

広報さかど

Sakado

10

2020
No.1223



特集 葉酸プロジェクト推進中

気になる栄養素「葉酸」の力

再び感染が拡大しないよう**感染防止の3つの基本**にご協力をお願いします。

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗い

お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページをご覧ください。



気になる
栄養素

葉酸の力

葉酸って？

健やかな発育

葉酸とは新しい赤血球の形成や、胎児の健やかな発育を助けるほか、動脈硬化を予防するなどの効果が期待されているビタミンB群の一種です。

葉酸プロジェクト まるわかりBook



市では、市民の健康づくりを応援するため、平成18年度から女子栄養大学と連携し、葉酸を野菜などから1日400 μ g摂ることを呼び掛けています。

※ μ g…マイクログラム(100万分の1グラム相当)

葉酸を多く含む食品

厚生労働省では、サプリメント等から摂取する場合、1日の耐容上限量は、成人で900～1,000 μ gとしています。



455 μ g

鶏レバー
一串 35g



208 μ g

枝豆(ゆで)
一握り 80g



147 μ g

ほうれん草(生)
1/3束 70g



147 μ g

ブロッコリー(生)
1/4個 70g



112 μ g

水菜(生)
1/2束 80g



68 μ g

いちご
中3粒 75g

※1人分 目安量です

葉酸 たっぷりレシピ 豆苗とエリンギのマヨネーズ炒め

材料[2人分]

豆苗……………1袋(100g)
エリンギ……………2本(80g)
マヨネーズ……大さじ1
塩……………少々(1g)
こしょう……………お好みで

作り方

1. 豆苗は半分に切る。
2. エリンギは長さを半分に切ったら、あとは手で縦にさく。
3. フライパンを火にかけ、マヨネーズを入れ、溶けてきたらエリンギ、豆苗の順に加えて炒め、塩・こしょうで味を調える。

1人分 葉酸：86 μ g エネルギー：62kcal 食塩：0.6g



効率よく葉酸を摂るコツ

プロジェクトにご協力いただいている、
管理栄養士の方にインタビューを行いました。

管理栄養士
宮崎美紀さん



POINT

1 調理法を工夫しよう

葉酸は水に溶けやすい特徴があり、ゆでることによってある程度、ゆで湯に流れ出てしまいます。そこで葉酸の損失をできるだけ少なくする方法を紹介します。

1. 電子レンジでの加熱やフライパンに少量の水で蒸しゆでにしたり、炒め物にするのがおすすめです。



2. 葉酸が溶け出た湯を無駄なくスープとして使用するのもよいでしょう。



POINT

2 上手に野菜を保存しよう

葉酸は光に当たると徐々に分解される性質があります。また、他のビタミンと同様に収穫されてから時間がたつと量も減っていきます。

1. 野菜を購入したら、なるべく早く使い切るとよいでしょう。保存する場合には、新聞紙などに包んで光を遮るようにしましょう。



2. 新鮮なものがたくさん入手できた時は小分けにして冷凍するのがおすすめです。



定員
50名
先着順

葉酸普及講演会

葉酸の働きや、葉酸を含むメニューの
組合せ方について学びます。

参加費
無料

市内在住者
限定

10/24 土

午後1時～3時30分

会場：坂戸市ワークプラザ

第1部 “葉酸”の力で
健康寿命を延ばそう

講師 香川 靖雄氏
(女子栄養大学副学長・医学博士)

第2部 葉酸たっぷり食のすすめ
～食材選びと調理の工夫～

講師 坂本 香織氏
(女子栄養大学専任講師・管理栄養士)

申込み 10月8日(木)から、住所、氏名、生年月日、連絡先を電話、FAX (283・1716)又は窓口へ

その他 参加者にはもちろん記念品(ハウスウェルネスフーズ(株)の製品)を差し上げます。
協賛／ハウスウェルネスフーズ(株)



YouTube 坂戸市公式チャンネルで
「わかりやすい葉酸の話」を配信！

葉酸研究の第一人者で、葉酸プロジェクトのリーダーでもある女子栄養大学副学長の香川靖雄教授が葉酸についてわかりやすく解説します。

今後も葉酸について、
テーマを決めて動画
を配信していく予定
です。



人事行政の運営等の状況

令和元年度

坂戸市の昨年度の人事行政の運営等の状況をお知らせします。
詳細は市ホームページをご覧ください。
数値は平成31年4月1日現在のものです。

図 職員課（内線224）

1 職員の任免及び職員数に関する状況

◆ 採用状況

	一般職	教育職
人 数	36人	5人

◆ 再任用の状況

	一般行政職	技能労務職
人 数	35人	1人

◆ 職位別任用状況

標準的な職名	部長	次長	課長	課長補佐	合 計
職員数(令和2年3月31日)	13人	12人	47人	67人	139人
昇任者数(令和元年度)	8人	7人	13人	12人	40人

◆ 職員の退職状況

	定年退職	勸奨退職	普通等退職	合 計
人 数	12人	1人	20人	33人

◆ 部門別職員数の状況（各年4月1日現在）

区 分 部 門		職員数(人)		対前年 増減数
		平成30年	平成31年	
普通会計部門 一般行政部門	議会	6	6	0
	総務企画	126	138	12
	税務	42	42	0
	民生	132	130	-2
	衛生	53	55	2
	労働	2	2	0
	農林水産	14	15	1
	商工	6	7	1
	土木	50	54	4
	教育部門	95	95	0
公営企業等 会計部門	国保事業	15	14	-1
	その他	35	36	1
合 計		576	594	18

※職員数は一般職の人数です。

2 人事評価の状況

人事評価制度は、全職員を対象に、職員がその職務を遂行するに当たり発揮した能力・勤務態度に基づき評価する「能力評価」・「勤務態度評価」と業績に基づき評価する「業績評価」を実施しています。
評価結果は、本人に通知し、今後の人材育成に活用するとともに、次年度以降の人事異動等の参考資料にしています。

3 職員の給与の状況

◆ 人件費の状況（普通会計決算）

歳出額(A)	人件費(B)	人件費率(B)／(A)
30,793,681千円	4,419,326千円	14.4%

住民基本台帳人口 101,003人(令和2年1月1日現在)

※人件費には、特別職に支給される給料、報酬等を含みます。

◆ 職員給与費の状況（普通会計決算）

給 料	職員手当	期末・勤勉手当
1,839,441千円	510,668千円	790,129千円

※職員手当には退職手当は含みません。

1人あたりの給与費 5,772千円（職員数 544人）

◆ ラスパイレス指数の状況

坂戸市	類似団体平均	全国市平均
100.6	99.5	98.9

※ラスパイレス指数とは、国家公務員の給与水準を100とした場合の地方公務員の給与水準を示します。

◆ 一般行政職の級別職員数

区 分	1級	2級	3級	4級	5級	6級	7級	8級
標準的な職務内容	主事補・技師補	主事・技師	主任	係長	課長補佐	課長	次長	部長
職 員 数	29人	86人	112人	67人	37人	40人	11人	12人
構 成 比	7.4%	21.8%	28.4%	17.0%	9.4%	10.2%	2.8%	3.0%

※坂戸市の給与条例に基づく給料表の級区分による職員数です。標準的な職務内容とは、それぞれの級に該当する代表的な職名です。

◆ 平均給料月額及び平均年齢

区分	平均給料月額	平均給与月額	平均年齢
一般行政職	301,500円	389,089円	40.7歳
技能労務職	346,700円	426,322円	50.6歳

※一般行政職とは税務職、教育職、技能労務職等を除いた職種です。（以下同様）

◆ 一般行政職の初任給の状況

区分	坂戸市	埼玉県	国
大学卒	187,200円	187,200円	180,700円
高校卒	158,300円	153,000円	148,600円

◆ 一般行政職の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区分	経験年数10年	経験年数20年	経験年数25年
大学卒	280,244円	363,260円	382,400円
高校卒	—	297,500円	369,400円

※「—」は、当該経験年数の該当職員がいないことを示します。

◆ 職員手当の状況

区 分	支 給 内 容
期末手当 勤勉手当	支給割合 年間 2.60 月分(支給割合は、国と同じ) 年間 1.90 月分(//)
地域手当	10%
特殊勤務手当	税務事務、社会福祉業務、防疫作業、保育、用地 交渉、保健指導など9種類
扶養手当	扶養親族のある全ての職員

◆ 特別職の報酬等の状況

区 分	給料(月額)	期末手当
市 長	925,000 円	年間 4.50 月分
副市長	783,000 円	
教育長	709,000 円	

区 分	支 給 内 容
住居手当	・自ら居住するための住居を借り、月額12,000 円以上の家賃を支払っている職員 ・所有する住宅に居住している職員で世帯主
通勤手当	片道2km以上で交通機関や自動車等を利用し なければ通勤が困難な職員
管理職手当	管理、監督の地位にある職員に対し、職位に 基づき定額を支給

区 分	報酬(月額)	期末手当
議 長	471,000 円	年間 4.50 月分
副議長	413,000 円	
議 員	390,000 円	

4 職員の勤務時間その他の勤務条件及び休業に関する状況

◆ 勤務時間の概要

1週間当たり	1日当たり
38時間45分 (原則月曜日から金曜日まで)	7時間45分 (8時30分から17時15分まで)

※毎週土曜日に、8時30分から17時15分まで市民課・納税課の
窓口を開庁しています。

◆ 年次有給休暇の取得状況

平均取得日数は **9.6** 日で、前年と同じでした。

◆ 時間外勤務の状況

1人当たり月平均 **11.0** 時間で、前年度比 **4.5** 時間増加しました。

◆ 休暇制度の概要・種類等

区 分	概 要
年次有給休暇	1年度につき最高 20 日間付与され、前年度からの繰越分を含めると最高 40 日間
病 気 休 暇	負傷又は疾病のために勤務しないことがやむを得ないと認められる場合は、90 日以内の期間
特 別 休 暇	産前・産後休暇や育児休暇など特別の事由により勤務しないことが相当であると認められる期間

5 職員の分限及び懲戒処分の状況

区 分	種 類	内 容	人 数
分限処分	休職	心身の故障のため	7 人
懲戒処分	—	—	—

6 職員の服務の状況

◆ 職務専念義務免除の状況

人間ドック受診	リフレッシュ休暇	その他	合 計
145 件	23 件	57 件	225 件

◆ 営利企業等従事の状況

地域活動	研修等講師	統計指導員等	合 計
2 件	8 件	23 件	33 件

7 職員の退職管理の状況

退職管理とは、地方公務員法及び坂戸市職員の退職管理に關する規則に基づき、市を退職した後に営利企業等に再就職した元職員が、職員に対して、職務上の行為をするように依頼等をするを規制し、公務の公正な執行を確保しています。

なお、令和元年度に依頼等はありませんでした。

10 勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する審査請求の状況

令和元年度、公平委員会への勤務条件に関する措置の要求及び不利益処分に関する審査請求の状況はありませんでした。

◆ 育児休業等の取得状況

休業の種類 休業者の内訳	育児休業		部分休業	
	うち新規	うち新規	うち新規	うち新規
取得者合計	38 人	23 人	12 人	2 人
うち女性	36 人	21 人	11 人	2 人
うち男性	2 人	2 人	1 人	0 人

