

広報さかど

Sakado

11

2020

No.1224

特集

コロナに向き合う

城西大学 × 坂戸市

向き合う

JU 城西大学

坂戸市

連携事業

新型コロナウイルスは世界で猛威を振

るい、世界での感染者は4千万人を超え、

日本での感染者は約9万4千人、そのう

ち死亡者が約1千700人になりました。(10

月22日現在)

感染が拡大してから半年以上がたち、

コロナ禍での生活に慣れてきている方も

いるかと思っています。

しかし、私たちが日常生活をおくる裏

側では、日々様々な立場でコロナに向き

合い尽力している方々がいます。

今回の特集は、地元の城西大学現代政

策学部の方々と協力して、そんな方々

のそれぞれの場所での感染対策や苦勞し

ていることなどを取材し、改めて、新型

コロナウイルスへの理解と注意を促すこ

とを目的に企画しました。

13 Interviewers,
Josai University

Sakae Clinic

多くの人との接触を
避けることが重要です

Interview
#01

吉松 栄彦さん

栄クリニック 院長

日の出町 16-45 ☎227・6501

消化器科・循環器科・呼吸器科・内科・小児科

院内で行われている対策は

入口に非接触型の顔認識体温

測定機器の設置や院内でのマス

ク着用、空気清浄、そして発熱

や検査希望者など感染が疑われ

る患者さんには屋外で診察を

行っています。

▲非接触型の顔認識
体温測定機器



感染が拡大し、初期に

取り組んだことは

慢性疾患で受診する方と感染

が疑われる方を接触しないよう

にすることです。また、血圧計

などのアルコール消毒を徹底し

ました。

感染拡大を防ぐため医師が

推奨するやり方は

手洗いやうがいをきちんとす

ることです。気を付けてほしい

のは、手で顔に触れることです。

手にウイルスが付着するだけで

は感染しませんが、その手で目

や口に触れると感染リスクが高

まるためです。

取材した
学生

左から小川さん、佐藤さん、清水さん



特集

コロナに

現代政策学部は、社会で求められている世界と地域の問題解決について学んでいる学部です。

学生の皆さんは、取材を通して、世界中で大きな問題となっている新型コロナウイルスについて、多くのことを学びました。

この体験は、これから社会で活躍する学生の皆さん自身の成長につながる機会になったと思います。

特集は、学生が取材とインタビュー記事の作成、市は編集を担当しました。

13人の学生が4グループに分かれて、診療所の栄クリニック、社会福祉法人シャローム埼玉、城山学園の消毒ボランティア、公益社団法人西入間青年会議所の4か所取材しました。

問広報広聴課（内線164）



家庭内感染を防ぐ方法は

家の中で可能な限り生活動線を分けることです。例えば、お風呂や食事を家族一人一人別の時間帯にずらす、食器を洗う際は高温洗浄又は使い捨ての紙皿を使うことです。

感染が疑われる方がいる場合は、トイレのアルコール消毒、食事を部屋でとってもらうなど接触をしないことです。

生活動線を分けることは難しいですが、きちんと分けることができれば家庭内感染を防ぐことは可能です。

PCR検査希望者の人数は

大体1日あたり5人から10人くらいで、多いときで20人ぐらい、今は減少傾向にあります。

今、私たちにできる感染拡大を防ぐ行動は

やはり多くの人と接触しないこと、新型コロナウイルスは感

染者が近くに来なければまずつりません。

外出先ではマスクやフェイスガード着用が大切です。

診療を行う際に大切にしていることは

重病の方を見落とさないことです。例えば、咳せきをしている方の中に肺炎の方がいるかもしれない。腹痛の方の中に、入院や手術が必要な方がいるかもしれない。そこをきちんと診断することです。

市民の方へ

秋以降、新型コロナウイルスとインフルエンザの同時流行の警戒が必要です。日頃からマスクの着用と手洗いの徹底、多くの人との接触を避ける生活を心掛けてください。

生活動線を分けられれば 家庭内感染は防げます





Interview #02 木村 友紀さん

社団法人 シャローム埼玉 理事長
新堀 1-1 ☎282・4590

家族や大切な人との絆を再認識しました

高齢者施設での感染症対策は

緊急事態宣言が出ていた4月や5月はデイサービス、ショートステイ、面会、イベントなどは中止にしました。

また、施設に入所している方へは、軽い風邪のような症状でも慎重に扱い、医療に関することは主治医にアドバイスをいただきながら、一定期間個室で過ごしてもらうなどの対応をしています。
現在、面会はガラス越しで行

い、理美容も十分な感染症対策を行いながら実施しています。

職員向けの感染症対策は

毎朝の検温、マスクの着用、アルコール消毒はもちろん、職員が本部に報告する目安を設定し、職員の体調を徹底的に把握するようにしています。

また、何かを決めて実施するときは、感染症対策会議を開くなど、誰もが共通の認識を持つように、情報を共有しています。

取材した学生 左から風間さん、岡村さん、竹村さん



城山学園 消毒ボランティア

子どもたちも先生も

誰一人感染しませんように

ボランティアを始めた経緯は

6月にコロナ禍の中で学校が再開して、子どもにも先生にも負担が掛かっているなというのを親として感じていました。何かできることはないだろうかと思ったときに、ニュースで学校の消毒ボランティアというのを見て、私にもできないかと学校に提案したのがきっかけです。

苦勞していることは

活動が広まって行けばいいなと思っていますが、周知することが難しく、今でもあまり伝えきれいていないと感じています。

消毒作業中は、どんなことを考えていますか

私にできることをやって、子どもたちも先生も誰一人感染しませんようにと願いながら活動しています。

ボランティアに参加したい場合は

60歳未満の保護者と、18歳以上の卒業生の方だったら誰でもよく、事前登録や連絡はいらないので、午後4時半から6時までの間で、時間のあるときに城山学園の受付に来ていただければと思います。できればゴム手袋を持ってきていただけるとありがたいです。

ボランティアをした良かったことは

やはり学校内に感染者が出ていないことはうれしいです。また、作業中に子どもたちが元気に過ごしている姿を見ることができたり、活動を通して先生を身近に感じ、会えば声を掛けてくれたりすることがうれしいですね。



左からボランティアの柳さん、古内さん



感染症対策と同時に

生活の質の維持も大切です

感染拡大前後の変化は

このような状況になることで、今までの何気ない日常がいかに便利で快適だったのか、家族や大切な人との絆というものを再認識できたと思います。

この気づきを誰もが意識して生活していければ、それは大きな変化だったのではないのでしょうか。

利用者やご家族の方から要望などは

ご家族から、面会中止期間中の様子を知りたいとのご希望があり、手紙や写真でお知らせしました。

また、ガラス越し面会の際に、声をはっきり聞きたいというご希望があったので、マイクとスピーカーを設置しました。

利用者さんから、実際にどんなことが世界に、地域に起こっているのか情報がほしいというご要望もありましたね。

感染拡大を防止するために

一人一人が心掛けることは健康な人、若い人は無症状のまままで終わってしまっても、高齢者や疾患がある人には、新型コロナウイルスは命に関わる危険なウイルスです。そのことを、誰もが常に意識して行動することがとても大切だと思います。

高齢者施設として、コロナとどう向き合っていますか

感染症対策と同時に利用者さんや職員の生活の質（クオリティ・オブ・ライフ）の維持も非常に大切だと思います。感染症対策を怠ってはいけないと思いますが、安全と生活の質は必ずしも比例していません。面会方法はこれでもいいのか、音楽のボランティアさんが来ないけれど、こんな生活でいいのか等、利用者さんの生活の質について、絶えず振り返ることが大切だと思っています。



