

坂戸市 介護予防・日常生活支援総合事業

## 訪問型サービスC事業

丈夫なからだと自信をつくるために、毎日の食生活を見直してみませんか。専門家による栄養相談が受けられます。

- ★専門家がご自宅に伺い、相談にのります。
- ★あなたの食生活に合わせ、栄養改善を目的としたプログラムを作り、健康管理の支援をしていきます。
- ★1月あたり最大4回、3か月間実施します。
- ★3か月後に、食生活の変化を確認し、地域包括支援センターの職員と終了または継続（最長6か月間利用可能）の相談をします。
- ★費用は無料です。

おいしく楽しく、食生活を見直し  
ながら、体力をつけて、健康的な  
生活を手に入れましょう！



<問合せ先>

坂戸市役所 高齢者福祉課 地域包括ケア推進係  
電話 283-1331（内線436）まで