※育児休業とは、子が3歳に達する日までの期間、職務に従事しない
ことを可能とする制度です。育児休業期間の給与は支給されません。

※部分休業とは、小学校就学の始期に達成するまでの期間、1日の勤
務時間の一部(2時間を限度)について勤務しない制度です。休業
した期間の給与は支給されません。

8 職員の研修の状況

◆ 一般研修【修了者数：延べ882名】

実施研修：新規採用職員研修・職員人権同和教育研修・
人事評価制度研修・政策研究セミナー・
働き方改革研修・その他6研修

◆ 派遣研修【修了者数：延べ329名】

研 修 先：自治人材開発センター・西部五市町共同研修会・
自治大学校・その他の研修団体

◆ 職場研修(OJT)【修了者：全職員】

職場研修担当者を中心に各課で実施しています。

9 職員の福利及び利益の保護の状況

◆ 福利厚生制度に係る負担状況

埼玉県市町村職員共済組合負担金	702,837,637 円
-----------------	----------------------

共済組合の費用は、職員の掛金と市の負担金によって賄われています。
市の負担率は、法律で定められています。

◆ 公務災害の発生状況

公務災害	通勤災害
1 件	0 件

令和元年度

財 政 課 (内線154)

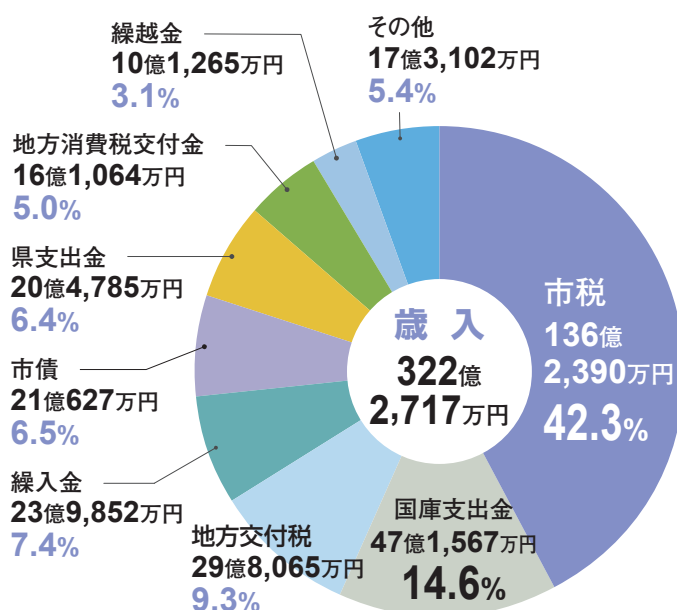
決 算 報 告

一般会計決算額

歳入(年間総収入) 322億2,717万円 前年度比 16億 3,088万円(5.3%)増

歳出(年間総支出) 304億2,866万円 前年度比 8億 4,503万円(2.9%)増

歳 入 の 状 況



主な用語の説明

市 税	市民税、固定資産税等の税収入
国 庫 (県)	特定の事業を行うために国(県)
支 出 金	から交付されるお金
地方交付税	市の一定水準のサービスを保障するために、一定のルールに基づき国から交付されるお金
繰 入 金	歳入を補うために、市の貯金を取り崩して充てたお金
市 債	公共施設整備などのために市が借り入れるお金
地方消費税	地方消費税として県から交付されるお金
交 付 金	
繰 越 金	前年度から繰り越されたお金

市民 1人当たりの市税負担額

134,886円



市 民 税	63,856円
固 定 資 産 税	56,756円
軽 自 動 車 税	2,130円
市 た ば こ 税	5,463円
都 市 計 画 税	6,681円

※令和2年1月1日現在の人口(101,003人)を基に、算出しています。

都市計画税

市街化区域内の土地と家屋に課税され、区域内の道路・公園・下水道の整備や土地区画整理の費用などに使われています。



令和元年度 一般会計 市債現在高 263億6,852万円

臨時財政対策債	地方財源の不足に対処するための国の特例措置	167億4,922万円
土 木 債	道路・公園の整備や河川改修など	47億7,621万円
衛 生 債	ごみ処理施設や斎場の整備など	14億7,280万円
教 育 債	小中学校や公民館の建設など	14億3,255万円
総 務 債	庁舎や入西地域交流センターの建設など	12億655万円
住民税等減税補てん債	住民税等の減税策の補てんとしての国の特例措置	2億7,582万円
民 生 債	福祉センターや学童保育所の建設など	1億9,879万円
農 林 水 産 業 債	かんがい排水施設の整備など	1億3,134万円
消 防 債	排水ポンプ車の整備	9,910万円
災 害 復 旧 債	災害に遭った施設の復旧など	2,614万円

市債現在高は、過去に借り入れた市債の未償還元金で、家庭で言えばローン残高のことです。その額が多いほど、将来の財政負担は大きくなります。

令和元年度に実施した主な事業

- 総務行政**
- 令和2～6年度を計画期間とする「第2期坂戸市まち・ひと・しごと創生総合戦略」を策定
 - 防災行政無線を災害に強い放送設備に改修

- 民生行政**
- 令和元年東日本台風等の被災世帯へ災害見舞金を支給
 - 千代田小学校区内の学童保育所わんぱくクラブを改築

- 衛生行政**
- 不妊治療費及び早期不妊検査費の助成に加え、不育症検査費を助成
 - 令和元年東日本台風で発生した災害廃棄物を仮置場の設置及び個別収集により適正に処理

- 労働行政**
- 坂戸市ふるさとハローワークを継続設置

- 農業行政**
- 三芳野大排水路整備工事等を実施

- 商工行政**
- ドライブでの利用を想定した観光ルートガイドを作製

- 土木行政**
- 森戸橋の上部工が完成し、取付道路工事に着手



- 坂戸市商工会と「空き家等対策の推進に関する協定」を締結

- 教育行政**
- 城山学園に無線LAN環境を整備
 - 市民総合運動公園及び健康増進施設のトレーニング器具等を入替え

- その他**
- 災害救助艇を2艇、追加購入



経常収支比率

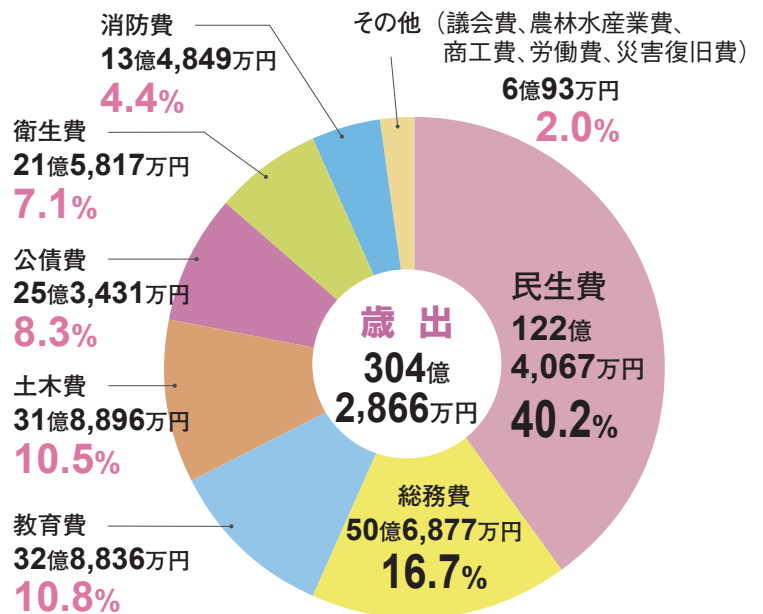


財政にどのくらい余裕があるかを判断する指標で、地方税など毎年入ってくる財源に対して、その年度に必ず使わなければならない経費がどのくらいの割合かを表す比率。比率が100%に近いほど財政に余裕がないことを示します。

坂戸市の経常収支比率は、今回の令和元年度決算において93.2%となり、前年度の91.1%より、2.1ポイント上昇しています。



歳出の状況



市民1人に使われた市のお金 301,265円

議会費・総務費	議会運営や市の全般的な管理事務に	52,484円
民生費	子育てや高齢者、障害者等の福祉事業に	121,191円
衛生費	ごみ処理や市民の健康・衛生のために	21,367円
労働費・商工費・農林水産業費	商工・農業等の振興のために	3,466円
土木費	道路・公園・下水道の整備のために	31,573円
消防費	消防活動のために	13,351円
教育費	教育全般のために	32,557円
災害復旧費	災害復旧のために	184円
公債費	借入れの返済に	25,092円

令和元年度決算報告

財政健全化判断比率の公表

財政健全化判断比率は、地方公共団体が財政破綻を起こす前に、財政の健全化を早期に促すことを目的に、全国全ての地方公共団体が作成し公表するものです。

市の比率は基準を下回っていますが、今後も4つの比率の動向に注意を払い財政運営を進めていきます。

問 財政課（内線154）

令和元年度決算に基づく健全化判断比率

	実質赤字比率	連結実質赤字比率	実質公債費比率	将来負担比率
令和元年度 坂戸市	—	—	5.6	32.9
(参考) 平成30年度 坂戸市	—	—	5.1	30.6
国の早期 健全化基準	12.57	17.57	25.0	350.0
国の財政 再生基準	20.00	30.00	35.0	

(単位：%)

※実質赤字比率及び連結実質赤字比率については、実質収支が黒字であるため該当しません。

実質赤字比率

一般会計等(市では一般会計、区画整理事業に係る4特別会計及び公平委員会特別会計)の赤字の大きさ

連結実質赤字比率

市の全ての会計の赤字の大きさ

実質公債費比率

借入金の返済額の大きさ

将来負担比率

借入金等の将来支払う負債額の大きさ



特別会計決算額

特別会計とは？



特別会計とは、普通地方公共団体が特定の事業を行う場合、その他特定の歳入を特定の歳出に充て、一般の歳入・歳出と区分して経理する必要がある場合に、条例によって設置することができるものです。



区 分	歳 入	歳 出
石井土地区画整理事業	5億7,912万円	4億7,410万円
坂戸中央2日の出町 土地区画整理事業	8,353万円	4,579万円
片柳土地区画整理事業	7億3,364万円	5億9,975万円
関間四丁目土地区画 整理事業	2億696万円	1億9,134万円
国民健康保険	101億1,651万円	97億9,639万円
介護保険	68億7,858万円	63億1,546万円
後期高齢者医療	12億217万円	11億6,889万円
坂戸市、鶴ヶ島市外 三組合公平委員会	56万円	38万円

補正予算の
お知らせ

市議会9月定例会で一般会計(第3号、補正額12億7,417万4千円)外2会計の補正予算が議決されました。
詳しくは、市ホームページをご覧ください。





暮らしを支える便利な公共交通

図交通対策課 (内線 319)

さがっちバス・ワゴン

※詳細は、同紙に折り込みしている時刻表をご覧ください。

11月から

路線と時刻の一部が変更

- ① **みよしの線** かなざわクリニック前に停留所を設置
- ② **につさい線** 8便中4便を天然温泉ふるさとの湯を経由するルートに変更
- ③ **しがいち線** 運行時刻を変更
- ④ **さかど線** 遅延が多かったことから、運行時刻及び運行本数を変更
- ⑤ **しろやま線** 買い物及び病院への利便性を高めるため、花みず木三・四丁目、脳神経外科ブレインピア坂戸西を経由するルートに変更

11月から

バスロケーションシステム運用開始

インターネットに接続できる端末から、**バスの現在地を見ることができ**、バスロケーションシステム「BusGO!」の運用を11月1日から開始します。

「BusGO!」を利用することで、市民バスに遅延が発生している場合や、あとの程度待てば市民バスが到着するのかを把握できるようになります。



ワゴンを便利に使っている市民

現在、さがっちバス・ワゴン合わせて、市内9路線を市民の期待に添えて走る。

利用者もこの5年で、年間11万人台から約15万人へと増加、高齢者の運転免許証返納もあつて広がりを見せる。

免許証返納急増で利用者増える70歳以上には無料の特別乗車証

市内循環バスが市内を走りだしたのが平成8年(1996年)のこと。令和3年(2021年)には25年目を迎える。4分の1世紀近く、市内を走り抜ける市民バスは、名実ともに庶民の足として生きてきた証である。平成25年(2013年)には、小回りの利く「さがっちワゴン」が登場。