私にできることをやろう



市民の方へ

保護者や卒業生がボランティアをやるということは、先生を精神的にも支えることになると思いますし、子どもたちのため

に活動することはやりがいもあります。一回でも2回でもいいので、気負わずに気軽に来てもらえればと思います。

ともか
森田 朋香さん
城山学園 消毒ボランティア

森田さんが作成した消毒作業手順の漫画

取材した 左から宝蔵寺さん、井出さん、
学生 望月さん、賀澤さん、後藤さん



Interview
#04

戸口 将之さん

公益社団法人 西入間青年会議所 理事長

地域の方々に
元気になってもらいたい

新型コロナウイルス対策で実施していることは

主に、「テイクごはん」というサイトの作成・運営と、「コロナに負けずに頑張る動画」を作成して、SNS等で公開しています。

理由は「テイクごはん」を始めた

飲食店は地域の魅力であり、我々もお世話になっていますが、新型コロナウイルスの影響により売上げが減少しているところがあります。

① テイクごはん

坂戸市、鶴ヶ島市を中心とした飲食店の「テイクアウト」と「デリバリー」を応援するサイト



② コロナに負けずに頑張る動画

中止になった地域のイベントなどを地域の方々のダンスと合わせ、音楽に乗せて作成した動画



そういった状況をどうにかしたいと考え、コロナ禍の中で直接お店に行くのが難しい中、地域のテイクアウトやデリバリーなどをしている飲食店の情報をまとめたサイトを作成しました。

取材した学生
左から北村さん、風間さん、竹村さん、椎谷さん



取材先 | シャローム埼玉

岡村 啓聖 3年

怖がるだけでなく できることを考える

利用者の方が、今もガラス越しで面会していると聞き、危険な感染症だということを改めて理解することができました。

施設職員の方へは「プロ意識をもって徹底した感染予防と必要な自粛をお願いしたい」と伝えているとの話を聞き、社会人の責任や厳しさを実感しました。

取材を通して、コロナを常に意識し3密を作らない環境を続けていくこと、感染を怖がるだけでなく、その中で前向きにできることを考える機会を頂きました。



取材先 | 栄クリニック

佐藤 圭一郎 1年

感染予防の大切さが 伝われば幸いです

吉松医師のお話は、新型コロナウイルスに関する不安や心労を軽減させるようなものでした。

待合室で、診療を終えた患者さんの笑顔を見て、「患者さんの症状を見落とさない」という思いが、患者さんに伝わっていると感じました。

この記事を通して、感染予防の大切さが伝われば幸いです。また、私個人としても、家族や友達などに、手洗い等の情報発信をするよう頑張りたいと思います。



取材を振り返って



サイトの作成で苦労したことや気を付けたことは

まず賛同してくれる店舗を集めることです。皆さんに見てもらえるような魅力的なサイトにするためには、それなりにボリュームが必要になってきます。懸賞を啓発用のチラシに付けたり、SNSで発信してもらうといったように、サイトの周知と登録数を増やすことが重要なことでした。

サイトを利用している方の声は

「気軽にお店の味を楽しめる」「知らなかったお店を知ることができた」「家事の軽減ができた」などの声がありました。外食がなかなかできない方でも、お店の味を楽しめるということは今後の新しい価値かなと思っています。

「コロナに負けずに頑張る動画」を作ったきっかけは

これまでは、イベント等を通

して色々な人とつながっていましたが、コロナによってイベント等が中止になってしまいました。

しかし、このような状況下であっても、人と人とのつながりをなくしたくない、地域の方々に少しでも明るく、前向きに、元気になってもらいたい、そういった思いからこの動画を作成しました。

動画の作成で苦労したことや気を付けたことは

この動画をどうやって周知するかは悩みましたね。また、限られた時間で、動画に関係する様々な団体の同意を得るのは大変でした。後は、コンプライアンス（法令順守）に気を付けましたね。

市民の方へ

このコロナ禍の中で、ただコロナを恐れるだけではなく、感染予防とバランスを取りながら新しい生活様式に少しずつ慣れていきましょう。

新しい生活様式に

少しずつ慣れていきましよう



感染を拡大しないために

今回の取材を通して、様々な立場で新型コロナウイルス対策を実践している方々に触れ、改めて、感染予防の重要性を認識しました。この記事をご覧の皆さんも、今一度ご自分の生活を見つめ直し、「コロナに向き合う」生活を心掛けてください。

取材先 | 西入間青年会議所

椎谷 美砂 4年

多くのことを学ぶ機会になりました

「テイクごはん」サイトに掲載されている様々な食べ物の写真を見て、まず「食べてみたい!」と思いました。知らないお店に入るのは緊張するので、こうやって紹介してもらえるとそれだけで安心します。

自粛中に少しでも気分転換になるような方法として、おいしいごはんを食べることは重要なことです。

どこにいてもできる、どんなことでも可能だと信じてみる、すぐに諦めないことなど多くのことを学ぶ機会になりました。



取材先 | 城山学園 消毒ボランティア

宝蔵寺 佑樹 4年

様々な活動を通して地域に貢献したい

消毒作業を実際にやってみて、子どもたちがどこに触れるかを考えると、とても広範囲となり、大変な仕事量だと思いましたが、小中学生が安心して学校に通えると思うととてもやりがいを感じられました。

ボランティアの方々と話してみても、子どもたちに愛情をもって関わっていることを感じました。

日々子どもたちのために動いている方がいることを知り、私も様々な活動を通して地域に貢献していきたいと思いました。

写真撮影も体験しました



Sante



所在地 / につさい花みず木1-3 ☎280・7111
 開館時間 / 午前8時30分～午後10時
 休館日 / 毎週火曜日(ただし、祝日の場合は翌日の祝日以外の日となる)、年末年始



健康づくりを全力サポート!

健康増進施設

サンテ さかど



サンテさかどは、屋内の温水プール、トレーニング室、アリーナ、スタジオ等を備え、誰もが気軽に健康づくりに取り組むことができる施設です。

「サンテ」はフランス語で「健康」という意味で、年間約10万人の方が利用しています。

スタジオ



利用時間 午前9時～午後10時
利用料 一般 A面 1,000円 / B面 800円
(2時間) 全面 1,800円(中学生以下、障害者等は半額)

軽体操やバレエ、ダンス等に利用できます。鏡が設置されているので、姿勢や振り付け等を確認できます。また、ヨガ等の健康教室も開催しています。

アリーナ



利用時間 午前9時～午後10時
利用料 一般 全面 1,600円 / 半面 800円
(2時間) (中学生以下、障害者等は半額)

バレーボール、バスケットボールの各種競技や体操等のスポーツに利用できます。音響設備、ステージも備えています。

INTERVIEW

体が動かなくなるまで 続けていこうと思う

通い始めたきっかけは?

2年ぐらい前に仕事を辞めて、少しは体に良いことをしないとと思い、サンテさかどを調べてみると、普通のスポーツジムに行くより格安だったので通うことにしました。

通っていて変化はありましたか?

休館日以外ほぼ毎日来ているので、通う前と比べると健康になりました。ここに来たいから、だ

いたい6時には起きて家事を全部終わらせています。健康診断では引かかるものがなくなりました。体が動かなくなるまで続けたいと思います。

サンテさかどはどんな場所ですか?

指導スタッフは質問したら気さくにいろいろ教えてくれますし、普通のスポーツジムに行くのは敷居が高いと考えている方やダイエットとか体力の維持が目的の方は最適な施設です。



トレーニング室、プールを利用している
 山田昌治さん(65歳)

トレーニング室



有酸素運動、筋力トレーニングを行う施設

昨年10月に最新式のマシンへ入替を行い、3月には体組成計を新たに更新しました。指導スタッフも常駐しているので、いつでもご相談ください。

利用時間 午前9時～午後10時
利用料 (2時間) 一般400円(中学生、障害者等は半額)
 ※初めて利用する際は、トレーニング器具取扱い講習会の受講(前日までの予約)が必要です。講習会は一回の利用に含まれます。

温水プール



年間を通して水温・室温ともに約30℃の温水プール

3歳以上(オムツがとれていること)から利用でき、幅広い世代が安全に利用できる設備になっています。歩行コース、完泳コース、自由コースの3種類に分けています。

利用時間 午前10時～午後9時
利用料 (2時間) 一般400円/1日600円(未就学児 無料、小・中学生、障害者等は半額)

12月生
募集!

