

広報さかど

Sakado

9

2020
No.1222

新型コロナウイルスに関するお知らせ
認知症について知ろうと考えよう



再び感染が拡大しないよう**感染防止の3つの基本**にご協力をお願いします。

1. 身体的距離の確保
2. マスクの着用
3. 手洗い

1 お断り

新型コロナウイルスの影響で、紙面に掲載したイベント等は、中止又は内容が変更になる場合があります。

最新情報は市ホームページをご覧ください。



新型コロナウイルスに関するお知らせ

1 コロナ禍での熱中症対策

マスクを着けると皮膚からの熱が逃げにくくなったり、気がつかないうちに脱水になるなど、体温調節がしづらくなってしまいます。暑さを避け、水分を摂るなどの「熱中症予防」と、マスク、換気などの「新しい生活様式」を両立させましょう。高齢者、子ども、障害者の方は、熱中症になりやすいので十分に注意が必要です。

熱中症対策

マスク着用による熱中症を防ぐために

激しい運動は避ける

気温・湿度が高いときは特に注意



屋外で人と2メートル以上(十分な距離)離れているときはマスクをはずす



のどが渴いていなくてもこまめに水分補給



2 新型コロナウイルス Q & A

Q. 熱中症予防のためにエアコンをかけ続けていて換気ができない。どんな工夫をしたらいい？

A. 室内温度が大きく上がらないよう注意しながら、1時間に2回以上の定期的な換気を行きましょう。

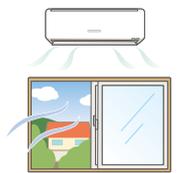
換気扇

台所や浴室についている換気扇でも常時運転すれば、夏場の暑い時期でも、室内温度の大きな変動を起こさないのです。最小限の換気ができます。



窓開け

対角線上にあるドアや窓を2か所開放すると効果的です。外気温が低い時間帯に行い、換気後はエアコンの温度をこまめに再設定しましょう。



Q. 新型コロナウイルスはペットやハエ・蚊から感染する？

A. これまで新型コロナウイルスがペットやハエ・蚊から人に感染した事例はありませんが、一般的な衛生対策として動物に接触した後は、手洗い等で消毒を行うとともに、ハエや蚊を増やさないように周囲の清掃等を行うことが大切です。

Q. 無症状病原体保有者(症状はないが検査が陽性だった者)から感染する？

A. 新型コロナウイルスでは、症状が明らかになる前から、感染が広がる恐れがあるとの専門家の指摘や研究結果も示されています。一般的な感染症対策や健康管理を心掛けましょう。



3

家族が感染したら？

感染拡大を防止するため、同居の家族は次の点に注意しましょう。

部屋を分ける

共用スペース(トイレ、浴室等)の利用後は十分換気を行う。



1

感染者の世話は限られた人にする



2

全員マスクを着ける

使用するマスクは、部屋ごとに分ける。



3

こまめにうがい・手洗いをする

手洗いは、石けん等で10秒もみ洗いを行った後、流水で15秒すぎましょう。これを2回繰り返すことで、十分にウイルスを除去することができます。手洗いがすぐにできない状況では、アルコール消毒液も有効です。

手洗い方法による残存ウイルス比較 ※厚生労働省啓発資料より

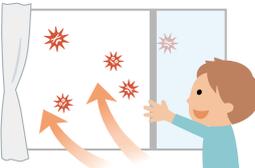
手洗い回数	手洗いなし	1回	2回
残存ウイルス	約100万個	約0.01% (数百個)	約0.0001% (数個)



4

できるだけ換気する

1時間に2回以上、定期的に換気を行う。



5

手で触れる共用部分を消毒する

食器・手すり・ドアノブなど身近な物の消毒には、熱水や塩素系漂白剤が有効です。

熱水消毒 食器や箸などは、80℃の熱水に10分間さらす

塩素系漂白剤による消毒 (次亜塩素酸ナトリウム) 塩素系漂白剤を濃度0.05%に薄めて拭く



6

汚れたりネン、衣服を洗濯する

下痢や嘔吐により、汚れた衣服やシャツなどは、手袋とマスクをつけ、家庭用洗剤で洗濯し、完全に乾かす。



7

ゴミは密閉して捨てる



8

感染の可能性がある本人の外出は避ける

家族や同居されている方も、既に感染している可能性があります。熱を測るなどの健康観察をし、不要不急の外出は避け、特に咳や発熱などの症状があるときは、職場などに行かないでください。

9

認知症はどんな症状があるのか、ご存知ですか？

認知症

について知ろう 考えよう

9月は「アルツハイマー月間」とされており、世界的に認知症に関する普及啓発が行われています。この機会に認知症について考えてみましょう。

認知症って？ 認知症とは、何らかの原因による障害のために、記憶力や判断力などの認知機能が失われ、日常生活に支障をきたす状態です。

認知症の種類

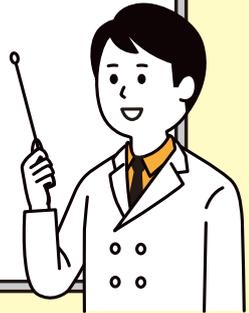
種類によって症状の現れ方は異なります。どの認知症であっても、早い段階で発見し、適切な診断・治療を開始することが大切です。

アルツハイマー型認知症

レビー小体型認知症

前頭側頭葉型認知症

脳血管性認知症



「これって認知症かな？」と思ったことはありませんか？

Check!

以下、当てはまるものにチェックしてください

- 今切ったばかりなのに、電話の相手の名前を忘れる
- 同じことを何度も言う・問う・する
- 財布・通帳・衣類などを盗まれたと人を疑う
- 料理・片づけ・計算・運転などのミスが多くなった
- 話のつじつまが合わない
- 身だしなみに気を付けなくなった
- 慣れた道でも迷うことがある
- ささいなことでも怒りっぽくなった

✓ 4つ以上チェックがついた場合、**医療機関で受診**をお勧めします。

そうでなくても、心配な場合は医療機関の受診をお勧めします。認知症に関する困りごとは地域包括支援センターや認知症ケア相談室で相談できます。

※日常の暮らしの中で認知症症状が疑われる言動を基にできる簡単なチェックです。医学的な判断基準によるものではありませんが、暮らしの中での目安として参考にご覧ください。

市ホームページ 認知症簡易チェックサイト



坂戸市認知症チェック

検索



認知症ガイドブックが新しくなりました

認知症が疑われる又は認知症の症状がみられた場合の相談先や、利用できるサービスが掲載されている「認知症ガイドブック」が新しくなりました。

配布場所 □市役所 □各出張所・公民館 □地域包括支援センター
※市ホームページにも掲載しています。



ご存知ですか？

認知症ケア相談室

費用
無料

相談方法

相談日の1週間前までに、希望の相談室へ電話予約

利用できる方

市内在住者又は介護が必要な高齢者が市内在住の親族や関係者の方



Q 認知症の方に対して
どんな対応をしたら
よいのだろうか…

Q 家族が認知症かもしれない。
どうやって介護したら
よいのだろうか…

といったような、認知症に関する困りごとの相談や、認知症の方を介護する際の技術的なアドバイスをする場所です。

1 あったかホーム

☎288・0005

厚川185

水曜日

午前10時～午後3時

2 シャローム・グループホーム

☎283・7232

新堀1-1

月曜日

午前10時～正午
午後2時～4時

予約受付時間/平日 午前10時～午後4時

3 坂戸グループホームそよ風

☎280・6161

赤尾1893-1

火曜日

午前10時～午後1時
※相談時間については応相談

認知症地域学習会の資料を配布します

市では、認知症を正しく理解するために、毛呂山町にある認知症疾患医療センター(丸木記念福祉メディカルセンター)の医師又は相談員を講師とし、認知症地域学習会を開催しています。今年は新型コロナウイルス感染拡大のため、資料を希望者に対して配布します。希望する場合は、お住まいの地域の地域包括支援センターにご連絡ください。