市民記者レポート

庶民の足 坂戸市民バス同乗記

市内9コース 年間約15万人の市民が利用

図広報広聴課 (内線164)

がおられる一方で、バスの姿は目にするが、いまだ乗車したことがない方もおられよう。

市民バス利用者の多くはマイカーを持たないが高齢で運転免許証を返納した高齢者層が多く、時に若いお母さんの姿も――。

庶民の足とあって、運転手と乗客との触れ合いが目立つ。車内で、いい雰囲気が出され、乗客に出会うことがある。

買い物や病院通いに欠かせない市民バス内での微笑ましい交流

ベテラン運転手の一人・吉川

博史さんは「よく利用される市民の方々と声を掛け合うことが多いですね」「子どもや孫の話に始まって、健康や病気のこ

など日常会話を交わすことで、親密になります」。

「ある停留所からいつも乗車される方の姿を見かけないと心配になることも

あります」。「元氣な高齢者には、体調に合わせて、1停留所早めに降りて、少し歩かれてはとアド

バイスすることもある」。後日「その節はありがとう」と声を掛

けられ、健康と良い発見があったとの声を聞き、嬉しくなります」など市民バスならではの交流の姿は、安心・安全の市民バスの模範を見る感じがした。

安全運転が最優先の市民バス

自粛の今、バスで坂戸再発見を

安全といえば、「市民の方が乗車され、座席に座り、シートベルトを付けられてから発車するなど、安全最優先で運行しています」と吉川さん。

利用者の目的は、買い物や病院通いが多いようだ。

70歳以上の方は高齢者福祉課に、障害をお持ちの方は障害者福祉課に申請することで「市民バス特別乗車証」が交付され、坂戸市民バスと鶴ヶ島市つるバス・ワゴンを無料で利用できる。通常の利用料金は大人(中学生以上200円)、小人(小学生100円)、未就学児は無料。

さがっちワゴンは、所定の停留所から乗車することになるが、降車は、ルート上であれば、運転手が安全と判断した場合に限り、乗客の希望する場所で降りてもらえる便利さがある。

自粛・自粛の世の中だが、市民バスで、市内を訪ね歩くのも一興ありではなからうか。

(市民記者 飯田康夫)

新型コロナウイルスに関するお知らせ

令和3年度分

問 課税課(内線269)

固定資産税・都市計画税の軽減措置

申告
期限

令和3年2月1日(月)

事業収入の減少幅に応じ、令和3年度分に限り固定資産税・都市計画税が軽減されます。

新型コロナウイルス感染症の影響で事業収入が減少している中小事業者等

対 象

中小事業者等

- 資本金の額又は出資金の額が1億円以下の法人
- 資本又は出資を有しない法人の場合、従業員1,000人以下の法人
- 従業員1,000人以下の個人(ただし、大企業の子会社等は対象外となります)

詳しくは
お問合せください



軽減対象

- 償却資産及び事業用家屋に対する固定資産税
- 事業用家屋に対する都市計画税

※いずれも令和3年度分に限ります。

事業用家屋

法人税又は所得税において損金又は必要な経費に算入される家屋

軽減率

令和2年2月から同年10月までの任意の連続する3か月間の事業収入が前年同期比で、

■ 30%以上50%未満減少した場合 **2分の1**

■ 50%以上減少した場合 **全額**

※この軽減は、わがまち特例等の軽減措置との重複適用はできません。

申告書類

- 認定経営革新等支援機関等^{*}が発行する確認書
(確認書様式は、市ホームページ又は課税課窓口にあります。)
- 上記確認時に提出した書類の写し(コピー)

※税務、財務等の専門知識を有し、一定の事務経験を持つ中小企業等強化法に規定する認定経営革新等支援機関(税理士、公認会計士など)

新型コロナウイルス Q&A

問 市民健康センター ☎284・1621

Q1

新型コロナウイルスは
どのようなウイルスですか？

A1

「新型コロナウイルス」はコロナウイルスのひとつです。コロナウイルスには、一般の風邪の原因となるウイルスや、「重症急性呼吸器症候群(SARS)」や2012年以降発生している「中東呼吸器症候群(MERS)」ウイルスが含まれます。

Q2

新型コロナウイルスには
どのように感染しますか？

A2

一般的には飛沫感染、接触感染で感染します。閉鎖した空間で、近距離で多くの人と会話するなどの環境では、咳やくしゃみなどの症状がなくても感染を拡大させるリスクがあるとされています。(WHOは、一般に、5分間の会話で1回の咳と同じくらいの飛沫(約3,000個)が飛ぶと報告しています。)

Q3

新型コロナウイルス感染症で治療を受けた場合、治癒したと判断されるのはどういう場合ですか？

A3

発熱や咳等の呼吸器症状が消失し、鼻腔や気管などからウイルスを検出できなくなった状況を「治癒した」と判断しています。また、この新型コロナウイルス感染症に対する抗ウイルス薬として、レムデシビルが承認されましたが、重症者を対象とした薬であり、副作用のリスクもあるため、広く使える特効薬とはいえません。現時点において

は、ウイルスが上気道や肺で増えることで生じる発熱や咳などの症状を緩和する目的の対症療法が中心となっており、解熱剤や鎮咳薬の投与、点滴等が実施されています。対症療法により、全身状態をサポートすることで、この間ウイルスに対する抗体が作られるようになり、ウイルスが排除されて治癒に至ると考えられます。



高齢者・子ども

閩市民健康センター ☎ 284・1621

インフルエンザ予防接種



接種期間 10月1日(木)～令和3年1月31日(日)

高齢者

接種無料 (申請不要)

対象

- 65歳以上(65歳の誕生日の前日から)
 - 60歳以上(60歳の誕生日の前日から)で、心臓・じん臓・呼吸器の機能又はヒト免疫不全ウイルスによる免疫の機能に障害のある方で身体障害者手帳1級程度の方
- ※事前に医療機関へご相談ください。

医療機関での支払い

無し ※助成の手続きは必要なく、無料で接種できます。

接種場所

下記「予防接種実施医療機関一覧」のとおり
※県内の指定された医療機関でも接種できる場合があります。

医療機関へ持参する物

- 健康保険証又は後期高齢者医療被保険証又は生活保護受給証
- 予防接種記録 (持っていない方は接種医療機関で受け取り、保管してください)

子ども

費用を全額助成
(後日申請が必要)

対象

生後6か月～中学3年生

医療機関での支払い

有り

※医療機関窓口で費用をお支払いいただき、後日申請することで費用を全額助成します。
※医師の診察の結果、接種を見合わせた場合の診察料等は、全額自己負担となります。

接種場所

指定なし

医療機関へ持参する物

- 健康保険証 ● 母子手帳
- こども医療費受給資格証

申請方法

申請書に、医療機関で発行される領収書(原本)を添付して郵送
※申請書は、下表の医療機関で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

申請期限

令和3年2月15日(月) 消印有効

予防接種実施医療機関一覧

医療機関名	電 話	医療機関名	電 話	医療機関名	電 話
坂戸市		鶴松整形外科	288・3081	大西内科	271・6250
Ai clinic(アイクリニック)	277・5225	早川医院	282・1186	かなざわクリニック	285・0100
浅羽クリニック	284・1114	原田内科クリニック	281・3235	川野医院	285・1530
あさひ整形外科・皮ふ科	283・6977	東坂戸クリニック	284・1718	関越クリニック	286・7770
伊利医院	281・0431	日の出内科クリニック	288・3717	関越病院	285・3161
大野耳鼻咽喉科クリニック	284・8734	広瀬内科クリニック	283・3001	厚友クリニック	272・3903
小川医院	281・0839	藤井小児科医院	283・7272	相良胃腸科	285・6511
おがわこどもクリニック	282・3153	脳神経外科ブレインピア坂戸西	288・7007	しんまちクリニック	271・6154
小川産婦人科小児科	281・2637	本町診療所	283・0020	染井クリニック	285・8974
関越腎クリニック	227・9399	町野皮ふ科	298・6845	高沢医院	286・0358
菅野病院	284・3025	松野記念クリニック	289・8889	たちかわ脳神経外科クリニック	279・1515
北坂戸クリニック	281・6480	松本内科・消化器クリニック	288・3150	たわらクリニック	279・2121
きもと内科・消化器内科クリニック	288・1280	丸山内科クリニック	289・2610	鶴ヶ島医院	285・0179
小林内科医院	280・5700	南町クリニック	289・3731	鶴ヶ島池ノ台病院	287・2288
さいとう内科クリニック	289・8787	宮崎整形外科医院	284・3381	鶴ヶ島在宅医療診療所	287・6519
栄クリニック	227・6501	明海大学歯学部付属明海大学病院	279・2733	鶴ヶ島耳鼻咽喉科診療所	286・3387
坂戸中央クリニック	283・2151	守屋医院	284・8586	のぐち内科クリニック	279・6700
坂戸中央病院	283・0019	やまだクリニック	288・7788	はんだ整形外科	279・5687
坂戸内科医院	284・6001	吉川クリニック	282・5002	ヒロレディースクリニック	272・0164
坂戸西診療所	289・5111	吉松医院	281・0532	みなくち小児科	287・5755
坂戸訪問診療所	298・5466	若葉クリニック	283・1611	よしみ耳鼻科クリニック	279・3387
さとう耳鼻咽喉科クリニック	282・3384	若葉病院	283・3633	若葉駅前メンタルクリニック	271・1000
渋谷こどもクリニック	284・1881	鶴ヶ島市		若葉こどもクリニック	279・0070
清水病院	281・0158	アイクリニック佐藤医院	279・0888	若葉台耳鼻咽喉科	286・7186
シャロームにつさい医院	280・7373	一本松診療所	287・1220	若葉台皮膚科	286・8275
善能寺クリニック	289・5588	井上医院	287・0056	若葉内科クリニック	298・5308
田島内科小児科医院	281・6722	浦田クリニック	279・5880	日高市	
※携帯電話の場合、坂戸市、鶴ヶ島市は「049」をつけてください。				松本内科胃腸科	042・989・3515

4R推進月間

循環型社会の形成に向け、環境省は10月を3R推進月間とし、市ではリフューズを加えた4Rを合言葉として取組を推進しています。

4R



リフューズ
REFUSE
ごみを断る

+



リデュース
REDUCE
ごみを減らす

+



リユース
REUSE
再利用

+



リサイクル
RECYCLE
再資源化

令和元年度ごみ・資源物量のうち **家庭系ごみ量** は

18,130トン



ごみ減量・資源化は、継続した取組が重要となります。
引き続き4Rの取組に、皆さんのご協力をお願いします。

平成30年度に比べ

16トン
減少

1 マイバッグを活用しましょう

7月にレジ袋有料化がスタートしました。
レジ袋を断ることは、プラスチックごみの削減につながります。

マイバッグを持ち歩き、レジ袋を削減しましょう。



2 食品ロスを減らしましょう

日本では、「食品ロス」と呼ばれる、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品が約612万トン発生していると推計されています。食品ロスは、主に食べ残しや賞味期限切れ、野菜の皮むきなどの過剰除去によって発生し、削減には一人一人の取組が必要です。

食品ロス 約612万トン (平成29年度実績)



余らせないように買い物前に食品の在庫を確認しましょう。



食品の賞味期限を確認しましょう。



食べきれる量を用意しましょう。

3 生ごみの水切りをしましょう

水が多いとごみの量が増加するほか、**悪臭の原因、焼却費用の増加**にもつながります。



家庭から出る生ごみの水分 約80%

ごみ袋に入れる前に、生ごみの**ひと絞り、乾燥**などを行い、生ごみの減量を心がけましょう。



4 雑がみを分別しましょう

燃やせるごみの中には、資源紙となる雑がみが多く含まれています。資源化促進のため、分別してください。



雑がみ

種類

メモ、ノート、お菓子の箱、封筒、トイレットペーパーの芯など



出し方

ひもで束ねるか、紙袋・封筒(ダンボール不可)にまとめてください。



坂戸市

ワークプラザ

こんなところ

坂戸市ワークプラザは誰でも利用可能で、土・日曜日、祝日と夜間も開いているので、働いている方が使いやすい施設です。

利用してみよう!



