で安心なまちづくりを進めましょう。



区・自治会ってどんな活動をしているの？

情報共有

身近な情報や生活に欠かせないお知らせを回覧板等で周知し、情報を共有しています。



防災・防犯活動

防災訓練、防犯灯の維持管理、地域パトロールなどにより、安心して暮らせる地域をつくっています。



環境美化

ごみ集積所の管理・清掃や地域の清掃活動などにより、協力して美しいまちづくりを進めています。



ふれあい活動

夏祭り、子ども会等の開催、各種イベントへの参加などにより、住民同士のふれあいと交流を深めています。



区・自治会に入るには？

お住まいの地域の区・自治会長まで連絡してください。区・自治会長が分からない等ご不明な点は、市民生活課へお問合せください。



INTERVIEW

坂戸市区長会会長に、区・自治会についてお話を伺いました。

人と人とのつながりをつくる大切な役割

災害など、いざというときには、地域での助け合いや支え合いが大きな力を発揮します。そのためには、日頃から地域に住む方々と顔を合わせ、知り合いになっておくことが大切です。区・自治会は、夏まつりや防災訓練等をはじめとした様々な活動を通じて、地域における交流を深めるなど、人と人とのつながりをつくる大切な役割を果たしています。

価値観が多様化している時代ですが、一人一人が、自分のためだけではなく、他の人や地域のためにも行動することで、地域も、自らの人生も、豊かになるものだと思います。

自治会活動を通じて、「ここに住んで良かった」、「これからもずっと住み続けたい」と思える、そんな地域社会を地域の皆さんと共に築いていきたいですね。



坂戸市区長会 会長
(大字堀込区 区長)
栗原 初夫さん



未来につなごう 文化の和

坂戸市文化団体連合会
with コロナ

和
以
所
以
仁
知

☎文化団体連合会事務局 ☎ 282・0100 / 市民生活課 (内線314)

新たな挑戦

12の加盟団体によるPR動画

今年度は、事業の多くが中止になってしまいました。そこで、文化の灯を消すことのないよう加盟団体が活動している様子を動画で配信しています。



中心事業

子どものための文化体験教室



夏休みを利用し子どもたちが伝統芸能、伝統文化に触れることができる貴重な機会となっています。

小学校へのお出前講座



市内の小学生が、書道・絵手紙・合唱・箏などの文化活動を体験できます。

坂戸市芸術文化祭



個性豊かな作品展示や唄と舞の舞台発表等を楽しめる催しを市と共催で実施しています。

その他事業

1. 企画講演の開催、坂戸の歴史講座
2. 大人のための文化体験教室、尺八教室、削り花教室
3. 文団連ニュース、イベント情報の定期発行

加盟団体

- | | |
|-------------|------------|
| ① 坂戸文化芸能連盟 | ⑦ 坂戸茶道連盟 |
| ② 坂戸美術工芸クラブ | ⑧ 坂戸いけばな協会 |
| ③ 坂戸第九を歌う会 | ⑨ 坂戸写真連盟 |
| ④ 坂戸市三曲会 | ⑩ 坂戸語り部の会 |
| ⑤ 坂戸美術協会 | ⑪ 坂戸市吹奏楽連盟 |
| ⑥ 坂戸市書道連盟 | ⑫ さかど太鼓 |

埼玉県文化団体連合会から 文化選奨を受賞しました

25年にわたる活動を通じ、市や県の文化振興に多大な貢献をしたことが認められ、第53回文化選奨を受賞しました。



新規加盟を希望する団体

次の①～③の要件を全て満たしたうえで、必要書類を文化会館ふれあ内事務局に提出し、理事会での承認が必要となります。

- ① 坂戸市に活動の拠点がある
- ② 1年を超える事業実績がある
- ③ 会員10名以上の団体

会計年度任用職員を募集します

採用を希望される方は、募集条件等をご確認のうえ、職種ごとに設定された受付場所にて手続を行ってください。

会計年度任用職員とは？

一会計年度(4月から翌年3月)を任期として任用される非常勤の地方公務員です。業務内容は、正規職員の補助的業務や専門的な業務などです。

募集条件等

職種、報酬、業務内容、任用形態、任期などの詳細な募集条件等については、市ホームページの採用募集専用ページをご覧ください。

採用募集専用ページ

募集する会計年度任用職員は多種多様な職種があり、勤務条件も様々なため、希望の条件から求人を検索できる機能が市ホームページにあります。

検索項目は、職種や時給、勤務場所、勤務日数・時間、駐車場の有無、社会保険・雇用保険への加入などを設定しています。



令和3年4月採用

小中学校会計年度任用職員の募集

問 学校教育課(内線577)

募集職種	職務内容	募集人数	勤務条件	給与※1	期末手当	雇用保険	資格/対象
学校支援員(免許状あり)	児童生徒の学校生活の支援・補助等、学習の支援・補助等	30名程度	週3日程度 (1日6時間)※2,3	時給1,120円～	あり	なし	教員免許状(小・中・特支・養護)※有効期間内の教員免許状に限ります。
学校支援員(免許状なし)	児童生徒の学校生活の支援・補助等	20名程度	週3日程度 (1日6時間)※2,3	時給986円～	あり	なし	—
学校読書活動支援員	児童生徒への読書に関するアドバイス、読み聞かせ、学校図書館の環境整備等	10名程度	週3日程度 (1日6時間)※2	時給986円～	あり	なし	—
さわやか相談員(中学校)	いじめ、不登校等の児童生徒や保護者との相談・支援等	7名程度	年間200日以内 (1日5時間)※3	時給986円～	あり	なし	—
さわやか相談員(小学校)	いじめ、不登校等の児童生徒や保護者との相談・支援等	6名程度	年間165日以内 (1日5時間)※3	時給986円～	あり	なし	—
小学校外国語(英語)活動支援員	小学校の授業(外国語活動)の支援・補助等	4名程度	週3日程度 (1日6時間)※2,3	時給1,120円～	あり	なし	英検準2級程度の英語力のある方※日本語で会話ができること
適応指導教室指導員	教育センターの適応指導教室に通う児童生徒の自立と学校生活への適応を図るための支援等	2名程度	年間200日以内 (1日5時間)	時給986円～	あり	なし	—
インターナショナルアシスト事業非常勤講師	日本語が話せない外国人児童生徒への日本語や学校生活についての指導	5名程度	週1～5日(1日1～4時間) ※対象児童生徒数により、勤務日数等が異なります。※2	時給1,645円～	なし	なし	日本語指導の経験があること
市費学校事務員	市費の予算執行、学校給食事務、学校・教育委員会間の文書の受け取り等	19名程度	年間246日以内 (午前8時15分～午後0時15分)※3,4	時給986円～	あり	あり	ワードやエクセル、システム入力等のパソコンの操作ができる方※学校により、車の運転が必要
部活動指導員	生徒に対する部活動指導や大会、練習試合その他学校外での活動における生徒の引率等	5名程度	週1～5日 ※原則として平日2時間、休業日3時間を超えない範囲で、月40時間以上	[平日]日給3,000円 [休業日]日給4,500円 [大会日]日給6,000円	なし	なし	坂戸市クラブサポートイングスタッフとして勤務経験がある方