坂戸市東部 地域包括支援センター ☎284・7775

紺屋、中小坂、横沼、小沼、青木、東坂戸一・二丁目、石井、島田、赤尾、塚越、戸宮、栄

坂戸市中央第一 地域包括支援センター ☎283・3721

鎌倉町、清水町、柳町、山田町、八幡一・二丁目、関間一～四丁目、千代田一～五丁目、坂戸

坂戸市西部 地域包括支援センター ☎282・4592

新堀、堀込、小山、善能寺、竹之内、長岡、北浅羽、今西、金田、沢木、東和田、新ヶ谷、戸口、中里、塚崎、北峰、北大塚、につさい花みず木一～八丁目、西インター一・二丁目、森戸、多和目、四日市場、厚川、萱方、欠ノ上、成願寺、けやき台、西坂戸一～五丁目、鶴舞一～四丁目

坂戸市中央第二 地域包括支援センター ☎280・3210

日の出町、本町、仲町、元町、花影町、三光町、中富町、泉町、泉町二・三丁目、緑町、南町、浅羽、浅羽野一～三丁目、粟生田

坂戸市中央第三 地域包括支援センター ☎288・7701

芦山町、薬師町、溝端町、末広町、伊豆の山町、上吉田、片柳、片柳新田

高齢者声かけ訓練の様子とポイントをYouTubeに掲載

認知症になっても安心して地域で暮らせるよう、高齢者声かけ訓練を実施しました。その様子とポイントをYouTube内「坂戸市公式チャンネル」に掲載しています。



9月15日(火)
(老人の日)から
21日(月)

老人週間

市では、高齢者が元気で生きがいを持ち、幸せを実感できる生活を送れるように、生きがいサービス事業や在宅福祉事業などを実施しています。

☎高齢者福祉課(内線432)

生きがいサービス事業

ふれあい入浴補助券交付事業

1回あたり**200**円分の
補助券を年間**12**枚



対象

市内在住の65歳以上の方

申請方法

申請者の身分証明書を持参のうえ、
高齢者福祉課(〒350-0292 坂戸市千代田1-1-1)窓口又は郵送

その他の事業

- ・グラウンドゴルフ大会
- ・ゲートボール大会
- ・いきいき高齢者認定事業



在宅福祉事業

自宅で生活する高齢者を支援するサービスです。
資格要件がありますので、申請後、確認を行います。

緊急時通報システム



紙おむつ等の給付



配食サービス



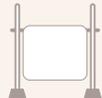
ふれあい収集



訪問理美容サービス



寝具乾燥消毒サービス



移送支援サービス



ほかにも様々なサービスがありますので、高齢者福祉課又は地域包括支援センターでご相談ください。また、市ホームページにも掲載しています。

老人クラブに入りませんか

老人クラブとは、地域を基盤とする高齢者の自主的な組織です。仲間との生きがいづくりや健康づくりなど、楽しく活動を行うとともに、ボランティア活動をはじめとした地域を豊かにする活動に取り組んでいます。

市内

40クラブ

会員数

約**3,100**人

INTERVIEW

老人クラブの活動を会長さんより紹介します。

会員数は50名を前後しています。大きな定例行事は総会、観桜会、小さな旅、新年会等です。その他に町内では、グラウンドゴルフ、健康体操などの自主サークル等があり、多くの会員がその運営に参加しています。

総会には文化行事としてプロ演奏家を招いてのミニコンサート、小さな旅は送迎して下さる近郊のホテル

を利用してリッチな気分、観桜会では会場を花いっぱいにし、また、「高齢者を元気にしよう」を合言葉に発足したサロンでは、いろいろな作品を創作し、毎年秋には展示即売会をするまで成長しています。

さて、思いもよらないコロナ来襲、集まりの出来ない中で今後いかに活動を創造するかが大きな課題です。

心に残る催しを
重ねています

緑町寿会
梶英一 会長

介護予防サポーター養成講座

☎高齢者福祉課
(内線436)

介護予防に役立つ情報の提供や、体操の指導などを行うサポーターの養成講座です。あなたの力を地域の健康づくりのために活かしませんか？

10月2日～11月27日 毎週金曜日
午後1時30分～3時30分
全8回 ※10月23日は休講

費用
無料

会場 | 浅羽野公民館

定員 | 12名 (先着順)

内容 | 介護予防の必要性についての講義、
さかどお達者体操 (介護予防のための体操) の実技指導等

対象 | おおむね70歳までの市民で、講座終了後に地域で積極的に高齢者へ体操の指導を行うなどの活動ができる方

講師 | 埼玉県理学療法士会

持ち物 | 筆記用具、飲物、動きやすい服装

申込み | 9月10日(木)～24日(木)に高齢者福祉課 (☎283・1716、✉sakado53@city.sakado.lg.jp) 窓口、ファックス又はメール
※申込用紙は高齢者福祉課窓口のほか、市ホームページにも掲載してあります。



家族介護教室に参加しませんか？

☎高齢者福祉課(内線436)

認知症の理解と関わり
(基本の「き」) 私たちにできること

費用
無料

日時 | 9月22日(火) 午後1時～3時

会場 | デイサービスまちいろ (南町7-7-1)

内容 | 紙芝居形式の「認知症の理解と関わり」「認知症予防」「物忘れの病気(子ども向け)」、交流会

定員 | 10名(先着順)

申込み | (株)PMCケアプランあゆみ(☎227・6960)へ電話

介護する人もされる人も笑顔になる
脳活性ゲーム「みつつのあ」講習会

費用
200円

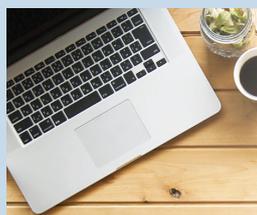
日時 | 10月7日(水) 午前10時～11時10分

会場 | 勤労女性センター

内容 | 講師を招いた講話、認知症予防の脳活性化ゲーム体験、参加者同士での交流、情報交換等

定員 | 15名(先着順)

申込み | 9月8日(火)～ボランティア団体みつつのあ研究所(☎080・8122・4496)へ電話



— ZOOM※でウェブ会議 —

語り合おう!生活様式の変化の中での
集いの場・支え合いの場の取り組みとは!