2 F



多目的ホール 軽スポーツや会議に

卓球台の無料貸出しがあるほか、鏡があるので姿勢や振り付け等を確認しながらダンスやヨガなど軽スポーツに利用できます。また、机と椅子があり小規模な会議等も可能です。

使用料*

午前(午前9時～正午)……………	1,000円
午後(午後1時～5時)……………	1,400円
夜間(午後6時～9時30分)	1,600円

3 F



会議室 会議や研修等に

マイクの音響設備とスクリーンがあります。

使用料*

午前(午前9時～正午)……………	2,000円
午後(午後1時～5時)……………	2,800円
夜間(午後6時～9時30分)	3,200円

1 F

受付



利用申込み

3か月前から直接窓口又は公共施設予約システム

※市内在住・在勤以外の方は別料金です。※施設で定める新型コロナウイルス感染防止策を守ってご利用をお願いします。

お問合せ

問 坂戸市ワークプラザ ☎284・5871 場 石井2327-5 時 午前9時～午後9時30分(受付は午後7時まで)
休 毎週月曜日、年末年始 運営管理：(公社)坂戸市シルバー人材センター

INTERVIEW
利用者の声

フラダンスサークル
ホアピリアロハ・レイアロハ
代表 大谷 真実さん

いつから施設を利用していますか

2年半前にフラダンスが好きな仲間達でこのサークルを立ち上げ、月に2回程ワークプラザを利用し活動しています。ワークプラザはそれ以前から他の活動で利用したことがあり、知っていました。

サークルの講師
MARIKOさん

施設の使いやすさはいかがですか

フラダンスの講師として複数の団体に教えているので、色々な施設を利用していますが、ワークプラザの多目的ホールは、大きい鏡が2つもあり部屋が横に広いのでダンスをするにはとても使いやすいです。



令和
3年度

保育園児を募集

園 保育課 (内線426)

対 象 保護者が就労等により保育ができない乳幼児**年齢要件** 令和3年4月1日現在で、市立保育園は満8か月以上、私立保育園は満6か月以上（キッズハーモニー・坂戸、アスクわかば保育園、坂戸さくら保育園は生後57日以上）

小規模保育施設・認定こども園

申込みについては、保育課窓口又は各施設へお問合せください。
見学については、各園へ直接お問合せください。**申込み 新園児** 母子手帳を持参し、児童同伴で第一希望の保育園の申込受付・面接場所へ。
現在申請中で入園が保留となっている乳幼児も申込みが必要です。**在園児** 引き続き入園を希望される場合も申込みが必要です。園からの通知を確認してください。

※申込書類は保育課及び各園で配布又は市ホームページからダウンロードできます。

申込受付・面接及び見学会日程

※受付時間 午前：9時30分～11時30分 午後：1時30分～3時30分
※受付日程を過ぎると、5月からの入所選考となりますのでご注意ください。

区分	保育園名	所在地	電 話	見学会 ※要事前予約	申込受付・ 面接場所	申込受付・ 面接日	受付時間	
							午前	午後
市立	東 坂 戸 保 育 園	東坂戸 2-7	283・3977	10月9日(金)、15日(木)	文化施設オルモ	11月18日(水)	○	
	坂 戸 保 育 園	元町 21-13	281・0114		文化施設オルモ	11月17日(火)		○
	千 代 田 保 育 園	千代田 4-13-1	283・7244		文化施設オルモ	11月 6日(金)		○
	薬 師 保 育 園	薬師町 6-3	282・3188		文化施設オルモ	11月18日(水)		○
	城 山 保 育 園	西坂戸 1-22-1	286・9511		城 山 公 民 館	11月11日(水)		○
私立	み の り 保 育 園	石井 1903-1	283・8461	10月20日(火)、28日(水)	文化施設オルモ	11月19日(木)	○	
	あ さ ば 保 育 園	浅羽 1489	281・3001	10月19日(月)～23日(金)	文化施設オルモ	11月19日(木)		○
	キッズハーモニー・坂戸	八幡 1-3-46	283・4283	10月19日(月)、20日(火)	文化施設オルモ	11月20日(金)	○	
	さ つ き 保 育 園	新堀 271-1	288・7715	10月28日(水)、29日(木)	文化施設オルモ	11月 6日(金)	○	
	アスクわかば保育園	千代田 3-21-23	280・5777	10月27日(火)、30日(金)	千 代 田 公 民 館	11月10日(火)		○
	レイモンド坂戸保育園	善能寺 43-15	298・6206	10月28日(水)、29日(木)	入西地域交流センター	11月 4日(水)	○	
	む ぎ の こ 保 育 園	戸口 457-4	284・8458	10月27日(火)、29日(木)	入西地域交流センター	11月 4日(水)		○
	坂 戸 さ くら 保 育 園	伊豆の山町 12	284・3500	10月27日(火)、28日(水)	文化施設オルモ	11月20日(金)		○
	フラップ坂戸保育園	日の出町5-30 アクロスプラザ坂戸2階	281・5030	園にお問合せください。	文化施設オルモ	11月17日(火)	○	
上記申込受付・面接日で都合のつかない方					市 役 所	11月21日(土)	午後1時～4時	

新型コロナウイルス感染防止のため、次のとおりご協力をお願いします。

- ①見学会は見学時間・注意事項等を園にお問合せのうえ、前日までに園へ直接予約してください。(市立園は午前中にお問合せください。)
- ②申込受付会場入口にて検温をさせていただきます。保護者の方はマスクを着用し、筆記用具を持参してください。

学童保育所名	住 所	電話番号
はらっぱクラブ	伊豆の山町 1-1	282・3899
なかよしクラブ	西坂戸 4-16-3	286・3875
わんぱくクラブ	千代田 2-30-7	283・6263
第二わんぱくクラブ	千代田 4-8-1 南小学校内	284・3200
風の子クラブ	片柳 531-1	283・6258
にこにこクラブ	薬師町 31-5	284・3737
第二にこにこクラブ	薬師町 31-6	289・5515
あおぞらクラブ	紺屋 508-1 ※	283・7660
ほしぞらクラブ	石井 1800 勝呂小学校内	289・5265
第二ほしぞらクラブ	石井 1800-7	227・3150
ちびっこクラブ	新堀 381-1	289・0336
第二ちびっこクラブ	新堀 381-1	289・0399
たけのこクラブ	浅羽 836-3	283・7091
ともだちクラブ	森戸 449-1 大家小学校内	287・6430
(特非)坂戸市学童 保育の会事務局	新堀 228	289・2959

※令和3年2月1日より紺屋150-5 (三芳野児童センター内)へ移転予定

休所日 日曜日、祝日、年末年

園 保育課 (内線428)

できます。

※希望により朝夕の延長保育も

してあります。

申請書は各学童保育所に用意

◇春・夏・冬休み、振替休日等

入所申込 希望される学童保育

午前8時30分～午後6時

所へ直接申し込んでください。

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※1～4年生において、ひとり

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

親家庭や複数児童が入所する

4時

家庭には減免制度があります。

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

途延長料金が必要です。

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

※延長保育を利用する場合は別

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・1～4年生 1万3千円

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・5～6年生 8千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

※延長保育を利用する場合は別

◇平日Ⅱ下校時～午後6時

・1～4年生 1万3千円

◇土曜日Ⅱ午前8時30分～午後

・5～6年生 8千円

◇平日Ⅱ下校時～午後

浄化槽を使ってきれいな水に



浄化槽とは

微生物を利用して水洗トイレや台所などの汚水をきれいな水にして、川などに流すための装置で、耐用年数は40年と言われています。



維持管理を適切に行わないと、放流される水質が悪化したり悪臭が発生して、生活環境を悪化させる原因になってしまいます。

浄化槽の維持管理とは

浄化槽使用者は、次の3つが法律で義務付けられています。

清掃	年1回以上。浄化槽の内部にたまった汚泥の引き抜きや洗浄の実施
保守点検	年3～4回。機器の点検・調整や消毒薬の補充等
法定検査	年1回。処理水の検査、浄化槽が十分な機能を発揮しているかの検査

一括契約が便利です

上記3つの義務を1つの契約で管理できます。

一括契約の申込みは下記の清掃業者へ

(株)坂戸公衛社 ☎281・0435 笹沼商事(株) ☎281・4420
(有)正和清掃社 ☎281・1678 石川商事(株) ☎222・3047
加藤商事(株) ☎222・5957 毛呂山清掃(株) ☎294・0459
(有)安川商事 ☎294・4411

子どもたちにきれいな川を引き継ぐため、浄化槽の適正な維持管理をお願いします。



法定検査手数料 補助金

検査手数料の 1/2 を補助

最初に補助を受けた年から継続して5年間まで

- ・設置時 7条検査 13,000円 1/2 6,500円
- ・翌年から 11条検査 5,000円 1/2 2,500円 × 4年

5年間最大 16,500円

転換補助金

最大 716,000円 (7人槽)

単独処理浄化槽又はくみ取り便槽から合併処理浄化槽への転換に対し、右記のとおり補助します。(事前申請・対象地域限定)

	補助金一覧 単位:万円		
	5人槽	7人槽	10人槽
設置費	44.4	48.6	57.6
処分費		8.0	
配管費		15.0	

性の多様性について考えてみませんか

性の多様性

人間の性は2つに分けられるほど簡単なものではありません。性のあり方には身体の性のほかに、恋愛の対象になる性(性的指向)、心の性(性自認)などがあり、性は多様なのです。

LGBT

LGBT(エル・ジー・ビー・ティー)とは、次のように代表的な性的指向や性自認の頭文字をとって作られた言葉で、性的少数者(セクシュアルマイノリティ)を表す言葉として使われます。性的少数者にはLGBT以外の性的指向や性自認の方もいます。

L レズビアン(女性の同性愛者)
G ゲイ(男性の同性愛者)
B バイセクシュアル(両性愛者)
T トランスジェンダー
(生まれたときの性別と自認する性別が一致しない人)

性的少数者の抱える悩みや困難

「自分の周りに性的少数者はいない」と感じる人も多いいと思います。

しかし、差別や偏見を受けたくないため自分が性的少数者で

あることを秘密にしている人たちもいるのです。

そのため性的少数者は様々な悩みや困難を抱えながら生きていることがあります。

・差別や偏見で心が傷ついた
・悩みを家族や友人に相談できない

誰もが自分らしく生きられる社会へ

性のあり方は一人一人異なります。性的少数者への知識と理解を深め、多様な性のあり方を尊重することが、誰もが自分らしく生き生きと活躍できる社会を実現することにつながります。

坂戸市パートナーシップ宣言書制度

坂戸市パートナーシップ宣言書制度が10月1日から始まります。この制度は、同性の2人が、互いを人生のパートナーとする宣言書を提出し、市が宣言書受領書を交付する制度です。