※1 給与は、学歴・経験により加算があります。 ※2 学校の夏・冬・春季休暇期間中の勤務は原則ありません。
 ※3 学校行事等で土曜日勤務となる場合があります。 ※4 夏季休暇期間中(8月)は、勤務日数が通常に比べ少なくなります。

共通事項

申込み 1月18日(月)までに履歴書(様式自由・写真貼付)と教員免許状の写し(お持ちの方のみ)を学校教育課窓口へ

面接日 1 1月29日(金) 学校支援員、学校読書活動支援員、さわやか相談員、小学校外国語(英語)活動支援員、
 2 2月1日(月) 市費学校事務員、部活動指導員

面接会場 1 教育センター 2 市役所

※社会保険 加入なし
 ※掲載の勤務条件は令和3年1月1日現在のものです。
 採用に当たっては採用時の勤務条件が適用されます。

令和2年分

確定申告

スマホでかんたん

問 課税課 (内線278)



申告会場に行かなくても、国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告ができます。

マイナンバーカード方式

準備するもの

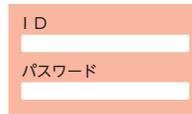
- ① マイナンバーカード
- ② 対応スマートフォン



ID・パスワード方式

準備するもの

税務署窓口でID・パスワードを取得



郵送申告

作成した申告書を印刷して郵送で提出



所得税等の確定申告、個人消費税・贈与税の申告

会場開設期間 2月1日(月)～3月15日(月)(土・日曜日、祝日を除く。2月21日(日)・28日(日)のみ開場)

相談受付時間 午前8時30分～午後4時
(記載済申告書の提出は午後5時まで)

場所 川越税務署 (川越市並木452-2)

※入場には「入場整理券」が必要です。詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

※感染症対策として、混雑した場合は、日時をずらすようお願いする場合があります。

無料還付申告相談会

完全予約制

日時 2月6日(土)
午前10時～午後3時30分(受付)

場所 川越市南公民館 (川越市新宿町1-17-17 ウェスタ川越1階)

- 対象**
- ① 給与・年金収入のみで収入の合計が600万円以下の方
 - ② 給与所得者で医療費控除を受ける方
 - ③ 年の途中で就職・退職し年末調整の済んでいない方

予約先 関東信越税理士会川越支部事務局 ☎ 246・6188



申告用書類の発送

市・県民税申告書

発送時期 1月下旬

申告書の手引きに従い、郵送で提出してください。前年中に収入がなかった方は、1月から受付できます。

国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の控除資料

対象 令和2年1月1日～12月31日の間に支払いがあった方 **送付時期** 1月末～2月中旬

※年金から引落しされている分は日本年金機構より別途源泉徴収票が発送されます。市から発送する資料には、年金引落し分を除いた金額が記載されています。

問 国民健康保険税 納税課(内線253・254)、介護保険料 高齢者福祉課(内線469・494・634)
後期高齢者医療保険料 健康保険課(内線435・465)

発行手続を省略できます

証明書の発行はかんたん窓口で

問 市民課 市民係(内線325)、戸籍係(内線328)
課税課(内線277)

1月12日(火)から、マイナンバーカードをお持ちの方は、専用機器を使用して、申請書の記入をすることなく証明書の取得が可能になります。

※市外に住民登録がある場合は、利用登録申請が必要です。



不要

カードがあれば 申請書の記入

証明書の取得手順

- ① マイナンバーカードの読取
- ② 暗証番号4桁の入力
- ③ 証明書の種類及び部数を選択
- ④ 受付番号が交付される

受付番号でお呼びしますので、窓口で手数料を支払い、証明書を受け取ってください。



利用時間

月～土曜日
午前8時30分～午後5時15分
※戸籍届出後、数日間は反映されていない場合や、発行できない場合があります。

利用場所

市民課・課税課窓口
※開庁日のみ。土曜日は市民課・納税課窓口でご案内します。

コンビニ交付もご利用ください

マイナンバーカードを利用して、コンビニエンスストアで証明書が取得できます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。



証明書の種類	手数料
住民票	300円
記載事項証明書	300円
印鑑登録証明書	300円
戸籍謄抄本	450円
戸籍の附票	300円
市・県民税課税(非課税)証明書(最新年度のみ)	300円

※印鑑登録証明書は、印鑑登録証を持参しなくても取得可能です。

20歳になったら国民年金



国民年金は日本に住んでいる20歳から59歳の全ての方が加入する制度です。

高齢となったときの所得保障だけでなく、加入期間中に障害を負ったときの障害年金や加入者が亡くなったときの保障としての遺族年金等もあります。

加入 20歳になり、おおむね2週間以内に、日本年金機構から「国民年金加入のお知らせ」や「年金手帳」等が送付されます。年金手帳は大切に

保管してください。

納付金額 月額1万6千540円(令和2年度)

納付方法 納付書を用いてコンビニ等で納める方法や、口座振替やクレジットカード、インターネットを利用した電子納付も行えます。また、保険料をまとめて前払い(前納)すると保険料が安くなります。支払えないとき

◇学生納付特例制度 学校教育法に規定する大学等に在学の

方で、本人の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が猶予されます。

申請の際は、年金手帳と在学期間が分かる在学証明書(原本)又は学生証の写しを添付してください。

◇免除・納付猶予制度 学生以外の方で、本人・配偶者・世帯主の所得が一定額以下の場合に保険料の納付が免除又は猶予されます。

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

国民課(内線449)

新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができます

問 市民健康センター ☎284・1621



発熱などの症状がある場合の受診方法が変わり、身近な医療機関で、新型コロナウイルス感染症とインフルエンザ両方の診療・検査ができるようになりました。

発熱などの症状がある場合

県ホームページなどで公表されている「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先や受付時間等を確認し、**必ず事前に予約のうえ、受診してください。**