教室案内

開始日 12/2(水)～ 申込み 11/16(月) 午前9時～ 直接窓口又は電話

プール

定員/各10名(先着順)
 費用/入会金 3,850円
 月会費 3,520円
 対象/中学生以上

足ひれ水泳教室

月	午後4時～4時50分
木	午後5時～5時50分

水中ウォーキング教室

月・水・金	午前11時50分～午後0時40分
水	午後5時～5時50分
金	午後4時～4時50分

泳いでみよう水泳教室

月・木・土	午後7時50分～8時40分
木	午前10時50分～11時40分 午後4時～4時50分
金	午前10時50分～11時40分
土	午後5時～5時50分

はじめてみよう水泳教室

月・水・土	午前10時50分～11時40分
水・金	午後3時～3時50分
土	午前11時50分～午後0時40分

レベルアップ水泳教室

月・金	午後5時～5時50分
水・土	午後4時～4時50分
木	午前11時50分～午後0時40分



体育スクール

定員/各20名(先着順)
 費用/入会金 3,850円
 月会費 6,930円

水曜日

年中・年長	午後4時10分～5時10分
小学1・2年生	午後5時10分～6時10分
小学3～6年生	午後6時10分～7時10分

※兄弟姉妹割引あり



卓球スクール

時間/正午～午後1時30分
 定員/10名(先着順) 費用/月会費 4,400円
 対象/高校生以上

水曜日

栄養相談会 \寒い時期の健康について考えよう/

募集開始 11/16(月) 午前9時～



日時 12/20(日) 午前10時～11時

定員 15名(当日先着順)

対象 高校生以上

申込み 直接窓口又は電話

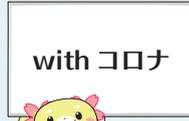
費用
無料

新型コロナウイルスに関するお知らせ

☎ 市民健康センター ☎ 284・1621

定着させよう新しい生活様式

これからしばらく続くと思われる「with コロナ」の期間に感染拡大を防止する対策を、一人一人の普段の生活の中に取り入れることが重要です。新しい生活様式を実践していくことが、感染を拡大させないための大切な手段となります。



Youtube 坂戸市公式チャンネルで
「さかろんとはじめよう！
新しい
ライフスタイル」
を配信中！

「新しい生活様式」の実践例(食事編)

おうちで
食べるの

持ち帰りや出前
デリバリーも

ご飯の時は
料理に集中なの

対面ではなく
横並びで座ろう

個別に
盛り付けて
共用しないの

大皿は避けて
料理は個々に

新型コロナウイルス Q&A

Q1 ^{せき}咳・発熱の症状があるのですが、どこの病院に行けばいいですか？

A1 かかりつけ医に事前に電話で症状を伝え、受診相談をしてください。(かかりつけ医がない場合は、市民健康センターから市内医療機関の情報提供をします)

Q2 症状は無いのですが、心配なので、PCR 検査を受けたい。

A2 無症状での PCR 検査を希望される方は、保険診療とせず自費で受けることになります。自費での検査を実施しているかどうかは各医療機関にお問合せください。

Q3 市のホームページで陽性者の状況を見ているが、どこに住んでいるのか、何駅を利用しているのか等、もっと詳しい情報はないのか。

A3 県から市へ提供されている情報は、全てホームページに公表しています。ご理解をお願いします。

新型コロナウイルス感染症の影響で納税が困難になった方へ

新型コロナウイルス感染症等の影響により、国税を一時に納付することができない場合、税務署に申請すれば国税の納付を猶予することができます。

詳しくは、国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。

※市税についても同様の制度があります。詳しくは、納税課(内線258)へお問合せください。

新型コロナウイルス感染症の影響で中止するイベント

第 19 回さかど高齢者歌謡ショー

日 時 令和3年2月2日(火)

場 所 文化会館ふれあ

☎ 高齢者福祉課(内線432)

189



ストップ! 児童虐待

☎ 子育て支援課 (内線483)

令和元年度に県の児童相談所が対応した虐待相談件数は **17,473** 件 (前年比+2,139件) であり、過去最多を更新しています。

あなたの身近な場所で、子どもへの虐待を発見した場合は、迷わず連絡してください。子どもを守るために皆さんの協力が必要です。

地域の皆さんへ

虐待は身近な場所で起こっています

あいさつや声かけなどにより、子育て家庭が孤立しないように見守ってください。また、子どもに不自然なアザや傷がある、大人の怒鳴り声や子どもの泣き声が聞こえる等おかしいと感じたらためらわずにご連絡ください。

※連絡者の秘密は守られます。連絡の結果、虐待でなくても責任を問われることはありません。

連絡先

- 児童相談所全国共通3桁ダイヤル **☎189** いちはやく
(お住まいの地域の児童相談所につながります)
- 休日・夜間児童虐待通報ダイヤル(24時間対応)
☎ 048・779・1154
- 西入間警察署 ☎ 284・0110
- 子育て支援課 ☎ 283・3965



児童虐待の種類

1 身体的虐待

殴るなど、子どもの身体に暴行を加えること等

2 性的虐待

わいせつ行為や子どもにポルノビデオを見せること等

3 ネグレクト

食事を与えないなど、怠慢により子どもの健康等を損なうこと等

4 心理的虐待

暴言を浴びせるなど、子どもの心を傷つける行為をすること等

子育て中の皆さんへ

一人で悩まず気軽に相談してください

- 育児相談全般
家庭児童相談室 (内線484)
子育て支援センター ☎ 288・2141
- 乳幼児に関する相談
市民健康センター ☎ 284・1621
- 就学に関する相談
教育センター ☎ 283・7301

しつけ?それとも虐待?



子どもが言うことを聞かない場合など、イライラしてたたいたり、怒鳴ったりしてしまう。育児をしていくうえで一番悩むのは、子どものしつけではないでしょうか。

子どものためと考えていても、過剰な教育や厳しいしつけで子どもの発達が阻害されたり、子どもが耐え難い苦痛を感じれば虐待となります。

虐待による子どもへの影響は?

子どもの身体と心に深刻な影響を及ぼし、次のような問題が出る可能性があります。

- 発達や学習の遅れが出る
- 対人関係の構築や感情のコントロールの面で問題が生じる
- 虐待を受けた子どもが親となった際に、虐待行為を行ってしまう

INTERVIEW 地域みんなで子育てを!



子育て支援課 家庭児童相談員
上田 沙也加さん

体罰のない子育てをするには?