婚姻のような法律上の権利・義務は発生しませんが、宣誓した2人の社会生活における利便性と支障緩和の一助となるものです。

関人権推進課(内線372)

放置自転車ゼロへ

自転車は自転車駐車場に停めましょう！



関交通対策課(内線319)

放置自転車は警告後撤去します

市では、坂戸市自転車放置防止条例に基づき、市内3駅（坂戸駅・北坂戸駅・若葉駅）を中心とした半径約300m以内の道路・公園・駅前広場等の公共の場所を「自転車放置禁止区域」に指定しています。

この区域に放置された自転車や原動機付自転車は、警告シール等であらかじめ告知したうえで、撤去します。

また、チェーン錠などでつないであるために撤去が困難な場合は、それを切断することがあります。

なお、西大家駅周辺は放置禁止区域に指定していませんが、歩行者等の通行に支障がある場合は、保管場所へ移送等を行うことがあります。

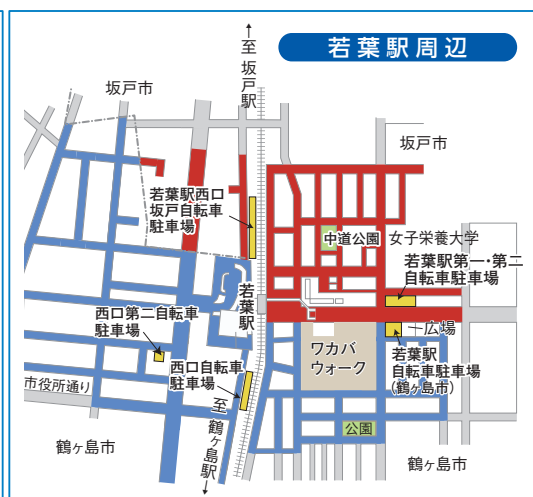


坂戸市自転車
放置禁止区域

鶴ヶ島市自転車
放置禁止区域

無料自転車駐車場

有料自転車駐車場



健康増進
施設

サンテさかど教室案内

☎サンテさかど ☎280・7111

ワンコイン スタジオ教室

内 容	日(曜)	時 間
イスに座って行う健康体操 ～ララフィット～	10月2日～ 金曜日	午後1時～2時
有酸素運動と筋トレを交互に行う ～ララサーキットライト～		午前9時～ 9時45分
女性ダイエット教室	10月5日～ 月曜日	午後7時10分 ～8時
やさしいダンス教室		午後8時10分 ～9時
楽しいエアロビクス	10月7日～ 水曜日	午後3時～ 3時50分

対 象 高校生以上
定 員 各20名(当日先着順)
費 用 1回500円



10月生 募集

内 容	日(曜)	時 間
リフレッシュ朝ヨガ	10月21日～ 12月16日 (11月4日は除く)	午前9時～9時50分
ベーシックピラティス		午前10時～10時50分
リラックスヨガ	水曜日 全8回	午前11時～11時50分
骨盤ストレッチ		午前9時30分～10時20分
骨盤エクササイズ	10月29日～ 12月17日	午前10時35分～11時25分
ZUMBA	木曜日 全8回	午前11時40分～午後12時30分
はじめてのピラティス		午前9時～9時50分
やさしいピラティス	10月31日～ 12月19日	午前10時～10時50分
ベーシックヨガ	土曜日 全8回	午前11時～11時50分

対 象 高校生以上
定 員 各20名(ZUMBAは15名、先着順)
費 用 4,000円(税込)
申込み 10月8日(木)午前8時15分～直接窓口
(電話の場合は、午前9時～)

令和3年 坂戸市成人式



市民カメラマン 池田 宏一さん撮影

期 日 令和3年1月10日(日)
 時間・会場 下表のとおり
 対 象 平成12年4月2日～平成13年4月1日生まれの方
 ※市内に住民登録がある該当者の方には、招待状を12月初旬に発送します。
 ※市内転居などの理由で、記載以外の会場を希望する方、転出した方で坂戸市での成人式に参加希望の方は、中央公民館へ連絡してください。
 ※他の市町村での成人式に参加を希望する方は、希望する市町村へお問合せください。
 問 中央公民館 ☎ 281・1567

中学校区域	会 場	式典開始
坂戸中学校	中央公民館	午後1時30分 (受付は午後1時～)
住吉中学校	勝呂公民館	
桜中学校	北坂戸公民館	
浅羽野中学校	浅羽野公民館	午後2時30分 (受付は午後2時～)
若宮中学校	入西地域交流センター	
城山中学校	城山公民館	
千代田中学校	千代田公民館	

10月1日から ロタウイルスワクチン定期接種開始

ロタウイルス感染症による乳幼児期の急性胃腸炎の重症化を防ぐため、ロタウイルスワクチンの定期接種を開始します。
 使用される2種類のワクチンで接種回数及び接種時期が異なるので、ご注意ください。

①ロタリックス(1価ワクチン)
 接種時期 生後6週～24週
 接種間隔 4週以上の間隔をあけて2回

②ロタテック(5価ワクチン)
 接種時期 生後6週～32週

接種間隔 4週以上の間隔をあけて3回
 共通事項
 対 象 令和2年8月1日以降に生まれた方
 ※対象の方へ予診票等必要書類を3か月児健診の通知に同封し、郵送します。

接種にあたっての注意
 ◇ロタリックス、ロタテックともに標準的な初回接種は生後2か月から14週6日までです。15週を超えての初回接種は推

奨されていません。
 ◇ワクチン同士の互換性はないため、原則として同じワクチンを接種してください。
 ◇定期接種の時期を過ぎると有料になります。
 ◇接種スケジュールの管理に役立つ「おまかせ！予防接種ナビ」は、次の二次元バーコードからアクセスできます。

問 市民健康センター ☎ 284・1621



家族介護教室

問 高齢者福祉課(内線436)

【自然の中でリフレッシュ】
 ラジオ体操で健康づくり

費用
100円

日 時 10月27日(火) 午前10時～11時30分
 会 場 高麗川コミュニティパーク
 内 容 緑豊かな公園で散策した後、広場でゲストを交えてラジオ体操を行う
 定 員 15名
 申込み NPO法人ゆめきりこまがわ ☎ 080・3125・2262
 yumekirari.komagawa@gmail.com) へ電話又はメール

【オンラインで学ぶ！】
 生活場面別 福祉用具の活用方法

費用
無料

日 時 11月7日(土) 午前10時～11時
 会 場 コンパスウォーク坂戸(千代田2-6-81)
 内 容 新たな生活様式の中で、より快適な在宅生活を送るために福祉用具の利用方法を学ぶ
 定 員 現地10名とオンライン
 申込み ハートサービス坂戸事業所 ☎ 280・8888 へ電話

地球環境と介護についての冊子を希望者へ送付

費用 無料

内 容 ポストコロナ時代 グリーンリカバリー(緑の回復)※と介護の在り方を考える

※世界経済の再起を図るのに際し、環境問題への取り組みも合わせて行おうとするアフターコロナの政策の一つ

人 数
50名

申 込 み

10月19日(月)～介護老人保健施設すみよし
 ☎ 288・3800 へ電話

入学準備金貸付制度をご利用ください

令和3年度の高等学校、大学等の入学希望者で、入学費用の調達が困難な方に、費用の一部を無利子で貸付けする制度です。新型コロナウイルス感染症の影響により、家計が急変してしまつたご家庭もご利用ください。



- ① 市内在住で住民登録がある方
② 学校教育法に定める高等学校、高等専門学校、大学（大学院は除く）、短期大学、専修学校（正規の修業年限が2年以上の高等課程及び専門課程に限る）の入学予定者の保護者
③ 市税を滞納していない方
④ 連帯保証人を1名得られる方
貸付金額（予算の範囲内）
◇ 高等学校、高等専門学校、専修学校（高等課程） 120万円以内
◇ 大学、短期大学、専修学校（専門課程） 130万円以内

◇ 大学、短期大学、専修学校（専門課程） 130万円以内

申請期間 第1回10月5日（月）12日（月）、第2回令和3年1月5日（火）12日（火）（土・日曜日、祝日を除く）
申請方法 申請書に必要事項を記入のうえ、必要書類を添えて直接窓口へ
※提出書類が多数ありますので、事前にお問合せいただくか、市ホームページをご覧ください。
※貸付けの可否は、入学準備金貸付審査会を経て申請者に通じます。
問 教育総務課（内線563）

令和3年度私立幼稚園児を募集

私立幼稚園では、令和3年4月入園の幼稚園児を募集します。入園希望の方に、各園で入園願書の配布及び受付を行います。

対象 3～5歳児（平成27年4月2日から平成30年4月1日までに生まれた幼児）
願書配布 10月15日（木）
※入園料等詳細は、直接希望する各園へお問合せください。
※市立幼稚園児の募集は11月号に掲載します。
問 教育総務課（内線563）

問 教育総務課（内線563）

幼稚園名	所在地	電話	願書受付
坂戸あずま幼稚園	清水町13-14	281・8715	10月24日（土）～
かびら幼稚園	西坂戸3-30-1	286・9021	10月29日（木）～
坂戸幼稚園	日の出町12-4	281・0038	
大家幼稚園	森戸514	287・1452	
にっさい幼稚園	堀込76-5	281・1386	
坂戸富士見幼稚園	八幡2-7-3	281・8965	11月2日（月）～
かなやま幼稚園	中小坂519-2	282・1627	
坂戸ひまわり幼稚園	関間1-10-17	282・2890	
坂戸カオル幼稚園	緑町18-1	281・1950	

※坂戸あずま・かびら幼稚園は認定こども園のため願書受付日程が異なります。

処理困難物一斉有料回収

通常、市で収集処理できない下記の品目について、取扱事業者と協力して、有料回収を実施します。

日時 11月7日（土）午前9時～正午

場所 西清掃センター
対象 市内在住者（事業者は不可）
協力 市内消防器具取扱店・（株）国分商会

※自動車等のタイヤは、ホイール付きでも回収しますが、引取価格はタイヤとホイールの合計額です。

※表に記載されていないものは受入れできません。

問 西清掃センター ☎ 281・3575

品 目 ・ 種 類				引取価格
タイヤ	自動車用			300円
	4WD・トラック用（4tまで）			500円
	ホイール			200円
	オートバイ、一輪車、自転車用			100円
	オートバイ用ホイール			100円
	農耕車用	直径50cm未満	タイヤ	1,000円
			ホイール	300円
		直径50cm以上	タイヤ	1,500円
ホイール			500円	
バッテリー	自動車用・バイク用			無 料
消火器 （20型まで）	リサイクルシールなし			1,600円
	リサイクルシールあり			1,100円

確定申告に便利なID・パスワードを取得しよう

国税庁ホームページ「確定申告書等作成コーナー」で申告書を作成し、IDとパスワードを入力するだけでe-Taxで確定申告することができます。

ID・パスワードを使えば、マイナンバーカードやICカードリーダーライターをお持ちでなくても、好きな時間、好きな場所からパソコンやスマートフォンで、簡単にe-Taxで申告することができ大変便利です。

ID・パスワードはお近くの

税務署において、5分程度で発行されますのでご利用ください（発行の際に、税務署で、職員と対面による本人確認が必要です）。

税務署は年明けから混み合いますので、12月頃までの取得をお願いいたします。

※ID・パスワード取得の際は、運転免許証などの顔写真付きの本人確認書類をお持ちください。

問 川越税務署 ☎ 235・9411

農業委員・農地利用最適化推進委員を募集

農業委員会等に関する法律に基づく農業委員会の委員等の任期が満了（令和3年3月31日）となるため、次のとおり委員等を募集します。

農業委員

内容 農地の権利移動等の許可認可や農地転用許可に係る意見決定等の業務
対象 農業に見識があり、農業委員会が所管する事項などにおいて、適切に職務を行う

ことができる方

定数 11人
任期 令和3年4月1日～令和6年3月31日

農地利用最適化推進委員

内容 農業委員と連携し、担当区域内の遊休農地の発生防止・解消に向けたパトロールや農地利用最適化の推進活動
対象 農地利用の最適化に熱意と見識があり、担当する区域内で推進活動ができる方