医師の判断で、必要に応じて新型コロナウイルス感染症やインフルエンザの検査などを行います。

ホームページが見られないなど、お近くの「埼玉県指定診療・検査医療機関」の連絡先が分からない場合には、次の相談窓口にお問合せください。

埼玉県受診・相談センター

月～土曜日(祝日含む) TEL 048・762・8026
午前9時～午後5時30分 FAX 048・816・5801

県民サポートセンター

月～日曜日・祝日 TEL 0570・783・770
24時間受付 FAX 048・830・4808

埼玉県指定診療・検査医療機関一覧



<https://www.pref.saitama.lg.jp/a0710/hpsearch.html>

地域包括支援センターでのオンライン相談を始めます



地域包括支援センターとは、高齢の方の日常生活の困りごとや介護保険制度の利用方法等を相談できる場所です。

1月4日(月)から、ZoomやSkypeを使ったオンライン相談ができるようになりますので、ご利用ください。

相談できる方 市内在住の高齢者又はその関係者
利用の流れ

①相談対象の方の住まいを担当する地域包括支援センターへ相談予約メール「相談者の氏名・連絡先・相談対象となる高齢者の住所(字まで)・相談希望日時を記載」を送付
②担当が翌営業日(日曜日、祝日を除く)に確認メールを送信

③相談日当日にオンライン相談開始

注意事項

- ・相談者ご自身でZoom又はSkypeをダウンロードしたうえで予約してください。
- ・通信料は自己負担です。
- ・予約メールを送付した翌営業日中(日曜日・祝日を除く)に地域包括支援センターから返信がない場合には電話にてご連絡ください。
- ・相談時間は最大1時間程度となります。
- ・予約はメールでのやり取りになるため、誤送信がないようご注意ください。
- ・引き続き電話等でのご相談も可能です。

問 高齢者福祉課(内線436)

連絡先・メール送信先

東部地域包括支援センター

電話 ☎284・7775
メール iryouhoujinwakabahou@katuwakaba@yahoo.co.jp

西部地域包括支援センター

電話 ☎282・4592
メール seibuhkt21@shalom7h.or.jp

中央第一地域包括支援センター

電話 ☎283・3721
メール sakado.houkatsu.c1@gmail.com

中央第二地域包括支援センター

電話 ☎280・3210
メール daini_houkatu@yahoo.co.jp

中央第三地域包括支援センター

電話 ☎288・7701
メール rdtjm823@yahoo.co.jp

各センターの担当区域は、市ホームページをご覧ください。

坂戸市地域福祉計画審議会委員を募集



「みんなが主役 誰もが幸せに暮らせる 支え合いのまち さかど」の実現を目指し、地域福祉計画の推進等を図るため、必要な事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格 福祉に関心があり、次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、応募日現在、本市の附属機関等の委員になっている方、政党役員又は政党職員の方は応募できません。

募集人員 2名

任期 委嘱日から3年間

応募方法 申込書に必要な事項を

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで福祉総務課

(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283-116

73 ■sakado51@city.sakado.lg.jp)へ

※申込書は、福祉総務課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 1月29日(金)(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

☎福祉総務課(内線413)

坂戸市児童福祉審議会委員を募集



「子どもの健やかな成長を地域みんなで応援し、安心して子育てができるまち」の実現を目指し、児童福祉に関する必要な事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格 福祉に関心があり、次のいずれかに該当する方

◇本市に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、応募日現在、本市の附属機関等の委員になっている方、政党役員又は政党職員の方は応募できません。

募集人員 3名

任期 委嘱日から2年間

応募方法 申込書に必要な事項を

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで福祉総務課

(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283-116

73 ■sakado51@city.sakado.lg.jp)へ

※申込書は、福祉総務課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 1月29日(金)(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

☎福祉総務課(内線413)

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで子育て支援課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283-1673 ■sakado77@city.sakado.lg.jp)へ

※申込書は、子育て支援課、市民生活課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 1月29日(金)(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

☎子育て支援課(内線482)

広報さかど・市ホームページを利用してPR

令和3年度 有料広告掲載希望者を募集

広報さかどの広告はフルカラーですので、大きな宣伝効果が期待できます。会社やお店のPRやイメージアップにご利用ください。

☎広報広聴課(内線163)

受付・抽せん日時

	広報さかど	ホームページバナー
受付日	2月3日(水)	
時間	午前9時30分～9時45分 (午前9時45分～抽せん)	午前10時15分～10時30分
場所	市役所201会議室	
決定方法	受付順にくじ引きをし、くじの順番に希望月の枠を取ります。	先着順 (抽せんは行いません。)
掲載場所	ページの最下段	トップページの最下段
募集枠	各号10枠 ※年間最大申込み枠は12枠まで	8枠
規格	縦5cm×横9cm	縦60ピクセル×横120ピクセル
料金	2万円/枠	1万5千円/枠



広報さかど
毎月約4万世帯に配布



ホームページ
毎月約10万件のアクセス

※詳しくは、市ホームページの「市施設等への広告募集」をご覧ください。

坂戸市高齢者福祉及び 介護保険事業審議会を募集



「みんなが主役 誰もが幸せに暮らせるまち さかど」の実現を目指し、坂戸市高齢者福祉及び介護保険事業計画の策定や推進に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格 福祉に関心があり、次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、応募日現在、本市の附属機関等の委員になつて

る方、政党役員又は政党職員の方は応募できません。

募集人員 3名

任期 委嘱日から3年間

応募方法 申込書に必要事項を

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで高齢者福祉課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1830) sakado53@city.sakado.lg.jp)へ

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで高齢者福祉課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1830) sakado53@city.sakado.lg.jp)へ

※申込書は、高齢者福祉課、市民生活課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 1月29日(金)(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

問高齢者福祉課(内線431)

障害者計画等審議会委員を募集



「住み慣れた地域でともに豊かに生きるまち」の実現を目指し、坂戸市障害者計画等の策定及び推進に関する事項について調査・審議する委員を募集します。

応募資格 福祉に関心があり、次のいずれかに該当する方

◇市内に引き続き1年以上住所を有する20歳以上の方

◇市内に在勤又は在学する20歳以上の方

※ただし、応募日現在、本市の附属機関等の委員になつて

る方、政党役員又は政党職員の方は応募できません。

募集人員 2名

任期 委嘱日から3年間

応募方法 申込書に必要事項を

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで障害者福祉課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1830) sakado57@city.sakado.lg.jp)へ

記入のうえ、直接、郵送、ファックス又はメールで障害者福祉課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1 ☎283・1830) sakado57@city.sakado.lg.jp)へ

※申込書は、障害者福祉課、市民生活課、市政情報コーナー、各出張所・公民館、中央図書館にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

応募期限 1月29日(金)(必着)

選考方法 坂戸市附属機関等委員公募選考委員会において、書類審査により決定します。

問障害者福祉課(内線495)