否定的な感情が生まれたときは、子どもの言動や自分自身を振り返ってみてください。また、一旦深呼吸等の気分転換をして気持ちを落ち着ける工夫を見つけましょう。

子育てをするうえでのポイント

子どもが困った行動をする場合、子ども自身も困っているかもしれません。子どもの気持ちや考えに耳を傾けてみてはどうでしょう。

早めの相談を

困ってから相談に行こうと思っても、気がなくなってしまうことがあります。一人で抱えないよう気軽に相談してください。

小さなサインを見逃さないで

少しでも「虐待かもしれない」と思う場面があれば、迷わず通報して下さい。その気持ちをたくさんの人が持つことで、社会全体で育児を支える事ができると思います。

STOP THE 暴力 女性に対する暴力の撲滅を目指して

11月12日～25日は「女性に対する暴力をなくす運動」期間

DV ドメスティックバイオレンスとは

- 1 暴力 2 脅す
- 3 大声で怒鳴る 4 物を壊す
- 5 性的行為を強要する
- 6 必要な生活費を渡さない
- 7 子どもを利用して脅す等の行為です。

暴力は、性別や相手との間柄を問わず、決して許されるものではありません。

特にパートナーからの暴力、性犯罪、セクシュアル・ハラスメント、ストーカー行為等での女性に対する暴力は、女性の人権を著しく侵害するものです。女性に対する暴力の根絶を目指して、ご理解とご協力をお願いします。



期間 11月9日(月)～11日(水) 市役所市民ホールにてパープルリボンのタペストリーを掲示
パープルリボンは、「女性に対する暴力根絶運動」のシンボルです。「あなたは一人ではないよ」というメッセージが込められています。



ささいなことでもDVや暴力などで不安を感じたら、一人で悩まず、相談してください。

相談窓口 (秘密厳守・無料相談)

緊急の場合は、迷わず110番!

DVに関する相談

- DV相談+(プラス) ☎ 0120・279・889 (24時間受付)
- 勤労女性センター ☎ 281・3595
月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)
- 埼玉県配偶者暴力相談支援センター (婦人相談センター) ☎ 048・863・6060
月～土 午前9時30分～午後8時30分
日・祝日 午前9時30分～午後5時
(年末年始を除く)

埼玉県配偶者暴力相談支援センター (With You さいたま)

- ☎ 048・600・3800
月～土 午前10時～午後8時30分
(第3木曜日、臨時休館日、年末年始を除く)

DV、ストーカー行為に関する相談

- 埼玉県警察犯罪被害者支援室 ☎ 0120・381・858
月～金 午前8時30分～午後5時15分(祝日・年末年始を除く)

性暴力等犯罪被害専用相談

- アイリスホットライン ☎ 048・839・8341 (24時間受付)

全国一斉「女性の人権ホットライン」強化週間

相談電話 ☎ 0570・070・810

日 時 11月12日(水)～18日(火)午前8時30分～午後7時(14日(土)・15日(日)は午前10時～午後5時)

内 容 女性をめぐる様々な人権問題について、法務局職員と人権擁護委員が専用相談電話で対応します。※秘密厳守

☎さいたま地方法務局人権擁護課 ☎ 048・859・3507

確定申告に便利なID・パスワード出張発行会

川越税務署主催の出張発行会を開催します。

市の申告会場で発行した利用者識別番号だけでは、自宅等から電子申告を行うことができません。申告会場は例年大変混雑します。新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、ご自宅からの申告をお願いします。

発行会は事前予約制となります。また、来場の際はマスクの着用と各会場受付での検温にご協力をお願いします。

ので、家族分は発行できません。

※市の申告会場等で、過去に利用者識別番号を取得された方は、取得済の利用者識別番号が分かる書類をお持ちください。

※取得は5分程度で終了します。※上記の日程以外は、お近くの税務署で取得してください。

ID・パスワードを使って

e-Taxで申告すると便利

・混雑する申告会場に向かなくて良い

・生命保険料控除証明書などの添付書類は提出不要(自宅5年間保存)

・本人確認書類の提出不要

スマホ専用画面も充実

・年末調整が済んでいない給与や2か所以上の給与にも対応
・公的年金などの雑所得や一時所得にも対応
・医療費控除やふるさと納税(寄附金控除)をはじめ全ての所得控除に対応

☎課税課(内線279)、川越税務署個人課税第1部門(☎

持ち物 運転免許証・保険証等の本人確認書類、ボールペン
申込み 課税課へ電話
※発行は本人分のみとなります

235・9465)

11月2日～

坂戸市子育て応援アプリ

問 市民健康センター ☎284・1621

さかろんの予防接種ナビ

このアプリは、市の予防接種や健診の情報を提供するサービスです。
下記の二次元バーコードより登録してください。

無料

配信開始!

詳しい個人情報は不要

会員登録には保護者・お子さんのニックネーム、生年月日、性別、メールアドレスのみを登録しますので、詳細な個人情報の登録は不要です。



iOS 版



Android 版



予防接種スケジュール自動作成

複雑で分かりにくい予防接種の接種スケジュールを自動で作成してくれます。

「定期接種だけでなく、任意の予防接種も受りたい」「1本ずつではなく同時に接種したい」など保護者の希望に合わせてスケジュールを組むことができます。

接種日をお知らせするプッシュ通知やメールもあり、接種漏れを防げます。また、複数のお子さんを登録できます。

医療機関検索

坂戸・鶴ヶ島市内の医療機関の所在地、電話番号、予防接種実施種目が検索できます。

健診・感染症情報

市が実施しているお子さんや保護者向けの健診の情報、流行している感染症の情報などを掲載します。

ご利用にあたっての注意事項

- ①アプリの通信費用は利用者負担となります。
- ②実際の接種にあたっては、当日のお子さんの体調などを考慮し、接種医師の判断で接種してください。
- ③予防接種スケジュールを管理するサービスですので、母子健康手帳（親子健康手帳）の代わりになりません。予防接種の際は母子健康手帳（親子健康手帳）を必ず持参してください。

多数のカップルが誕生しています！
SAITAMA出会いサポートセンター会員募集

平成30年10月にオープンしたSAITAMA出会いサポートセンターは、8月現在、登録会員が4千人を超え、すでに結婚に向けて60組のカップルが卒業されています。

センターでは、会員を随時募集しています。

SAITAMA出会いサポートセンターとは

- ・県、市町村、民間企業等が一体となって運営する結婚支援センターです。
- ・出会いから交際、結婚までを相談員と結婚支援システムによりサポートします。
- ・センターは、坂戸市、さいたま市浦和区、本庄市にあります。
- ・県内10か所以上で出張相談会を実施しています。

サービスの特徴

- ・スマートフォンで会員の中から希望条件でお相手を選び、お見合いの申込みが可能
- ・AIが会員の中から相性の良い相手を紹介
- ・センターの相談員が個別のお



- ・悩みに対応
- ・婚活イベント情報を配信
- ・オンラインでの会員登録、お見合いも可能

入会条件

- ・結婚を希望し、自ら婚活の意思がある20歳以上の独身男女
- ・県内に在住、在勤又は近い将来、県内に移住をお考えの方
- ・電話回線のあるスマートフォンをお持ちの方

利用登録料

市内の方は1万1千円、非会員市町村在住の方は1万6千円（税込、2年間有効）

問 同センター事務局（☎048・789・7721）又は同センターホームページ





市立保育園・子育て支援センター 会計年度任用職員の募集

☎ 保育課(内線428)

募集職種	募集人数	勤務条件	給与	期末手当	資格/対象	社会保険
保育士 (フルタイム)	20名程度	平日=午前8時30分～午後5時15分 土曜日=午前7時15分～午後4時 ※原則週5日、シフトで遅番・早番・土曜日あり	月給182,490円～	あり	保育士	加入
保育士 (パートタイム)	20名程度	保育園 平日=午前8時30分～午後4時30分 土曜日=午前7時30分～午後4時 子育て支援センター 平日=午前8時30分～午後4時30分 土曜日=午前8時30分～午後0時30分 ※原則週5日、シフトで土曜日あり	時給1,120円～	あり	保育士	加入
朝・夕時間外パート ※保育補助	25名程度	朝 平日=午前7時20分～10時40分 土曜日=午前8時30分～午後0時30分 夕 平日=午後3時50分～7時10分 土曜日=正午～午後4時10分 ※原則週5日、週20時間未満。シフトで時間差勤務、土曜日あり ※時間については園ごとに異なります。	時給986円～	あり	なし	なし
看護師	3名程度	平日=①午前8時30分～午後4時30分(原則週5日) ②午前10時30分～午後3時30分(週2～3日)	時給1,503円～	①あり ②なし	保健師 看護師 准看護師	①加入 ②なし