防火管理者資格取得（新規）講習会

消防法施行令に基づく、防火管理資格（甲種）を取得する講習会を行います。

多数の人が利用する事業所では、防火管理者の資格を有する人の中から防火管理者を定め、消防本部に届出をする必要があります。

資格者がいない事業所は必ず受講し、防火管理者を選任してください。

日時 10月22日（木）・23日（金）午前8時30分～午後4時30分

場所 坂戸・鶴ヶ島消防組合 消防本部（駐車場なし）
対象 坂戸市、鶴ヶ島市内在住・在勤で、各事業所において管理監督的な地位にある方
定員 20名程度（先着順）
費用 3千750円（申込み当日に集金）
申込み 10月8日（木）・9日（金）午前8時30分～午後4時に直接窓口へ
坂戸・鶴ヶ島消防組合消防本部予防課 ☎281・3117

定数 8人
任期 委嘱の日（令和3年4月1日以降）～令和6年3月31日

《共通事項》

応募方法 10月15日（木）～11月13日（金）に農業委員会事務局（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1）窓口又は郵送
※応募に必要な書類は、農業委員会事務局、各公民館にあります。また、市ホームページからもダウンロードできます。
問 農業委員会事務局（内線651）

防火管理者を選任すべき防火対象物	選任すべき防火管理者	
	甲種	甲種又は乙種
老人短期入所施設、養護老人ホームなどで収容人員が10人以上	延べ面積に関係なく全て	
飲食店、マーケット、保育園、幼稚園、病院、老人デイサービスセンターなどで収容人員が30人以上	延べ面積300㎡以上	延べ面積300㎡未満
共同住宅、学校、図書館、工場、倉庫、事務所などで収容人員が50人以上	延べ面積500㎡以上	延べ面積500㎡未満

石井・片柳・関間四丁目 土地区画整理事業宅地（保留地）を公売

市施行による土地区画整理事業の宅地（保留地）を公売します。公共下水道の使用が可能です。取得後すぐに建築できます。

受付 10月16日（金）（先着順）
申込資格

・個人又は法人の自己用地
・期日までに代金を支払える方
・破産手続開始の決定を受けて復権を得ない者は申込みできません。
注意事項 取得した土地は、事業終了まで譲渡できません。



保留地（片柳）

※複数区画の申込みも可能です。
※公売案内書は、区画整理事務所で配布又は市ホームページに掲載しています。
問 区画整理事務所 ☎283・7600

（株）ジェイコムの専用端末で 防災行政無線が受信できます

8月28日に（株）ジェイコムと「防災行政無線の再送信連携に関する覚書」を締結しました。

これにより、10月1日から市の防災行政無線の放送内容が、（株）ジェイコムが提供する専用端末



専用端末

末からも音声で確認できます。
配信内容

・防災行政無線の放送内容
・気象庁からの緊急地震速報等
※利用には料金が掛かります。詳細は、お問合せください。

問 ジェイコムフリーコール（☎0120・999・000）、防災安全課（内線219）

INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

お知らせ



愛のプレゼント

庶務課（内線214）

◇市民健康センターへ 新型コロナウイルス感染症拡大防止対策として現金44万6千400円〓明治安田生命川越支社

◇教育総務課へ 歯の保存液、生理食塩水19校分〓坂戸鶴ヶ島歯科医師会

◇学校教育課へ 木製書架1架〓大沢

◇ご寄附をいただき、ありがとうございます。ございました。（敬称略）

AED貸出し店舗の追加

市民生活課（内線316）

コンビニエンスストアにおける自動体外式除細動器（AED）の貸出し店舗が追加されました。

新規設置セブンイレブン北坂戸駅西

口店（末広町1-1）、セブンイレブン坂戸一本松店（厚川11-9）

※その他の店舗及び貸出し等詳しくは、市ホームページをご覧ください。

大字成願寺を特例区域に指定

学校教育課（内線575）

令和3年4月から大字成願寺を特例区域として指定し、大家小学校を指定校、入西小学校を選択可能校として定めます。入西小学校への就学を希望する場合は手続が必要です。

対成願寺在住の令和3年度小学1、6年生の児童の保護者で、入西小学校への就学を希望する方〓令和3年3月31日（水）までに印鑑（朱肉を使用するもの）を持参のうえ、直接窓口

不法投棄は犯罪

環境政策課（内線386）

市内で不法投棄が多く見受けられます。不法投棄をすると罰金等が科せられます。不法投棄を目撃したら、すぐに通報してください。

不法投棄回収量平成29年度〓3千870kg、平成30年度〓5千210kg、令和元年度〓2千420kg 不法投棄専用ダイヤル〓283・1070（平日8時30分～17時15分）、西入間警察署〓284・0110（祝休日及び夜間）

手をあげて横断歩道をわたりましょう

手をあげて横断歩道をわたりましょう

横断歩道をわたるときは、手をあげて運転者に横断する意思を明確に示すことが事故防止に効果的です。運転者は歩行者優先を意識し、横断歩道付近に歩行者がいるときは停車してください。

歩行者は、車両が停止したことを確認してからわたりましょう。

また、県道川越坂戸毛呂山線（八幡交差点～女子栄養大学東側交差点までの約1.4km）を歩行者ファースト路線に指定し、歩行者保護を中心とした重点的な活動を推進しています。

問西入間警察署交通課〓284・0110



中小事業者向け固定資産税の特例措置の拡充・延長

課税課（内線269）

先端設備導入計画の認定を受けた中小事業者等が取得した償却資産について、固定資産税が3年度間ゼロになる特例を受けることができます。

適用対象に事業用家屋と構築物を追加し、2021年3月末までとなっている軽減適用期限を2年間延長します。

追加対象〓事業用家屋〓取得価格の合計額が300万円以上の先端設備とともに導入されたもの〓構築物〓取得価格120万円以上で販売開始時期14年以内の門や看板、受変電設備等

夕焼け放送の時間と曲の変更

防災安全課（内線219）

令和3年3月31日（水）まで、防災行政無線による夕焼け放送の時間が16時26分に、曲は「夕焼け小焼け」に変わります。

秋の地域美化清掃活動

環境政策課（内線384）

自治会等で実施する場合は、秋の地域美化清掃活動計画書を提出してください。この活動計画書に基づき、指定袋を配布します。ごみの収集は指定日に集積所に出してください。

日11月1日（日）～30日（月）内地区内の道路・公園、自らが管理している土地建物の清掃活動

※清掃活動は自主的な活動ですので、安全を考慮して中止しても結構です。

埼玉県民手帳の販売

庶務課（内線214）

県内での生活に役立つ情報などを掲載した2021年版埼玉県民手帳を販売します。表紙の色は、黒とグレイッシュブルーの2色です。

販売期間10月14日（水）～12月15日（火）（数に限りがあります） 販売場所市役所庶務課費550円（税込）

※埼玉県統計協会（〓048・830・2330）では、市役所の販売期間以降も在庫の限り販売します。

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

埼玉県最低賃金の改定

埼玉県最低賃金が10月1日から改定されました。県内全ての労働者と使用者に適用されます。※特定（産業別）最低賃金を除く。

改定金額 時間額928円 埼玉労働局賃金室（☎048・600・6205）又は川越労働基準監督署（☎242・0891）

不動産公売

納税課（内線287）

市税滞納を理由として差し押さえた財産を税収確保のため公売します。

入札日 11月4日（水）場川越地方庁舎（対象物件千代田4-7のマンション）

※詳しくは、10月2日からアットホームホームページにて公開予定です。

行政相談週間

市民生活課（内線314）

10月19日（月）～25日（日）は行政相談週間です。市では、毎月第三火曜日に行政（なんでも）相談を実施しています。行政への苦情や意見、要望など、お気軽にご相談ください。

◇10月の相談日時

日 10月20日（火）13時～16時 **場** 市役所費無料 **申** 不要

※総務省関東管区行政評価局（きくみ埼玉）でも相談を受け付けています。行政苦情10番（☎0570・090110）☎048・600・2336

秋の読書週間展示

中央図書館 ☎281・6369

読書週間に合わせて、小学生に読んでほしい本を低・中・高学年別にテーマ展示します。

期間 10月23日（金）～11月26日（木）**テーマ** 「ようこそ！私たちのすてきなうち」等



県下一斉行政書士相談会

市民生活課（内線314）

日 10月10日（土）10時～16時 **場** 文化施設オルモ内 遺言・相続・離婚等の暮らしの相談、建設業・飲食店・会社設立ほか役所の手続の相談 **費** 無料 **申** 不要 **問** 埼玉県行政書士会 ☎048・833・0900

救急情報カードの配布

高齢者福祉課（内線432）

救急情報カードは2枚複写で、救急時に必要な情報を記入し、それぞれを冷蔵庫に貼付、携帯することで救急隊の適切な判断を助けます。

対 令和元年10月2日から令和2年10

月1日の間に75歳になった市内在住者 **配布方法** 郵送

※カードは高齢者福祉課・各出張所・公民館で配付又はホームページでダウンロードできます。市内在住で75歳未満の方も利用できます。

募集



課税課会計年度任用職員

課税課（内線279）

期間 ①令和3年1月6日（水）～3月31日（水）②④令和3年1月4日（月）～3月31日（水）⑤令和3年1月25日（月）～3月15日（月）**時間** ①9時～16時（6時間勤務）②10時～16時（5時間勤務）③13時～17時（4時間勤務）④15時～20時（5時間勤務）⑤9時～15時（5時間勤務）①⑤週2～4日程度 **内** ①窓口、証明書発行業務等②④課税業務の補助等⑤確定申告会場案内事務 **対** 18歳以上（高校生は除く）**募集人数** ①若干名②⑤各5名程度 **時給** 96円（通勤手当有） **申** 10月23日（金）までに履歴書を課税課（〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1）窓口に持参又は郵送（当日必着）

さかど市民熟講師

社会教育課（内線584）

あなたの特技や技術を講師となつて教えてみませんか。令和3年度の

開講に向け説明会を行います。

◇説明会

日 11月7日（土）10時～11時 **場** 勤労女性センター **対** 講師を希望する方※講師経験者の方は希望者のみ参加出来ます。

申 10月26日（月）までに社会教育課（sakado80@city.sakado.lg.jp）窓口、電話又はメール

※詳しくは、各公民館等で配布しているチラシや、市ホームページをご覧ください。

催し



子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141 **◇あそぼう会**

日 10月13日（火）10時30分～11時30分 **内** 運動会・こつこつをしよう **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

◇たまひよサロン

日 10月21日（水）10時30分～11時30分 **内** 妊婦や乳児と遊んだりお話をしながら楽しい時間を過ごす **対** 市内在住の妊婦と家族又は1歳未満の乳児と保護者※

◇おひさまタイム

日 10月26日（月）10時30分～11時30分 **内** 子どもと遊びながら保育士へ子育ての悩み相談 **対** 市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者※