☎NPOワーカーズコープ坂戸
いきいき ☎227・3936

費用
無料

「新しい生活様式」の中での価値観の変化や、人と人とのつながりについて、事例発表や講義を踏まえつつ今後の地域活動を一緒に考えていきます。インターネット環境がそろっていない場合は、お問合せください。

※ZOOMとは、インターネットを利用したビデオ会議サービスです。

日時 | 10月1日(木) 午後2時～4時

ゲスト | 加藤彰彦氏 (元沖縄大学学長)、
埼玉県社会福祉協議会職員

定員 | 17名 (先着順)
このほか、傍聴も可能です。
詳しくはお問合せください。

申込み

9月8日(火)～9月20日(日)にNPOワーカーズコープ坂戸いきいき (✉sktikik@roukyou.gr.jp) へ件名に「WEB会議参加申し込み」と記入のうえ、名前、電話番号、テーマに沿った自分の話したいことの概略を書いてメール

① 高齢者福祉課の生活支援体制整備事業の委託事業として実施します。

命を守る地震対策

岡防災安全課(内線219)

令和元年東日本台風や今年の7月に九州を中心に被害をもたらした集中豪雨など、水害による被害が後を絶ちませんが、地震対策も忘れてはいけません。

水害の場合は、川沿いや低い土地など被害が見込まれる地域が限られてきますが、地震の場合は市内全域が被害の対象です。今一度、各家庭で地震対策を見直しましょう。

見直しポイント

1 家具対策で安全安心な生活空間に

家具対策をすることは、地震から命を守ることに直結します。

地震の大きな揺れで、家具が「凶器」とならないよう、しっかりと対策しておきましょう。

家具転倒防止グッズを活用し、家具を固定できているか



寝る場所に家具が倒れてこないか

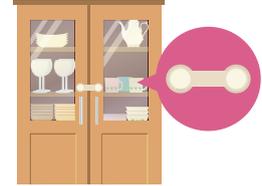


避難の妨げになる位置に家具がないか



滑り止めシートや落下防止テープなどを活用

割れ物の落下防止対策はできているか



見直しポイント

2 もしもに備えた備蓄はあるか

大地震の場合、物流機能のマヒにより、生活物資が不足することが予想されます。

最低3日分、できれば1週間程度の備蓄で、災害時も安心して生活できる物資を確保しておきましょう。

■ 飲料水

(1日1人3ℓ×家族分×3日分)



■ 食料品

(レトルト食品、缶詰、乾物、調味料等)



■ カセットコンロ・ボンベ



■ クーラーボックス・保冷剤



■ LEDランタン



■ ラップ



見直しポイント

3 忘れがちなトイレ対策

大地震が発生すると、上下水道の被害により、水洗トイレが長期間(最大1か月程度)使用出来なくなる恐れがあります。災害時のトイレ対策は長期戦です。災害時も安心して生活できるトイレ環境を今のうちに整えておきましょう。

■ 携帯トイレを備えよう

→数が多い方が安心



■ 衛生面にも気をつける

→アルコール消毒液やウェットティッシュもあわせて備蓄



■ トイレトペーパーは普段から多めに備える

■ 臭い対策に密閉袋も用意しておく



シェイクアウト訓練

防災行政無線により、緊急地震速報の訓練放送を行います。

放送後、その場で1分程度身の安全を守るシェイクアウトを各自実施してみましょう。

日時

9月13日(日) 午前9時頃



DROP!



COVER!



HOLD ON!

ブロック塀の相談窓口

市ではブロック塀に係る建築基準や既存の塀の点検方法などの相談窓口を設置しています。

ブロック塀は個人の財産であり、所有者の責任で適正な管理をお願いします。

岡住宅政策課(内線545)

10/1^木
スタート



マイナンバーカードを利用した

問 市民課 (内線 327)
課税課 (内線 277)

証明書^のコンビニ交付

マイナンバーカードを利用して、全国のコンビニエンスストア等に設置されている多機能端末機(マルチコピー機)にて、住民票や印鑑登録証明書等を取得できます。



いつでも どこでも かんたん

利用時間

午前 **6時30分**～午後 **11時**

※12月29日～1月3日、メンテナンス日を除く

取扱店舗

セブン-イレブン、ローソン、ファミリーマート、ミニストップ、ウエルシア薬局、イオンリテールなどの多機能端末機(マルチコピー機)設置店舗

証明書の取得手順

- ① 店内のマルチコピー機の「行政サービス」を選択
- ② マイナンバーカードの読取
- ③ 暗証番号の入力
- ④ 手数料の投入
- ⑤ 証明書の選択

取扱証明書

証明書の種類	手数料	利用条件
住民票	300円	坂戸市に住民登録がある方
記載事項証明書	300円	坂戸市に住民登録がある方
印鑑登録証明書	300円	坂戸市に住民登録があり、印鑑登録をしている方
戸籍謄抄本	450円	坂戸市に本籍がある方 ※月曜日～金曜日の午前9時～午後5時(祝日を除く)のみ
戸籍の附票	300円	※坂戸市外に住民登録がある場合は利用登録申請が必要
市・県民税課税(非課税)証明書	300円	最新年度のみ発行可 ※令和2年度の場合は、令和2年1月1日に市内在住の方

必要なもの

1 マイナンバーカード



利用者証明用電子証明書が搭載されたもの

+

2 カード交付時に設定した暗証番号

⚠ 暗証番号を3回間違えるとロックが掛かり利用できなくなります。(ロックされた場合は、市民課にマイナンバーカードを持参し、暗証番号の再設定が必要となります)

⚠ 証明書が複数枚になる場合は、枚数が全てであることを確認し、取り忘れにご注意ください。複数枚の証明書は単体で利用できません。(コンビニで取得された証明書はホチキスで留められていません)



マイナンバーカード出張受付

午前 **9時**～午後 **5時**

証明書コンビニ交付サービスの利用にはマイナンバーカードが必要です。マイナンバーカードは申請から交付まで約1か月半程度かかります。

カードの交付を希望し、申請方法等に不安がある方や市役所に来庁するのが難しい方等を対象に、カードの出張申請受付を実施します。

申請できる方

坂戸市に住民登録がある方

※15歳未満の方、または成年被後見人の方が申請される場合は、必ず法定代理人が同行してください。

持参するもの

- ☑ 交付申請書
 - ☑ 通知カード
 - ☑ 印鑑
 - ☑ 顔写真【縦4.5cm×横3.5cm】(当日、職員による無料撮影も行っています)
 - ☑ 顔写真付本人確認書類
- ※持っていない場合はご相談ください。

日付	会場
10月7日(水)	入西地域交流センター
10月8日(木)	北坂戸出張所
10月13日(火)	勝呂公民館
10月14日(水)	東坂戸出張所
10月15日(木)	三芳野公民館
10月21日(水)	城山公民館
10月22日(木)	大家公民館
10月27日(火)	中央図書館
10月28日(水)	浅羽野公民館
10月29日(木)	市民健康センター



問 環境政策課(内線383)