共通事項

通勤手当 あり
受付期間 11月20日(金)まで
面接日 12月5日(土)、12日(土) 午後1時～
選考 書類選考及び面接

申込方法 市ホームページから会計年度任用職員申込書をダウンロードのうえ、資格証の写しを添付し、直接保育課窓口へ

その他 募集状況に応じ、追加の受付・面接を行う場合があります。

※掲載の勤務条件は令和2年11月1日現在のものとなります。採用にあたっては採用時の勤務条件が適用されます。

令和3年度 末広幼稚園の園児を募集

令和5年3月末に廃園のため、最後の募集となります。

募集人数 60名(応募者多数の場合抽せん)
対象 市内に在住する4歳児(平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児)

保育年数 2年保育
入園願書の交付と受付期間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時
対 象 市内に在住する4歳児(平成28年4月2日から平成29年4月1日までに生まれた幼児)

費用 無料
対 象 地域活動に興味がある方
期 間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

定 員 20名
場 所 末広幼稚園
対 象 地域活動に興味がある方
期 間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

ZOOM講座 あなたも地域福祉サポーターになれる

日 時 12月12日(土)、15日(火)、19日(土) 午後1時30分～3時30分(全3回)

内 容 市内の生活支援の活動状況を動画で伝える
※高齢者福祉課の生活支援体制整備事業として実施します。

※インターネット環境がない場合はお問合せください。
ゲ ス ト 河田瑠子氏(支え合いの仕組みづくりアドバイザー)、秋元康雄氏(居場所コム理事)

場 所 末広幼稚園
対 象 地域活動に興味がある方
期 間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

定 員 20名
場 所 末広幼稚園
対 象 地域活動に興味がある方
期 間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

場 所 末広幼稚園
対 象 地域活動に興味がある方
期 間 11月2日(月)～7日(土) 午前8時30分～午後5時

統計調査員の募集

あなたの力を統計調査のために役立ててみませんか

市では、様々な統計調査に従事する「統計調査員」の登録を随時受け付けています。



☎庶務課（内線214）

統計調査員とは？

調査票の配布・回収・点検を行う人をいい、世帯や事業所などの調査対象と直接やりとりをします。

身分 調査ごとに任命される非常勤の公務員

任期 おおむね2・3か月

報酬 一回の調査でおおむね2～5万円程度

活動範囲 市内

応募要件

- ・20歳以上の健康な方
- ・責任を持って統計調査を行うことができる方
- ・警察、税務、選挙に直接関わりのない方
- ・調査で知り得たことなど、秘密の保持ができる方

応募方法

直接窓口又は電話
※後日、簡単な面接を実施します。

統計調査員の仕事

- 1 市から調査依頼
- 2 説明会への出席
- 3 調査の準備
- 4 調査票の配布
- 5 調査票の回収と点検・整理
- 6 市へ調査書類の提出

- ✓ 市が依頼する統計調査は、年1回から2回程度です。なお、実施の時期や規模が異なるため、年によっては調査がない場合もあります。

調査の種類

全ての世帯や事業所に調査票を配布する全数調査と、対象者を無作為に抽出する抽出調査があります。

- ✓ 国勢調査
- ✓ 住宅・土地統計調査
- ✓ 経済センサス
- ✓ 農林業センサス など



消防署の公開



坂戸・鶴ヶ島消防組合では、11月9日の「119番の日」に合わせて、消防指令センター、市内の消防署及び鶴ヶ島消防署を市民の皆さんに公開します。119番通報を受ける消防指令セ

ンターや消防車など普段あまり見ることがない消防署の内部を見学できます。

見学に来る際には、マスクを着用してください。来庁時、検温を実施します。

日時 11月3日(火)～9日(月)午前9時～午後4時

場所 消防指令センター、坂戸消防署、東分署、西分署、鶴ヶ島消防署

☎坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部指令課 ☎281・3495

令和2年度 さつき賞受賞者の決定

身近なところで住みよい地域社会づくりのために活動を続けている個人又は団体に贈られる「さつき賞」の受賞者が決定しました。

今年度は環境美化、児童の健全育成等の幅広い活動を行う8名の個人と5つの団体が受賞されました。

心のふれあいを深める活動

【個人】堀内昇のぼる

【団体】千代田三ふれあいサロン、老人クラブ天童会ラジオ

体操クラブ

健やかな心身を育てる活動

【個人】伊集院義男、吉田朗子ろうこ

【団体】欠成ソフトボールクラブ

住みよいふるさとをつくる活動

【個人】川辺幸保、関末美子、中村裕美、武藤良宏、渡邊茂夫

【団体】浅羽野花卉愛好会、関

閩三区防犯パトロール隊

※敬称略、50音順
☎市民生活課（内線317）

防火ポスターの優秀作品が決定

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、児童期の防火意識促進のため、坂戸市と鶴ヶ島市の小学3・4年生を対象とし、夏休み期間中に防火ポスターを募集しました。その結果、95点の応募があり、35点が入選しました。さらに、その中から最優秀作品1点と優秀作品6点を選出しました。



最優秀作品

最優秀作品

◇坂戸ろう学園4年 小林碧爽さん

優秀作品

◇勝呂小学校3年 美濃星史さん
◇千代田小学校4年 中澤由葵さん

国民年金保険料は全額が社会保険料控除の対象です

日本年金機構から「社会保険料控除証明書」が対象者あてに発送されます。

手元に届いたら、大切に保管し、年末調整や確定申告の際に使用してください。

また、日本年金機構ホームページに、チャット形式で自動的に応答するチャットボット（控除証明書相談チャット）が開設されます。

次の二次元バーコードから、ご利用ください。



発送スケジュール

◇11月上旬発送
対象 令和2年1月1日～9月30日の間に国民年金保険料を納付された方
◇令和3年2月上旬発送
対象 令和2年10月1日～12月31日の間に国民年金保険料を納付された方

◇南小学校3年 安藤楓さん
◇入西小学校4年 高草木愛桜さん

◇鶴ヶ島市立鶴ヶ島第一小学校3年 井上知紗都さん

◇鶴ヶ島市立長久保小学校3年 萩原昊佑さん

ポスター展示

入選作品は秋季全国火災予防運動期間中を目安に展示します。
期間 11月4日(水)～16日(月) (日曜日を除く)

場所 市役所市民ホール
岡坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

問ねんきん加入者ダイヤル ☎0570・003・004 (ナビダイヤル) 050から始まる電話でかける場合は ☎03・6630・2525

受付時間

◇月曜日～金曜日 午前8時30分～午後7時
◇第2土曜日 午前9時30分～午後4時
※土・日曜日、祝日(第2土曜日を除く)、12月29日(火)～1月3日(日)は利用できません。

問市民課 (内線449)

「年末調整がよくわかるページ」の公開

年末調整に関する各種情報は、国税庁ホームページ「年末調整がよくわかるページ」に掲載しています。

年末調整の手順等を説明した動画では、留意事項、各紙記載の仕方をそれぞれ解説しています。次の二次元バーコードからご覧ください。



年末調整説明会等の中止

例年、文化会館ふれあ等で実施していた年末調整説明会等(事業者向け年末調整、白色・青色決算、消費税等説明会)は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止及び参加される皆さんの安全を考慮し、中止となりました。

問川越税務署 (☎235・9411)
※自動音声案内のため、「1」を選択してください。

障害基礎年金に関する相談・手続の事前予約をご利用ください

障害基礎年金の相談・手続を希望の方は、事前に電子申請で予約ができます。

都合にあわせて、スムーズに相談できますので、ご利用ください。

予約受付開始日 11月2日(月)～
予約相談対応時間
【午前】9時30分～11時30分
【午後】1時～4時
※予約状況等により、希望の日時で対応できない場合もあります。