交通遺児等への支援制度

交通事故により、保護者(一方又は双方)が死亡又は障害を持つこととなった子どもに対し、支援する制度です。

坂戸市交通安全推進協議会 交通遺児等支援・奨学金

対象 市内在住の未就学児及び児童・生徒

支給額

・未就学児支援金2万円

・小・中学校入学奨学金5万円

・小・中学校進級奨学金2万円

・中学校卒業奨学金5万円

※交通遺児等1人につき、年1回支給される金額です。

申請方法

◇市立小・中学生 年1回、小・中学校を通じて対象者の確認を取り、その情報を基に交通対策課から対象者へ、申請に関するお知らせをします。

◇その他(未就学児及び私立小・中学校等) 申請書及び口座振込依頼書を作成し次の書類を持参のうえ交通対策課へ

・申請者の住民票

・交通事故証明又は鉄道機関等の発行する事故証明書の写し

・死亡診断書の写し

提出期限 1月29日(金)

提出先 みずほ信託銀行浦和支店(さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)に郵送又は持参

問埼玉県防犯・交通安全課 ☎830・2958

・交通事故で死亡した方の戸籍謄本

・申請者が交通遺児等を扶養していることを証する書類

・印鑑

※申請書及び口座振込依頼書は、交通対策課で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。

問交通対策課(内線319)

埼玉県交通安全対策協議会 交通遺児等援護金

対象 県内在住の未就学児及び児童・生徒で平成14年4月2日以降に生まれた子ども(同居世帯の総所得額に、制限があります)

給付額 子ども1人年額10万円

給付時期 5月上旬(4月末までに「給付決定通知書を送付」申請書類 交通対策課、学校等で配布します。

提出期限 1月29日(金)

提出先 みずほ信託銀行浦和支店(さいたま市浦和区高砂2-6-18 ☎048・822・0191)に郵送又は持参

問埼玉県防犯・交通安全課 ☎830・2958

「坂戸市障害者計画・坂戸市障害福祉計画(第6期)・坂戸市障害児福祉計画(第2期)」(素案)の意見を募集



意見を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項

を記入のうえ、郵送、ファッ

クス又はメールで障害者福祉

課(〒350-0292 坂戸市

千代田1-1-1 ☎283・1

830 ■sakado57@city.

sakado.lg.jp)へ送付するか、

応募用紙設置場所の応募箱に

投かんしてください。

※所定の応募用紙が原則ですが、

住所(勤務地・学校名)、氏名、

電話番号、年齢(○歳代)を

明記すれば、任意の様式でも
応募できます。

素案・応募用紙設置場所 障害

者福祉課、市政情報コーナー、

各出張所・公民館、市民健康

センター、中央図書館、福祉

センターにあります。また、

市ホームページにも掲載して

います。

応募期限 2月3日(水)(必着)

※視覚に障害のある方は、障害

者福祉課へご連絡ください。

☎障害者福祉課(内線495)

「第4次坂戸市一般廃棄物処理基本計画改訂版(案)」の意見を募集



り、本市の現状等を踏まえた見
直しを進めていますので、意見
を募集します。

応募方法 応募用紙に必要事項

を記入のうえ、郵送、ファッ

クス又はメールで廃棄物対策

課(〒350-0292 坂戸市

千代田1-1-1 ☎283・1

685 ■sakado47@city.

sakado.lg.jp)へ送付するか、

応募用紙設置場所の応募箱に

投かんしてください。

※所定の応募用紙が原則ですが、

住所(勤務地・学校名)、氏名、
年齢を明記すれば任意の様式
でも応募できます。

改訂案・応募用紙設置場所 廃

棄物対策課、市政情報コーナ

各出張所・公民館、環境学館

いずみ、中央図書館にありま

す。また、市ホームページに

も掲載しています。

応募期限 2月3日(水)(必着)

※視覚に障害がある方は、廃棄

物対策課へご連絡ください。

☎廃棄物対策課(内線393)

新生児特別給付金の対象者を拡大



☎臨時給付金室(内線137)

対 象

令和2年4月28日から令和3年4月1
日までに生まれ、出生から申請日まで、
継続して市内に住民登録がある子ども
※12月31日までから4月1日までに
対象者を拡大しました。

**受 給
資 格 者**

給付対象となる子どもの保護者で、令和
2年4月27日から申請日まで、継続し
て市内に住民登録がある方

給 付 額

新生児一人につき**10万円**

申 請 方 法

市から送付する申請書に必要事項を記
入のうえ、必要書類を添付し郵送

申 請 期 限

送付した申請書に記載

坂戸よさこい実行委員会運営本部員募集

募集人数 若干名

活動内容 会議への出席(月1
回程度)、坂戸よさこい開催
までの準備及び当日の運営等

任 期 3月〜令和5年3月

応募期間 1月4日(月)〜29日(金)

応募条件 次の①〜④全てに該
当する方

①市内に在住・在勤又は在学中
で18歳以上の方(高校生除く)

②よさこいのチームに所属して
いない方

③平日夜間の会議(月1回程度)、

7)

坂戸よさこい開催までの準備
及び当日に参加できる方

④坂戸よさこいの企画・運営に
強い関心、熱意のある方

選考方法 面接(2月上旬予定)

※面接日時等は応募者へ個別に
通知します。

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時 場所
内容 対象
定員 費用
持ち物 申込み
問合せ

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課(内線214)
◇庶務課へ 金1万3千983円⇨昭和フラガール

◇市民健康センターへ 金1万8千292円⇨桜中学校

◇三芳野児童センターへ 毛糸一式⇨福嶋編物教室

◇寄附をいただき、ありがとうございます。ございました。(敬称略)

補正予算

財政課(内線154)

市議会12月定例会において、一般会計(第4号、補正額6億6千982万3千円及び第5号、補正額986万円)の補正予算が議決されました。詳しくは市ホームページをご覧ください。

老人福祉センター入浴施設利用休止

高齢者福祉課(内線432)

◇1月13日(水)場ごとぶき荘内浴槽等の清掃のため浴室利用不可

第52回シラコバト賞受賞

彩の国コミュニティ協議会では、住みよい地域社会実現のために長年活動を行っている個人及び団体に対し、シラコバト賞を贈呈しています。今年度、市内で2名の方が受賞されました。

「住みよいふるさとをつくる活動」
小菅幸四郎、新見哲夫(五十音順、敬称略)

問 坂戸市区長会事務局「市民生活課内(内線317)」、彩の国コミュニティ協議会事務局(埼玉県共助社会づくり課内☎048・830・2815)