犬の登録・ 集合狂犬病予防注射

犬の登録・集合狂犬病予防注射は、新型コロナウイルス感染症拡大防止策を行ったうえで、次のとおり実施します。
※感染症拡大状況によって、中止になる場合があります。



集合注射日・料金案内

対象 生後91日以上の子犬

集合注射日程

時間 午前9時30分～11時30分

9月25日(金) 勝呂公民館分館跡地

9月26日(土) 入西地域交流センター

9月27日(日) 市役所

登録済みの犬 3,500円

注射料金 2,950円 + 注射済票交付手数料 550円

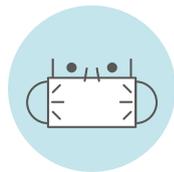
未登録の犬 6,500円

注射料金 2,950円 + 注射済票交付手数料 550円 + 新規登録手数料 3,000円

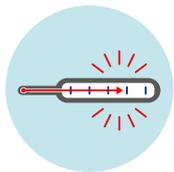
※犬の登録をしていない方は、注射と一緒に会場で登録してください。

※料金は1頭当たりの金額です。支払いの際は、つり銭のないようにご協力をお願いします。

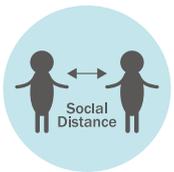
当日の注意事項



マスクを着用し、咳エチケットを徹底してください。



発熱や風邪症状のある場合は、来場を控えてください。



順番待ちの際は、間隔を空けて並んでください。



注射時に犬を抑えられる方が原則1人でお越しください。



犬がフンをした場合は、飼い主が持ち帰ってください。

集合注射に都合のつかない方

12/31^①まで動物病院で注射を受けてください。

市と協定を締結している動物病院では、注射を受けたその場で **注射済票の交付申請手続きができます。**

詳しくは、市ホームページをご覧ください。

今回、集合狂犬病予防注射を接種される場合でも、来年度4月実施予定の集合狂犬病予防注射が接種できます。



動物愛護週間

9/20(日)→26(土)

この機会に飼っている動物や身近な動物について、もう一度考えてみましょう。

動物愛護推進員を募集

県では、動物の愛護や正しい飼い方に関する普及啓発にボランティアとしてご協力いただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

任期 令和3年4月1日～令和6年3月31日(3年間)

活動内容 動物の愛護と適正な飼養・管理の重要性について、地域住民の理解を深めるための啓発活動等

募集人数 30名
11/30(月)募集締切

詳しくは、埼玉県生活衛生課へお問合せください ☎048・830・3612



犬・猫についての相談先

- 犬について 坂戸保健所 ☎283・7815
 - 猫について 埼玉県動物指導センター ☎048・536・2465
 - 飼い犬や猫の行方不明 環境政策課(内線383)
 - 道路上の犬猫等の死体 西清掃センター ☎281・3575
- ※保健所、警察署又は近隣市町村への連絡も有効です。 ※土日、祝日等は市役所へ。

国勢調査 2020

インターネットや郵送での回答をお願いします

国勢調査とは「我が国において最も重要な統計調査です」

人口や世帯の実態を明らかにするため、「統計法」に基づき5年に1度実施されます。

基準日
10月1日



日本に住む
すべての人と世帯を対象

>> 調査の流れは？

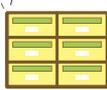


調査書類の配布 9月中旬～下旬頃

1 調査員がインターホン越しに世帯主の氏名、世帯員数等を確認



2 インターネット回答用IDや調査票等の関係書類をポスティング



※上記の方法で調査ができない場合は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた調査員が直接確認・配布します。



調査への回答 9月下旬～10月上旬

パソコン、スマートフォン等からの
インターネット回答又は
郵送回答

※上記の方法で回答できない場合は、新型コロナウイルス感染症対策を講じた調査員が回収に伺います。



調査の対象



外国人も
含みます

住民票などの届出に関係なく10月1日現在、日本にふだん住んでいる人・世帯が対象となります。



- 既に3か月以上住んでいる人
- 10月1日の前後を通じて3か月以上住むことになっている人



調査への回答義務

統計法では、正確な統計を作成するために、調査に回答する義務(報告義務)が定められています。また、国勢調査に従事する者には守秘義務が課せられ、調査票の記入内容は厳重に保護されます。



調査の内容

男女の別、出生の年月、就業状況、従業地又は通学地、住居の種類など

全16問

回答時間
約10分

調査結果は私たちの暮らしのために



調査の結果から得られる人口は、日本の人口の基本となる法定人口として、選挙区の区割りや地方交付税の算定の基準などに利用されます。また、男女・年齢別人口、昼間人口、世帯構成、産業別の人口などの統計は、国や地方公共団体の社会福祉、雇用、環境整備、防災対策など、様々な施策の基礎データとして利用され、民間においても、私たちの暮らしに役立てられる基礎データになります。



国勢調査を装った「詐欺」にご注意を!!

⚠ 調査では以下を行うことは絶対にありません!

- 金銭の要求
- 銀行口座の暗証番号などを聞く

調査員は、身分を証明する「国勢調査員証」を携帯しています。



「怪しいな?」と思ったら庶務課にお知らせください

不審な訪問者、電話・電子メールなど



調査票の記入のしかた等に関する問合せ



国勢調査コールセンター
[受付時間] 午前8時～午後9時

0570・07・2020 又は IP電話用: 03・6636・9607



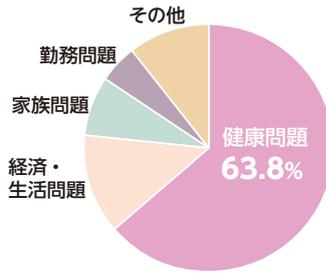
生きることを支えるために 私たちができること

令和元年、日本では2万169人が自ら命を絶っており、自殺者数は交通事故死亡者数の6倍以上にのぼります。あなたの身近な方の「生きること」を支えるために「できること」を考えてみませんか。



様々な原因

本市の自殺の原因として「健康問題」が最も多く、次いで「経済・生活問題」、「家族問題」と続きます。こうした悩みに加えて、本人の性格傾向、人生観、その人を取り巻く環境などが複雑に絡み合って自殺に至ると考えられています。



追い込まれた末の選択

自殺に至った人の多くは、様々な悩みによって心理的に追い詰められた結果、うつ病等のこころの病気を発症し、正常な判断ができなくなって、自殺しか解決策がないと思いついてしまう「追い込まれた末の選択」なのです。

うつ病のこと知っていますか

うつ病をはじめとするこころの病気は自殺の原因となります。うつ病は深刻なストレスの蓄積が原因となり、悪化すると心身に様々な障害を引き起こしますが、早期に気づいて早目の対応をとることが大切です。

うつ病のサイン



次の項目に当てはまるものがあればうつ病のサインかもしれません。まずは優しく声をかけてください。

- ぐっすり眠れていないようだ
- 食事を残すようになった
- 笑顔がみられなくなった
- 体調不良を訴えることが多くなった
- 人付き合いを避けるようになった
- 酒量が増えた

ゲートキーパーになりませんか

ゲートキーパーとは「命の門番」という意味で、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことで、特別な資格は必要ありません。



声かけ

身近な人のいつもと違う様子に気づいたときは声をかけ、さりげなく「あなたを心配している」という気持ちを伝えるようにしましょう。



傾聴

本人の気持ちを尊重し、じっくり話を聞くことが大切です。悩みを抱えている人は、打ち明けることでこころを軽くすることができます。



つなぐ

問題解決のため、医療機関等への受診が必要な場合は、本人の気持ちを尊重しながら連絡し、予約を取るなどしてあげましょう。



「こころの体温計」で簡単メンタルヘルスチェック！

「こころの体温計」は、携帯電話やパソコンから簡単にストレス状態や落ち込み度をチェックできます。相談機関も表示されますので、ご利用ください。



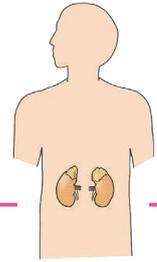
<https://fishbowlindex.jp/sakado/>



スマートフォンや携帯電話からは右記の二次元バーコードを読み込むとアクセスできます



慢性腎臓病の予防



ご存知ですか？ あなたの大切な腎臓のこと

腎臓は、背中側のやや上部に左右1つずつあり、主に3つの働きがあります。

- 1 尿をつくる**
血液から不要物を取り除いて尿のもとをつくり、生きていくうえで最適な体の状態にしています。
- 2 血圧を調整する**
体内の水分量やナトリウム量を調整し、血圧を一定に保ちます。
- 3 血液をつくる**
「エリスロポエチン」というホルモンを分泌して、赤血球の生成を促します。