問市民課 (内線449)
※予約は来訪希望日の2週間前から前日までです。予約の際は、基礎年金番号の分かる年金手帳等を準備してください。

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課(内線214)

◇学校教育課へ アルトサックス1本、松永鏡樹(紺屋)、跳び箱1台、坂戸ロータリークラブ

ご寄附をいただき、ありがとうございます。(敬称略)

野外焼却の禁止

環境政策課(内線386)

市に「近所でごみを燃やしていて、煙や臭いで困っています。」等の相談が寄せられています。野外焼却は一部例外を除き、基本的に禁止されている行為です。野外焼却はやめましょう。

問 東松山環境管理事務所 ☎0493・23・0450、西入間警察署 ☎284・0110

坂戸浄水場受電設備法定点検

日 11月6日(金)23時〜7日(土)4時

※停電作業中及び作業終了後、水道

水が濁る場合がありますので、水のくみ置きをお願いします。

問 坂戸、鶴ヶ島水道企業団浄水課 ☎285・8138

緊急地震速報の訓練放送を実施

防災安全課(内線219)

11月5日(木)10時頃に、防災行政無線による全国一斉の訓練放送が行われます。

放送内容

「こちらは防災坂戸です。」、「ただいまから訓練放送を行います。」、「緊急地震速報。大地震です。大地震です。これは訓練放送です。」を3回、「こちらは防災坂戸です。」、「これで訓練放送を終わります。」

「その火事を防ぐあなたに金メダル」秋季全国火災予防運動

11月9日(月)〜15日(日)は、秋の全国火災予防運動期間です。

令和元年中の管内火災原因ワースト3

◇こんろ8件、◇放火(疑いを含む)7件、◇たばこ6件

命を守る住宅用火災警報器の設置はお済ですか。寝室等に煙式の警報器を設置しましょう。また、設置がお済の方は、定期的に警報器の掃除や点検をお願いします。

問 坂戸、鶴ヶ島消防組合消防本部 予防課 ☎281・3117

荒川緑肥の無償配布

配布期間 令和3年1月25日(月)〜2月6日(土)(1月31日を除く) 申 12月11日(金)(当日消印有効) までに往復はがき(応募多数の場合は数量調整)

問 荒川上流河川事務所荒川緑肥事務局 ☎246・1031

※詳しくは、荒川上流河川事務所ホームページ又は同事務所(各出張所含む)、道路河川課にある応募要領をご覧ください。

ゆるキャラグランプリ結果

広報広聴課(内線165)

市イメージキャラクターさかろんは、得票数4千923ポイントで、全395キャラクター中、63位でした。



催し



特撰落語会

文化会館ふれあ ☎282・0100

日 令和3年1月17日(日)(開場は13時30分) 出演 三遊亭円楽、三遊亭

小遊三費 4千300円 ※全席指定 主催 同館、エイフル企画(株) チケット販売 11月14日(土)同館窓口9時〜(電話受付は13時〜)

※同館感染拡大防止ガイドラインに沿って公演します。詳しくは、同館ホームページをご覧ください。



子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会

日 11月17日(火)10時30分〜11時30分 大きな紙にお絵かきしよう 対 市内在住の1歳〜就学前の幼児と保護者

◇たまひよサロン

日 11月25日(水)10時30分〜11時30分 妊婦や乳児と遊んだりお話をしながら楽しい時間を過ごす 対 市内在住の妊婦と家族又は1歳未満の乳児と保護者

◇おひさまタイム

日 11月30日(月)10時30分〜11時30分 子どもと遊びながら保育士へ子育ての悩み相談、児童発達支援「ぼんて」の方が来園 対 市内在住の1歳〜就学前の幼児と保護者

※《共通事項》定5組程度(先着順) 費 無料 申 11月10日(火)電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分
 内親子のふれあい、保護者のコミュニケーション
 ニケーション費無料申不要

◇11月の赤ちゃんサロン

対1歳の誕生日までの乳児と保護者
 持ミルク、飲物、おむつ

場所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	20(金)	283・4378
千代田児童センター	24(火)	282・3099
大家児童センター	19(木)	284・1425
三芳野公民館	24(火)	284・4813

◇11月のにこちゃんサロン

対1歳～2歳の誕生日までの幼児と保護者持飲物、おむつ

場所	日(曜)	電話番号
坂戸児童センター	13(金)	283・4378
千代田児童センター	17(火)	282・3099
大家児童センター	18(水)	284・1425
三芳野公民館	30(月)	284・4813

北坂戸チャレンジウォーク

北坂戸公民館 ☎283・3962

日12月6日(日)8時30分～(受付は8時～) 内東松山市・鳩山町にまたが

る市民の森をめぐる約20キロのウォーキングコース北坂戸公民館・岩殿観音・市民の森・石坂の森・鳩山町民体育館・北坂戸公民館定30名(先着順) ※往路、復路の2班に分かれる
 費100円(保険料) 申11月10日(火)～20日(金)(土日を除く) 8時30分～17時15分に参加費を添えて直接窓口

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎281・6369

◇おはなし本棚

日11月11日(水)10時30分～10時50分
 つどいの広場(入西地域交流センター内) 内絵本や紙芝居など 対幼児とその保護者 ※

◇ちいさい子のおはなし会

日11月19日(木)11時～11時20分 内絵本や紙芝居など 対2歳までの乳幼児とその保護者定5組程度申11月12日(木)9時30分～直接窓口又は電話 ※

◇映画鑑賞会

日11月22日(日)14時～(100分間) 内クリスマス・キャロル定15名申11月12日(木)9時30分～直接窓口又は電話 ※

教室・講座



クリスマス子どもお菓子作り教室

北坂戸公民館 ☎283・3962

日12月13日(日)9時30分～11時30分 内

クッキー作り 対市内小学3～6年生定12名(先着順) 費200円(材料費等) 講師シルバークッキングクラブ 申11月10日(火)～12月4日(金)8時30分～17時15分(土日祝日を除く)に参加費を添えて直接窓口

花と緑の講習会

環境政策課(内線365)

日12月5日(土)9時30分～11時30分 場環境学館いずみ 内ラベンダーの香りで楽しむリースづくり 定15名(先着順) 費2千円(当日集金) 持はさみ 申11月9日(月)～26日(木)に直接窓口又は電話



高齢者福祉課各種教室

高齢者福祉課(内線436)

◇家族介護教室に参加しませんか
 日11月23日(月)10時～11時30分 内オンライン講座マイケアプラン講習会「高齢になっても自分らしく暮らすために」 ※インターネット環境がそろっていない場合はご相談ください。 定30名(先着順) 費無料 講師 島村八重子氏(全国マイケアプラン・ネット)

ワーク代表 申よりあい*ええげえし(☎282・3836)へ電話

◇健康貯筋のための元氣アップ教室

コース	日	曜日
①	令和3年1月7日・21日、2月4日・18日、3月4日・18日	木曜日
②	令和3年1月14日・28日、2月4日・25日、3月11日・25日	木曜日
③	令和3年1月15日・29日、2月12日・26日、3月12日・26日	金曜日

毎回13時30分～15時

場①大家公民館②市民健康センター
 ③サンテさかど内ストレッチ運動、筋力アップ運動、体幹を鍛える運動等 対おおむね65歳以上で運動制限のない方 定①15名②10名③12名(先着順) 費無料 持マスク、バスタオル又はヨガマット、室内用運動靴、タオル、飲物、運動できる服装 申令和元年度に未参加の方 日11月11日(水)～、令和元年度に参加された方 日11月18日(水)～直接窓口又は電話
 ◇認知症サポーター養成講座
 日12月11日(金)13時30分～15時 場文化会館ふれあ対市内在住・在勤者定20名(先着順) 費100円(テキスト代) 申11月10日(火)～12月10日(木)に坂戸市中央第二地域包括支援センター(☎280・3210)へ電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