さかどファミリー・サポート・センター協力会員講習会

◇2月3日(水)13時30分～16時30分場
北坂戸公民館(対育児を応援したい、市内又は隣接する市町に在住する20歳以上の方)申さかどファミリー・サポート・センター(☎299・5790)へ電話

※上記日程以外にも個別に講習会を実施しますのでご相談ください。

市内企業向け若者等の職場定着支援セミナー(動画配信型セミナー)

商工労政課(内線344)

◇配信期間 2月8日(月)～19日(金)(いつでも受講可能) 内職場を動かす「真」報・連・相く仕事がまわる報・連・

男女共同参画トピック

男女雇用機会均等法

勤労女性センター☎281・3595

制定されてから今年で35年となるこの法律では、募集・採用、配置・昇進などでの性別による差別や、婚姻・妊娠・出産を理由とする不利益な取扱いを禁止しています。

また、事業主には職場でのセクシュアル・ハラスメント及び妊娠・出産等に関するハラスメント防止のために、雇用管理上必要な措置を義務づけています。

男女雇用機会均等法の歴史

昭和60年(1985年)	「男女雇用機会均等法」成立
平成9年(1997年)	募集・採用、配置・昇進の女性に対する差別の禁止
平成18年(2006年)	男女双方に対する差別の禁止、セクシュアル・ハラスメント防止のための措置の義務化
平成28年(2016年)	妊娠・出産等に関するハラスメント防止のための措置の義務化
令和元年(2019年)	ハラスメント防止対策の強化

相の極意教えます！
費は自己負担)講師 正木純氏(特定社会保険労務士) 申 1月31日(日)までに市電子申請・届出サービス

※詳しくは、市ホームページをご覧ください。

令和2年度第3子以降の学校給食費補助金

教育総務課(内線569)

補助金額 保護者が実際に負担した、第3子以降の対象児童生徒の令和2年度給食費相当額(4月頃に指定口座へ補助金を交付) 申 1月下旬に対象世帯に送付する補助金交付申請書と補助金交付請求書に必要事項を記入のうえ、小・中学校へ提出(年度の途中で転出する場合は、要連絡)

※詳しくは、学校で配布するチラシ又は送付する書類をご確認ください。

就学援助費「新入学児童生徒学用品費等」の入学前支給

学校教育課(内線574)

◇小学校
対 4月に坂戸市立の小学校に入学予定の幼児の保護者で就学援助の要件に該当する方 支給額 5万1千60円 ※

※申請書、同意書は学校教育課にあります。また、市ホームページにも掲載しています。

◇中学校
対 4月に坂戸市立の中学校に入学予定の児童の保護者のうち、令和2年度にすでに就学援助の認定を受けている方(該当する保護者の方には申請書を郵送) 支給額 6万円 ※

※《共通事項》 申 2月8日(月)までに学校教育課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送(必着)

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

市登録手話通訳者の認定試験

障害者福祉課（内線416）

日2月6日(土)9時～(二次試験2月13日(土))**場**市役所内 一次試験「筆記・手話実技(読み取り)」「二次試験「手話実技(読み取り)・面接」**対**市内在住の20歳以上で、上級手話講習会を修了した方又は同程度以上の技術を有し、今後通訳者として活動できる**方定**15名**申**1月8日(金)～22日(金)に障害者福祉課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送
※受験案内・申込書は障害者福祉課で配布しています。また、市ホームページにも掲載しています。

償却資産の申告は期限内に

課税課（内線269）

固定資産税は、土地や家屋のほか、償却資産の所有者にも課税されます。

特定(産業別)最低賃金の改定

埼玉県特定(産業別)最低賃金は、埼玉県最低賃金よりも優先されます。

埼玉県最低賃金 (発効日：令和2年10月1日)	時間額
928円	
埼玉県特定(産業別)最低賃金 (発効日：令和2年12月1日)	時間額
非鉄金属製造業	948円
電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業	954円
輸送用機械器具製造業	966円
光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業	963円
自動車小売業	962円

☎埼玉労働局賃金室☎048・600・6205
川越労働基準監督署☎242・0891

該当する方は、毎年1月1日現在、市内に所在している償却資産の申告が必要です。

申告期限2月1日(月)

※償却資産：事業(工場、商店、診療所、賃貸アパート、駐車場等)を経営している方が、事業のために所有している構築物、機械、備品等

中央図書館各種お知らせ

中央図書館☎281・6369

◇レファレンスサービス調査相談
インターネット(電子申請)受付開始
◇資料探しのお手伝い**対**市内在住又は利用券をお持ちの方等(市に関する質問は誰でも受け付けます)
◇図書館の本の返却ポストをご利用ください

ポスト設置場所①三芳野公民館(新規)②入西地域交流センター③北坂戸出張所回収頻度①2週2回③週1回

※投かんされた資料は回収・返却の処理が完了するまで数日かかります。
※AV資料は、破損しないよう必ず厚くこん包してから入れてください。

環境影響評価事後調査書の縦覧

川越都市計画事業川島インターチェンジ北側地区土地区画整理事業に関する環境影響評価事後調査書の縦覧を行います。

期間1月22日(金)～2月22日(月)8時30分～17時15分(土・日曜日、祝日を除く)**場**市環境政策課、県環境政策課、県東松山環境管理事務所、川越市環境政策課、東松山市環境保全課、川島町町民生活課ほか(県ホームページにも掲載しています)**意見書の提出**3月8日(月)までに各縦覧場所に備え付けの意見書に必要事項を記入のうえ、県環境政策課(〒330-9301さいたま市浦和区高砂3-15-1)窓口又は郵送(必着)**問**埼玉県環境政策課☎048・830・3041

募集



「学力のびのび塾」学習支援員

社会教育課(内線584)
日5月～令和4年3月までの土曜日午前、月2回程度(一部の会場は午後)**場**各公民館等計11会場**内**小学生の国語、算数(主に3・4年生の内容)

対小学生の学習支援に意欲がある地域の方、教員経験者、教員を目指す学生等**謝金**1回(3時間程度)3千円**申**1月29日(金)までに履歴書に写真を添付して社会教育課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送
※詳しくは、社会教育課や公民館等で配布するチラシ又は市ホームページをご覧ください。

内職を依頼したい事業所

商工労政課(内線344)
市では、内職の求人をして、あつせんを希望する事業所の登録を受け付けていますのでご相談ください。
相談日毎週火・金曜日(祝日、年末年始を除く)**時間**10時～16時(正午13時は除く)**相談先**内職相談室☎284・5872

催し



星空の音楽会

坂戸児童センター☎283・4378
日1月16日(土)18時**内**約30分間の音楽会のおと、ふたご座M35(星団)とおし座すばる(星団)を天体望遠鏡で観望※音楽会は雨天決行**対**一般(小中学生は保護者同伴)**費**無料**楽曲**オリジナルソング(ピアノ弾き語り)**出演**小林愛氏**申**不要