慢性腎臓病(CKD)は、誰でもかかる可能性がある病気です

加齢とともに腎臓の機能は低下していき、慢性腎臓病が多くなります。また、高血圧、糖尿病、脂質代謝異常や肥満、メタボリックシンドロームの方や家族に腎臓病の方がいる場合は注意が必要です。さらに腎臓の機能が低下し続けると、心臓や血管に負担がかかり、やがて、狭心症、心筋梗塞、脳卒中などの心血管疾患に至ります。

慢性腎臓病は、初期には自

覚症状がほとんどありません。適切な治療を行わずに放置すると腎不全となります。腎不全になると、人工透析により、機能しなくなった腎臓の代わりに、体内の老廃物や毒素を排出させなければなりません。

人工透析は、週3回、1回につき3～4時間の通院が必要になるとともに、水分・塩分等の飲食が制約されるため、本人や家族の負担がとても大きくなります。

簡単チェック!

当てはまる項目が1つでもあったら要注意！生活習慣を見直してみませんか。

- 尿検査で異常を発見されたことがある
- 排尿の回数が増え、夜中に頻繁にトイレへ行く
- 尿量が増えたり減ったりした
- たばこを吸う
- 体重が異常に増えた
- 顔色が悪い
- 血糖値や血圧が高め
- 疲れがたまりやすい
- 息切れがする
- むくみを感じたりする
- 塩分の多い食事を好む
- 健診を定期的に受けていない
- 健診結果に興味がない
- 家族に腎臓病の方がいる

生活習慣を見直すきっかけに参加してみませんか？

慢性腎臓病予防講演会

慢性腎臓病予防の知識を深め、健康管理に役立てましょう。

日 時 10月2日(金) 午後2時～3時15分
 場 所 ワークプラザ
 内 容 慢性腎臓病の基礎知識
 対 象 市内在住者
 定 員 30名(先着順)
 講 師 稲葉宗通氏(埼玉医科大学病院医師)
 申込み 9月8日(火)～市民健康センターへ電話

慢性腎臓病予防の食事教室

自分の食事の特徴を知り、食生活を改善しましょう。

日 時 10月15日(木)・29日(木) 午前9時30分～11時
 場 所 市民健康センター
 内 容 慢性腎臓病予防の食事
 対 象 市内在住者
 定 員 20名(先着順)
 講 師 坂本香織氏(女子栄養大学管理栄養士)
 申込み 9月8日(火)～市民健康センターへ電話

参加者の声

令和元年度の講演会に参加された方のアンケートをご紹介します。

塩分について、自分では気を付けていると思ったが、教室に参加してみてもまだまだ減塩が必要だと思いました。

講演会に参加して、毎日規律正しい生活が必要だと思いました。

慢性腎臓病を理解することと病気について自分でしっかり学ぶことの大切さを実感しました。

個別相談



慢性腎臓病の進行とそれによる人工透析への移行を防ぐため、健康相談を実施しています。保健師・栄養士による個別相談を事前予約制で行っています。ご活用ください。

私立幼稚園運動会 問教育総務課(内線563)

幼稚園名	開催日	場所	未就園児プログラム時間	電話番号
坂戸富士見幼稚園	9月26日(土)	坂戸富士見幼稚園	10時頃	281・8965
にっさい幼稚園	9月30日(水)	にっさい幼稚園	10時頃	281・1386
大家幼稚園	10月3日(土)	大家幼稚園	中止	287・1452
坂戸カオル幼稚園	10月3日(土)	石井本園グラウンド	中止	281・1950
かなやま幼稚園	10月10日(土)	幼稚園グラウンド	中止	282・1627
坂戸ひまわり幼稚園	10月10日(土)	坂戸ひまわり幼稚園	要問合せ	282・2890
坂戸あずま幼稚園	10月15日(木)	市民総合運動公園	中止	281・8715
坂戸幼稚園	10月17日(土)	坂戸小学校	10時45分頃	281・0038
かびら幼稚園	10月17日(土)	かびら幼稚園	中止	286・9021

※雨天振替日等詳しくは、各幼稚園へお問合せください。



日 時 ①10月15日(木)午後1時30分～4時30分②令和3年2月3日(水)午後1時30分～4時30分
場 所 ①千代田公民館②北坂戸公民館

さかどファミリー・サポート・センター 協力会員講習会

対 象 育児を応援したい市内又は隣接する市町に在住する20歳以上の方
申込み さかどファミリー・サポート・センター(☎299・5790)へ電話
さかどファミリー・サポート・センターとは
 安心して子育てが出来るよう地域で助け合うために、保育施設への送迎等の子育てのサポートが必要な方と、お手伝いが出る方との仲介をしています。

明るい人権 「外国人の人権について」 vol.30

外国人の方々には、人種や言語、宗教、習慣等の違いからくる偏見や誤解などにより、人権に関わる様々な問題があります。

近年、特定の民族や国籍の人を排斥する趣旨の差別的言動である「ヘイトスピーチ」が大きな社会問題となっており、こうした言動の解消に向けた取組を推進するため、平成28年に「本邦外出身者に対する不当な差別的言動の解消に向けた取組の推進に関する法律」(ヘイトスピーチ解消法)が施行されました。

人権に国境はありません。外国人も日本人も一人の人間として、お互いを理解し合い、認め合うことが大切です。

問人権推進課(内線233)



道路上に樹木等が張り出してると、道路通行者の視界が阻害され、交通トラブルの原因となります。
 次のような状況等が原因で、歩行者や自動車等に事故が発生した場合は、所有者の責任を問われる可能性があります。
具体例
 ◇車道、歩道に対して樹木等が張り出している
 ◇枯れ木、折れ木等による通行障害の恐れがある

道路に樹木等が張り出さないよう 適切な管理をしましょう

◇樹木等の繁茂による通行障害の恐れがある
 所有者の方は、樹木等の定期的な剪定作業など適切な管理をお願いします。
 問維持管理課(内線514)



広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

99歳 祝

白寿のお祝い

武藤 迅兵 さん(多和目)

7月18日の99歳(白寿)の誕生日をお祝いし、市から花束を贈りました。武藤さんは、カラオケが好きで、元気に過ごされています。



- ◇庶務課(内線214)
- ◇市民健康センターへ 消毒用アルコール7本IIウエルシアホールディングス(株)
- ◇福祉総務課へ マスク2千700枚II(株)森田エンタープライズ
- ◇学校教育課へ 学校教育活動のための寄附金10万円II東日本昇降機サ―ビス(株)

