

## 令和2年度いきいき高齢者認定者



根本 利子

夏の盆踊りや秋の収穫祭などで体と脳の体操になる踊りを20年以上参加され、地区で行われている踊りの会では模範となる存在となっています。多くの方が参加し、地域に元気な高齢者が増えるようになりました。

根岸 直治

グラウンドゴルフやゲートボールなど日頃から運動をし、地域活動にも積極的に参加しています。さらに、利用される皆様のために近所の公園の除草、手入れもボランティアで活動しています。



平瀬 政男

毎日運動することを心掛けており、ウォーキングは7000歩を目標に歩き、水泳は今でも1000m以上泳いでいます。また地域の行事に積極的に参加し、趣味であるカメラで皆さんを笑顔にしています。