

坂戸市 介護予防・日常生活支援総合事業

# 通所型サービスC事業

転ばないからだと自信をつくるために、専門家の指導のもと、ストレッチ・有酸素運動・簡易な器具を用いた運動を行います。

- ★実施される施設に通い（原則送迎があります）、運動を行います。
- ★運動指導の専門家が、あなたの体力に合わせたプログラムを作り、無理のないように、運動を実施していきます。
- ★原則週1回、3ヶ月間実施します。
- ★3ヶ月後に、体力の変化を確認し、地域包括支援センターの職員と終了または継続（最長6ヶ月間利用可能）の相談をします。
- ★費用は無料です。

♪楽しみながら、体力をつけ、  
「自分のしたいこと」  
「できるようになりたいこと」  
を実現しましょう！



問合せ先：坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係  
電話 283-1331（内線436）まで

## 令和2年度 通所型サービスC事業所一覧

No.	施設・事業所名	所在地	電話番号	利用可能曜日	送迎対応の有無
1	リハビリデイサービス チューリップ	坂戸市西坂戸2-15-7	277-3128	要相談	有
2	医療法人大元気会 ルネサンス	坂戸市北峰33	289-5139	要相談	有
3	みなみ接骨院	坂戸市南町5-19	282-5500	月～金 定員各2名	有
4	医療法人社団松野会 松野記念クリニックデイケア	坂戸市上吉田639	289-8889	要相談	有
5	山ぐち接骨院	坂戸市八幡1-7-17	284-7332	火・金 定員各3名	要相談
6	さわやか南町リハビリデイサービス	坂戸市南町24-5-101	277-3800	要相談	有
7	さわやかリハビリデイサービス	坂戸市伊豆の山町15-11	299-4346	要相談	有
8	山口接骨院	坂戸市鶴舞1-2-7	284-5703	月～金 定員各3名	要相談
9	医療法人若葉会 若葉病院	坂戸市戸宮609	283-3633	要相談	有