愛のプレゼント

お知らせ



INFORMATION

暮らしに役立つ情報

日時	場所
内容	対象
定員	費用
持ち物	申込み
問合せ	

- ### 自衛官採用試験
- 募集種目** ①防衛医科大学校医学科学生 ②防衛医科大学校看護学科学生 ③防衛大学校学生(一般) ④一般曹候補生 ⑤自衛官候補生 **応募資格** ①②③ 18歳以上21歳未満、高卒者(見込含) ④ 又は高専3年次修了者(見込含) ④ 18歳以上33歳未満(32歳の方は、採用予定月の末日現在、33歳に達していない方) ※⑤は、入間地域事務所にお問合せください。 **試験日** ①10月24日(土)・25日(日)②10月17日(土)③11月7日(土)・8日(日)④9月18日(金)・20日(日)⑤受付時にお知らせ **受付期限** ①10月7日(水)②10月1日(木)③10月22日(木)④9月10日(木)⑤通年 **自衛隊埼玉地方協力本部ホームページ又は自衛隊入間地域事務所 ☎04・2923・4691**

秋の全国交通安全運動

交通対策課(内線319)

期間 9月21日(月)～30日(水) **全国重点目標** ◇子どもを始めとする歩行者の安全と自転車の安全利用の確保 ◇高齢運転者等の安全運転の励行 ◇夕暮れ時と夜間の交通事故防止と飲酒運転等の危険運転の防止 **県重点目標** 横断歩道における歩行者優先の徹底 **市重点目標** 自転車利用者の交通ルールの遵守と交通マナーの向上

催し

子育て支援センター各種催し

子育て支援センター ☎288・2141

◇あそぼう会

9月15日(火)10時30分～11時30分内 十五夜飾りを作ろう **対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者** ※

◇たまひよサロン

9月23日(水)10時30分～11時30分内 妊婦や乳児と遊んだりお話をしながら楽しい時間を過ごす **対市内在住の妊婦と家族又は1歳未満の乳児と保護者** ※

◇おひさまタイム

9月28日(月)10時30分～11時30分内 子どもと遊びながら保育士へ子育ての悩み相談 **対市内在住の1歳～就学前の幼児と保護者** ※

児童センターサロン

《共通事項》 **時間** 10時30分～11時30分内 親子のふれあい、保護者のコミュニケーション **費無料 申込み不要**

十五夜を楽しむ

勝呂公民館 ☎284・8600

10月1日(木)16時～17時内 年中行事語り部の会「につさい」によるお話アマポーラによるオカリナの演奏 **対市内在住・在勤者 費無料 申込み不要**

※雨天時は多目的ホールにて実施します。先着60名の方に終了時におだんご等の土産を進呈します。

9月の赤ちゃんサロン

1歳の誕生日までの乳児と保護者 **対ミルク、飲物、おむつ**

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	25(金)	283・4378
千代田児童センター	8(火)	282・3099
大家児童センター	17(木)	284・1425
三芳野公民館	29(火)	284・4813

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	18(金)	283・4378
千代田児童センター	15(火)	282・3099
大家児童センター	16(水)	284・1425
三芳野公民館	28(月)	284・4813

場所	日曜	電話番号
坂戸児童センター	25(金)	283・4378
千代田児童センター	8(火)	282・3099
大家児童センター	17(木)	284・1425
三芳野公民館	29(火)	284・4813

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

SAKADO

環境学館いずみ10月の講座

日(曜)	時間	内 容	対象	定員	参加費
7(水)	9時 ～ 14時30分	廃食油リサイクル粉石けんづくり いずみの手作り粉石けんは、汚れ落ち が良いと評判です！参加者は、粉石けん 2kgを持ち帰れます。	一般	5名	無料
8(木)	10時 ～ 正午	えひめAIを作ろう！ ～自宅からはじめる環境浄化～ 環境浄化微生物をつくり、暮らしの中 で活用し環境を改善します！	一般	10名	無料
13(火) 23(金)	10時 ～ 11時	パックde石けん (EM入り) ～牛乳パックでリサイクル固形石けん作り～ EM活性液を使用し、幅広く利用できる 石けんを作ります。	一般	各日 15名	無料
18(日)	13時30分 ～ 15時30分	体験講座「葉っぱのレース」 葉脈ってなんだろう？葉っぱをさわったり、 にらめっこして葉っぱからいろいろ なことを教わろう。	※1	16名	無料
25(日)	13時30分 ～ 15時30分	理科教室 「親子で学ぼう！地球温暖化」 地球規模で起こっている温暖化につい て、身近な問題として考えてみよう。	※2	8組	無料

※1 小学4～6年生
※2 小学4～6年生の親子
各講座の持ち物は、受付時にお伝えします。
申 9月10日(木)9時30分～環境学館いずみ(☎284・7115)へ

星空の音楽会

坂戸児童センター ☎283・4378

日 9月19日(土)18時～19時30分間の音楽
会のあと、土星と木星を天体望遠鏡
で観望※音楽会は雨天決行対一般
(小・中学生は保護者同伴) 楽曲ジャズ、
子ども向けのアニメソングほか 出演
NaNoHa (タップダンスユニッ
ト) **費無料申不要**

リサイクル家具展示販売

環境学館いずみ ☎284・7115

展示期間 9月26日(土)～10月11日(日)
時 30分～17時15分(月曜日は休館)
販売価格 展示家具に表示申 展示家具
に備付けの申込書に記入して提出(申

教室・講座



込み多数の場合は抽せん) **抽せん日**
10月13日(火)13時30分(公開) ※当
選者には後日通知します。

入西地域交流センター各種教室

入西地域交流センター ☎281・0044
◇ノルディックウォーキング教室
日 9月18日(金)10時～正午(予備日10
月2日(金)) 内 近隣を歩いて実践講習
対 市内在住・在勤で運動制限のない
方 定 20名(先着順) **費無料**(ボール
のレンタルを希望する方は500円) 講
師 船木英子氏(社会日本ノルディッ
ク・ウォーク連盟指導員) **持** ノル

◇ヨガ教室
日 9月18日～10月16日 毎回金曜日15
時～16時30分全5回 対 市内在住・在
勤の女性 定 15名(先着順) **費無料講**
師 大竹真理子氏 持 ヨガマット又はバ
スタオル、汗拭きタオル、飲物 申 9
月8日(火)～直接窓口又は電話

◇ヨガ教室
日 9月18日～10月16日 毎回金曜日15
時～16時30分全5回 対 市内在住・在
勤の女性 定 15名(先着順) **費無料講**
師 大竹真理子氏 持 ヨガマット又はバ
スタオル、汗拭きタオル、飲物 申 9
月8日(火)～直接窓口又は電話

健康増進施設 サンテさかど

教室案内(10月生募集)

内 容	対 象	曜 日	時 間
プールの 水中ウォーキ ング教室 はじめてみよ う水泳教室 泳いでみよ う水泳教室	高校生以上	月・水・金	11時50分～12時40分
		水	17時～17時50分
		金	16時～16時50分
		月・水・土	10時50分～11時40分
		水・金	15時～15時50分
		土	11時50分～12時40分
プールの 水中ウォーキ ング教室 はじめてみよ う水泳教室 泳いでみよ う水泳教室	高校生以上	月・木・土	19時50分～20時40分
		木	10時50分～11時40分
		金	16時～16時50分
		土	10時50分～11時40分
		土	17時～17時50分
		土	17時～17時50分
アリーナ 卓球スクール	年中・年長 小学1・2年生 小学3～6年生 高校生以上	水	16時10分～17時10分 17時10分～18時10分 18時10分～19時10分
		水	正午～13時30分
		水	正午～13時30分