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇映画鑑賞会

日 1月17日(日)10時30分～、14時～(105分間) **内** ジュマンジ 定各回15名 **申** 1月8日(金)9時30分～直接窓口又は電話※

◇ちいさい子のおはなし会

日 1月21日(木)11時～11時20分 **内** 絵本や紙芝居など **対** 0～2歳児とその保護者 **定** 5組程度 **申** 1月14日(木)9時30分～直接窓口又は電話※

※《共通事項》費用無料

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会

日 1月19日(火)10時30分～11時30分 **内** たこあげをしよう **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇たまひよサロン

日 1月20日(水)10時30分～11時30分 **内** 妊婦や乳児と遊んだりお話をしながら楽しい時間を過ごす **対** 市内在住の妊婦と家族又は1歳未満の乳児と保護者※

◇おひさまタイム

日 1月25日(月)10時30分～11時30分 **内** 子どもと遊びながら保育士へ子育ての悩み相談 **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

※《共通事項》定5組程度(先着順) **費用無料** **申** 1月12日(火)～電話

児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分 **内** 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション **費用無料** **申** 不要

◇1月の赤ちゃんサロン

対 1歳未満の乳児と保護者 **持** ミルク、飲物、おむつ

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	8(金)	283・4378
千代田児童センター	12(火)	282・3099
大家児童センター	14(木)	284・1425
三芳野公民館	12(火)	284・4813

◇1月のこちやんサロン

対 1歳～2歳未満の幼児と保護者 **持** 飲物、おむつ

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	15(金)	283・4378
千代田児童センター	19(火)	282・3099
大家児童センター	20(水)	284・1425
三芳野公民館	18(月)	284・4813

第16回心に届く朗読の調べ

入西地域交流センター ☎281・0044

日 2月7日(日)13時30分～15時30分 **開** 場は13時～ **内** 宮部みゆき「罌量のぞみ」、角田光代「口紅のとき」、沢

村貞子「猫年の女房」 **定** 150名(先着順) **費用無料** **出演** 朗読グループ花みず木 **申** 不要

子どもミュージカル「人魚姫」

文化会館ふれあ ☎282・0100

日 1月11日(月)14時30分～(開場は14時～) **定** 100名(先着順) **費用無料** ※全席指定、要整理券(1家族5席まで) **出演・主催** 劇団東少 **申** 同館事務所窓口



教室・講座

絵本の読み聞かせ ボランティア養成講座

中央図書館 ☎281・6369

日 1月27日、2月3日・10日 毎週水曜日10時～正午 全3回 **内** 読み聞かせの基本、実習など **対** 市内在住・在勤・在学者でボランティア活動を希望する方 **定** 15名(先着順) **全** 回出席できる方 **費用無料** **講師** 神原和子氏(元小川町立図書館副館長) **申** 1月14日(木)9時30分～直接窓口又は電話

花と緑の講習会

環境政策課(内線365)

日 1月21日(木)9時30分～11時30分 **場** 環境学館いずみ **内** 押し花で作る「富士山」又は「干支」の額 **定** 15名(先着順) **費用** 2千円(当日集金) **持** 工作はさみ **講師** 山守可枝代氏 **申** 1月8日(金)～14日(木)に電話

ハーバリウム講座

三芳野公民館 ☎281・0058

日 2月2日(火)13時30分～15時30分 **対** 市内在住・在勤者 **定** 16名(先着順) **費用** 1千円(材料費) **持** ハサミ、ピンセット **講師** 伏木露々氏 **申** 1月12日(火)～21日(木)に参加費を添えて直接窓口

女性のための就職支援講座

勤労女性センター ☎281・3595

日 2月1日(月)・2日(火)・9日(火)・12日(金)13時～16時 **内** 自己の振り返りと仕事理解、マイライフプランと女性のための社会保障制度、パソコン操作(初級編)、履歴書等の作成と面接対策 **対** 市内在住・在勤・在学の就職を希望する女性 **定** 12名(先着順) **費用無料** **申** 1月8日(金)～直接窓口又は電話(託児希望は1月18日(月)までに要予約、無料)

※雇用保険受給中の希望者には受講証明書を発行します。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

環境学館いずみ2月の講座

日(曜)	時間	内容	対象	定員	参加費
5(金)	10時～11時	バックde石けん(EM入り) ～牛乳パックでリサイクル図形石けん作り～ EM活性液を使用し、幅広く利用できる石けんを作ります。	一般	15名	無料
14(日)	9時～正午	バードウォッチングウォーキング 4kmのウォーキングとバードウォッチング教室	※1	20名	無料
17(水)	10時～正午	えひめAIを作ろう! ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します!	一般	10名	無料
26(金)	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと評判です! 参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名	無料
28(日)	13時30分～15時30分	理科教室 「親子で学ぼう!プラスチックによる海洋汚染と私たちの暮らし」 地球規模で起っているプラスチックによる海洋汚染を身近な問題として考えてみよう!	※2	8組	無料

※1 小学4～6年生(親子での参加可)
 ※2 小学4～6年生の親子
 各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
 申1月10日(日)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

家族介護教室(資料配布)
楽笑!笑顔で学ぶ家族介護

高齢者福祉課(内線436)

日2月上旬内事前に介護で負担になっていること等を募集して専門職から書面回答、在宅介護のコツやノウハウ、家庭でできる感染症対策定25名(先着順) 費無料申1月8日(金)～31日(日)にケアセンターさくら(☎281・0210)へ電話

歴史講座「勝呂廃寺」

勝呂公民館☎284・8600

日1月31日(日)10時～正午 対市内在住・在勤者定50名(当日先着順) 費無料 持上履き講師坂野千登勢氏申不要

少しだけ気持ち轻松なる
思春期子育て応援講座

中央公民館☎281・1567

日1月24日(日)・31日(日)13時30分～15時全2回対子育て中の市内在住・在勤者定12名(先着順) 費無料講師佐藤伊志氏(社会福祉士) 申1月8日(金)直接窓口又は電話

ピラティス教室

入西地域交流センター☎281・0044

日2月3日・10日・17日・24日、3月3日毎水曜日19時～20時30分全5回対市内在住・在勤の女性定20名(先着順) 費無料持上ヨガマット又はバスタオル、汗拭きタオル、飲物は別途テキスト代)持1スマートフォン②③④⑤⑥マイクソフトオフイス20以降が搭載されているパソコン※貸出パソコンあり申1月8日(金)～坂戸市シルバー人材センター(☎283・5544)窓口又は電話