※《共通事項》定5組程度（先着順）**費** 無料 **申** 10月8日（木）電話

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

文化会館ふれあ公演延期

文化会館ふれあ公演282・0100

各公演の延期日は次のとおりです。
詳しくは、文化会館ふれあホームページをご覧ください。

公 演 名	延 期 日
福田こうへいコンサートツアー 2020	令和3年3月31日(水)
あやのこうじ 綾小路きみまろ爆笑スーパーライブ	令和3年4月23日(金)
高嶋ちさ子 with Super Cellists	令和3年5月4日(火)
南こうせつコンサートツアー 2020 ～いつも歌があった～	令和3年6月13日(日)
稲垣潤一コンサート2020	令和3年10月16日(土)

中央図書館各種催し

中央図書館 ☎ 281・6369

◇ちいさい子のおはなし会

日 10月15日(木) 11時～11時20分 内 絵本
や紙芝居など 対 2歳までの乳幼児と
その保護者 定 5組程度 ※

◇わくわく子ども映画会

日 10月18日(日) 10時30分～(100分間)

内 モンスター・ハウス 対 児童 定 15名 ※

※《共通事項》費 無料 申 10月8日(木) 直接窓口又は電話

児童センターサロン

《共通事項》時間 10時30分～11時30分

内 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション 費 無料 申 不要

◇10月の赤ちゃんサロン

対 1歳の誕生日までの乳児と保護者
持 ミルク、飲物、おむつ

場 所	日 曜	電 話 番 号
坂戸児童センター	23 9 (金)	283 4 3 7 8
千代田児童センター	27 13 (火)	282 3 0 9 9
大家児童センター	15 8 1 (木)	284 1 4 2 5
公民館	27 20 13 (火)	284 4 8 1 3

◇10月のこちゃんサロン

対 1歳～2歳の誕生日までの幼児と
保護者 持 飲物、おむつ

場 所	日 曜	電 話 番 号
坂戸児童センター	16 2 (金)	283 4 3 7 8
千代田児童センター	20 6 (火)	282 3 0 9 9
大家児童センター	21 7 (水)	284 1 4 2 5
公民館	19 12 (月)	284 4 8 1 3

秋のハチミツ搾り会

環境学館 いずみ ☎ 284・7115

日 11月7日(土) ①10時30分～正午 ②13

時30分～15時、11月8日(日) ③10時30分～正午 ④13時30分～15時 内 環境学館 いずみで育てているミツバチの巣からとったハチミツ搾りの実演及び搾りたてのハチミツを限定販売(ハチミツ1瓶500円※約200g、試食有) 定 各回30人(申込み多数の場合は抽せん、ハチミツの収量によって定員数に変更になる場合があります) 申 10月11日(日)9時30分～10月20日(火)17時15分までに直接窓口又は電話 ※一人につき各回で1回申込み出来ます。抽せんの場合、日時の早い回を優先し、1人1回のみ参加となります。試食、見学のみの場合も申込みが必要です。



森林公園森のハロウィンナイト(イルミネーション)

日 10月10日(土)～11月8日(日)※土・日曜日、祝日のみ、雨天中止(10月は17時～20時30分、11月は16時30分～20時30分) 場 国営武蔵丘陵森林公園(滑川町山田1920) 費 高校生以上450円、65歳以上210円、中学生以下無料、駐車料金1日650円※普通車 問 同園 ☎ 0493・57・2111

教室・講座



坂戸地域合同就職相談会

商工労政課(内線344)

日 10月27日(火) 13時30分～15時30分(受付13時～15時) 場 文化会館ふれあ 内 市内企業の人事担当者との面談(10社程度予定) 対 市内在住の求職中の方(事前にハローワークへ登録が必要) 定 50名(先着順) 費 無料 持 履歴書、受付票 申 10月8日(木)ハローワーク川越(☎242・0197、43)に電話

就活・転活応援セミナー(オンライン配信)

商工労政課(内線344)

日 11月11日(水) 14時～15時 内 簡単なワークを行い、自己PRポイントや自身の働き方を見つめ直し、キャリアプランを考える 対 就職活動・転職活動中の市内在住者 定 30名(先着順) 費 無料 講師 大岩加奈子氏(株)パソナ埼玉キャリア形成サポートセンター) 申 10月12日(月)～11月4日(水)に同センター(☎048・799・3580 ☎048・799・3581)ホームページ、電話又はファックス

※インターネット環境とカメラ・マイクがついた端末が必要です。通信費は各自負担です。
※雇用保険受給資格の方は、求職活動の実績になります。



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

環境学館いずみ11月の講座

日(曜)	時間	内 容	対象	定員	参加費
15(日)	13時30分 ～ 15時30分	理科教室「電気の不思議」 実験を通して電気の不思議を考えてみよう！	※	16名	無料
17(火)	10時 ～ 11時	パックde石けん (EM入り) ～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～ EM活性液を使用し、幅広く利用できる石けんを作ります。	一般	15名	無料
18(水)	10時 ～ 正午	えひめAIを作ろう！ ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中で活用し環境を改善します！	一般	10名	無料
22(日)	13時30分 ～ 15時30分	体験講座「野菜の皮で草木染め」 野菜の皮で布を染めてみよう。どんな色に染まるかな？	※	16名	無料
26(木)	9時 ～ 14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ちが良いと評判です！参加者は、粉石けん2kgを持ち帰れます。	一般	5名	無料

※小学4～6年生

各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。

申10月10日(土)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

就職支援セミナー

勤労女性センター ☎281・3595

日11月12日(木)10時～正午 就活の基

本、自分の価値観や適性を知ろう 対

就職を希望する女性 定15名(先着順)

費無料講師 埼玉県女性キャリアセン

ター 申10月8日(木)～直接窓口又は電

話(託児希望は要予約)

※雇用保険受給中の希望者には受講

証明書を発行します。

認知症サポーター養成講座

高齢者福祉課(内線436)

日10月23日(金)14時30分～16時 千代

田公民館内 認知症についての学び 対

市内在住・在勤者 定15名(先着順)

費100円(テキスト代) 申10月8日(木)
～16日(金)に中央第一地域包括支援セ
ンター(☎283・3721)へ電話

老人福祉センターことぶき荘 健康体操教室

ことぶき荘 ☎283・0223

日10月13日・27日、11月10日・24日

12月8日・22日、1月12日・26日、

2月9日・23日、3月9日・23日 毎

回火曜日10時～11時30分 内椅子に座

って重りを使った簡単な運動等 対同

荘を利用する方 定10名(先着順) 費

施設利用料金のみ 講師(公社)坂戸市

シルバー人材センター会員 持タオル

飲料、動きやすい服装 申10月8日(木)

～直接窓口又は電話

絵手紙教室

北坂戸公民館 ☎283・3962

日11月11日・18日 毎回水曜日13時30

分～15時30分 全2回 内絵手紙づくり

体験 定18名(先着順) 費300円 持水彩

用具など 申10月8日(木)・11月6日(金)

に参加費を添えて直接窓口 ※



三芳野公民館 ☎281・0058

日11月16日(月)・17日(火)13時30分～15

時30分 全2回 内来年の干支 丑とうし

リスマスカード等を描く 定20名(先

着順) 費300円(材料費) 持水彩用具

一式、習字用細筆 申10月9日(金) 参

加費を添えて直接窓口 ※

※《共通事項》 対市内在住・在勤者 講

師 柴崎嘉江氏

まちかど伝言板

出かけませんか

太極拳・氣功無料体験教室

日10月2日・23日 毎回金曜日14時～

16時 全4回 場中央公民館 対成人 問恵

坂戸太極拳教室土屋 ☎090・9345・

1717

募集します

県立特別支援学校塙保己一学園(盲学
校 高等部専攻科)入学者

選考日 第1次募集 日11月27日(金)、第

2次募集 日令和3年2月12日(金)(第

1次募集で募集人員に達した場合、

第2次募集は行いません) 場 同校(川

越市笠幡85-1) 内視覚障害のある

方が、あん摩・マッサージ・指圧、

はり、きゅうの技能を習得 対県内在

住で次の全てに該当する方 ①両眼矯

正視力がおおむね0.3未満又は0.3以上

で盲学校の教育が適当と判断される

方 ②高等学校を卒業若しくは令和3

年3月卒業見込みの方又はこれらの

者と同等以上の学力があると認めら

れる方 問 同校 ☎231・2121 FAX 239・

1015

仲間になりませんか

坂戸FCスポーツ少年団

日 毎週土・日曜日9時～11時又は13

時～15時 場 坂戸小学校 対 幼児・小学

生 問 斉藤 ☎281・0254

坂戸棋友会

日 毎週木曜日9時～16時 場 北坂戸公

民館 費 半年3千円 問 岡棟 ☎070・54

57・6130

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

11月

市民相談

予約制

原則相談日の一週間前から開始。詳しくはお問合せください。

※各相談とも祝日を除く。相談時間／正午～午後1時を除く 市役所 ☎283・1331

相談名・相談内容	日程・曜日	時 間	会 場	問 合 せ	
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	6日(金)・12日(木) 18日(水)・24日(火)	10:00～16:00	市 役 所	市民生活課（内線 314）	
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	10日(火)	10:00～ 正午			
相続(司法書士)☎…相続手続き	10日(火)	13:00～15:00			
登記(司法書士)☎…土地建物の登記手続き（贈与・売買等）					
行政書士 …遺言書・契約書・離婚・相続手続等	17日(火)	10:00～ 正午			
行政(なんでも) …行政機関に対する意見・苦情等	17日(火)	13:00～16:00			
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃貸借トラブル等	26日(木)				
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	13日(金)	10:00～ 正午			
消費生活 …契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30		坂戸市消費生活センター （内線 188）	
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT 等	2日(月)・16日(月)	13:00～17:00	坂戸市勤労女性センター	坂戸市勤労女性センター （内線372） ※電話相談有り	
人権 …プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方裁判所川越支局 （川越市豊田本1-19-8）	人権推進課（内線 233）	
税務 …相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	19日(木)	10:00～15:00	市 役 所	課税課（内線 274）	
内職 …内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室 （市役所内）	坂戸市内職相談室 ☎ 284・5872	
職業 …求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク （市役所内）	坂戸市ふるさとハローワーク ☎ 284・0038	
ふれあい・福祉総合 …福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市 役 所	福祉総務課（内線 507）	
生活困窮者自立支援 …生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター（市役所内）	坂戸市自立生活サポートセンター ☎ 283・1112	
家庭児童 …子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室 （子育て支援課内）	子育て支援課（内線 484）	
子育て支援利用 …保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 （子育て支援課内）	子育て支援課（内線 490）	
	6日(金)・12日(木)	10:00～11:45	大家児童センター		
	9日(月)・30日(月)		三芳野児童センター		
	13日(金)・20日(金)		坂戸児童センター		
	17日(火)・24日(火)		千代田児童センター		
	5日(木)・27日(金)		入西つどいの広場		
母子・父子自立支援 …経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木（その他の曜日にも電話等で随時予約受付）	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室 （子育て支援課内）	子育て支援課（内線 429）	
子育て …就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～ 正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター ☎ 288・2141 ※面談は予約制	
教育 …小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター ☎ 283・7301 ☎ 289・9661	
心配ごと …悩みの解決に向けた助言や情報提供等	24日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公園集会所	坂戸市社会福祉協議会 ☎ 283・1597	
	9日(月)		大家公民館		
	11日(水)		坂戸市福祉センター		
	18日(水)	9:00～ 正午	西坂戸自治会館		
	19日(木)		文化施設オルモ		
	27日(金)		入西地域交流センター		
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	26日(木)	10:00～ 正午	内職相談室	住宅政策課（内線 543）	
新・増築(住まい) …部屋の増改築・修繕等		13:00～16:00			

— 広告 —



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

10月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621
FAX 284・3939

パパママ講座

日①10月23日(金)13時15分～16時 ②11月14日(土)9時15分～11時45分
内①マタニティストレッチと助産師の講話 ②子育てサービスの紹介と栄養等の講話
対市内在住の妊婦と家族 定①10組②24組 費無料 申電話