プール教室	体育スクール	卓球スクール
開始日10月1日～	開始日10月7日～	開始日10月7日～
定 各10名(先着順)	定 各20名(先着順)	定 各10名(先着順)
費 入会金3,500円(税別) 月会費3,200円(税別)	費 入会金3,500円(税別) 月会費6,300円(税別) ※兄弟姉妹割引あり	費 月会費4,000円(税別)
申 9月16日(水)9時～サンテさかど(☎280・7111)へ電話		

女性のための心の栄養補給講座

勤労女性センター ☎281・3595

日 10月22日(木)13時30分～15時30分 内

エコバッグ作成 対 市内在住・在勤の

女性 定 10名(先着順) **費600円講師上**

田ゆり子氏 持 30cm定規、はさみ、筆

記用具 申 9月10日(木)～直接窓口又は

電話

◇ヨガ教室
日 9月18日～10月16日 毎回金曜日15
時～16時30分全5回 対 市内在住・在
勤の女性 定 15名(先着順) **費無料講**
師 大竹真理子氏 持 ヨガマット又はバ
スタオル、汗拭きタオル、飲物 申 9
月8日(火)～直接窓口又は電話

出かけませんか

バレエ体験レッスン

日 9月7日～10月26日 毎回月曜日16
時～16時50分 場 サンテさかど 対 3歳
～小学生 定 16名(先着順) **費無料申**
に さいバレエ岡田 ☎090・4019・

9748

仲間になりませんか

絵画サークルDの会

日 毎月第2・4火曜日13時30分～15
時30分 場 坂戸駅前集会施設 対 成人 費
月3千円 問 相馬 ☎289・0533

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

いろいろな方法で命を繋げる 飛ぶタネの不思議

7月26日 日

市民カメラマン
莊司和則さん撮影



環境学館いずみで、植物のタネの不思議についての講座が開催され、11名が参加しました。

講座ではタネの模型を作って、紙の厚さやおもりの重さを変えて飛び方に変化をつけ、植物のタネがいろいろな方法で子孫を残していることを学んでいました。

当日は、城西大学の学生がボランティアとして参加し、子どもたちと一緒に有意義な時間を過ごしていました。

川の氾濫を食い止める！ 水のう設置訓練を実施

7月28日 火



台風などの大雨の際に、飯盛川等の越水防止対策として水のうを50基購入し、設置訓練を実施しました。

この水のうは、散水車などから水を注水するだけで使用でき、水害が発生する前に川沿いに設置することで、川の増水による越水を防止するためのものです。

職員は訓練を実施したことで、水のう設置のための手順を確かめることができました。

感染拡大を防ぐために 消毒用アルコール贈呈式

8月13日 木

市役所にてウエルシアホールディングス様から市へ消毒用アルコール7,000本が贈呈されました。

消毒用アルコールは医療機関、教育機関、福祉施設、公共施設等、計500の施設へ配布されました。また、市から消毒用アルコールに対しての表彰状に加えて、令和元年東日本台風の際の物資の寄附に対しての表彰も行われました。

世界で一つの宝物づくり 親子ふれあいレジン講座

8月2日 日



作品

勝呂公民館で市内の小学生と保護者を対象に、レジン講座が開催されました。

アクセサリーの型にお気に入りの材料を入れ、色付けたレジン(樹脂)を流して固める作業に、子どもたちだけでなく、保護者も真剣な表情で取り組んでいました。世界で一つの宝物が完成し、笑顔が溢れる親子のふれあいの時間となりました。

市民カメラマン
市川武弘さん撮影



9月の健康

Health Center Information

市民の健康づくりをお手伝いするため、保健師・栄養士・
歯科衛生士が相談に応じています。気軽にご利用ください。

市民健康センター

TEL 284・1621

FAX 284・3939

乳幼児健康相談(予約制)

日 9月23日(水) 9時30分～10時30分 内 身体計測と保健・栄養・歯科・母乳相談 対 乳幼児と保護者 費 無料
持 母子健康手帳、筆記用具、バスタオル 申 電話※混雑緩和のため受付時間を区切りますので、必ず事前に予約してください。

離乳食講習会

日 10月21日(水) 13時30分～15時 内 離乳食の講話等 対 市内在住の4か月～1歳未満の乳児と保護者
定 12組(申込み多数の場合は初めて参加する方を優先)
費 無料 申 9月23日(水)～電話

歯科医師の講話

日 11月12日(木) 10時～11時15分 場 市民健康センター 内 オーラルフレイルの予防と体の健康 対 市内在住者
定 20組(先着順) 費 無料 講師 増野光彦 歯科医師(坂戸鶴ヶ島歯科医師会) 申 9月8日(火)～電話

がんワンストップ電話相談

働くがん患者さんの治療と仕事の両立を支援するため、複数の専門職による相談会を開催します。
日 9月3日(木)・18日(金)、10月5日(月)・21日(水)、11月5日(木)・17日(火) 18時15分～20時30分(最終受付20時) 対 県内在住又は勤務する就労中のがん患者の方(休職中の方も含む) 費 無料 申 埼玉県疾病対策課 (☎048・830・3651、✉a3590-06@pref.saitama.lg.jp) へ電話、メール又は県ホームページ

こころの専門相談

新型コロナウイルス感染症とその対策の影響を受けて、仕事や生活に不安やストレスを感じていたら、抱え込まずに相談してください。
日 10月7日(水) 13時30分～14時30分 内 精神科医師によるこころの健康相談 対 ストレスによる不安や不眠に悩んでいる方、こころの健康に心配のある方、うつ症状や精神科の病気が疑われる本人又は家族(事前に保健師が相談内容をお聞きします) 定 2組(先着順) 費 無料 申 9月8日(火)～24日(木)に電話

9月の乳幼児健診

乳幼児健診	対象者	日(曜)
3か月児健診	令和2年6月生まれ	17日(木)・25日(金) 28日(月)
10か月児健診	令和元年10月11日～ 11月18日生まれ	1日(火)・18日(金) 29日(火)
1歳6か月児健診	平成30年11月1日～ 12月2日生まれ	8日(火)・14日(月)
2歳児歯科健診	平成30年6月6日～ 6月27日生まれ	3日(木)・10日(木)
3歳児健診	平成29年2月3日～ 2月24日生まれ	4日(金)・9日(水)

休日・夜間の救急医療機関

日	医療機関名(診療科目)
全休日	坂戸鶴ヶ島医師会立休日急患診療所(内・小) ☎289・1199 坂戸市石井2327-5 診療時間:9時～正午、14時～17時、18時～21時
全日(24時間)	坂戸中央病院 ☎283・0019 関越病院 ☎285・3161 埼玉医科大学病院 ☎276・1465(小児救急医療も対応)
下記の医療機関は、眼科の在宅当番医で、9時～17時まで診療しています。	
9月13日	アイクリニック佐藤医院 ☎279・0888