パソコン教室

日①1月16日②1月23日③2月20日④2月27日⑤3月20日⑥3月27日毎

回土曜日①②③⑤13時30分～16時30分④⑥10時～16時場ワークプラザ内①LINE入門②初めてのパソコン③ワード入門④ワード応用⑤エクセル入門⑥エクセル応用※別途個別講座あり定各2～10名(先着順) 費①②③⑤2千500円④⑥4千円(各回、別途テキスト代)持1スマートフォン②③④⑤⑥マイクソフトオフイス20以降が搭載されているパソコン※貸出パソコンあり申1月8日(金)～坂戸市シルバー人材センター(☎283・5544)窓口又は電話

※マスク着用講師小川幸氏申1月8日(金)直接窓口又は電話

まちかど伝言板

掲載を希望する団体は広報広聴課(内線165)へ直接申込みください。

出かけませんか

大人のための初心者教室(削り花)

日2月6日(土)9時30分～正午場中央公民館対高校生以上定15名(先着順) 費700円申1月10日(日)～2月1日(月)に坂戸美術工芸クラブ須藤☎049・39・0563

大極拳の無料体験会

日1月22日(金)・29日(金)10時～正午場浅羽野公民館対成人申不要問元気会柏俣☎281・0932

仲間になりませんか

坂戸中央少年少女剣道教室

日①毎週土曜日13時～16時②毎週火曜日18時～19時場①中央公民館②千代田中学校対年長～小学6年生費用1千500円問上見☎080・1215・2913

坂戸ソフトテニスクラブ

日①毎週火曜日正午～16時②毎週金曜日10時～17時場①浅羽野中学校②溝端公園費用入会金3千円、年1万600円問佐藤☎090・6013・5378

手編みクラブ

日毎月第1・2・4木曜日14時～16時場中央公民館費用1千500円問山本☎238・4888

PCなでしこ会(パソコン・スマホ)

日毎月第2・4月曜日9時～正午場文化施設オルモ対50歳以上費用入会金2千円、月3千円問田中☎090・3695・5308

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

2月

市民相談

予約制

原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝日を除く。相談時間/正午～午後1時を除く 市役所 ☎283・1331

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	5日(金)・12日(金) 17日(水)・24日(水)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線 314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	2日(火)	10:00～正午		
相続(司法書士)☎…相続手続き	2日(火)	13:00～15:00		
登記(司法書士)☎…土地建物の登記手続き(贈与・売買等)				
行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	9日(火)	10:00～正午		
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	16日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃貸トラブル等	25日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	19日(金)	10:00～正午		
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30	坂戸市消費生活センター (内線 188)	坂戸市消費生活センター (内線 188)
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	1日(月)・15日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線 372) ※電話相談有り
人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課 (内線 233)
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	18日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線 274)
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (市役所内)	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038
ふれあい福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市役所	福祉総務課 (内線 507)
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎ 283・1112
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 484)
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 490)
	2日(火)・9日(火)	10:00～11:45	千代田児童センター	
	5日(金)・18日(木)		大家児童センター	
	8日(月)・16日(火)		三芳野児童センター	
	12日(金)・19日(金)		坂戸児童センター	
	4日(木)・26日(金)		入西つどいの広場	
15日(月)・22日(月)	坂戸つどいの広場			
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線 429)
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	2日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公団集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597
	8日(月)	9:00～正午	大家公民館	
	10日(水)		坂戸市福祉センター	
	17日(水)		西坂戸自治会館	
	18日(木)		文化施設オルモ	
	26日(金)		入西地域交流センター	
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	25日(木)		10:00～正午	内職相談室
新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

1月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621
FAX 284・3939

⚠市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控えください。

乳幼児健康相談(予約制)

日 1月13日(水) 9時30分～10時30分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 電話※混雑緩和のため、受付時間を区切りますので、必ず事前に予約してください。

パパママ講座

日 1月29日(金) 13時15分～16時 内 マタニティストレッチとリラクゼーション、赤ちゃんを迎える心と体の準備の講話 対 市内在住の妊婦と家族 定 12組 費 無料 申 電話

離乳食講習会

日 2月17日(水) 13時30分～15時 内 離乳食の講話等 対 市内在住で4か月～1歳未満の乳児と保護者 定 12組(先着順) 費 無料 申 1月20日(水)～電話

食改養成講座

日 ①2月26日(金) 10時～11時30分 ②3月5日(金) 9時30分～13時※2日間1コース 内 健康に関する講話や調理実習等 対 市内在住者 定 10名(先着順) 費 500円 持 ①筆記用具②筆記用具、エプロン、三角巾、布巾 申 1月25日(月)～電話

乳がん・胃がん・肺がん・結核検診(集団検診)

【乳がん検診】日 2月3日(水) 8時30分～11時受付 内 マンモグラフィ(乳房X線撮影)、視触診 対 40歳以上で令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性 費 1,300円 申 直接窓口、電話又は市電子申請・届出サービス

【胃がん・肺がん・結核検診】日 2月12日(金)、22日(月)、3月8日(月) 8時～11時受付 内 胃部X線検査(バリウム)、胸部X線検査、喀痰検査 対 <胃がん>40歳以上で令和元年度に市の胃がん検診を受けていない方 <肺がん・結核>40歳以上の方※喀痰検査は、50歳以上で喫煙指数(1日本数×年数)が600以上の方 費 <胃部X線>800円 <胸部X線>300円(65歳以上無料) <喀痰>500円 申 直接窓口、電話又は市電子申請・届出サービス

食改の骨元気! クッキング ～カルシウムUPで丈夫な骨づくり～

日 2月15日(月) 9時30分～13時 内 管理栄養士による講話、調理実習 対 市内在住者 定 8名(先着順) 費 500円 講師 坂戸市食生活改善推進員協議会等 持 エプロン、三角巾、布巾※塩分測定希望者は、家庭の汁物(50cc程度) 申 1月15日(金)～電話

1月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和2年10月生まれ	20日(水)・26日(火)
10か月児健診	令和2年3月生まれ	22日(金)・27日(水)
1歳6か月児健診	平成31年3月19日～4月18日生まれ	6日(水)・12日(火)
2歳児歯科健診	平成30年9月19日～10月22日生まれ	14日(木)・21日(木)
3歳児健診	平成29年5月18日～6月19日生まれ	7日(木)・18日(月)

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間: 9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
1月10日	いずみ眼科 ☎282・5315

下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。

わが家のアイドル



おおにし かな 大西 菜愛ちゃん 3歳9か月

お子さんへ一言

お料理が大好き。
いつまでも可愛い笑顔を見せてね。



いとう おうせい 伊藤 煌晟くん 3歳9か月
たお 大凰くん 1歳10か月

お子さんへ一言

けんかはほどほどに。
きょうだいなかよくね!