骨密度検診

日12月10日(木)、令和3年1月15日(金)9時～11時、13時～15時
内骨塩量測定(腕の骨をエックス線で調べる検査)
対市内在住で、昭和25・30・35・40・45・50・55年生まれの女性(対象者には9月下旬にハガキを送付)
費300円※市民税非課税又は生活保護受給世帯等の方は無料ですが、事前の申請が必要です。検診申込み時にお問合せください。
申一次受付=10月5日(月)～送付された往復ハガキによる返信、二次受付=10月21日(水)～電話(先着順)

家族のつどい(クローバーの会)

日11月5日(木)13時30分～14時30分
内障害者福祉サービスの勉強会及び情報交換
対統合失調症等の精神障害を持つ方の家族
費無料 申10月8日(木)～電話又はファックス

乳がん・子宮頸がん検診受付中(先着順)

【乳がん個別検診】期間令和3年1月31日(日)まで 場市指定の医療機関 費1,700円
【乳がん集団検診】日11月26日(木)、12月14日(月)、令和3年2月3日(水)※8時30分～15時15分(令和3年2月3日は8時30分～11時) 費1,300円
《乳がん検診共通事項》内マンモグラフィ、視触診 対40歳以上で令和元年度に市の乳がん検診を受けていない女性
【子宮頸がん検診】期間令和3年1月31日(日)まで 場市指定の医療機関 内内診、細胞診 対20歳以上で令和元年度に市の子宮頸がん検診を受けていない女性 費1,200円

《乳がん・子宮頸がん検診共通事項》

市民税非課税世帯又は生活保護受給世帯等の方は無料ですので、申込み時にお問合せください。無料クーポン券が届いている方は、そちらをご利用ください。

健診補助者として登録しませんか?

職種 助産師・保健師・看護師 内問診、保健指導等(助産師、保健師のみ) 出勤回数 要相談(必要に応じ登録された方に依頼) 報酬 有り※職種、仕事内容で異なります。詳しくは、お問合せください。 申10月23日(金)までに市民健康センターに備付けの補助者登録申請書を提出

10月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和2年7月生まれ	20日(火)・22日(木)30日(金)
10か月児健診	令和元年11月19日～12月31日生まれ	9日(金)・19日(月)28日(水)
1歳6か月児健診	平成30年12月3日～12月31日生まれ	5日(月)・14日(水)
2歳児歯科健診	平成30年6月28日～7月19日生まれ	8日(木)・15日(木)
3歳児健診	平成29年2月25日～3月21日生まれ	1日(木)・12日(月)

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
10月25日	坂戸眼科医院 ☎283・4303

わが家のアイドル



たかはし かいと
高橋 快斗くん

1歳
0か月

お子さんへ一言

笑顔いっぱい元気にな
大きくなってね



たかやま えいし
高山 英士くん

3歳
0か月

お子さんへ一言

健康で誰にでも笑顔で
思いやりのある人にな
ってね

わが家のアイドルを募集しています! 問広報広聴課(内線165)窓口又は電話

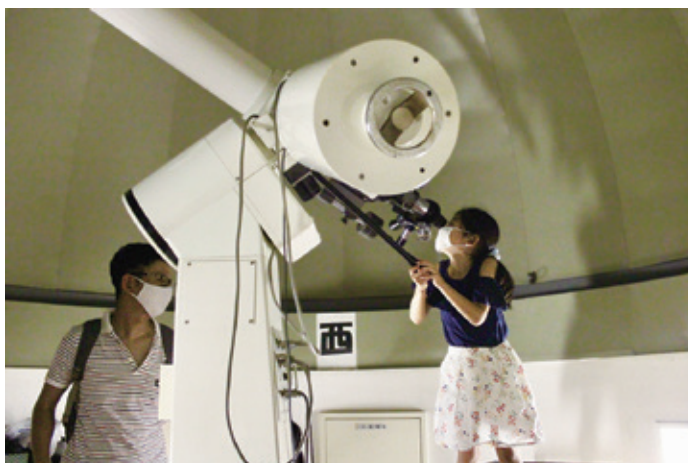
遠い星に想いを馳せて 星空の音楽会

8月15日 土

坂戸児童センターで、星空の音楽会が開催されました。

当日は、バンドTheNMNの皆さんの即興演奏を楽しんだあと、天体望遠鏡で土星と木星を観望しました。

訪れた親子は土星の環や木星の衛星を見て、歓声をあげていました。



市民カメラマン 内野荷壇さん撮影

思い思いの作品を 化石のレプリカ作り

8月23日 日

環境学館いずみで、三葉虫とアンモナイトの化石のレプリカ作りの教室が開催されました。

化石のレプリカは、型に押し込んだ粘土をホットプレートで乾燥させ、アクリル絵の具で色を付けて作っていました。

大昔の生き物がどんな色をしていたのかは誰も分かりませんが、参加した子どもたちは思い思いに想像を働かせて作品を仕上げました。

作品



市民カメラマン 中島光陽さん撮影

198作品のトップ！ 献血推進ポスター最優秀賞

8月26日 水



坂戸中学校3年の神山美悠さんが県の献血推進ポスターコンクールで埼玉県知事賞最優秀賞を受賞し、市長へ報告に訪れました。

このコンクールでは、県内の中学校38校から198作品の応募があり、その中から見事、最優秀賞となりました。

神山さんの今後の更なる活躍が期待されます。

お買い物できるかな？ お店屋さんごっこ

9月2日 水



三芳野公民館で幼児対象のお店屋さんごっこが行われ、14組の親子が参加しました。

子どもたちは紙のお金と買い物袋を持って、やきそば・ピザ・回転寿司のお店に行って自分で調理し、食べるまねをしたり、おもちゃ屋さんで買い物をしたりとても楽しそうでした。買ったものを嬉しそうに持って帰る子どもたちの姿が印象的でした。

令和元年東日本台風での功績を称えて

坂戸市水防団防災功労者総理大臣表彰

9月4日 金



市水防団は令和元年東日本台風の際、3日間で延べ332名が出動し、昼夜にわたり河川巡視を行うとともに、市民への広報活動や避難誘導を実施しました。人命の安全確保と被害の軽減に多大な貢献をしたことが認められ、令和2年防災功労者総理大臣表彰を授与されました。

市水防団の令和元年東日本台風に対する功績についての表彰は、2月の水防功労者国土交通大臣表彰と合わせて2回目となります。

おしゃれなマスクを
ワンデー編み物教室

9月4日 金



かぎ針で立体マスクを編むワンデー編み物教室が入地域交流センターで開催されました。

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、日常生活に欠かせなくなったマスク。参加した15名は細かい編み図とにらめっこしながら4時間もの間、集中して編み続け、フィット感があり肌触りも良いおしゃれなマスクが完成しました。

地球にやさしいセッケン
パック de 石けん

9月11日 金

環境学館いずみで、毎月恒例の牛乳パックを使って作る固形石けんの講座が行われました。

石けんの原料は学校給食の廃食油で、これを苛性ソーダの入った牛乳パックの中に入れて攪拌し、反応させて作りますが、いずみではその中にEMと呼ばれる有用微生物を混ぜ合わせています。

当日は11名が参加し、それぞれ一生懸命にかき混ぜて石けんを作っていました。



市民カメラマン 佐藤直裕さん撮影

こがね
黄金色に囲まれて

9月9日 水

稲刈り体験（勝呂小学校）



勝呂小学校の5年生の児童に農業と親しんでもらおうと、地元農家の協力のもと、学校近くの田んぼで稲刈り体験が行われました。

鎌の扱いに苦戦しながらも、皆が頑張って刈った稲が山積みになっていました。

参加した子どもたちは、晴天のなか農作業を楽しんでいました。

万葉遺跡

大家が原の歌碑

四日市場の東京国際
大学坂戸キャンパスの正門
脇に、「万葉遺跡大家が原の
歌碑」があります。歌碑表
面の板には万葉仮名の冒頭
の歌が刻まれています。

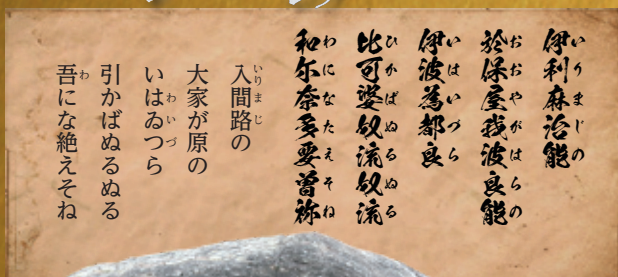
この歌は、奈良時代に編
さんされた日本最古の歌集
「万葉集」の中にあり、「入
間路の大家が原のいわいづ
らは、引くとめるぬると
続いて切れないように、私
とあなたとの間柄もいつま
でも絶えることなく続いて
欲しい」という願いを込め
たものです。

この歌が掲載された万葉
集の巻第14は東歌という東
国の歌を集めた巻ですが、
関東の広い範囲で愛唱され

た民謡
であると考えられます。

大家が原の歌碑は昭和57
年に地元の人々の熱意の元
に建立されましたが、経緯
は万葉集の中に詠まれた
「大家が原」の場所が、坂
戸市大家地区の森戸・四日
市場一帯だったと推定され
ることによるものです。

「大家が原」については諸
説があり、越生町大谷、日
高市の大谷沢などの説もあ
りますが、現在、一部の研
究者は坂戸市の大家地区周
辺を有力な候補地と考えて
おり、歌の中の「入間路」
が大家地区を通過していた
という見解によっています。



「入間路」
とは、上野（現・群馬県）
―武蔵国府（現・東京都府
中市）を通るルートである
という説もあり、中世の「鎌
倉街道」と同じ経路になる
と考えることもできます。

古代道路にまつわる「大
家が原の歌」は、古くから
人々に愛され、道路が民衆
の生活を支えるというだけ
のものではなく、人々の心
を運ぶ連絡路でもあったこ
とを示しています。

歌碑の周りは、地域の
方々によって定期的に花
が植えられ、花壇として整



※いわいづらはつきりしな
いが、水生植物でジュンサ
イなどともいわれている。

大家が原の歌碑：四日市場74-5（東京国際大学坂戸キャンパスの正門脇）
問 社会教育課（内線587）

BOOKS

オススメ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎ 281・6369



つるかめ食堂 子が親に作りおくごはん 親孝行レシピ

ベターホーム協会／編集 ベターホーム出版局

低栄養にならないよう、親にしっかりと食事をとってもら
う応援をしましょう。高齢者が食べやすいおかずのレシピを、親
に作りおく食の基本や食べやすくするくふうとともに紹介しま
す。コピーして使う健康長寿チェック表あり。



高齢者につくってあげたい スイーツレシピ おいしく楽しく 食べて、
心と体の健康アップ

代居 真知子、太田 道子／著 誠文堂新光社

高齢者の食生活にスイーツを上手に取り入れ心身の健康維持を！食べやす
さ・栄養に配慮した高齢者向けのスイーツレシピを紹介します。介護・介護予
防に役立てたいスイーツの摂り方、高齢者施設でのスイーツレクのルポも掲載。

令和2年4月～8月分
ごみ・資源物排出量

12,435トン

前年同時期比 482トン増



冷蔵庫の在庫を確認
し、買い過ぎや期限
切れによる食品のム
ダをなくして、生ご
みを減らしましょう。

人口と世帯数の動き

人口 100,506人（前月比－53人）
男性 50,276人 女性 50,230人

世帯数 46,427世帯（前月比－14世帯）
※ 9月1日現在の人口です