当初の予定を変更して実施しています。対象者には個別に通知を送付します。

— 広告 —



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど

相談名・相談内容	日程・曜日	時間	会場	問合せ	
法律(弁護士)☎…金銭・不動産トラブル、夫婦・親子・相続等の法律問題	2日(金)・8日(木) 21日(水)・27日(火)	10:00～16:00	市役所	市民生活課(内線314)	
法律(司法書士)☎…多重債務・離婚・相続・成年後見等	6日(火)	10:00～正午			
相続(司法書士)☎…相続手続き	6日(火)	13:00～15:00			
登記(司法書士)☎…土地建物の登記手続き(贈与・売買等)					
行政書士…遺言書・契約書・離婚・相続手続等	13日(火)	10:00～正午			
行政(なんでも)…行政機関に対する意見・苦情等	20日(火)	13:00～16:00			
不動産(宅地建物取引士)☎…土地・建物の売買や賃貸借トラブル等	22日(木)	10:00～正午			
不動産(不動産鑑定士)☎…土地・建物の適正価格算定、不動産の有効活用等	9日(金)				
消費生活…契約やサービスに関するトラブル等	毎週月～金	10:00～15:30			坂戸市消費生活センター(内線188)
女性☎…女性としての様々な悩み、夫や恋人からの暴力、LGBT等	5日(月)・19日(月)	13:00～17:00			坂戸市勤労女性センター
人権…プライバシー、障がい者、同和問題、家庭・近隣トラブル等	毎週月～金	8:30～17:15	さいたま地方務局川越支局(川越市豊田本1-19-8)	人権推進課(内線233)	
税務…相続・贈与・マイホーム取得等に関わる税のしくみ	15日(木)	10:00～15:00	市役所	課税課(内線274)	
内職…内職を希望する市民を対象にした相談及び紹介	毎週火・金	10:00～16:00	坂戸市内職相談室(市役所内)	坂戸市内職相談室☎284・5872	
職業…求人情報の提供及び相談員による職業相談・紹介	毎週月～金	10:00～17:00	坂戸市ふるさとハローワーク(市役所内)	坂戸市ふるさとハローワーク☎284・0038	
ふれあい福祉総合…福祉に関する総合相談	毎週月～金	8:30～17:15	市役所	福祉総務課(内線507)	
生活困窮者自立支援…生活困窮者の自立に向けた相談	毎週月～金	8:30～17:15	坂戸市自立生活サポートセンター(市役所内)	坂戸市自立生活サポートセンター☎283・1112	
家庭児童…子どものしつけ・性格・ことばの遅れ等、子どもの育児上の悩み	毎週月～金	9:00～17:00	家庭児童相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線484)	
子育て支援利用…保育園・幼稚園等の施設や、地域の子育て支援事業の利用の案内・相談	毎週火・木・金	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線490)	
	2日(金)・15日(木)	10:00～11:45	大家児童センター		
	9日(金)・16日(金)		坂戸児童センター		
	13日(火)・20日(火)		千代田児童センター		
	19日(月)・27日(火)		三芳野児童センター		
1日(木)・30日(金)	入西つどいの広場				
6日(火)・29日(木)	坂戸つどいの広場				
母子・父子自立支援…経済的な自立に向けた就業及び生活面の相談	毎週火・木(その他の曜日も電話等で随時予約受付)	9:00～16:00	子ども・子育て支援相談室(子育て支援課内)	子育て支援課(内線429)	
子育て…就学前の乳幼児に関する子育ての不安・心配・悩み	毎週月～金	9:00～正午	坂戸市子育て支援センター	坂戸市子育て支援センター☎288・2141 ※面談は予約制	
教育…小・中学生の生活や学習、性格、行動、心や体に関する相談	毎週月～金	9:00～16:30	坂戸市立教育センター	坂戸市立教育センター☎283・7301 ☎289・9661	
心配ごと…悩みの解決に向けた助言や情報提供等	6日(火)	9:30～12:30	東坂戸団地公園集会所	坂戸市社会福祉協議会☎283・1597	
	12日(月)		大家公民館		
	14日(水)		坂戸市福祉センター		
	15日(木)		文化施設オルモ		
	21日(水)		西坂戸自治会館		
23日(金)	入西地域交流センター				
マンション管理☎…分譲マンションの維持・管理に関する相談等	22日(木)	10:00～正午	内職相談室	住宅政策課(内線543)	
新・増築(住まい)…部屋の増改築・修繕等		13:00～16:00			

広告



笑顔でつなぐ 躍動のまち、さかど



埼玉県指定天然記念物

金山神社：新堀255-1

人々が愛する

可憐な白い花

ステゴビルは、ユリ科ネギ属の多年生植物で、関東から近畿地方の本州南部の原野や畑にまれにみられる草です。ステゴビルとは、食用にもならず、捨てても惜しくない小さい蒜という意味で、「捨小蒜」の字を当てます。

明治39年(1906年)、当時の西小学校の校長で、植物研究家だった長島伝十郎氏が、新堀の金山神社の境内に自生しているのを発見しました。

県内で自生しているのは、坂戸市と秩父市だけであるともいわれ、貴重な植物であり、昭和6年(1931年)に県の天然記念物に指定されています。

ステゴビルは、春に茎が伸びて、夏にいったん枯れた後、9月のお彼岸(秋分の日・9月22日頃)の短い期間、小さく可憐な白い花を咲かせます。地下から30cmほどの茎が伸びて、その先が数本に分かれてそれぞれに6弁の花を咲かせます。一見したところ、ニ

ラによく似ているところがありますが、臭いはありません。神社境内の自生地の周辺はすっかり住宅地が変わってしまいましたが、田んぼが広がっていた頃は、稲作の作業と併せて村をあげてステゴビル周辺の雑草取りなどをしていました。

環境の変化とともに、自生地に外来種の雑草も見受けられるようになり、近年は開花する個体数が減少して絶滅危惧種に指定されていますが、自生地を守るため地元の人々がフェンスで囲い、当番制で世話をしています。

そんな地元で愛されるステゴビルの花は、若宮中学校の校章のデザインの基になっています。



BOOKS

おすすめ

図書案内

※図書館流通センター「新刊全点案内」より引用
中央図書館 ☎ 281・6369



認知症介護と仕事の両立 ハンドブック

角田 とよ子/著 須貝 佑一/医事鑑定 経団連出版

認知症の基礎知識を解説し、プロジェクトとして介護に取り組むことを提案。仕事と介護を両立させる方法を具体的に紹介するとともに、公的支援の仕組み、認知症予防、認知症患者の言動に対する受け答えの具体策などを詳述する。



蜜量倍増ミツバチの飼い方 これで作れる「額面蜂児」

干場 英弘/著 農山漁村文化協会

たくさん蜜がとれる額面蜂児や、ハチの密度管理、巣枠と巣枠の距離の調整を軸に、養蜂技術の基礎をハチの習性・生態とあわせて紹介する。見返しに「私の養蜂カレンダー」あり。

令和2年4月～7月分
ごみ・資源物排出量

10,055トン

前年同時期比 478トン増



雑がみは、紙袋や封筒にまとめて、ひもでしばって出すことができます。きちんと分別してごみを減らしましょう。

人口と世帯数の動き

人口 100,559人 (前月比 -30人)

世帯数 46,441世帯(前月比 +16世帯)

男性 50,315人 女性 50,244人

※ 8月1日現在の人口です