わが家のアイドルを募集しています! 問 広報広聴課(内線165) 窓口又は電話

PICK UP

チャレンジ精神を燃やせ 北坂戸チャレンジウォーク

12月6日 日

穏やかな青空の下で、北坂戸チャレンジウォークが開催されました。

当日は25名が参加し、東松山市「市民の森」から鳩山町「石坂の森」を経由するコースと逆回りに巡る2班に分かれて、北坂戸公民館を出発しました。

朝8時30分に歩き始め、7時間近くかけて公民館へ戻ってきました。起伏のある約20kmの長距離コースでしたが、参加者はそれぞれチャレンジ精神を發揮し、里山の紅葉を愛でながらのウォーキングを楽しんでいました。皆さんは、来年もまたチャレンジしたいと話していました。

市民カメラマン
秋山清志さん撮影



市民カメラマン
内野荷壇さん撮影



コロナ禍を祓うように 大宮住吉神社新嘗祭

11月23日 月

市民カメラマン
平野克洋さん撮影



塚越の大宮住吉神社で、五穀豊穡を感謝する新嘗祭が執り行われ、坂戸の大宮住吉神楽が奉納されました。

今回は、午前中に3座のみの奉納となりましたが、最後には終祓(悪魔っばらい)が今のコロナ禍を祓うように奉納され、無病息災が祈願されました。

訪れた方々は、静かに見守り、奉納を見届けていました。

大きなきねを持ち上げて 城山保育園もちつき会

12月3日 木



城山保育園で、もちつき会が開かれました。

先生と園児が順番におもちをつき、柔らかくなるまで30分ほど時間をかけて作りました。

周りの園児たちはその様子を真剣に眺めて、完成のときを心待ちにしているようでした。

みんなで協力して作ったおもちは、お正月のお供えもちとして飾ります。

12月4日 金

第51回日本少年野球春季全国大会 坂戸ボーイズ出場決定



硬式野球チームの坂戸ボーイズが、11月に開催された第51回春季全国大会の埼玉県支部予選で、全5試合を見事勝ち抜いて優勝を飾り、市長へ報告に訪れました。

全国大会への出場が決まった坂戸ボーイズの更なる飛躍が期待されます。

事故防止を願って

12月4日 金

交通安全グッズを配布



「交通安全は家庭から」を合言葉に活動している交通安全母の会が交通安全の願いを込めて、交通事故「防止」とかけた「帽子」型マスコットや、心にゆとりを持って運転してもらうための香り袋を作りました。

マスコットや香り袋は、母の会に加入している幼稚園・保育園の年長、小学6年生、中学3年生を通して、各家庭へ届けられました。

コロナ禍の災害に備えて

12月6日 日

地域の防災会で合同訓練



市民カメラマン
中島光陽さん撮影

みどり町公園で、坂戸駅周辺の自主防災組織8団体が集まり合同での防災訓練が実施され、消火器の取扱い、避難所で使用するベッドやトイレの組み立て、ペットと避難する同行避難の説明が行われました。

参加者からは、災害はいつ起きるか分からないので、新型コロナウイルスが感染拡大する中でも、対策をしながら訓練しなければいけないとの感想が聞かれました。

お節料理の練習

12月10日 木

伝統のお正月料理教室

入西地域交流センターで、伝統のお正月料理教室が開催されました。

メニューは「鶏肉の松風焼き」「フライパンで作るだて巻き」「五色なます」の3品。だて巻きは火加減と時間に気をつけて、とても上手に作る事ができました。試食はせず持ち帰りとしたため、味の感想は聞けませんでした。おいしいこと間違いなしの出来栄でした。



市民カメラマン
鈴木行男さん撮影

Healthy life
Enjoy!

12回にわたり
葉酸を手軽に摂れる
レシピを紹介して
いきます

Folic acid

Vol.01

葉酸で健康ライフ

目指せ!

1日 400^{マイクログラム}μg

問 市民生活課(内線316)

葉酸とは

新しい赤血球の形成や、胎児の健やかな発育を助けるほか、動脈硬化を予防するなどの効果が期待されているビタミンB群の一種です。

坂戸市葉酸プロジェクト推進中

市民の健康づくりを応援するため、平成18年度から女子栄養大学と連携し、葉酸を野菜などから1日400μg摂ることを呼び掛けています。

今月のレシピ recipe 1 ほうれん草のツナマヨ和え

材料 [2人分]

ほうれん草…80g
ツナ缶……………1/2缶
マヨネーズ…小さじ1
レモン汁……少々
こしょう……少々
白すりごま…小さじ 1/2

作り方

1. ほうれん草は茹でてから3cmの長さに切り、水気を絞る。
2. ツナ、マヨネーズ、レモン汁、こしょうを混ぜる。
3. 1のほうれん草と2を和える。白すりごまをふる。



1人分 葉酸：85μg エネルギー：73kcal 食塩：0.5g



プレゼント企画 毎月3名様に記念品をプレゼント!

1月31日(日)まで

広報に掲載したレシピを実際に作り、写真と感想をメールで送っていただいた方の中から、抽選でハウスウェルネスフーズ(株)製品及びさかるんトートバッグ(S)をプレゼント!

当せん者の発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

送信先

sakado31@city.sakado.lg.jp



メールタイトルは「広報さかど葉酸レシピ感想」とし、本文には、料理の感想・氏名・住所・年齢を記載し、写真を添付してください。

アンケート

皆さんの声を
お待ちしております



広報さかど 読者アンケート 問 広報広聴課 (内線164)

市民の皆さんのご意見を聞き、より親しまれる広報紙を作成するために、アンケートを実施しています。ご協力いただける方は市ホームページの専用フォームから回答してください。

BOOKS

オススメ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎281・6369



猫庭ものがたり

手島姫萌 / 著 朝日出版社

山口県のとしま旅館にある「猫庭」では、おうちのない猫たちが本当の家族と出会うのを待っている。小学校6年生の猫庭館長が、最高の友だちになる猫との出会いや、猫のために活動する日々などを写真とともに綴る。

令和2年4月～11月分
ごみ・資源物排出量

19,469トン

前年同時期比 565トン増



生ごみを捨てる前に、しっかり水を切ると、ごみの減量と臭いの抑制に効果的です。

人口と世帯数の動き

人口 100,577人 (前月比+62人)

世帯数 46,651世帯(前月比 +136世帯)

男性 50,314人 女性 50,263人

※12月1日現在の人口です