環境学館いずみ12月の講座

日(曜)	時間	内 容	対象	定員	参加費
2(水)	10時～11時	パックde石けん(EM入り) ～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～ EM活性液を使用し、幅広く利用できる石けんを作ります。	一般	15名	無料
11(金)	9時～14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名	無料
13(日)	13時30分～15時30分	理科教室「草木染の化学」 べに花で染めて化学の実験をしてみよう。	※1	16名	無料
18(金)	10時～正午	えひめAIを作ろう！ ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します！	一般	10名	無料
20(日)	13時30分～15時30分	自然はともだち！ 森の恵みを使ってクリスマス用品を作ろう。	※2	16名	無料

※1 小学4～6年生
 ※2 小学生(3年生以下は保護者同伴)
 各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
 申11月10日(火)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

伝統のお正月料理教室

入西地域交流センター☎281・0044

日12月8日(火)10時～12時30分(鶏肉の松風焼き、フライパンで作るだて巻き、五色なます※作った料理は試食せず、全てお持ち帰りいただきます。**対市内在住・在勤者定12名(先着順)** 費700円講師坂戸市食生活改善推進員持エプロン、マスク、三角巾、布巾2枚申11月9日(月)～30日(月)(土日を除く)に参加費を添えて直接窓

ふるさと料理教室

三芳野公民館☎281・0058

日12月10日(木)9時30分～12時30分**対**

市内在住・在勤者定12名(先着順) 費600円(材料費)講師小林ミヨ子氏持エプロン、三角巾、上履き申11月9日(月)～参加費を添えて直接窓口

手話通訳者養成講習会(試験対策コース)

障害者福祉課(内線417)

日12月14日(月)・17日(木)・21日(月)・24日(木)、1月7日(木)・14日(木)・18日(月)・21日(木)・28日(木)、2月1日(月)全10回19時～21時**場**文化施設オルモ**対**市内在住・在勤・在学者で、手話講習会(準備コース・基礎課程)を修了した方又は同等レベルの方(面接により選考)定8名費無料(テキスト代有料)面接日11月30日(月)19時～講師

第8回シルバー人材センター写真展
 日12月3日(木)～6日(日)9時～17時(初日13時～、最終日15時30分まで)**場**入西地域交流センター**費**無料**問**シルバー人材センター写真クラブ末次☎090・9305・5220

出かけませんか

このコーナーは、市民の皆さんが活動しているグループなどの情報を掲載しています。
 掲載を希望するグループは、広報広聴課(内線165)へ直接お申込みください。

まちかど伝言板



自分も相手も大切に
 自己表現法(Aサーション)講座
 中央公民館☎281・1567
 日11月15日・29日毎日曜日13時30分～15時全2回**対**市内在住・在勤者定12名(先着順)講師小澤ゆかり氏申11月9日(月)～直接窓口又は電話

坂戸市聴覚障害者の会申11月9日(月)～24日(火)に申込書を障害者福祉課(〒350-0292坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送
 ※申込書は、障害者福祉課、福祉センターにて配布又は市ホームページに掲載しています。

仲間になりませんか

絵画クラブ「アペルト」

日毎月第1・3水曜日13時～17時**場**文化施設オルモ**費**月3千円**問**渋谷☎080・5048・2350

坂戸伝統極式太極拳85式クラブ

日毎月第1・3木曜日正午～14時**場**勤労女性センター**費**月1千500円**問**長田☎298・8950

ボイスカウト坂戸第2団

日毎週日曜日(月2、3回)**場**市内公民館、公園等**対**小学生以上の男女スカウトOB**費**入会金3千円、月1千500円(キャンプ費用等は別途集金)**問**高橋☎090・8684・5093、boyscout_sakado@yahoo.co.jp

千代田カラオケ友の会

日毎週火曜日19時～21時**場**千代田公民館**費**入会金3千円、月1千500円**問**崎山☎090・4382・0356

ヘンデルメサイア合唱団

日毎週土曜日18時15分～20時15分**場**大家公民館他**費**月3千円(高校生以下1千円)**問**坂戸第九を歌う会中村☎090・1838・5043

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

11月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・
歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621
FAX 284・3939

▲ 市民健康センターにお越しの際は、自宅で検温を行い、発熱や風邪等の症状がある方は来所をお控え下さい。

乳幼児健康相談(予約制)

日 11月17日(火) 9時30分～10時30分 場 入西地域
交流センター 内 身体計測と保健・栄養・歯科・
母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料 申 電話※
混雑緩和のため、受付時間を区切りますので、必
ず事前に予約してください。

離乳食講習会

日 12月14日(月) 13時30分～15時 内 離乳食の講話
等 対 市内在住で4か月～1歳未満の乳児と保護
者 定 12組(申込み多数の場合は初めて参加する
方を優先) 費 無料 申 11月16日(月)～電話

令和2年度 食改さんの ヘルスアップ食事教室

日 11月26日(木) 9時30分～13時 内 調理実習等(さ
つまいもごはん、ぶりの照り焼き、春菊としらす
のごま和え、里芋と鶏肉の豆乳みそ汁、ブルー
ベリームース) 対 市内在住者 定 8名(先着順)
費 500円 講師 坂戸市食生活改善推進員 持 エプ
ロン、三角巾、布巾※自宅の汁物の塩分を計測で
きますので、希望の方はご持参ください。 申
11月9日(月)～電話

アルコールについて、知ることから始めましょう

アルコールは私たちの生活に潤いを与えますが、多量のお酒
は心身に好ましくない影響を及ぼします。

厚生労働省が推進する「健康日本21」では、節度ある適度
な飲酒は、壮年男性の場合、1日ビール500ml(日本酒1合弱、
25度焼酎100ml、ワイン2杯程度)とされています。1日の
飲酒量がこの3倍以上になると、アルコール依存症になるリス
クが高まります。毎日これだけの量を飲み続けることはアル
コール依存症に1歩1歩近づいている可能性があります。まずは、
日ごろから量をコントロールする、1週間に1～2日は「飲
まない日」をつくる、という習慣を身につけましょう。

こころの専門相談

日 12月2日(水) 13時30分～14時30分 内 精神科医師によるこ
ころの健康相談 対 ストレスによる不安や不眠に悩んでいる方、
こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑わ
れる本人又は家族(事前に保健師が相談内容をお聞きします)
定 2組(先着順) 費 無料 申 11月11日(水)～25日(水)に電話

献血にご協力ください

日 11月27日(金) 9時30分～正午、13時15分～16時 場 市役所 持
本人確認できる物(免許証・保険証など)※当日の問診や検査
の結果で、献血できないこともあります。

11月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和2年8月生まれ	16日(月)・27日(金)
10か月児健診	令和2年1月生まれ	20日(金)・24日(火)
1歳6か月児健診	平成31年1月1日～ 2月7日生まれ	6日(金)・11日(水)
2歳児歯科健診	平成30年7月20日～ 8月17日生まれ	5日(木)・19日(木)
3歳児健診	平成29年3月22日～ 4月17日生まれ	2日(月)・13日(金)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日 (24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
11月8日	坂戸北口眼科 ☎282・5181

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	4日(金)・10日(木) 16日(水)・22日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課 (内線314)
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	1日(火)	10:00～正午		
相続(司法書士)☎…相続手続き	1日(火)	13:00～15:00		
登記(司法書士)☎…土地建物の登記手続き(贈与・売買等)				
行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	8日(火)	10:00～正午		
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	15日(火)	13:00～16:00		
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃貸借トラブル等	24日(木)			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	11日(金)	10:00～正午		
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター (内線188)
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	7日(月)・21日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター (内線372) ※電話相談有り
人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方務局川越支局 (川越市豊田本1-19-8)	人権推進課 (内線233)
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関する税のしくみ	17日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課 (内線274)
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 (市役所内)	坂戸市内職相談室 (内線372)
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク (市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク ☎284・0038
ふれあい・福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市役所	福祉総務課 (内線507)
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター (市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター ☎283・1112
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線484)
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線490)
	1日(火)・8日(火)	10:00～11:45	千代田児童センター	
	4日(金)・11日(金)		坂戸児童センター	
	7日(月)・15日(火)		三芳野児童センター	
	10日(木)・18日(金)		大家児童センター	
	3日(木)・25日(金)		入西つどいの広場	
17日(木)・22日(火)	坂戸つどいの広場			
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 (子育て支援課内)	子育て支援課 (内線429)
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎288・2141 ※面談は予約制
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎283・7301 ☎289・9661
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	1日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公園集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎283・1597
	9日(水)	9:00～正午	坂戸市福祉センター	
	14日(月)		大家公民館	
	16日(水)		西坂戸自治会館	
	17日(木)		文化施設オルモ	
25日(金)	入西地域交流センター			
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	24日(木)	10:00～正午	内職相談室	住宅政策課 (内線543)
新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等		13:00～16:00		

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

(株)タムラ製作所にて

解体施設での実災害想定訓練

10月3日(土)・4日(日)

坂戸・鶴ヶ島消防組合では、多種多様な災害に対応することを目的に、管内事業所の協力を得て解体施設を使用した実災害想定訓練を実施しました。

普段の訓練施設とは違う環境で訓練を実施することで、消防活動の連携強化、技術の向上が図られました。

今後も、地域住民の安心安全のため日々邁進します。



微生物の力に驚き！

9月16日(水)

EM講座ボカシ作り

市民カメラマン
水野憲二さん撮影



環境学館いずみにてEM講座が開催されました。

EMとは乳酸菌や酵母など生活の中で利用されている微生物を集めたもので、様々な方法で私たちの暮らしに役立っています。米ぬかにEM活性液を混ぜるボカシ作りに挑戦した皆さんは、適正な湿度に調整するのに苦労していました。1か月発酵させて、できたボカシは生ごみの処理や石けん作りなどに使用します。

千年の歴史を守るために 9月16日(水)・17日(木)

土屋神社の神木スギ伐採



地元では千年スギと呼ばれ親しまれている土屋神社神木スギの、危険枝の撤去作業が実施されました。

落雷や暴風雨による被害を受けていましたが、後世へと守り受け継いでいくため、このような保護作業が実施されています。

当日は作業を見守る地域の方の姿も多く見え、地元のシンボルとして愛されていると実感しました。

光に色がつく仕組みとは 理科教室「光の不思議」

9月20日 日

市民カメラマン
皆川輝次さん撮影



環境学館いずみにて小学4～6年生を対象とした、いずみ理科教室「光の不思議」が開催されました。

光の性質についての実験で、夕日はなぜ赤いのかを水槽をつかって仕組みを調べたり、LEDライトを使って光の三原色を学びました。

工作では偏光板を用いて光の屈折を利用した万華鏡を作成し、参加した子どもたちは、出来上がった万華鏡を嬉しそうに持ち帰っていきました。

秋はどんな虫がいるかな 9月27日 日

秋の昆虫ウォッチング

市民カメラマン
内野荷壇さん撮影



環境学館いずみにて小学生を対象に秋の昆虫ウォッチングが開催されました。

先生から、虫たちはどんな場所でどんな工夫をして隠れているのかを教えてもらったあと、高麗川の河川敷へ向かい、木の幹の割れ目や葉のしげみの中など秋の虫たちを上手に探し回り、カエルやバッタなど17種類以上の生き物を採集し、観察しました。

親子で元気よく 10月8日 木

ハロウィン運動会

坂戸児童センターで親子遊び教室「ハロウィンうんどうかい！パート1」が開催されました。

12組の親子が参加し、かぼちゃチームとおばけチームに分かれて行われました。

体操、かけっこ、リレー、「トリックオアトリートでお菓子ゲット！」の競技など親子で体をいっぱい動かして運動会を楽しんでいました。



市民カメラマン
平野克洋さん撮影

感染拡大を防ぐために 10月2日 金

消毒用アルコール贈呈



市役所にて坂戸鶴ヶ島歯科医師会様から、市へ携帯に便利なスプレーボトルに入った消毒用アルコール2,500本が贈呈されました。

介護や福祉、行政機関の職員の方が家庭訪問等する際に携帯し、こまめに消毒することで、新型コロナウイルス感染拡大防止のために役立ててほしいとのことです。大切に使用させていただきます。



連綿と受け継がれる
神代の舞



坂戸の大宮住吉神楽は、昭和52年に、県の無形民俗文化財に指定されました。また、平成22年には、国により「記録作成等の措置を講ずべき無形の民俗文化財」として選択を受けた、郷土に根付いた大変貴重な神楽です。

神楽には、宮廷で行われる御神楽と、民間で行われる里神楽があります。大宮住吉神楽は、身振り手振りで物語を表現する無言の劇のような部分があることが特徴で、江戸里神楽の古い伝統をよく伝えられているといわれています。

神楽は、神社の神職が古事記や日本書紀といった記紀の神話等を題材にして作ったものとされています。当初は神主によって神楽が奉納されていました。現在では「大宮

住吉神楽保存会」が組織され、氏子を始めた神楽師によって、神楽の保存・継承が図られています。

近年では、新たな女性神楽師の加入や、高校生も舞方として出演するなど、保存会としてより一層活気づいてきています。

これまでに、本拠とする塚越の大宮住吉神社での奉納にとどまらず、宮城県石巻市での被災地復興祈願や明治神宮、伊勢神宮、靖国神社での奉納など、県外での活動も積極的に行っていました。

昨今の新型コロナウイルスの影響下においても、保存会独自のガイドラインを作成し練習に備えるなど、精力的に活動を続け、古くから続く伝統を今なお受け継いでいます。

11月23日(月・祝)には、大宮住吉神社で五穀豊穣を感謝する新嘗祭が開催され、神楽が奉納されます。今年は、新型コロナウイルス感染症の影響により、午前中に3座のみの奉納となります。屋外の奉納ではありますが、観覧される際はマスクの着用など、感染症対策にご留意ください。



問 社会教育課(内線587) 大宮住吉神社: 塚越254-1

BOOKS

オススメ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎ 281・6369



コロナ不安に向き合う 精神科医からのアドバイス

藤本 修/著 平凡社(平凡社新書)

長期化するコロナ禍の中で、こころの健康を保つには? ベテラン精神科医が、感染拡大の経過、ストレスの実態、感染者とその家族の心理、関連する精神疾患とその事例、コロナ不安に対処するための方法などを解説する。



武漢日記 封鎖下60日の魂の記録

方方/著 飯塚 容・渡辺 新一/訳 河出書房新社

身近な人が次々と死んでいく悲惨な状況、食料品やマスクの不足、医療現場の疲弊と焦燥…。新型コロナウイルス蔓延による1100万都市・武漢の完全封鎖の中で実情を綴った魂の記録。

令和2年4月～9月分
ごみ・資源物排出量

14,760トン

前年同時期比 411トン増



学校や職場、外出先では、マイボトルを持参して、ペットボトルなどの使い捨て容器のごみを減らしましょう。

人口と世帯数の動き

人口 100,487人 (前月比 -19人)

世帯数 46,452世帯(前月比 + 25世帯)

男性 50,273人 女性 50,214人

※10月1日現在の人口です